

NOVO SERVIÇO

RC deverá ter Centro de Referência do Autismo

Município recebeu apoio federal da deputada Renata Abreu para a implantação do serviço no bairro Mãe Preta

A deputada federal Renata Abreu confirmou ao prefeito Gustavo apoio para que o município de Rio Claro receba recursos federais para o funcionamento do Centro de Referência do Au-

tismo. O anúncio foi feito sexta-feira (7) durante reunião com o prefeito, o vereador Emílio Cerri. O prédio do centro será construído em área no bairro Parque Mãe Preta. **Página 3**

Paraciclista de representa RC em competição

O Paraciclista rio-clarense Valdecir Prochnow participará neste domingo (9), na cidade de Campos Jordão, do Grande Prêmio Campos do Jordão de Paraciclisto, evento que reunirá atletas de alto nível, valendo pontos para os rankings Paulista e Brasileiro de Ciclismo e Paraciclisto, além da corrida olímpica. **Página 7**



Foto: Divulgação



Foto: Reprodução/Instagram

Sérgio Câmara vai estreiar na Le Mans Series

O brasileiro Sérgio Sette Câmara anunciou sua estreia oficial na European Le Mans Series a partir da temporada 2025. Após cinco anos como piloto titular no Mundial de Fórmula E, o brasileiro de 26 anos fará sua transição para as corridas de Endurance. A pré-temporada da ELMS começa no dia 31 em Barcelona. **Página 8**

Marfa é destino descolado e cheio de atrações no Texas



Uma onda de cliques de celebridades de Marfa, no Texas, despertou a curiosidade dos turistas. Afinal, o que acontece de tão legal nessa cidade, perdida no interior do estado norte-americano? Há galerias e estúdios de arte por toda a cidade, além de espaços para apresentações, construções antigas, restauran-

tes sofisticados e food trucks. A pequena cidade com estilo Velho Oeste também recebe festivais de cinema e música o ano todo. E também é impossível falar sobre Marfa sem mencionar as misteriosas "luzes", uma iluminação estranha, que dança pelo horizonte, resultando em um fenômeno inexplicável. **Página S9**

TRÍDUO NA CAPELA

Festa de São Luís Orione começa neste domingo

Foto: Reprodução/Facebook/Paróquia N.S. Saúde



A Paróquia Nossa Senhora da Saúde inicia neste domingo (9) a Festa de São Luís Orione 2025 – Pelo Jubileu da Esperança. O evento será realizado na Capela de São Luís Orione e terá como tema “O sussurro da Fé é o grito da

esperança” (São Luís Orione). A programação começa com tríduo religioso. O primeiro tríduo acontece neste domingo (9), às 10 horas, na capela, com a lema “Com São Luís Orione, somos peregrinos da alegria”. **Página 5**

Thiago Fontana



BEAUTY AND FASHION

A elegante Luciana Góes é esposa dedicada e mãe zelosa

Páginas S2 e S3

FLASH

Governadora do Rotary visitou RC

Páginas S4 E S5

NEXT

Clube cívico homenageou Minas Gerais

Páginas S6 E S7

MÚSICA

Show no Sesi faz tributo a Cássia Eller

Página 5

CLIMA

Frente fria deve chegar neste domingo

Página 6

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

SUS Paulista reajusta em até 125% valores de repasses femininos

O governo de São Paulo reajustou os valores pagos pela Tabela SUS Paulista, incluindo procedimentos para mulheres com aumento em até 125%. As intervenções beneficiam principalmente o tratamento oncológico para elas. Entre os procedimentos estão a biópsia de nódulo de mama, que passa de R\$ 70 para R\$ 157,50 (alta de 125%); mamografia, reajustada de R\$ 22,50 para R\$ 45 (100%); prótese mamária, que sobe de R\$ 159,60 para R\$ 319,20 (100%); radioterapia da mama, de R\$ 5.904 para R\$ 8.265,60 (40%); e quimioterapia para carcinoma, com aumento de R\$ 2.378,90 para R\$ 3.330,46 (40%). Tabela SUS Paulista é uma iniciativa inédita da Secretaria de Saúde (SES) que teve início no ano passado com o objetivo de aumentar o atendimento na rede pública de saúde e reduzir as filas com o complemento do valor que os hospitais recebem atualmente do Ministério da Saúde. (Fonte: Agência SP)

► **Parto normal e mamografia.** Pela primeira vez na história do estado, o governo do estado está remunerando também um valor 400% superior ao estabelecido pelo Ministério da Saúde (MS) para aumentar os partos normais, um incentivo ao procedimento em santas casas e entidades filantrópicas com convênio pelo SUS (Sistema Único de Saúde). Outra novidade de impacto na saúde feminina foi a ampliação do programa Carretas de Mamografia, com a aquisição de três novas unidades. Agora, o programa conta com cinco carretas que percorrem o estado para garantir o acesso ao diagnóstico precoce.

► **Feira de livros.** A prefeitura de Itirapina, através da Secretaria de Educação e Cultura informa que a Livraria Móvel da Unesp chega a Itirapina para uma semana repleta de cultura e conhecimento. De 10 a 15 de março, das 10h às 19h, a praça da matriz se transformará em um verdadeiro ponto de encontro literário. Essa é uma oportunidade incrível para os amantes de livros e para quem deseja explorar novas leituras. A Livraria Móvel oferece uma variedade de títulos que abrangem diferentes gêneros e temas, além de promover atividades culturais e encontros com autores.

► **Mundial de Beisebol.** Após 13 anos, o Brasil voltará a disputar o Mundial de Beisebol em 2026. Na virada de quinta para sexta-feira (7), a seleção masculina garantiu a segunda e última vaga ao derrotar a Alemanha por 6 a 4 nas Eliminatórias da Copa do Mundo - World Baseball Classic (WBC) - disputadas em Tucson, no Arizona (Estados Unidos). A primeira

fase (grupos) do Mundial ocorrerá de 5 a 11 de março de 2026, com 20 países. A competição ocorrerá em três países-sedes: Japão, Estados Unidos e Porto Rico. A classificação impulsiona ainda mais a amarelinha rumo aos Jogos de Los Angeles 2028, quando a modalidade retornará ao programa olímpico.

► **Workshop de Canto.** A prefeitura de Itirapina, através da Secretaria de Educação e Cultura, promoverá um workshop de canto prático com a renomada professora Vilma Fagioli nos dias 18 e 19 de março. O evento ocorrerá das 19h às 21h no Anfiteatro Municipal José Maria Frutuoso Braga. Serão disponibilizadas 20 vagas para participantes a partir de 13 anos. As inscrições podem ser feitas na Casa Guariento localizada na Rua 5, número 195, Centro de Itirapina.

► **Suspensão da Rumble.** A Primeira Turma do Supremo Tribunal Federal (STF) formou, na sexta-feira (7), maioria de votos para manter a suspensão da rede social Rumble no Brasil. O colegiado decide se referenda a decisão individual do ministro Alexandre de Moraes que, no dia 21 de fevereiro, suspendeu as atividades da empresa após a constatação de que o Rumble está sem representante no país. Conforme documentos que constam nos autos, os advogados da empresa renunciaram ao mandato e novos representantes não foram indicados. Até o momento, além do relator, Alexandre de Moraes, votaram para manter a suspensão os ministros Flávio Dino e Cristiano Zanin. Faltam os votos de Cármen Lucia e Luiz Fux. A votação virtual vai até sexta-feira (14).

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 32°
↓ 20°

CHUVA 0%

0 mm



HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

DIA 09 DE MARÇO DE 1975

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

► **Novo maquinário foi adquirido pela 3 FAZENDAS enriquecendo suas instalações.** O progresso acompanha dia a dia a 3 Fazendas – Indústria e Comércio de Bebidas, uma empresa que nasceu em nossa cidade para acompanhar o seu ritmo de grandeza e desenvolvimento, assinalando nesses anos de atividades, a firmeza de seu nome e a aceitação maior de seu produto.

► **Conselho de Saúde esteve reunido.** Na última quinta-feira, dia 6, às 20 hs., reuniram-se, pela primeira vez no ano em curso, os conselheiros e suplentes do Conselho de Saúde da Comunidade, sob a presidência do dr. Alcides Serzedelo e com assessoria do dr. Djalma Outeiro Pinto, médico-chefe do Centro de Saúde local.

► **Projeto de divórcio deu entrada na Câmara Federal.** Com o apoio de 184 deputados – 155 do MDB e 29 da ARENA – o projeto do deputado Rubem Dourado que institui o divórcio no Brasil, foi apresentado sexta-feira última, na Câmara Federal.



FATOS & FOTOS

Da família Rioclarense

eduardo lima

Jair Bolsonaro

Foto: Valter Campanato/Agência Brasil



• Sem conseguir ampliar o prazo, os denunciados no processo que investiga o suposto golpe de estado, apresentaram manifestação ao STF (Supremo Tribunal Federal). Na sexta-feira, o STF recebeu manifestação das defesas de 26 dos 34 denunciados pela Procuradoria-Geral da República (PGR). O prazo para a maioria dos acusados entregar a defesa escrita terminou na quinta-feira (6). Ou seja, alguns denunciados ainda não se manifestaram. É o caso do empresário Paulo Figueiredo, neto do general João Baptista Figueiredo, último presidente da ditadura militar. Ele mora nos Estados Unidos e foi citado via edital. Já a defesa do ex-assessor presidencial Filipe Martins solicitou mais tempo para se manifestar. O pedido dificilmente será deferido visto que foi negado para os outros denunciados. A expectativa agora é quando à data do julgamento, que ainda não foi agendada. No entanto, muita gente aposta

que será ainda nesse primeiro semestre.

• Enquanto isso, o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) tenta anular a delação premiada do tenente-coronel Mauro Cid, seu ex-ajudante de ordens. Na quinta-feira, a defesa de Bolsonaro fez o pedido de anulação ao STF. A solicitação consta da manifestação do ex-mandatário

sobre o suposto golpe de estado. Para os advogados, o acordo de Cid é “viciado” e marcado por “mentiras, omissões e contradições”. Além de Cid, a defesa também pediu a destituição do ministro Alexandre de Moraes da relatoria do golpe. Aliás, esse não foi um pedido isolado, e foi replicado por outros denunciados em suas manifestações. Um objetivo que parece difícil de atingir, visto que outros ministros já declararam apoio a Moraes, então talvez fosse bom a defesa apostar em outra estratégia.

• Os advogados de Bolsonaro também pediram que o ministro Alexandre de Moraes deixe a relatoria da denúncia.

• Por outro lado, Mauro Cid tenta amenizar a sua pena se eximindo de culpa nos processos nos quais está envolvido. O militar pediu ao STF a absolvição sumária das acusações que constam contra ele alegando que

Mauro Cid

Foto: Felipe Sampaio/STF

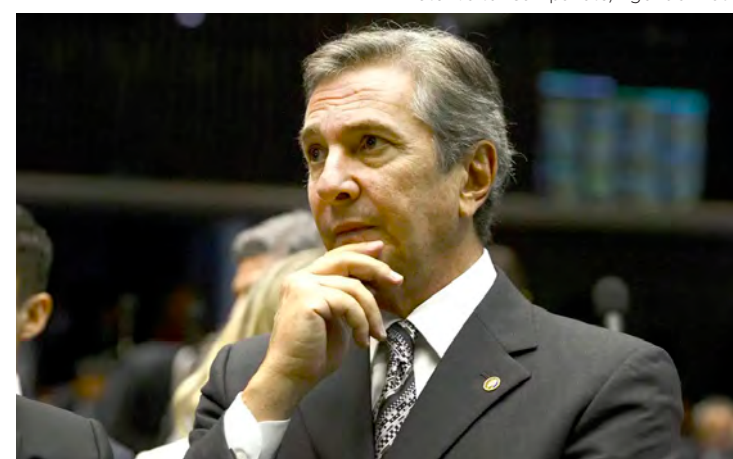


apenas cumpria ordens. Ao mesmo tempo, Cid solicita a manutenção do acordo de delação e os benefícios garantidos por ele. Difícil engolir o argumento de inocência cunhado na obediência a ordem superior. É claro que no desempenho de qualquer trabalho a pessoa deve cumprir ordens, mas se as mesmas são ilegais isso elimina a obrigatoriedade. É uma questão de agir corretamente seguindo os preceitos legais, para não dizer morais. Acatando ordens ou não, ele foi conivente com os fatos e se a Justiça entender que houve ilegalidade, cada denunciado de responder com a parte que lhe cabe.

• Outro ex-presidente na berlinda é Fernando Collor de Melo que luta na Justiça para evitar a prisão. Os advogados de Collor apresentaram um novo recurso ao STF contra decisão que o condenou a oito anos e dez meses de prisão por corrupção envolvendo a BR Distribuidora. O relator é o ministro Alexandre de Moraes. Com os embargos, os advogados tentam aproveitar uma divergência entre os ministros para questionar o tempo da pena para o crime de corrupção passiva. NO entanto, a medida pode ser um “tiro no pé”. Isso porque o Supremo pode considerar o novo recurso como uma tentativa de protelar a execução da pena, e isso levaria a Corte a determinar o início da prisão do ex-presidente. Assim, ao invés de impedir a prisão poderia acelerá-la. O Brasil anda numa maré ruim para ex-presidentes,

Fernando Collor

Foto: Valter Campanato/Agência Brasil



com dois correndo risco de prisão, sem contar outro que realmente foi preso. Será o cargo?

• O esporte, que tantas alegrias proporciona também causa enorme tristeza. Depois de Vini Jr., mais um caso de racismo foi registrado e rapidamente ganhou a mídia e manifestações de repúdio. As vítimas foram o atleta Luighi e outros integrantes da equipe sub-20 do Palmeiras. Os jogadores foram alvos de ofensas racistas durante a partida entre o Palmeiras e o Cerro Porteño pela Libertadores Sub-20 no jogo da última quinta-feira (6), no Paraguai. Os brasileiros foram chamados de macacos pelos torcedores presentes no estádio. O presidente Lula (PT) demonstrou

apoio ao jogador Luighi e cobrou uma ação da Fifa, Conmebol e CBF sobre o caso. Além do presidente Lula, os ministérios do Esporte e da Igualdade Racial se manifestaram oficialmente sobre o caso condenando o fato racista. É triste ver que casos como esse ainda aconteçam em pleno século XXI. Talvez se houvesse uma punição mais severa, o fato seria menos recorrente. Lamentável ver esse tipo de situação em qualquer área, mas principalmente no esporte visto como um meio de transformação social. Fatos como esse demonstram que a escravidão acabou no papel, mas na prática parece continuar viva no coração e no imaginário de muita gente. Até quando?

Luighi

Foto: Conmebol/Reprodução



DIÁRIO DO RIO CLARO

O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

138 ANOS

PUBLICADO DESDE 1886

CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122
Comercial.....(19) 9.9962-9786
Redação.....(19) 9.9905-5745
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE,
TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez
Correspondente
internacional

adJORIBR
JORNALS DO INTERIOR

CNJI CADASTRO NACIONAL DE JORNALS DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRÁSILIA CNJI 0253

Local

Rio Claro recebe apoio federal para implantação do Centro de Referência do Autismo

Serviço irá funcionar como uma clínica, oferecendo avaliação neuropsicológica, emissão de laudos e diagnósticos, e tratamento nas diversas especialidades

Divulgação

A deputada federal Renata Abreu confirmou ao prefeito Gustavo apoio para que o município de Rio Claro receba recursos federais para o funcionamento do Centro de Referência do Autismo.

O anúncio foi feito sexta-

-feira (7) durante reunião com o prefeito, o vereador Emílio Cerri e a secretária municipal de Comunicação, Nathália Spatti, que acompanharam a deputada em visita à área no bairro Parque Mãe Preta onde a prefeitura irá construir o prédio que abrigará o novo serviço municipal.

“Os investimentos que faremos para a implantação deste centro certamente trarão grandes benefícios para muitas famílias rio-clarenses e parcerias como esta estabelecida com a deputada Renata Abreu são importantes para concretizarmos projetos dessa grandeza”, destaca o prefeito Gustavo.



Reunião no paço municipal discutiu os detalhes do projeto



Visita ao terreno onde será construído o Centro de Referência do Autismo no bairro Mãe Preta

O Centro de Referência do Autismo irá funcionar como uma clínica, oferecendo avaliação neuropsicológica, emissão de laudos e diagnósticos, tratamento nas diversas especialidades, como psicologia, fonoaudiologia, terapia ocupacional e medicina. “Também teremos a atuação da educação especial e todos os atendimentos serão feitos no

contraturno escolar para que nenhum paciente perca a aula na escola”, destaca o vereador Emílio Cerri.

Conforme explica a secretária Nathália Spatti, o centro terá como grande objetivo o acolhimento e a inclusão das pessoas com transtorno do espectro autista (TEA), oferecendo também apoio e orientação

para as famílias das pessoas ali atendidas.

O prefeito Gustavo destaca que a construção e implantação do Centro de Referência do Autismo faz parte da proposta do governo municipal de ampliar os serviços e as ações de inclusão social para tornar Rio Claro o município mais inclusivo do Brasil.

Rio Claro é escolhida para sediar curso de formação continuada para educadores da rede pública

Divulgação

A Secretaria Municipal da Educação de Rio Claro acaba de firmar uma parceria com o Instituto EP e a Girassol Caminhos Criativos para a realização da quinta edição do projeto Diálogos que Conectam. No total, serão oferecidas 50 vagas gratuitas para os educadores do Programa Integra, de Rio Claro (SP).

A iniciativa busca ampliar o conhecimento dos profissionais da educação no campo da psicopedagogia, promovendo o desenvolvimento de competências e estratégias que poderão ser aplicadas por professores nas salas de aula.

Com foco em educação socioemocional, o curso acontecerá entre março e novembro de 2025 e oferecerá três encontros presenciais, mentorias on-line em grupo de até cinco professores e aulas gravadas, totalizando uma carga horária de 60 horas, com certificação emitida pelo Instituto EP e pela Secretaria Mu-

nicipal da Educação de Rio Claro.

“Nós estamos muito felizes com essa parceria. Temos certeza de que essa iniciativa será muito bem-sucedida e beneficiará tanto professores como alunos da cidade de Rio Claro”, afirma Renata Coutinho, gestora do Instituto EP.

A programação foi elaborada pela pedagoga Gleice Máira Alves, com base em seis pilares: Comunicação Não Violenta, Disciplina Positiva, Educação Socioemocional, Mindset, Pedagogia Sistêmica e Neurociência. Gleice conseguiu criar um método, batizado de Tessituras, com base em todos esses conceitos e áreas de pesquisa e também de sua atuação como educadora em sala de aula e em outros ambientes educativos.

Segundo ela, o professor que fizer parte desse projeto encontrará um ambiente de diálogo, onde poderá se expressar e ser acolhido com empatia e escuta ativa. “Com abordagens inovadoras e ferramen-

tas eficazes, o método Tessituras, que é trabalhado dentro do projeto, prepara o educador para lidar com comportamentos desafiadores, transformando a sala de aula em um espaço de aprendizado mais harmonioso e disciplinado”, afirma Gleice.

Este é o quinto ano que o projeto Diálogos que Conectam é realizado com patrocínio do Instituto EP e gestão da Girassol Caminhos Criativos. As primeiras edições ocorreram em Cosmópolis (SP) - por dois anos, Poços de Caldas (MG) e São Carlos (SP). Agora, é a vez de Rio Claro oferecer aos educadores essa oportunidade de aperfeiçoamento profissional.

“A educação é um pilar essencial para o desenvolvimento de nossa sociedade, e iniciativas como esta são fundamentais para fortalecer a formação dos nossos professores”, afirma a secretária municipal de Educação de Rio Claro, Valéria Velis. “Essa parceria agrega ainda mais valor aos nossos objetivos, pois



Reunião que fechou a parceria para realização da quinta edição do projeto Diálogos que Conectam

sabemos que investir na qualificação dos educadores é investir diretamente no futuro das nossas crianças”.

Para Viviane Pacheco, gestora e produtora da Girassol Caminhos Criativos, realizar esse projeto vai

impactar diretamente na qualidade do ensino de Rio Claro. “Essa formação oferece aos educadores um espaço de aprendizado colaborativo, incentivando a troca de experiências e o desenvolvimento de novas práticas

pedagógicas”, afirma. “Com isso, estamos contribuindo para a construção de uma educação mais abrangente e significativa, e que possibilita a superação de desafios contemporâneos da comunidade escolar”.

Ipem-SP orienta sobre o uso de ventiladores e ar-condicionado para economizar energia



Fiscais do Ipem-SP durante averiguação de produtos em uma loja

Divulgação

Com a intensa onda de calor em pleno inverno, em muitas residências, empresas privadas e públicas ocorre o uso de ventiladores ou do aparelho de ar-condicionado para tentar amenizar a temperatura. Conforto e qualidade de vida que precisam ser monitorados para não pesar na conta de energia elétrica.

Nesse sentido, o Ipem-SP (Instituto de Pesos e Medidas do Estado de São Paulo), autarquia do governo do estado, vinculada à Secretaria da Justiça e Cidadania, tem como objetivo promover a confiança nas relações de consumo, orienta consumidores com dicas importantes que podem representar a redução do consumo de energia elétrica.

Ar-condicionado

- Antes de comprar calcule o

efeito na economia de energia elétrica;

- Multiplique a energia consumida pelo aparelho em kWh (kilowatts hora) pela tarifa de energia praticada em cada localidade;

- Na dúvida entre dois modelos compare o consumo de ambos e dê preferência ao que consome menos energia. Se for mais caro, ele poderá compensar na economia na conta de luz;

- Evite o abre e fecha de portas dos ambientes refrigerados;

- Feche as janelas e isole bem o ambiente para que o ar frio não escape;

- Cortina e toldos diminuem a incidência do calor do sol no ambiente, o que também contribui para o isolamento térmico do ambiente;

- Não acredite no mito de que ao configurar o aparelho de ar-condicionado para 17°C ele vai gelar o

ambiente mais rapidamente. A velocidade de refrigeração será a mesma, com a diferença que o compressor do seu aparelho trabalhará mais até atingir a temperatura de 17°C. O Inmetro recomenda manter a temperatura em 23°C que, em geral, é o melhor trabalho do ar-condicionado.

Ventiladores

- No momento da compra, procure testar o ventilador/circulador. Veja se ele atende à sua expectativa e “venta” como você gostaria;

- Importante! Leia as instruções da embalagem e do manual de instruções. Se não compreendeu alguma instrução, ligue para o SAC do fabricante;

- Ventiladores/circuladores nunca devem estar ao alcance de crianças, especialmente as menores cujos dedos passam facilmente pela grade;

- Para realizar a limpeza do aparelho, desligue-o da tomada;

- Não deixe o aparelho ligado sem necessidade. Ao sair do ambiente, desligue o ventilador/circulador;

- Cuidado e atenção ao mover o ventilador/circulador. Desligue primeiro, aguarde a hélice parar de funcionar e somente depois mova o aparelho.

Os condicionadores de ar e ventiladores comercializados no país, possuem a Etiqueta Nacional de Conservação de Energia (Ence) com a marca do Inmetro, que indica o consumo e uma nota de comparação com outros aparelhos similares, fornecendo uma informação importante para a escolha do consumidor. Equipamentos mais eficientes além de serem mais econômicos para o bolso do consumidor causam menor impacto ao meio ambiente.

CPP Rio Claro celebra 52 anos de dedicação ao magistério

Fundada em Rio Claro em 1973, instituição atua no apoio e valorização dos profissionais do magistério

Divulgação

Em 9 março de 2025, a sede regional do Centro do Professorado Paulista (CPP) em Rio Claro comemora 52 anos de atuação em prol dos educadores. Fundada em 9 de março de 1973, a instituição tem por objetivo apoiar e valorizar os profissionais do magistério, oferecendo uma ampla gama de serviços e iniciativas voltadas para o bem-estar e desenvolvimento da classe docente.

Ao longo de mais de cinco décadas, o CPP Rio Claro expandiu seus serviços, oferecendo

assistência jurídica, odontológica, planos de saúde e diversas atividades esportivas e culturais. O diretor regional, professor Moacir Rossini, que está à frente da instituição desde 2006, destaca: "O CPP sempre trabalhou em prol da educação e dos educadores, buscando melhores condições de trabalho e a qualidade do ensino. Por meio dessas ferramentas, a conquista da qualidade não se reflete apenas no meio escolar, mas também na sociedade como um todo."

Entre os serviços oferecidos, destacam-se o departamento jurídico, planos de saúde em parceria com a Unimed e a Santa Casa, atendimento odontológico e diversas opções de lazer, como piscinas, sauna, quadra poliesportiva, campo de futebol, playground, salão de eventos e quiosques. Além disso, o CPP

promove atividades esportivas, incluindo aulas de basquete, vôlei, patinação e escolinha de futebol, incentivando a prática esportiva entre os associados.

Outro benefício muito valorizado pelos associados são as colônias de férias e alojamentos do CPP, localizadas em diversas regiões do estado, incluindo Praia Grande, Ubatuba e Campos do Jordão. Essas unidades oferecem hospedagem a preços acessíveis, permitindo que os professores e suas famílias desfrutem de momentos de descanso e lazer em ambientes confortáveis e bem estruturados.

Para 2025, o CPP Rio Claro planeja novas ações, reafirmando seu compromisso com a defesa dos direitos e o bem-estar dos associados. O professor Moacir Rossini enfatiza: "Nosso objetivo é continuar sendo um porto



Equipe de funcionários e colaboradores do CPP Rio Claro

seguro para aqueles que dedicam suas vidas à educação."

A sede regional abrange os municípios de Santa Gertrudes, Ipeúna, Corumbataí, Itirapina e Analândia, atendendo cerca de 2.700 associados e seus dependentes, totalizando aproximadamente 5.400 pessoas. Localizada na Rua 16, 441, Bairro do Estádio, a instituição convida todos os educadores a conhecerem suas instalações e serviços, reforçando seu papel como referência na valorização e apoio ao magistério paulista.

Centro do Professorado Paulista

O CPP, presente em todo o estado de São Paulo, é uma das maiores entidades representativas da categoria, contando com



A sede regional do CPP fica na Rua 16, 441, Bairro do Estádio, em Rio Claro

90 sedes regionais. Seu objetivo é defender os interesses dos professores, oferecer suporte

jurídico, social e cultural, além de promover a melhoria das condições de trabalho e ensino.



Atual diretoria do CPP Rio Claro

Sicredi Dexis realiza assembleia de apresentação de resultados dia 12 em RC

Divulgação

No próximo dia 12 de março, a Sicredi Dexis inicia a sexta semana de assembleias de prestação de contas. Até 2 de abril são 113 assembleias, uma para cada agência. É uma oportunidade para os 246 mil associados conhecerem os resultados da cooperativa de crédito no ano passado, quando o volume de negócios atingiu R\$ 15,5 bilhões, a captação de investimentos totalizou R\$ 11,4 bilhões, as operações de crédito somaram R\$ 8,2 bilhões e o patrimônio líquido atingiu R\$ 1,3 bilhão.

Com atuação em 109 municípios do Paraná e São Paulo, a

cooperativa teve resultado de R\$ 135,6 milhões. Destes, R\$ 77,2 milhões ficarão com os associados por meio da remuneração de juros ao capital (R\$ 70,37 milhões) e conforme a movimentação de aplicações, depósitos à vista e operações de crédito (R\$ 6,89 milhões). Ou seja, 57% do resultado retornará aos próprios associados.

As assembleias fazem parte da gestão transparente e são uma oportunidade para conhecer e participar das decisões. Elas são conduzidas pela diretoria e superintendentes, sempre às 18h30. O processo será encerrado com a Assembleia Geral Ordinária, em abril, quando os

coordenadores de núcleo, que são eleitos e representantes dos associados, ratificam as decisões.

As assembleias acontecerão sempre às 18h30, conforme agenda disponível em <https://www.sicredidexis.com.br/assembleias/>. Confira as próximas oito cidades no estado de São Paulo onde serão realizados encontros a partir de 10 de março: dia 10, às 18h30 - Americana; dia 10, às 18h30 - Limeira Centro; dia 11, às 18h30 - Araras; dia 11, às 18h30 - Santa Cruz das Palmeiras; dia 12, às 18h30 - Rio Claro; dia 12, às 18h30 - Leme; dia 13, às 18h30 - Limeira Cidade Jardim; e dia 13, às 18h30 - São João da Boa Vista.



As assembleias são uma oportunidade para conhecer e participar das decisões

Eixo e prefeitura realizam Feirão do Emprego quinta-feira no Conecta

Divulgação

Boa notícia para quem quer entrar ou busca recolocação no mercado de trabalho. Na próxima quinta-feira (13) será realizado Feirão do Emprego, com quase 100 vagas em vários setores. É uma parceria da concessionária Eixo e prefeitura de Rio Claro, por meio do Conecta, vinculado à Secretaria Mu-

nicipal de Desenvolvimento Econômico.

O atendimento será presencial. Para participar, os interessados devem comparecer ao Conecta, na Avenida 12 com Rua 3, Centro, das 8 às 13 horas para preencher ficha de cadastro, levando currículo impresso, documento com foto ou carteira nacional de habilitação.

O Conecta é um serviço da prefeitura que tem como um dos

objetivos facilitar o contato entre contratantes e quem procura emprego. Nesta sexta-feira (7) são 395 vagas disponíveis. No atendimento padrão do Conecta, os interessados devem acessar o portal da empregabilidade no endereço vagas.rioclaro.sp.gov.br para se candidatar às vagas de emprego. Também podem levar currículo de segunda a sexta-feira das 8 às 16 horas. Os serviços do Conecta são gratuitos.



Sala do Conecta que funciona no prédio da Acirc na Avenida 12 com Rua 3, Centro

Festa de São Luís Orione começa neste domingo em Rio Claro

Evento terá início com realização de tríduo, às 10 horas, na Capela de São Luís Orione no Jardim Conduta

Ednéia Silva

A Paróquia Nossa Senhora da Saúde inicia neste domingo (9) a Festa de São Luís Orione 2025 – Pelo Jubileu da Esperança. O evento será realizado na Capela de São Luís Orione e terá como tema “O sussurro da Fé é o grito da esperança” (São Luís Orione).

A programação começa com tríduo religioso. O primeiro trí-

duo acontece neste domingo (9), às 10 horas, na capela, com a lema “Com São Luís Orione, somos peregrinos da alegria”. O segundo dia do tríduo será realizado na igreja matriz (Av. 4-A, nº 244, Cidade Nova) nesta segunda-feira (10), a partir das 19 horas. O lema será “Com São Luís Orione, somos peregrinos da oração”.

O terceiro dia do tríduo será na terça-feira (11), a partir das 19 horas, na Capela de Santo Antônio que fica na Rua P-4, entre as avenidas P-23 e P-25, no bairro Vila Paulista. O lema será “Com São Luís Orione, somos peregrinos da caridade”.

Na quarta-feira (12), Dia

de São Luís Orione, haverá programação especial. Os fiéis estão convidados a participar de terço, às 18h30 realizado pelas comunidades da Paróquia Nossa Senhora da Saúde. Em seguida, às 19 horas, será celebrada missa solene com a Benção da Divina Providência.

A festa prossegue no sábado, dia 15, com realização de jantar a partir das 20 horas no Salão de São Luís Orione. As adesões estão à venda e custam R\$ 40,00 por pessoa com mais de 10 anos. As adesões podem ser adquiridas com membros da comunidade. A Capela São Luís Orione fica na Rua P3, nº 1832, no Jardim Conduta.

Foto: Reprodução/Facebook/Paróquia N.S. Saúde



Festa de São Luís Orione 2025 – Pelo Jubileu da Esperança começa neste domingo

Simone Carvalho e banda apresentam show ‘Cássias Extraordinárias’ no Sesi

Divulgação

O Sesi Rio Claro oferece uma agenda cultural diversificada neste mês com eventos gratuitos e para todas as idades. A programação inclui linguagens artísticas como artes visuais e audiovisual, teatro, dança, música e literatura.

Neste domingo (9), às 18h, o Sesi Rio Claro apresenta ‘Cássias Extraordinárias’, um show com a cantora Simone Carvalho

e banda composta por Doug Alexis (contrabaixo), Caio Bartola (bateria), Lucas Lodo (Guitarra e violões) e Kako Cunha (percussão).

No palco, Simone busca resgatar e celebrar a musicalidade da cantora Cássia Eller, falecida em 2001, com canções extraídas dos oito álbuns gravados durante a trajetória da artista. O espetáculo é um tributo em representação à força da mulher e também uma home-

nagem à cantora, onde interpreta o rock de Cazuza, Renato Russo e Rita Lee, a MPB de Caetano Veloso e Chico Buarque, o pop de Nando Reis, a poesia de Waly Salomão e os sambas de Riachão.

O evento é gratuito e tem classificação livre. Os convites são limitados e devem ser reservados pela plataforma Meu Sesi. Acesse www.sesisp.org.br eventos, realize o cadastro e selecione a unidade Rio Claro.

Foto: Divulgação/Sesi-SP



A cantora Simone Carvalho e banda apresentam o show ‘Cássias Extraordinárias’

Ópera infantil ‘João e Maria’ será apresentada no teatro de Araras

Divulgação

Após o Carnaval, o Teatro Estadual de Araras, equipamento da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo e gerido pela Amigos da Arte, inicia março com uma agenda variada de espetáculos, contemplando diferentes expressões artísticas.

Neste domingo, dia 9 de março, às 11h, o teatro recebe

a ópera infantil “João e Maria - Uma História Cantada em Português”. A montagem narra a clássica história dos irmãos que se perdem na floresta e enfrentam a bruxa, proporcionando ao público uma experiência lírica acessível. A entrada também é gratuita.

No dia 15 de março, às 16h, é a vez do teatro musical com “Moana 2”, produzido pela Vibrante Produções. O espetáculo

acompanha a jovem Moana em uma nova jornada em mar aberto, repleta de desafios e aventuras.

Encerrando o mês, a comediante Bruna Louise apresenta seu novo show de stand-up no dia 20 de março, com sessões às 19h e 21h. Um dos principais nomes da comédia stand-up no Brasil, Bruna se destaca por seu humor afiado e uma abordagem irreverente. Os ingressos estão à venda a partir de R\$ 45,00.

Foto: Divulgação/Governo de SP



A ópera infantil “João e Maria - Uma História Cantada em Português” será apresentada neste domingo

PARÓQUIA Nossa Senhora da Saúde

FESTA DE São Luís Orione 2025

Tema: “O sussurro da Fé é o grito da esperança” - São Luís Orione

1º DIA DO TRÍDUO (DOMINGO) **09 DE MARÇO ÀS 10H NA CAPELA DE SÃO LUÍS ORIONE**
Lema: “Com São Luís Orione, somos peregrinos da alegria”.

2º DIA DO TRÍDUO (SEGUNDA) **10 DE MARÇO ÀS 19H NA MATRIZ N. S. DA SAÚDE**
Lema: “Com São Luís Orione, somos peregrinos da oração”.

3º DIA DO TRÍDUO (TERÇA) **11 DE MARÇO ÀS 19H NA CAPELA SANTO ANTÔNIO**
“Com São Luís Orione, somos peregrinos da caridade”.

DIA DE SÃO LUÍS ORIONE (QUARTA) **12 DE MARÇO TERÇO ÀS 18H30 E MISSA ÀS 19H NA CAPELA SÃO LUÍS ORIONE**
com a Benção da Divina Providência.

15 DE MARÇO ÀS 20H - JANTAR DE SÃO LUÍS ORIONE (SALÃO)
R\$ 40,00 por pessoa acima de 10 anos, adesões com membros da comunidade

Capela São Luís Orione - Rua P3, n. 1832, Jardim Conduta

Polícia Militar impede roubo a fazenda em Analândia e recupera bens das vítimas



Foto: Divulgação

Polícia Militar frustra roubo em fazenda e recupera bens das vítimas

Criminosos fugiram para área de mata após confronto com policiais

Ramon Rossi

Na madrugada desta sexta-feira (7), a Polícia Militar impediu a ação de uma quadrilha que acabava de roubar uma fazenda na zona rural de Analândia. Durante patrulhamento, os policiais identificaram um veículo em atitude suspeita e, ao se aproximarem para a abordagem, foram recebidos a tiros pelos criminosos.

Após o confronto, os suspeitos fugiram para uma área de mata, abandonando uma caminhonete Ford F-350 carregada com eletrodomésticos, televisores, implementos agrícolas e diversos objetos roubados. Ao chegarem à fazenda, os policiais constataram que outros dois veículos pertencentes às vítimas estavam carregados com pertencentes da residência, evidenciando a tentativa dos criminosos de levar mais bens.

Além disso, um trator que havia sido levado pelos assaltantes foi localizado abandonado em uma estrada próxima ao local do crime. A Polícia Militar segue

com as buscas para localizar os envolvidos na ação criminosa.

Os bens foram recuperados e devolvidos às vítimas, que encontram-se em segurança. A ocorrência foi registrada e as investigações seguem em andamento.

OBITUÁRIOS

A família de **ARTHUR MACKEY**, participa seu falecimento ocorrido no dia 07/03/2025, às 13:44 horas aos 95 anos de idade, nesta cidade. O extinto deixa viúva a Sra. Amélia Aurélio Aggio Mackey. Deixa os filhos: - Simara, casado(a) com Ubiratan - Jose Ricardo - Carlos - Sonia, casado(a) com Ramon. Deixa 9 netos, 6 bisnetos. Deixa demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem, 08, às 13:30 horas, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro, para o Cemitério Evangélico em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

A família de **DARCI ALVEZ DE SOUZA**, participa seu falecimento ocorrido no dia 07/03/2025, às 20:00 horas aos 77 anos de idade, nesta cidade. A extinta era viúva de Antônio Antenor De Souza. Deixa os filhos: - Ronaldo, casado(a) com Ingrid - Dirceu, casado(a) com Ana Carolina - Odair, solteiro(a) - Reinaldo - Elza, casado(a) com Ridamar - Gerson, casado(a) com Ângela - Roberto, casado(a) com Sueli. Deixa netos, bisnetos e demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem, 08, às 14:00 horas, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro, para o Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

A família de **SEBASTIANA ENIDE DOS SANTOS**, participa seu falecimento ocorrido no dia 07/03/2025, às 23:20 horas aos 81 anos de idade, nesta cidade. Deixa os filhos: - Jossiana, casado(a) com Sergio - Nereide. Deixa 3 netos. Deixa demais familiares e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem, 08, às 13:30 horas, saindo o féretro do Velório Municipal em Rio Claro, para o Cemitério São João Batista em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

A família de **GILMAR APARECIDO JUTKOSKI, GILMAR-ZINHO** participa seu falecimento ocorrido ontem 08/03/2025, às 06:08 horas aos 58 anos de idade, nesta cidade. O extinto deixa viúva a Sra. Silvanara Aparecida Martins de Oliveira Jutkoski. Deixou a mãe Eurides De Oliveira Jutkoski. Deixa demais familiares e amigos. O seu sepultamento dar-se-á hoje, 09, às 10:30 horas, saindo o féretro do Velório São João Batista em Rio Claro, para o Cemitério São João Batista em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

SRA. ROSANGELA DE FATIMA DA SILVA VALE, faleceu no dia 07/03/2025 na cidade de Rio Claro/SP aos 58 anos de idade era Viúva do Sr. Jair Alves do Vale, filha do Sr. Jair Bernardino da Silva e da Sra. Tereza Garoni da Silva. Deixa os filhos: Paulo e Elisangela, Deixa também 4 Netos, demais familiares e amigos. Velório Memorial Cidade Jardim - Rio Claro/SP. Sepultamento: 08/03/2025 às 10h30 no Memorial Cidade Jardim - Rio Claro/SP. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. ROGERIO BEZERRA DOS SANTOS, faleceu no dia 07/03/2025 na cidade de Rio Claro/SP aos 46 anos de idade, deixa sua Companheira Ângela Piauilino da Silva Galego, filho do Sr. Benedito Bezerra dos Santos e da Sra. Rosa Gonzaga dos Santos. Deixa os filhos: Henrique, Fernanda, Brayan. Deixa também familiares e amigos. Velório Memorial Cidade Jardim - Rio Claro/SP. Sepultamento: 08/03/2025 às 16h30 no Memorial Cidade Jardim - Rio Claro/SP. À Família enlutada, os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

ETE Jardim Novo recebe visita técnica de engenheiros para conhecer tecnologia Nereda®

Planta operada pela BRK é referência no Brasil no uso da inovação holandesa para tratamento de esgoto

Divulgação

A Estação de Tratamento de Esgoto (ETE) Jardim Novo, em Rio Claro (SP), recebeu uma visita técnica de engenheiros das empresas Royal HaskoningDHV (RHDHV) – detentora da patente da tecnologia – e de uma empresa de engenharia do ramo de construção de grande porte. O objetivo foi conhecer de perto a aplicação da tecnologia Nereda®, inovação holandesa reconhecida como um dos maiores avanços no setor de saneamento na última década.

A ETE Jardim Novo, operada pela BRK, concessionária responsável pelos serviços de esgotamento sanitário do município, é considerada um modelo de eficiência no uso dessa tecnologia. Com a biomassa granular, o processo permite um tratamento avançado, reduzindo o consumo de energia e eliminando a necessidade de produtos químicos para a remoção de nutrientes, como fósforo e amônia.

O sistema Nereda® começou



Foto: Divulgação/BRK

A ETE Jardim Novo recebeu visita técnica de engenheiros das empresas Royal HaskoningDHV

a operar em Rio Claro em 2017 e vem se destacando por suas vantagens operacionais e ambientais. Diferentemente dos métodos convencionais de lodos ativados, essa tecnologia transforma o lodo em grânulos altamente eficientes na remoção de poluentes.

Além de oferecer um tratamento mais eficaz, a tecnologia exige menos espaço físico para implantação e opera com alta automação, garantindo maior controle e eficiência energética.

“A ETE Jardim Novo re-

força nosso compromisso com a inovação e a sustentabilidade no saneamento. Receber essa visita técnica é um reconhecimento da excelência operacional da unidade e do impacto positivo que essa tecnologia traz para a universalização do tratamento de esgoto na cidade”, afirma Rodrigo Zangirolami, gerente de operações da BRK em Rio Claro.

Visita técnica: um intercâmbio de conhecimento

Durante a visita, os engenheiros tiveram a oportunidade

de conhecer, na prática, como a tecnologia Nereda® vem sendo aplicada em uma planta em operação. A agenda faz parte de um programa de capacitação voltado para empresas que trabalham em projetos e obras relacionadas ao saneamento.

O evento reforça o protagonismo da ETE Jardim Novo como referência no setor, consolidando Rio Claro entre os municípios que adotam soluções inovadoras para o tratamento de esgoto.

Defesa Civil alerta para chegada de frente fria a partir deste domingo

Mudança no tempo vai causar chuvas intensas e ventos de até 80 km/h; antes, neste domingo (9), algumas cidades poderão registrar calor extremo

Agência SP

A chegada de uma frente fria pode provocar chuvas intensas, quedas de raio e rajadas de vento de até 80 km/h em algumas regiões do estado de São Paulo. A mudança no tempo acontece entre domingo (9) e segunda-feira (10). Para alinhar as ações de prevenção, a Defesa Civil do estado de São Paulo se reuniu na sexta-feira (7) com integrantes das defesas civis municipais para apresentar o cenário meteorológico dos próximos dias.

As regiões com alto risco de chuvas são: região metropolitana de São Paulo, Baixada Santista, Vale do Paraíba, Vale do Ribeira, Serra da Mantiqueira e Litoral Norte, bem como as regiões de Itapeva, Campinas, Sorocaba, Presidente Prudente e Marília.

Já as regiões que apresentam risco moderado são: Bauru, Araraquara, Araçatuba, São José do Rio Preto, Barretos, Franca e Ribeirão Preto. Diante desse cenário, é fundamental que a população fique atenta aos alertas da Defesa Civil e adote medidas preventivas para minimizar os impactos.

O diretor do núcleo de situação de Anormalidade da Defesa Civil, Capitão PM Rodrigo Fiorentini, afirmou na reunião que o cenário dos próximos dias é alarmante. “Pedimos à população para que todos fiquem atentos aos alertas do cellbroadcast e que os municípios deem uma atenção maior nas ações de prevenção e proteção do cidadão”, ressalta.

Calor extremo

Neste domingo (09), a previsão meteorológica indica que o estado de São Paulo pode registrar temperaturas extremas. O forte calor será provocado por uma massa de ar quente sobre o estado, com máximas que podem superar os 37°C em algumas regiões, além da capital com 35°C.

Esse aquecimento intenso indica a mudança no tempo em todo o estado de São Paulo, entre a madrugada de domingo (9) para segunda-feira (10), com a chegada da frente fria. Diante desse cenário, a Defesa Civil reforça as ações de prevenção para o calor intenso.

“A Defesa Civil está cada vez mais se posicionando como órgão de excelência, acolhendo e orientando os cidadãos. A principal recomendação é para que a população se hidrate”, afirma o tenente Maxwell de Souza, da Defesa Civil de São Paulo. O órgão estadual recomendou aos municípios para que realizem ações para apoiar e auxiliar a popu-

lação durante as altas temperaturas.

Pela primeira vez, a Defesa Civil do Estado de São Paulo emitiu um alerta severo para onda de calor. Moradores dos municípios de Presidente Prudente e Araçatuba, na região oeste do estado, receberam a mensagem pelo celular. Segundo o Centro de Gerenciamento de Emergências (CGE), a previsão indica que as temperaturas permanecerão extremamente elevadas até este domingo (9).

Na mensagem do alerta, a Defesa Civil recomenda que a população se mantenha hidratada, bebendo água regularmente. Também é importante evitar a exposição ao sol nos horários mais quentes do dia e ter cuidados especiais com crianças e idosos.

Gabinete de crise

Diante da previsão meteorológica, a Defesa Civil irá montar o gabinete de crise a partir das 18h do domingo (9), com representantes das concessionárias de energia,

abastecimento de água e órgãos públicos para monitorar a situação em tempo real e coordenar ações preventivas com os municípios. O gabinete deve ficar mobilizado até terça-feira (11), para garantir pronta resposta a possíveis estragos causados pelos temporais.

A Defesa Civil de São Paulo também reforçou que os municípios que precisarem de ajuda humani-

tária poderão ser atendidos. Desde outubro, a Defesa Civil Estadual mantém seus cinco depósitos cheios e prontos para enviar apoio assim que solicitado. Os depósitos ficam na capital paulista, na região do Vale do Ribeira, Vale do Paraíba, Bauru e Presidente Prudente. Ficam estocados alimentos, kits de limpeza, higiene pessoal, dormitório, além de lonas plásticas e telhas.

Foto: Divulgação/Governo de SP



A mudança no tempo acontece entre domingo (9) e segunda-feira (10)

DESPORTES

Paraciclismo: Valdecir Prochnow representa Rio Claro em Campos do Jordão neste domingo

Geraldo Costa Jr.

O Paraciclista rio-clarense Valdecir Prochnow participará neste domingo (9), na cidade de Campos Jordão, do Grande Prêmio Campos do Jordão de Paraciclismo, evento que reunirá atletas de alto nível, valendo pontos para os rankings Paulista e Brasileiro de Ciclismo e Paraciclismo, além de contar pontos para a corrida olímpica rumo a Los Angeles 2018.

A prova que começa às 6h00, vai exigir preparo físico e técnico dos competidores,

devido ao percurso desafiador na cidade mais alta do Brasil. Diferentes categorias estarão em disputa promovendo inclusão e acessibilidade no esporte.

O paraciclista rioclarense Valdecir Prochnow vai competir na categoria handbike MHI, destinada a atletas tetraplégicos. Atualmente ele está bem ranqueado em nível nacional como terceiro colocado na prova de resistência e quarto colocado na categoria Strada. Valdecir também se destaca em nível estadual na qual é o terceiro melhor do ranking na categoria MHI.



Paraciclista rio-clarense Valdecir Prochnow compete em Campos do Jordão neste domingo

Velo Clube repudia ato racista contra jogador Luighi do Palmeiras Sub-20

Geraldo Costa Jr.

O Velo Clube foi mais um dentre os muitos clubes brasileiros que manifestaram repúdio ao racismo e apoio ao atacante Luighi da equipe Sub-20 que sofreu ato de racismo em jogo disputado no Paraguai na última quinta-feira (6), pela Copa Libertadores da América da categoria.

Em postagem no seu Instagram oficial a agremiação rubro-verde assim se manifestou: "O Velo se une a toda a comunidade do esporte que se revoltou com mais um ato criminoso de racismo contra um jogador em campo. No Velo, não toleramos racistas e esperamos que medidas sejam tomadas para punir os criminosos e evitar novas cenas como essa".

Foto: Velo Clube - Instagram



Em postagem na rede social, Velo Clube repudia ato racista

Corinthians e Santos decidem vaga à final do Paulistão

Geraldo Costa Jr.

Duelo dos mais esperados coloca frente a frente Corinthians x Santos na semifinal do Paulistão. O jogo acontece neste domingo (9), às 18h30, na Neo Química Arena, em São Paulo. A expectativa para o clássico decisivo que vale vaga na final do Paulistão é a melhor possível.

Jogando em casa, diante de sua torcida, o Corinthians esquece o revés pela Libertadores no meio de semana, quando perdeu por 3x0 para o Barcelona de Guayaquil-EQU e só pensa na vitória diante do rival para chegar mais uma vez à final do estadual que já conquistou 30 vezes.

As novidades na equipe do técnico Ramón Díaz podem ser os retornos do volante venezuelano José Martínez e do também volante Raniel, recuperados de lesões. O meia Igor Coronado, continua no departamento médico e está fora do jogo.

Pelos lados do Santos, todas as esperanças estão nos pés do camisa 10 Neymar que, a cada jogo, vai reencontrando o seu melhor futebol e se demonstra muito motivado a conquistar mais um título pelo Peixe.

A torcida santista aposta também suas fichas no atacante Guilherme, em grande fase e artilheiro máximo do Paulistão com 10 gols até o momento. O técnico Pedro

Caixinha não tem problemas para escalar o Santos. O goleiro Gabriel Brazão que deu susto nos últimos dias com dores musculares está confirmado como titular da meta santista na partida deste domingo.

Para apitar o clássico decisivo valendo vaga na final do Paulistão A1 2025, a Federação Paulista de Futebol escalou o árbitro Matheus Delgado Candançan, que terá como assistentes Neuza Inês Back e Evandro de Melo Lima. O árbitro de vídeo será Adriano de Assis Miranda.

Ao longo da história Corinthians e Santos se enfrentaram 352 vezes, com 138 vitórias do Corinthians, 102 empates e 112 vitórias do Santos. Um dos clássicos mais disputados do futebol brasileiro Corinthians x Santos já balançaram as redes 1.124 vezes no confronto direto entre as equipes. Com ataque mais positivo, o Corinthians já marcou 605 gols e o Santos 519.



Confronto Corinthians x Santos vale vaga na final do Paulistão

Paulistão: Palmeiras e São Paulo jogam amanhã por vaga na final

Geraldo Costa Jr.

A segunda-feira (10) promete fortes emoções para torcedores de Palmeiras e São Paulo. Em jogo que será realizado na Arena Allianz Parque, às 20h30, as equipes disputam uma vaga à final do Campeonato Paulista.

Rivalidade à flor da pele, dentro e fora do gramado. O Palmeiras, maior vencedor de títulos entre os clubes paulistas nos últimos anos, tem no São Paulo, uma pedra no sapato.

Na maioria dos confrontos diretos entre as equipes nas disputas de jogos eliminatórios, o Tricolor tem levado vantagem e causado frustração ao torcedor alviverde.

A grande expectativa para este confronto será a estreia do atacante Vitor Roque no Verdão. Contratado a peso de ouro junto ao Barcelona-ESP, o camisa 9 tem sobre si a esperança do torcedor palmeirense em triunfar sobre o São Paulo e seguir firme na luta pelo quarto título consecutivo do estadual.

O Palmeiras ainda conta com os retornos do zagueiro Gustavo Gomez e do lateral uruguaio Piquerez, liberados pelo departamento médico. Micael e Vanderlan

devem ceder suas vagas na equipe titular, respectivamente.

Com isso, a provável escalação do Palmeiras tem: Weverton, Marcos Rocha, Gustavo Gómez, Murilo e Piquerez; Emiliano Martínez, Richard Ríos e Raphael Veiga; Facundo Torres, Estêvão e Vitor Roque.

Na condição de visitante, o São Paulo não se intimida e promete encarar o Palmeiras em pé de igualdade na disputa por uma vaga na final do Paulistão. O Tricolor, do técnico Luis Zubeldía deve repetir a escalação da partida contra o Novorizontino pelas quartas de final, na qual saiu-se vencedor por 1x0, gol de Calleri, na segunda etapa. A equipe deve formar com:

Rafael, Ferraresi, Arboleda e Alan Franco; Cédric, Alisson, Marcos Antônio, Oscar e Enzo Díaz; Lucas e Calleri.

Para apitar Palmeiras x São Paulo, a Federação Paulista de Futebol escalou o árbitro Flávio Rodrigues de Souza, que terá como assistentes: Daniel Paulo Ziolli e Daniel Luis Marques. O árbitro de vídeo será Rodrigo Guarizo Ferreira do Amaral.

O jogo Palmeiras x São Paulo, válido pela semifinal do Paulistão Série A1 2025 terá transmissão ao vivo dos canais Record (TV aberta), CazéTV (Youtube), PlayPlus (streaming), R7 (streaming), Uol Play (streaming), Nosso Futebol (streaming) e Zapping TV.



Duelo Palmeiras x São Paulo vale vaga à final do Paulistão

blue city PAPERARIA ATACADISTA

SEMANA GRAMPEADOR

Válido até 10/03

ENTREGAMOS PARA VOCÊ

<p>R\$ 13,95</p> <p>CLIENTE BLUE CITY</p> <p>R\$ 13,37</p> <p>GRAMPEADOR MINI TILIBRA G101 MINI ROSA</p>	<p>R\$ 12,90</p> <p>CLIENTE BLUE CITY</p> <p>R\$ 11,13</p> <p>GRAMPEADOR MINI CLASSE GP0104 PLASTICO P/20 FLS GCM</p>	<p>R\$ 12,90</p> <p>CLIENTE BLUE CITY</p> <p>R\$ 12,32</p> <p>GRAMPEADOR MINI CLASSE GR973 GRAMPEIA SEM GRAMPO ***</p>
<p>R\$ 12,90</p> <p>CLIENTE BLUE CITY</p> <p>R\$ 12,13</p> <p>GRAMPEADOR 10,2 CM CIS TS-613 P/ATE 25 FLS GRAMPPOS 26/G</p>	<p>R\$ 12,90</p> <p>CLIENTE BLUE CITY</p> <p>R\$ 12,28</p> <p>GRAMPEADOR MINI EAGLE 6,3 CM MINI S5130D CORES SORTIDAS P/15 FLS ***</p>	<p>R\$ 12,90</p> <p>CLIENTE BLUE CITY</p> <p>R\$ 12,32</p> <p>GRAMPEADOR MINI JOCAR OFFICE MINI PASTEL TREND P/12 FLS</p>

COTAÇÕES:

(19) 99672-3535 | 99914-4695

(19) 3524-2068 | 3532-2111 | 3532-0102

BLUECITY@BLUECITY.COM.BR

Sérgio Sette Câmara anuncia estreia na ELMS

E. Cortez

O brasileiro Sérgio Sette Câmara anunciou sua estreia oficial na European Le Mans Series (ELMS) a partir da temporada 2025. Após cinco anos como piloto titular no Campeonato Mundial de Fórmula-E o brasileiro de 26 anos fará sua transição para as corridas de Endurance, após carreira focada nos principais campeonatos de monopostos como Fórmula 2, Fórmula 3, Fórmula E e até mesmo uma passagem pela Super Fórmula. Natural da cidade de Belo Horizonte, o piloto terá a seu lado no carro #27 da equipe Nielsen Racing os experientes Tony Wells e

James Allen. Tony conta com mais de 10 anos na Nielsen e está se preparando para a temporada completa da LMP2 após uma carreira de sucesso na LMP3.

Allen, por sua vez, traz um excelente retrospecto em provas de resistência para a equipe, já tendo garantido no currículo vitórias nas 24 Horas de Le Mans e Rolex 24 em Daytona, bem como títulos de campeonato na European and Asian Le Mans Series.

“Eu estou animado em voltar a competir, dando esse passo para as provas do Endurance. É um mundo que eu sempre quis entrar, porque tem várias oportu-

nidades, corridas emblemáticas, em especial Le Mans, que é um grande sonho fazer parte algum dia. Eu acho que a ELMS é um ponto perfeito para eu começar”, disse o piloto.

Fórmula E - Sérgio continua mantendo seu compromisso com a equipe Nissan, no Mundial de Fórmula E, onde atua como piloto reserva para o restante da temporada 11, ao lado dos pilotos Oliver Roland e Norman Nato.

Após a temporada da ELMS começa no dia 31 em Barcelona, na Espanha, onde será realizada também a etapa de abertura, em abril.



Brasileiro vai competir com um protótipo Oreca LMP2, na categoria ProAM, pela equipe Nielsen Racing

Drugovich? Bottas? Começam as especulações sobre dupla de pilotos da Cadillac para F1 2026

Após a confirmação de que a Cadillac passa a integrar o grid da Fórmula 1 a partir de 2026, as especulações sobre quem serão os primeiros pilotos da equipe americana ganharam forças nas redes sociais

Nomes como o brasileiro Felipe Drugovich, Daniel Ricciardo,

Sergio Pérez e Valtteri Bottas — todos velhos conhecidos da Fórmula 1 — estão sendo ventilados, entre outros que estão “disponíveis” no mercado, como Zhou Guanyu, que foi dispensado no ano passado como titular da Sauber, atuando a partir da temporada 2025 como reserva da Ferrari.

O chefe da equipe Cadillac, Graeme Lowdon, comentou sobre os rumores. “Ainda há alguns pilotos muito talentosos por aí. Não tínhamos condições de entrar no mercado até que a inscrição fosse confirmada. Agora que ela foi confirmada, podemos seguir em frente com isso. Em termos de tempo, não estamos definindo um cronograma para o anúncio de pilotos ou algo do gênero, mas com certeza haverá um tempo”, destacou.

“Com certeza, contrataremos pilotos com base no mérito. Mas, como tal, não vemos razão para não termos americanos em seu devido tempo. Não há nada que impeça um piloto de ser selecionado por mérito e ser americano. Acho que isso seria algo que muitos fãs também gostariam de ver”, finalizou, referindo-se à estrela da Indy, Colton Herta, primeiro nome a ser associado à equipe como provável piloto.



Colton Herta é o nome que vem sendo associado à Cadillac desde início do processo

Verstappen diz que “esperava mais” do RB21 e joga toalha em briga por vitória na Austrália

Max Verstappen não está nada otimista para o GP da Austrália, programado para o dia 16 de março.

A uma semana da abertura da temporada, o holandês foi sincero ao dizer que esperava mais do RB21 e ainda

apontou a McLaren como a grande força para a etapa em Melbourne.

Mas não é somente o tetracampeão que está pessimista com o que pode vir pela frente. Há alguns dias, Helmut Marko, consultor

da Red Bull, declarou que a disputa na parte de cima vai envolver as quatro principais equipes novamente, mas reconheceu que o time de Lando Norris e Oscar Piastri começa o campeonato como “claro favorito”. “Não acho

que possamos competir pela vitória na Austrália, mas espero que possamos melhorar nas próximas corridas. Temos algumas ideias sobre como melhorar o carro, também passei muito tempo no simulador”, destacou Verstappen.



Verstappen opina que a McLaren chega à Austrália como grande favorita

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede **Constru Vip**

☎ 19 3523.6868

📞 19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10

sem juros
no cartão

X

casaviprioclaro@hotmail.com



ARIES (23/3 A 20/4)

Ceda à preguiça, durma mais e sonhe alto. O sábado será gostoso para relaxar perto da natureza, meditar e aumentar a sintonia com a espiritualidade. Um pouco de recolhimento trará expansão da consciência e autoconhecimento. Faça um balanço dos últimos tempos e finalize um longo ciclo. A partir do seu aniversário, a vida se renovará. Novas amizades à vista!



CÂNCER (21/6 A 21/7)

Viajar será tudo de bom. Descubra paisagens encantadoras e novidades pelo caminho. Planos de desenvolvimento ganharão força hoje. Você poderá se inscrever num concurso ou investir numa nova formação e conquistar amizades num ambiente diferente. Mudanças no lifestyle beneficiarão a carreira e o amor. Renove o sentido da vida e construa relações.



LIBRA (23/9 A 22/10)

Assuma hábitos saudáveis e estruture uma nova rotina. O prazer estará nas coisas simples e no autocuidado. Aproveite o sábado para organizar ideias de trabalho e resolver assuntos práticos com mais agilidade. Mudanças virão para melhor, planeje com calma e comece uma nova fase no trabalho com autoconfiança e atitude nos relacionamentos.



CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/1)

Conversas sérias e realistas determinarão planos de longo prazo no amor. Apoie os filhos, irmãos ou o par em projetos e aumente o entendimento nas relações próximas. As comunicações estarão abertas. Esclareça dúvidas e renove conceitos. Você poderá mudar de opinião sobre um tema, tomar decisões financeiras e embarcar num novo empreendimento.



TOURO (21/4 A 20/5)

Nada melhor do que curtir as amizades, trocar ideias e intensificar a vida social. Aproveite o sábado para rever pessoas queridas e pensar coletivamente. Mudanças na carreira trarão mais liberdade e independência. Aposte nos planos de expansão e abra novos caminhos. Carisma, alto astral e animação não faltarão nesta fase. Conquiste novas relações e amplie parcerias.



LEÃO (22/7 A 22/8)

Planeje mudanças e invista no seu futuro. Um mergulho nos sentimentos iluminará novos rumos e decisões de vida. A fase pedirá desapegos. Concentre suas forças na expansão profissional e em maior abertura social. Novas relações chegarão naturalmente. Você poderá se afastar de um grupo, entrar em outro e aprender com novas referências.



ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

O sábado será gostoso para namorar, criar projetos autorais, curtir prazeres gastronômicos e as coisas boas da vida. Planos do casamento poderão se concretizar e aumentar sua segurança. Deixe os problemas de lado, embarque num clima romântico e intensifique o amor. Este período trará solução de conflitos com a família e reencontros agradáveis. Harmonize as relações!



AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Firme um negócio e invista em novos padrões de conforto. O sábado será gostoso para curtir a família, organizar as finanças e tomar decisões. Tudo estará mudando rapidamente, com Plutão em seu signo. Espere por conquistas pessoais relevantes e dê mais leveza à vida. Este será um bom momento para dar uma virada e finalizar processos do passado. Estabilidade no amor!



GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Aproveite o sábado para visualizar o que quer para o futuro e desenhar novos planos. Cursos e viagens estarão no radar. Invista nos estudos e alargue seus horizontes. Você poderá iniciar uma atividade em outro lugar e unir o útil ao agradável. Sonhos serão reveladores, anote ideias e determine metas mais altas na carreira. Com fé e autoconfiança.



VIRGEM (23/8 A 22/9)

Carinho e empatia marcarão os encontros de hoje. Aproveite o sábado para rever pessoas queridas, aproximar quem está longe com videochamadas e criar um ambiente acolhedor ao seu redor. No amor, aposte em mais romantismo e gestos generosos. Os relacionamentos estarão em destaque. Alto astral e humor marcarão sua presença num evento ou nas redes.



SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Encontre seu lugar e firme raízes. O sábado será gostoso para arrumar a casa, resgatar a cultura dos antepassados e valorizar suas origens. Fortaleça sua identidade e jogue a autoestima para cima. Um antigo projeto poderá ser retomado e ganhar nova versão. Ligue o radar nas oportunidades de trabalho. Caminhadas, esportes ou treino diminuirão a ansiedade.



PEIXES (20/2 A 20/3)

Fortaleça a autoestima e sonhe alto. O sábado trará decisões sérias, escolhas serão feitas com mais segurança. Responsabilidades aumentarão nesta fase, planeje novas ações e realize os sonhos. Imprevistos e surpresas acontecerão simultaneamente e pedirão respostas rápidas. Mude a cabeça, encontre soluções originais e aumente sua mobilidade. Expectativas no amor.

Programação do Cinema

06/03/2025 A 12/03/2025

CAPITAO AMERICA: ADMIRÁVEL MUNDO NOVO

Ação - 14 anos - Duração: 120 min

Sala 1: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h40 - 21h10
Sáb., Dom., Feriado - 18h40 - 21h10

O HOMEM-CAO

Animação/Aventura - Livre - Duração: 100 min

Sala 1: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h30
Sáb., Dom., Feriado - 14h20 - 16h30

Sala 2: 2D - Dublado
Sáb. - 11h

Sala 5: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h45
Sáb., Dom., Feriado - 18h45

UMA ADVOGADA BRILHANTE

Comédia Nacional - 14 anos - Duração: 95 min

Sala 2: 2D - Nacional
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h20 - 19h25 - 21h30
Sáb., Dom., Feriado - 15h10 - 17h20 - 19h25 - 21h30

O MACACO

Terror - 18 anos - Duração: 100 min

Sala 3: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h - 19h10 - 21h20

Sáb., Dom., Feriado - 14h50 - 17h - 19h10 - 21h20

MICKEY 17

Aventura/Ficção Científica - 16 anos - Duração: 140 min
Sala 5: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h50 - 20h50
Sáb., Dom., Feriado - 15h50

Sala 5: 2D - Legendado
Sáb., Dom., Feriado - 20h50

NA SUA PELE

Aventura/Romance - 14 anos - Duração: 95 min
Sala 4: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 19h
Sáb., Dom., Feriado - 19h

FLOW

Animação/Aventura - Livre - Duração: 85 min
Sala 5: 2D
Sáb., Dom., Feriado - 14h

AINDA ESTOU AQUI

Drama Nacional - 14 anos - Duração: 135 min
Sala 4: 2D - Nacional
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h
Sáb., Dom., Feriado - 16h15 - 21h

FE PARA O IMPOSSIVEL

Drama/Biografia Nacional - 12 anos - Duração: 100 min
Sala 4: 2D - Nacional
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h50
Sáb., Dom., Feriado - 14h10

RESUMO DAS NOVELAS

GAROTA DO MOMENTO

Sérgio acompanha Beatriz à delegacia. Eugênia termina o namoro com Topete. Cássio teme que o plano de Bia contra Beatriz dê errado. Maristela e Juliano armam para que Beatriz e Carmem. Eugênia descobre o plano de Alfredo e Jacira. Alfredo demite Topete. Anita começa a trabalhar com Marlene. Ronaldo incentiva Lúcia a compor. O delegado confronta Beatriz sobre o suposto roubo do colar. Glorinha informa a Beto sobre a possibilidade de Beatriz ser presa. Carmem é avisada sobre o depósito de uma grande quantia em sua conta bancária.

VOLTA POR CIMA

Jão tenta falar com Madalena sobre o relacionamento deles. Nando reclama da implicância de Rosana com o irmão. Gerson abandona Gigi em um confronto com outro contraventor. Joyce confessa para Madalena sua paixão por Sebastian. Bernardo critica Yuki por forjar um

romance com Sebastian. Silvia se incomoda ao descobrir que Madalena foi com Jão ao cartório. Rosana confronta Neuza. Nando compra anabolizantes de forma ilícita, sem o conhecimento de Miranda. Silvia vê a troca de olhares entre Madalena e Jão e fica incomodada. Rodolfo se encontra com Ruth. Osmar leva o documento assinado por Violeta para o advogado.

MANIA DE VOCÊ

Molina pede perdão a Luma e tenta convencê-la a ser sua cúmplice contra Mavi e Viola. Iberê é abordado por dois capangas de Molina. Molina garante a Luma que rompeu com Mércia. Marcel e os amigos de Viola desaprovam sua aproximação com Mavi. Lorena não consegue falar com Iberê. Luma acusa Mavi de tê-la traído novamente. Berta deixa sua herança para Henriquinho. Luma encontra o diário de Molina. Magda nomeia seu filho Douglas o novo gerente administrativo do resort.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Atração natural de Foz do Iguaçu (PR)	Medida da intensidade do som	Propriedade Jogada de futebol	(?) de sistemas, profissional de Informática	Transfêrencia de data	É bordada no monograma
Relativo ao abdome			Carinho; meiguice		
					Literatura (abrev.)
Imortalidade					De + aí (Gram.)
Juntam; reúnem					
Possuir determinado preço	Felino africano amarelo e preto	Detestar; abominar			
		Espelho do carro			
			Doença alérgica		
			A família (fig.)		
Principal artéria do corpo humano		"Tropa de (?)", filme			Aquele que recebe aulas
		Cerimônia religiosa			
Um dos sintomas da gripe			Brado comum em arenas		
				(?) Rosa, atriz	
				Ela, em inglês	
Aquilo que se faz			Danificou; prejudicou		
Compeição esportiva	Plantação de árvores frutíferas		Estado de espírito		
Argila mole do fundo de lagoas				Tem conhecimento	Vale(-?), tipo de luta livre
		É eliminado pela dedetização			
Aberto com violência	Continente do Japão			Antonio Dias, artista plástico	Sufixo de "tremor"
	Anfibio sem cauda				
(?) - Bretanha, território do Reino Unido					
		O animal como a ratazana			

BANCO 3/she. 4/r/ito — tudo. 5/á/n/mo — aorta. 6/dr/ib/e 7

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br

Acessa nosso site!

COQUETEL

Solução

R	O	D	E	O	R	Y	R	G
O	D	V	B	M	O	H	V	
	U	I	S	V	W			
O	T	E	S	N	I	O	D	T
N	H	V	A	O	F			
U	O	S	E	O	T	A	V	
L	T	O	R	I	R	O	V	E
V	N	A	V	A	O	V		
E	I	T	E	E	T			
V	S	V	A	O	T	V		
R	V	I	O	T	G	V		
T	I	T	W	V	I	T	V	
E	D	V	I	N	R	E	E	
L	V	N	I	M	O	D	B	V
	V						D	C

PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA

É SIMPLES

BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP

www.j1diario.com.br | facebook.com/diariodorioclaro | 19 98891.2309

DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO

CLASSIFICADOS

EMPREGOS

IMÓVEIS

VEÍCULOS

GERAL

SERVIÇOS

SERVIÇOS

AGENDAMENTO DO INSS

Aposentadorias, auxílio doença, LOAS, benefício negado pelo INSS, imposto de renda, cidadania italiana, nos procure F: 3557-7706 - Whats: 98172-3766 - PREVIDENCI (003216)



MUITO MAIS CONTEÚDO



ANTONIO CARLOS PICCOLO
CORRETOR DE IMÓVEIS
 CRECI 11.549
 Rua 9, 948 - Centro - CEP 13.500-145
 Fone (19) 3524-2378 - 3524-2022
 E-mail: piccolo@naterra.com.br
TRADIÇÃO DESDE 22/08/1977

PARA ALUGAR
 Ref.377 - Av:16-A, 770 VILA INDAIÁ. CASA COM 2 DORMITÓRIOS, BANHEIRO, COZINHA, LAVANDERIA, QUINTAL E GARAGEM.

REF. 360 - SALÃO COMERCIAL COM 1.090 M2, AV.3, 464 CENTRO

REF. 375 - COND SUÉCIA. APTO 103 BLOCO 9. JD DAS NAÇÕES 2 - 2 DORM. BANH. SALA. COZINHA

REF. 376 - SALÃO COMERCIAL AV:3 ESQUINA COM RUA 9 - CENTRO - BANHEIROS, COZINHA, DIVERSAS SALAS TERREO E SOBRADO.

TERRENOS PARA VENDER

TERRENO EM ANALÂNDIA 2732 M2 - ACEITAMOS TROCA OU PARCLAMENTO

TERRENO AV. 30 - JD. SÃO PAULO LOTE 08, COM 10 DE FRENTE COM 300 M2

TERRENO AV. 30 - JD. SÃO PAULO LOTE 09, COM 10 DE FRENTE COM 405 M2

TERRENO RUA 4 AV. 26 E 28 COM 5 METROS X 35 METROS DE FUNDO

TERRENO NA RUA 12, AV. 11 E 15 - NOVO WENZEL - 5 x 25 M.

CASAS PARA VENDER

SALÃO COMERCIAL AV:3 ESQUINA COM RUA 9 - CENTRO - BANHEIROS, COZINHA, DIVERSAS SALAS TERREO E SOBRADO.

COND SUÉCIA. APTO 103 BLOCO 9. JD DAS NAÇÕES 2 - 2 DORM. BANH. SALA. COZINHA

CASA AV.4, 932 - GARAGEM, SALA, 3 DORM. (2 SUÍTE), COZ. BANH. QUINT.

APTO. RAINHA VITÓRIA, RUA DR; FCO. DE CAMARGO, 260

CASA AV. TANCREDO NEVES - 4417 - GAR. SALA, COZ. BANH. 2 DORM. LAV.

CASA RUA 8, 1026, CENTRO - ABR, SALA, COPA, BANH, COZIN, 3 DORM, EDÍC.

CASA AV. 7, 1300, - GAR. 2 SUITES, SALA, COZ. BANH. 1 DORM. LAZER,

CASA AV. 62, 1800, J. PANORAMA, GAR., SALA, 2 DORM. COZ. BANH.

CASA AV. 34, 919 - GAR. 2 DORM. SALA COPA/COZ. BANH. LAV., + 1 DORM.

CASA RUA 7, 5 - ARCO IRIS - GAR., SALA, 3 DORM. BANH. COZ. LAVAND.

imobiliária naterra
 imóveis

Estamos cadastrando novos clientes com imóveis para locação residencial. Venha para a Imobiliária Naterra Imóveis!

Nosso site: www.naterraimoveis.com.br

Rua 7, 249 - Centro - CEP 13500-143 - Rio Claro - SP
 (19) 3525-1558 Nosso site: www.naterraimoveis.com.br
 (19) 99671-0013 e (19) 99786-5131

Nosso site: www.naterraimoveis.com.br

VENDE CASAS

JD. BANDEIRANTES - 2 dormitórios, garagem, edícula completa, salão comercial, reformada recentemente. R\$ 250 mil.

JD. PROGRESSO - sobrado com 2 dorm, sendo 01 suíte, garagem 2 vagas, demais dependências. R\$ 250 mil.

JD. TREVO - 2 dorm, 1 garagem, demais dependências. R\$ 250 mil.

BELA VISTA - 2 dorm., 1 garagem, demais dependências. R\$ 260 mil.

VILA NOVA - 2 dorm, 1 garagem, demais dependências. R\$ 260 mil.

JD. HIPÓDROMO - Casa 3 dorm, sendo 1 suíte, 2 vagas garagem, edícula assobradada. R\$ 270 mil.

MÃE PRETA- Casa em terreno de 5x25, com 2dorm, 2 vagas garagem, portão eletrônico. R\$ 280 mil.

VILA ALEMÃ - Casa 10 x 30 - 2 dorm., demais dependências, quintal c/ rancho, 2 vagas. R\$ 380 mil.

STACRUZ - Casa com vários dormitórios, edícula, garagem, etc, em terreno de 348m² - R\$ 600 mil.

VENDE APARTAMENTOS

Jd. Itapuçá - Rainha Bianca - 2 dorm, 1 vaga

garagem. Consulte-nos.

Vila Cristina - Residencial América II - 2 dorm., sendo 01 c/ AE, garagem coberta. Consulte-nos.

Alto do Santana - Residencial Landgraf - 3 dorm, sendo 1 suíte, 2 vagas garagem cobertas.

RS 240 mil. OPORTUNIDADE!

VENDE CHÁCARA

ITIRAPINA - PLANALTO DA SERRA - 1000m² - com casa 2 dormitórios, 2 banheiros, garagem (2), piscina infantil, pomar, jardim, cozinha com churrasqueira e fogão a lenha. R\$ 250 mil.

VENDE TERRENO

Parque Flórida - 250m² - R\$ 280 mil.

ALUGA APARTAMENTOS (todos os valores já incluídos aluguel, taxa condominial e IPTU)

Vila Cristina - Residencial Pq. Américas II - 02 dormitórios, demais dependências, 01 garagem. R\$ 1.200,00.

Centro - Residencial Studio 6: 01 dormitório com armário, demais dependências., 01 garagem. R\$ 1.300,00.

Alto Santana - Residencial Landgraf - 3 dorm. (1 suíte), 2 vagas cobertas. R\$ 1.390,00.

(O Residencial possui Área de lazer com piscina e churrasqueira).

Vila Cristina - Residencial Pq. Américas II - 02 dormitórios, 01 garagem. Mobiliado. R\$ 1.600,00.

ALUGA CASAS

Jd. Bandeirantes - 2 dormitórios, 1 vaga. R\$ 1.200,00 + IPTU.

ALUGA TERRENOS (valores a combinar):

JD. NOVO II - 10 X 25.

CIDADE JARDIM - 12 X 36m.

JD. FLORIDIANA - 300m².

JD. CLARET - 600 m².

CONSOLAÇÃO - 2.200m².

ALUGA IMÓVEIS COMERCIAIS (consultar valores):

CENTRO - EDIFÍCIO COLUMBIA - Excelente Sala Comercial.

JD. CHERVESON - Ótimo salão comercial.

ALUGA BOX ESTACIONAMENTO (apenas para mensalistas)

CENTRO - Carro (R\$ 170,00) ou moto (R\$ 65,00).

PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA É SIMPLES

BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP

www.j1diario.com.br facebook.com/diariodorioclaro 19 3524-3122

VP **VERDEPLAN** EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

CRECI - 034719-J VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES

VENDE

CÓDIGO: 7456
 Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
 Valor Venda: **R\$5.000.000,00**

CÓDIGO: 9091
 Salas comerciais com 218,00m2, 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
 Valor Locação: **R\$16.666,67**

CÓDIGO: 9092
 Salas comerciais com 218,00m2, 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
 Valor Locação: **R\$16.666,67**

CÓDIGO: 9093
 Salas comerciais com 218,00m2, 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
 Valor Locação: **R\$16.666,67**

CÓDIGO: 9094
 Salas comerciais com 218,00m2, 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
 Valor Locação: **R\$16.666,67**

ALUGA

CÓDIGO 7042
 Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP
 Valor Locação: **R\$3.111,11**

CÓDIGO: 9094
 Salas comerciais com 95,00m2, copa e 2 w.c.s Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,12**

CÓDIGO: 7291 - Loja com 370,00m², com 2 escritórios, 2 w.c.s. Centro- Limeira/SP Valor Locação: **R\$22.222,22**

CÓDIGO: 6165
 RUA 14- Salão com 600,00m², 2 w.c.s, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$22.222,22**

CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
 Valor Locação: **R\$33.333,33**

Código 8262
 ÁREA TERRENO: 4.269,12 M2 - ÁREA CONSTRUÍDA: 2.513,00 M2 - Centro- Rio Claro - Valor Locação: **R\$94.444,44**

AV. 5, 575 RIO CLARO

VERDEPLAN EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ 19 3597-2800

☎ 19 99675-8156

www.verdeplanempreendimentos.com.br

GELSON TRIVELATO
CORRETOR DE IMÓVEIS

Av. 07 nº504

FONE: 3534 - 4266

Associação de Corretores de Imóveis do Rio Claro - CRECI-13.303

Visite nosso site: www.gelsontrivelatocorretor.com.br

CASAS PARA VENDA

VILA PAULISTA - Gar., sala, copa, cozinha, banheiro, 03 dorms., AS., quintal grande com fundo para o Horto com várias árvores incluindo uma nascente de água. R\$ 350 mil

CENTRO Abrigo, sala, copa, coz., wc. social, 02 quartos (1 suíte), reforma-da Terreno 8X19 e 148,00 m² de construção. Ref. 2958 R\$ 355 mil

CID. JARDIM - Rua 07, esq. C/ Av. 37 - Abr, sala estar, jantar, coz, wc social, 3 dorms, quintal. Ter. 200m². Ótima localização. R\$ 450 mil

SANTA CRUZ - Imóvel comercial de esquina, medindo 21x30 em excelente local para comércio, Av. 08 - Casa c/ abrigo, sala, 03 dorms em bom estado, de esquina e mais um terreno ao lado. Ref. 2875 R\$ 600 mil

CENTRO Rua 02 380m2 clinica médica de um lado com várias salas, Wcs, copa cozinha e quintal e escritório ao lado com várias salas, WCs, copa coz., quintal. Ótima localização central. Ref. 3019 R\$ 650 mil

DIÁRIO VILLE - Nova - 3 dorms c/ AE, abr 2 carros, sala coz, AS, etc. Ter 8x20 - Ac. 143m² - Ref 3064 - R\$ 670 mil

CENTRO - Rua 8 - Abrigo, sala, wc, 03 quartos, copa, coz, etc. Ter. 369 m² e 208m² de construção. R\$ 700 mil

SANTA CRUZ - Abrigo sala estar, coz., AS, wc, 2 quartos + uma suíte, edícula com 1 quarto, wc, AS e quintal. Ref. 3066 - R\$ 750 mil

SANTA CRUZ - Perto da Unimed c/ abrigo 4 carros, 02 salas, lavabo, escritório, coz., 04 dorms sendo 03 suítes c/ AE, sala tv. quintal c/ piscina de alvenaria, edícula com quarto de despejo e etc. Ref. 3039 R\$ 1.800.000,00

CIDADE JARDIM - Rua 08 - Abr p/ diversos carros, sala de estar, lavabo, copa/ coz, AS, rouparia, 03 quartos sendo 2 suítes. Terreno 14x31.10 - Ref. 2913- OPORTUNIDADE Ideal para clinica, consultórios e etc.

VENDE-SE - TERRENOS / SÍTOS ÁREAS E CHACARAS

P. DOS NOBRES - LAGEADO - Excelente terreno, passando o lago, subindo o morro, com uma vista panorâmica do lago e de todo o loteamento, medindo 25x40, praticamente plano. Aceita permuta com imóvel em Rio Claro no lado ímpar da cidade- R\$ 350 mil.

BELA VISTA Ter. de 27x43, 1.161m2, excelente localização prox ao Grêmio e da Unesp. Ótimo p/ construção de aptos e kits p/ locação. R\$ 930mil. Ref. 2740

BELA VISTA - Chacara com construção e árvores frutíferas com terreno medindo 21X30. Excelente. R\$ 550 mil. Ref. 2954

APARTAMENTOS PARA VENDA

RESIDENCIAL SANTA HELENA - JARDIM MIRASSOL Apartamento de 2 dorms, sala, coz, wc, AS. R\$ 200 MIL

MORADA DAS FLORES Vaga, sala, cozinha, 02 dorms, etc - R\$ 180 mil

RAINHA VITÓRIA - Térreo, 1 vaga, sala, coz., 02 dorms, wc. Social e pequeno quintal. Excelente - R\$ 160 mil.

STUDIO 6 - 1 vaga, sala, 1 quarto com closet, cozinha, wc. R\$ 220 mil

Vista Alegre - 1 vaga coberta, 02 quartos (1 c/ AE), sala, coz., wc., Área de lazer c/ churrasq., brinquedoteca. Ótima posição. NOVO. R\$ 170 MIL

PORTAL DA ESPANHA - Ótimo. 02 vagas, sala de estar/ jantar, 03 quartos c/ AE (1 suíte), coz., AS. R\$ 330 MIL

ED. ITAPARICA - Excelente, repleto de armários, 1 vaga, sala estar, jantar, lavabo, 3 dorms (1 site c/ hidro), copa, coz, wc e dorm reversível. Desocupado. Doc. OK. R\$ 650 mil. - Excelente

PRÉDIO COMERCIAL VENDE-SE

Ref. 3019 R\$ 650 mil - CENTRO Rua 02 - 380 m². Clínica médica com várias salas, Wcs, copa/ coz., quintal e escritório ao lado com várias salas, wcs, copa/ coz e quintal. Ótima localização

LOCAÇÃO RESIDENCIAL

STUDIO 6 - RUA 06, AVS. 5 E 7 - 1 quarto, sala, coz, AS, etc. R\$ 900,00+ Condomínio e IPTU

LOCAÇÃO COMERCIAL

JD. NOVO I - Rua 4 - Barracão - Ótimo p/ Igrejas, comércio, depósito.

CENTRO - Av. 7 - Sobrado c/ 3 salas, cozinha etc. R\$ 900,00.

AV. BNH - RUA 13 - Salão Comercial, Ótimo para depósitos, Oficinas e etc. R\$ 4.000,00.

VENDE-SE TERRENOS

CIDADE CLARET - 3 Terrenos 10x30 cada Rua 19 c/ as Avs. 02 e Claret R\$ 350.000,00 cada - (19)99614-2025

MEGA negócios

Tel (19) 3533.1418

Rua 07, 1368 - Centro, Rio Claro-SP, CEP 13500-200

Luiz Orlando Pontado Frasson Junior - CRECI: 65.735 - F

Adriano Marchi - CRECI: 70.516 - F

Corretores de Imóveis

LOCAÇÃO

KIT - VILA NOVA - Sala c/ coz + 1 suíte, 1 vaga p/ carro R\$ 700,00

CENTRO - Entrada, 2 salas, 3 dorms, wc social, coz e lav.....R\$ 800,00

KIT - B.VISTA - Gar, sala, coz, 1 dorm e 1wc.....R\$ 900,00

PQ. UNIVERSITÁRIO - Gar. 2 car, sala, coz 2 dorms, wc social, lav, e quintal R\$ 1300,00

CONSOLAÇÃO - Gar 1, sala, coz, 2 dorms, wc social, lav e quintal R\$ 1500,00

SANTANA - 1 vaga, sala, coz, 2 dorms, wc social, lav, quintal e wc de serviço.....R\$ 2.000,00

BELA VISTA - Gar 2 carros, sala, coz, 3 dorms (1 suíte), wc social, lavanderia e quintal pequeno. R\$ 2.100,00

CENTRO - Gar 2 carros, sala de estar e jantar, 3 dorms (2 suítes) wc social, coz planejada, escritório, espaço gourmet c/ churrasq. R\$ 4.200,00

CENTRO - RESIDENCIAL/ COMERCIAL - Recuo p/ 4 carros, sala ampla c/ 2 wcs e coz, Piso Superior - sala ampla, 4 salas c/ Ae, 2 wcs. Edicula com sala, coz, quarto e wc. R\$ 4.000,00

CID. JARDIM - Gar ampla, sala de estar, sala de jantar, coz planejada, wc social, 3 suítes c/ AE, lav, piscina e sauna..R\$ 4.600,00

ED. PADULA - Sala 2 amb c/ sacada, 3 dorms c/AE, wc social, coz c/ armários e lavand c/ wc..... R\$ 1.400,00 o pacote

VILA DO HORTO - 1 vaga, sala c/ sacada, 2 dorms c/ AE, coz c/ AE, lavanderia e wc social R\$ 1550,00 o pacote

ED. POTENGI - Gar, sala 2 ambientes com sacada, 3 dorms (1 suíte), wc social e coz e lavanderia.....o pacote. R\$ 1.600,00

ED. THEBAS - 1 vaga, sala, 2 dorms c/ AE, wc social, coz c/ AE, lavanderia e wc de serviço. R\$ 2.000,00 o pacote

ED. NEW YORK - 1 vaga, Loft completo.....R\$ 2.600,00

SANTA CRUZ - Rua 8 - 2 salas c/ 2 wcs.....R\$ 550,00

JD. CENTENÁRIO - 40m²R\$ 600,00

CONSOLAÇÃO - Salão comercial c/ wc e mini coz.....R\$ 800,00

SANTA CRUZ - Cond. Professor Henrique Ermini - Sala comercial c/ wc.....R\$ 1.200,00

CENTRO - Salão comercial c/ aprox. 45 m² c/ wc.....R\$ 1.100,00

CENTRO - Sala p/ clínica.....R\$ 1.000,00

CENTRO - Salão comercial + ou - 70 m² c/ wc.....R\$ 1.300,00

SANTA GERTRUDES - Barracão c/ 2 wcs, 3 salas, com aprox. 336 m².....R\$ 1.700,00

CENTRO - Salão comercial c/ recuo, pé direito alto e wc.....R\$ 2.200,00

CENTRO - Casa c/ aproximadamente 12 salas e wc.....R\$ 2.500,00

CENTRO - Salão comercial.....R\$ 4.000,00

CENTRO - RESIDENCIAL/ COMERCIAL - Recuo p/ 4 carros, sala ampla c/ 2 wcs e coz, Piso Superior - sala ampla, 4 salas c/ Ae, 2 wcs. Edicula com sala, coz, quarto e wc. R\$ 4.000,00

CID. JARDIM - Gar ampla, sala de estar, sala de jantar, coz planejada, wc social, 3 suítes c/ AE, lav, piscina e sauna..R\$ 4.600,00

AV. VISCONDE DO RIO CLARO - 900m² - 2 salas c/ wc, área coberta e coz. R\$ 6.000,00

CENTRO - Comercial com 1 wc medindo 120m².....R\$ 5.000,00

"Verificar junto a Imobiliária, se os valores acima serão acrescidos de IPTU e Codomínio se houver."

Os locatícios acima indicados estão representados com uma bonificação de 20% se pagos na data do vencimento.

Os valores acima poderão sofrer alteração sem prévia comunicado.

DIÁRIO DO RIO CLARO

Vamos diminuir o desperdício de papel.
Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!

CADASTRE-SE PELO
19 98891.2309

SAÚDE BEM-ESTAR

Março Azul-Marinho: realização de colonoscopia é essencial para detecção precoce do câncer colorretal

Câncer colorretal, que está entre os mais comuns e de maior mortalidade do mundo, pode ser diagnosticado precocemente por meio do exame que é seguro e eficaz

Divulgação

O câncer colorretal é um dos mais comuns e de maior mortalidade do mundo, mas ainda enfrenta barreiras na prevenção devido a tabus e desinformação. No Brasil, ele é o segundo mais frequente entre homens e mulheres, com incidência de 9,2% e 9,7%, respectivamente. Em 2024, foi o tumor do sistema digestivo com maior mortalidade no país, somando 9.942 óbitos, segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca).

A doença tem origem no intestino grosso e pode se desenvolver a partir de pólipos (lesões que crescem no interior do intestino) que, se não removidos a tempo, podem evoluir para tumores malignos. Cerca de 90% dos casos ocorrem em pessoas com mais de 45 anos, tornando essencial a



Foto: Divulgação

Campanha "Março Azul-Marinho" alerta para realização do rastreamento do câncer colorretal

realização da colonoscopia como exame preventivo.

A incidência do câncer colorretal em jovens vem aumentando nas últimas décadas e o foco da campanha "Março Azul-Mari-

nho" é conscientizar adultos e idosos sobre a importância da prevenção.

"A colonoscopia é essencial para detectar e remover precocemente pólipos com potencial

de malignização, por isso, é tão importante realizar o exame. Entre 2023 e 2025, são estimados cerca de 45.630 novos casos no Brasil, com taxa de incidência de 21,1 diagnósticos a cada 100

mil habitantes", explica Marcelo Amade Camargo, coordenador da endoscopia digestiva e diretor clínico do Hospital e Maternidade São Luiz Campinas.

Fatores como histórico familiar, obesidade, sedentarismo, tabagismo, consumo excessivo de álcool e uma dieta rica em carnes vermelhas e alimentos processados aumentam o risco de desenvolvimento da doença.

"O câncer colorretal pode ser silencioso, ou seja, não apresentar sintomas em sua fase inicial. Daí a importância do rastreamento preventivo mesmo na ausência de sinais aparentes", afirma Amade.

Colonoscopia: exame que salva vidas

A colonoscopia é um exame fundamental para detectar e remover lesões suspeitas, podendo tratar de forma minimamente invasiva e reduzir a mortalidade da doença.

Estudos indicam que um programa de rastreamento adequado chegou a reduzir em mais de 50% a mortalidade por câncer do intestino. Nos Estados Unidos, onde o rastreamento é mais disseminado, estima-se que entre 60% e 65% da população de meia-idade esteja em dia com seu rastreamento.

No Brasil, a adesão ao exame

ainda é baixa, apesar de avanços na conscientização e no acesso ao procedimento. "Muitos ainda evitam a colonoscopia por medo ou falta de informação. Mas, é um exame seguro, geralmente bem tolerado e altamente eficaz. A preparação para o exame é cuidadosa, mas o benefício supera qualquer desconforto", reforça o especialista.

Deixar de realizar a colonoscopia pode levar ao avanço da doença, exigindo tratamentos mais agressivos e com menor chance de sucesso. "A recomendação geral é iniciar o rastreamento aos 45 anos. Mas para quem tem síndromes genéticas, doenças inflamatórias intestinais ou familiares que tiveram câncer de intestino ou reto, o ideal é começar antes", alerta o médico.

A prevenção também passa pela adoção de hábitos saudáveis, como uma alimentação equilibrada, rica em frutas e fibras, prática regular de exercícios e redução do consumo de álcool, cigarro e alimentos e bebidas açucaradas.

"Enfrentar o medo e superar os tabus em relação à colonoscopia pode salvar vidas. Quanto mais cedo a doença for detectada, maiores são as chances de tratamento eficaz e cura", finaliza o médico do São Luiz Campinas.

Fibromialgia: saúde mental também é afetada

Caracterizada por uma amplificação do sinal de dor no cérebro, a doença causa desconforto intenso que vai além da dor física

Divulgação

A fibromialgia é uma doença crônica, caracterizada pela amplificação do sinal de dor no cérebro, fazendo com que a pessoa sinta um desconforto intenso mesmo diante de estímulos leves.

Segundo a Sociedade Brasileira de Reumatologia, a condição afeta entre 2% e 12% da população adulta, sendo mais comum entre mulheres de 30 a 55 anos, e se destaca pelo alto impacto na qualidade de vida dos pacientes, trazendo não apenas dor crônica, mas também fadiga, distúrbios do sono e alterações emocionais.

"Essa hipersensibilidade gera um ciclo de dor constante, que compromete o sono e a

disposição física, tornando-se um desafio para a rotina dos pacientes", explica a médica Marina Quaresma, reumatologista credenciada da Omint.

A relação entre fibromialgia e transtornos psicológicos é significativa. Estudos indicam que cerca de 50% dos pacientes com a doença também apresentam quadros de ansiedade ou depressão. A dor persistente, associada à fadiga e às limitações diárias, pode levar ao isolamento social e agravar os transtornos mentais.

"Essa comorbidade é bidirecional: a dor crônica pode desencadear a depressão, e a depressão, por sua vez, intensificar a percepção da dor. É como um ciclo vicioso que impacta significativamente a qualidade de vida dos pacientes", esclarece Beatriz Marcondes dos Anjos, psiquiatra credenciada da Omint.

Ainda de acordo com a especialista, "emoções negativas, como estresse e tristeza, aumentam a percepção da dor,

enquanto sentimentos positivos podem atenuá-la. Por isso, o tratamento deve envolver não apenas medicamentos, mas também estratégias psicológicas e terapêuticas", completa a psiquiatra.

Quem convive com fibromialgia experimenta um conjunto de sintomas que vão além da dor física. A fadiga crônica, o sono de má qualidade e as alterações de humor são companheiros constantes. As causas ainda não são totalmente compreendidas, mas fatores como alterações hormonais, o período da menopausa e o estresse psicológico estão associados ao desenvolvimento da doença. "Mulheres no climatério, fase que começa cerca de 10 anos antes da menopausa, podem ser mais propensas a desenvolver a condição", ressalta Marina.

O diagnóstico da fibromialgia é baseado em critérios clínicos, ou seja, na avaliação dos sintomas relatados pelo paciente e na ausência de outras doenças que possam explicar a dor. Não

existe um exame específico para confirmar o diagnóstico.

Abordagem multidisciplinar no tratamento

O tratamento da patologia envolve diversas abordagens, entre elas o uso de medicamentos antidepressivos. Marina Quaresma explica que "o mesmo antidepressivo que trata a depressão e a ansiedade atua no neurotransmissor que modula a percepção da dor. Isso significa que, com uma única medicação, podemos tratar tanto os sintomas emocionais quanto a dor física".

A reumatologista ressalta que a duração do tratamento pode variar, mas, em muitos casos, o uso contínuo de antidepressivos pode ser necessário. Analgésicos e relaxantes musculares também podem ajudar a aliviar a crise do paciente.

Além do uso de medicamentos, a prática de atividades físicas aeróbicas, como caminhadas e hidroginástica, é fundamental, assim como a

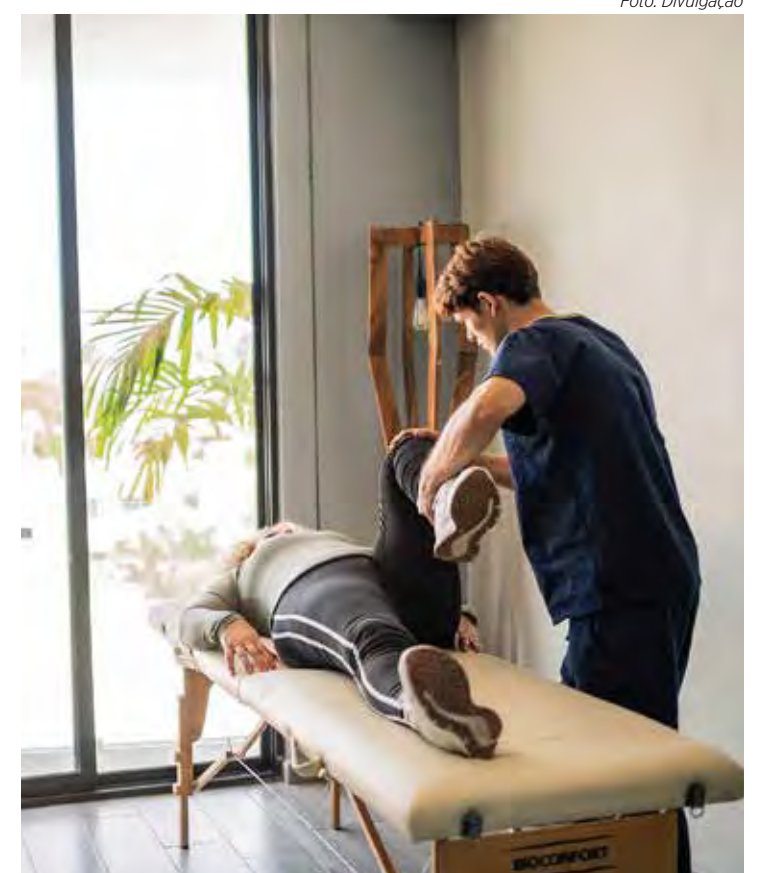


Foto: Divulgação

Além do uso de medicamentos, a prática de atividades físicas é fundamental na luta contra a doença

fisioterapia, que pode aumentar a força muscular, melhorar a flexibilidade e reduzir a dor.

A saúde mental desempenha um papel importante no tratamento da fibromialgia. Diversos tipos de terapia, especialmente a cognitivo-comportamental, que auxilia a identificar e modificar padrões de pensamento e comportamento disfuncionais, podem ajudar os pacientes a desenvolverem estratégias para lidar com a dor, o estresse e as emoções negativas. "A reeducação emocional e a gestão do estresse são peças-chave para reduzir a intensidade dos sintomas e melhorar a qualidade de vida", reforça Beatriz.

A assistência da família, dos amigos e dos grupos de apoio é fundamental. Compartilhar experiências e receber apoio emocional pode ajudar a lidar com os desafios da doença.

Beatriz enfatiza a importância de reconhecer a realidade do sofrimento.

"A dor não é imaginária, mas a forma como o cérebro interpreta pode ser influenciada por fatores emocionais. A invalidação da dor por pessoas próximas pode ser extremamente prejudicial para os pacientes." A terapia auxilia na construção de uma rede de apoio positiva e no desenvolvimento de habilidades para lidar com situações desafiadoras.

O Fevereiro Roxo é um momento importante para ampliar o debate sobre a fibromialgia e incentivar o diagnóstico precoce. "O reconhecimento da doença e o suporte da família e da comunidade são essenciais para garantir que os pacientes tenham acesso ao tratamento adequado e possam levar uma vida mais equilibrada", conclui Marina Quaresma.

JORNAL DIGITAL

DIÁRIO DE MANHÃ

com Maria Angela Tavares de Lima



Notícias e Bastidores de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

Segunda a sexta-feira **8h** da manhã ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook

Diário do Rio Claro



SUNDAY

CADERNO SOCIAL DO DIÁRIO DO RIO CLARO

NEXT

Clube 21
Irmãos Amigos
destaca
belezas de
Minas Gerais
Páginas S6 e S7

FLASH

Governadora do
Rotary participa de
evento na Acirc
Páginas S4 e S5

BEAUTY AND FASHION

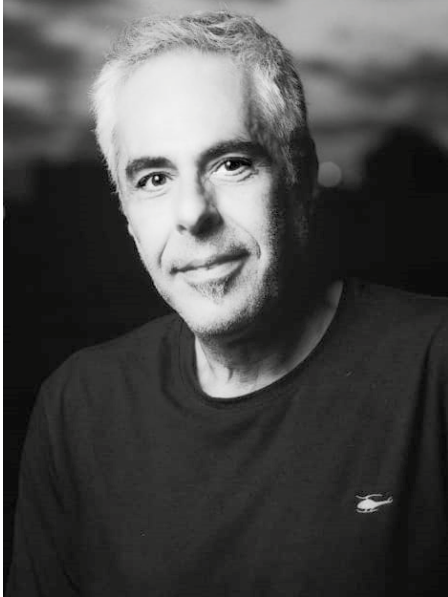
A elegante Luciana
Góes é esposa
dedicada e mãe
zelosa

Páginas S2 e S3

VIAGENS & DESTINOS

Marfa é point
descolado com
muita cultura
no Texas
Página S9





BEAUTY and fashion

POR NETO CASSAB

facebook.com/ncassab

instagram.com/netocassabbeauty

A elegante Luciana Góes é esposa dedicada e mãe zelosa

Me considero uma pessoa alegre, comunicativa e autêntica. Gosto de estar com as pessoas que eu amo, que são minha família e meus amigos. Amo moda, amo me cuidar e me sentir bem comigo mesma.

Sempre me dediquei a minha família e ao meu lar. Durante toda minha vida já fiz muitas renúncias, mas hoje vejo que valeu a pena quando olho para os meus filhos e netos.

Sou uma pessoa de muita fé e sempre coloco Deus acima de tudo.

Sou uma pessoa que não faço muitos planos, gosto de viver um dia de cada vez. Mas espero que nos dias futuros eu possa estar junto com a minha família e todos com saúde, desfrutar de muitos momentos felizes, viajar e curtir meus netos.



Amor Perfeito
FLORES ARTIFICIAIS E PRESENTES

Av. 10,112 entre ruas 1 e 2
Centro - Rio Claro-SP
Tel: (19) 3534-0493

WhatsApp
(19) 99686-2771

Instagram:
@amor_perfeito_decor

Facebook:
Amor Perfeito Decorações



BEAUTY *and fashion*

Produção de moda e beleza:
Neto Cassab (@netocassabbeauty)

CRÉDITOS:

Fotos:
Thiago Fontana (@thiagofontana_)

Look:
@marciamarquesboutique

Locação:
@bristol.infinity



FLASH
um giro com
HÉRCULES MARCOS

Na quarta-feira, 26/02, no auditório da Acirc (Associação Comercial e Industrial de Rio Claro), o Rotary Club de Rio Claro Norte, sob a presidência de Carlos Roberto Nicoletti, teve a honra de receber a visita da governadora do distrito 4590 Carmen Kleiner e do coordenador distrital Ângelo Vecchiato Kleiner, em um evento que celebrou o companheirismo e o serviço à comunidade. A visita foi

marcada pela calorosa recepção aos novos membros, Cleber Augusto da Silva e Denis Alberto Luna de Lara Santos, que se juntaram ao clube com o compromisso de fortalecer as ações e projetos em prol do bem-estar social. A governadora Carmen Kleiner destacou a importância do trabalho do Rotary Club e parabenizou os novos integrantes, ressaltando o papel fundamental de cada um na construção de uma sociedade mais justa e solidária. Ao término da reunião festiva foi servido um delicioso jantar com direito a sorvete de sobremesa, bom D+. O evento contou com a presença de rotarianos, familiares e amigos, em um momento de confraternização e celebração do ideal rotário de servir ao próximo. Veja as fotos na minha página do Facebook. E como sempre acontece nos melhores eventos a coluna "FLASH" Um Giro com Hércules Marcos do Diário do Rio Claro esteve presente registrando alguns flashes para sua Coluna Dominical. Confira!

Rotary Club de Rio Claro Norte: visita oficial da governadora

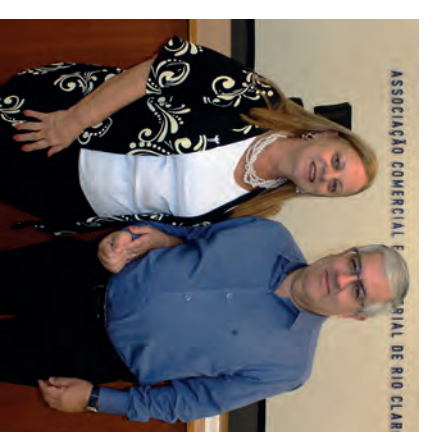
Rotary
Club de Rio Claro
Norte



Edna Nicoletti e Carlos Roberto - presidente



Carmen Kleiner e Ângelo Kleiner



Ana Helena e Nilson Nicoletti



Socorro Grisi e Fernando Grisi



Paulo Berbel, Levi Martins, Fabio Nicoletti e Henrique Pereira



Rosângela e Paulo Berbel



Cynthia Lahr, Marcia Carron e Creusa Silva



Presidente, diretores e componentes do Rotary Club de Rio Claro Norte



Deise e Armando Guilherme



Liliane Rubin e Alexandre Rubin



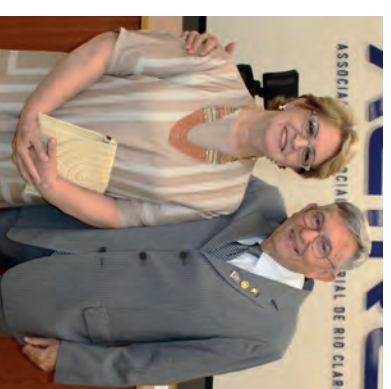
Carlos Roberto, Cleber Augusto e Liliane Rubin



Fabiana e Denis Santos



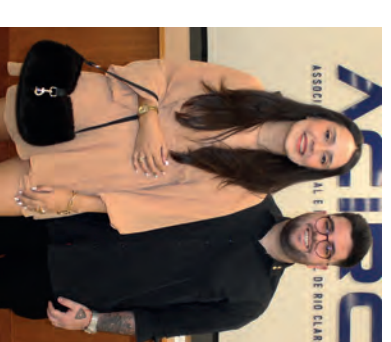
Carmen Kleiner e Carlos Roberto



Giselda e Jose Vitor



Liliane Rubi, Denis Santos e Carlos Roberto



Carollina Ferreira e Pedro Montanari



Sônia Mantovani e Vera Pascon



Antônio Ademir e Alex Inácio



Dr. José Bonifácio, Antonela e Datane



Carlos Gomes e Regina Vasconcelos



Marcos Pessoa, Rita Pessoa e Moises Colange



Dr. Cesar Botelho e Creusa Silva



Estado de Minas Gerais em palestra no Clube 21 Irmãos Amigos

O clube cívico rio-clarense 21 Irmãos Amigos, sob a presidência de Pedro Luiz Zonta, reuniu seus associados e convidados em jantar no dia 20 de fevereiro, em seu retorno às atividades nesse ano de 2025. Para discorrer sobre o tema, visto que, em cada mês o clube traz à tona as características físicas, culturais e informações gerais de cada estado brasileiro, nesse dia foi o Irmão Amigo Ellery

Sebastião Domingos de Moraes. A palestra foi proferida de modo agradável, uai! Associados e convidados puderam apreciar os tópicos levantados e saborear deliciosos pães de queijo. Surpreendidos ainda cantaram junto “Oh Minas Gerais... óh Minas Gerais, que te conhece não esquece jamais...” Foi muito apreciado o encontro e o palestrante mostrou muita competência em sua função no evento.



Pedro Luiz Zonta, presidente do Clube 21 Irmãos Amigos, José Antonio Bucalon, Ellery Moraes, palestrante do evento, Nilson Nicoletti e Roberto Jr.



Todos os visitantes pela primeira vez no clube recebem um pin do símbolo “burrinho” e posam para a foto entre o I.A. Ellery Moraes e a primeira-dama Márcia Zonta



A mesa que preside a reunião, I.A. Aldo Demarchi, I.A. Sebastião dos Santos, I.A. Nilson Nicoletti, I.A. e presidente Pedro Luiz Zonta, I.A. Ellery Moraes e I.A. Luiz Carlos Lamondi Machado



Palestrando sobre o estado de Minas Gerais, Ellery Sebastião Domingos de Moraes



José Renato de Camargo, Kal Machado e Marcelo Renato Silva



Cristiane Silva, Juliana Moraes Porto, Sonia Surge e Sonia Moraes



Fábio Andrade, Paulo Neves, Urbano Salmazo e Juarez Moura



Márcia Zonta, Maria Helena Oliveira e Edna Nicoletti



Marcos Rogério Garcia Alves, Jefferson Porto, Eduardo de Almeida e Fernando Brunini



Emília Salmazo, Marilene Pereira, Nilza Bucalon e Candinha Demarchi



Aldo Demarchi, Sebastião dos Santos e Irineu Carlos Oliveira Prado



Creusa Silva, Ana Helena Nicoletti, Deisy Coelho, Marilda Capretz e Maria do Carmo Pereira Lima



Roberto Nicoletti, Antonio Fernandes "Mateco" e José Vieira



Vânia Frizão e Márcia Parolim

RTA

Rubini Assessoria Empresarial Ltda.
Assessoria empresarial Cobranças

Rua 7, 556 - Centro
Fone (19) 3024.0953 - Celular (19) 99785.4126
e-mail: advtadeu@hotmail.com

Você vai alcançar algo diferente, se fizer algo diferente...

INFORMÁTICA
TÉCNICAS ADMINISTRATIVAS
FOTOGRAFIA
AUXILIAR VETERINÁRIO
BANHO E TOSA DE CÃES

Outras opções, consulte

NEXT STEP
treinando você!

19 35249221

desde 1992 em Rio Claro e região



ENTREVISTA
de Domingo
MARIA ANGELA TAVARES DE LIMA

Determinado, resistente e corajoso. Assim é Bruno Felipe Calore, Presidente da Escola de Samba Unidos da Vila Alemã, que acabou de sagrar-se tricampeã consecutiva do carnaval de Rio Claro. Bruno é empresário, proprietário da Calsan Metalúrgica e divide-se entre o trabalho, a família e a agremiação. Logo depois da vitória, Bruno conversou comigo e você conhece um pouco mais sobre ele nesta edição.

Quais foram os maiores desafios que você enfrentou em sua trajetória no carnaval?

Sem conhecer o carnaval, antes de ter uma escola, fui em outras agremiações para participar e acabei sendo rejeitado.

Qual foi a lição mais valiosa que você aprendeu como Presidente da UVA?

Escutar e aconselhar pessoas.

De que forma você acredita que seu trabalho impactou no tricampeonato da UVA?

Simplesmente pegar e fazer, tanto como conselhos, cobranças, buscar, levar, soldar, colar, cortar, limpar, etc. e a diretoria no mesmo ritmo, para o bem em comum. Não fiz nada sozinho, pessoas entenderam o que precisava



Bruno Felipe Calore

“ Busque o impossível, para conseguir ao menos o possível. Seja criativo e ousado, faça o que ninguém fez, mas mantém a base de tudo. ”

ser feito e fizeram, e este é o resultado, Tricampeonato!

Quais são seus objetivos ou sonhos para o futuro?

Que a escola se mantenha neste

nível, ganhando ou perdendo, não importa, na UVA o que importa é a opinião do público que assiste nosso desfile, e ouvir que foi uma das melhores, não tem preço, vale mais que o título.

Que conselho você daria para as pessoas que estão começando em sua área de atuação?

Busque o impossível, para conseguir ao menos o possível. Seja criativo e ousado, faça o que ninguém fez, mas mantém a base de tudo.

Defina-se em uma palavra:

Exigente, talvez.

Mensagem Final:

“Agradeço a todos que gostaram e torceram para a UVA na avenida e agradeço quem ajudou e acompanhou todo nosso trabalho para que o resultado chegasse onde chegou”.

PING PONG

Quem é?

INTELIGENTE: Fábio Godoy

ELEGANTE: Marcelo Camargo

O CARA: Eric Sala

GRANDE MULHER: Fábria (Vice-Presidente)

SUA INSPIRAÇÃO: minha Mãe

SEU AMOR: Marilisa Silva

BONITO (a): Liz, Laura, Isabela

AMIGO (a): Escola de Samba Unidos da Vila Alemã

TALENTOSO (a): Time de Canto da Vila

CORAJOSO (a): Diretoria da Vila

HONESTO (a): Lemão da Serra-Iheria

UM AGRADECIMENTO: a todos que torceram e aplaudiram a UVA na avenida

MELHOR MOMENTO DO CARNIVAL 2025: nosso desfile de domingo. Independente do resultado, saímos da avenida com a cabeça erguida e dever cumprido, fizemos o que tínhamos planejado, e deu tudo certo no final.



VIAGENS
& destinos
POR E. CORTEZ

Uma onda de cliques de celebridades em visita a Marfa, no Texas, despertou a curiosidade dos internautas e turistas. Afinal, o que acontece de tão legal nessa cidade, perdida no interior do estado norte-americano?

Tudo começou quando o famoso artista minimalista Donald Judd se mudou para o local, em busca de um espaço para criar e instalar suas esculturas.

Em uma antiga base militar desativada, ele fez o museu Chinati Foundation, que se tornou um dos melhores centros de exposições de arte contemporânea dos Estados Unidos e colocou a cidade de Marfa no radar.

Pouco a pouco, artistas, músicos e fashionistas inseriram o destino em suas rotas, tornando-o um dos locais mais descolados da América.

A foto mais postada em Marfa é em frente a uma instalação que aparenta ser uma loja Prada, na estrada empoeirada do deserto de El Paso. O projeto criativo tem sapatos e bolsas expostos na vitrine da coleção do outono/inverno de 2005 da Prada.

Há galerias e estúdios de arte por toda a cidade, além de espaços para apresentações, construções antigas, restaurantes sofisticados e food trucks.

A pequena cidade com estilo Velho Oeste também recebe festivais de cinema e música durante o ano todo.

E também é impossível falar sobre Marfa sem que alguém mencione as misteriosas “luzes de Marfa”. Uma iluminação estranha, aparentemente sem origem, que dança pelo horizonte, resultando em um fenômeno inexplicável. Cogitou-se que elas sejam resultado de luzes automotivas e da iluminação elétrica, mas povos nativos as documentaram muito antes do surgimento dessas invenções.

Ninguém sabe o que elas são, mas é possível avistá-las quase todas as noites. A Marfa Lights Viewing Area (Área de Observação das Luzes de Marfa) oficial encontra-se 145 quilômetros a leste da cidade, na Highway 90.

Conheça a descolada Marfa, com sua moda caubói e cena artística aclamada mundialmente

