

SAÚDE

Dengue avança e atinge 437 casos neste ano em RC

Número representa um crescimento de 32,42% em relação ao boletim anterior que apontou o registro de 330 infecções

Boletim divulgado nesta quinta-feira (13) pela Vigilância Epidemiológica de Rio Claro aponta 437 casos de dengue neste ano, com um óbito. Esse número representa um crescimento de 32,42% em relação ao boletim anterior divulgado na sexta-feira (10) que apontou o registro de 330 infecções. Em 15 dias,

a cidade registrou 216 casos da doença, mais de 50% do total, saltando de 221 para 437. O prefeito Gustavo decretou situação de emergência em saúde pública em Rio Claro, em razão da epidemia de dengue. A comunidade precisa se engajar na luta contra o mosquito. **Página 7**

ESPAÇO COZINHA

Saiba como escolher frutas e vegetais na feira e no mercado **Página 13**

Polícia Civil prende 14 em megaoperação

Após oito meses de investigação, a Polícia Civil de Rio Claro deflagrou ontem a Operação Spectrum, voltada ao combate ao tráfico de drogas, posse ilegal de armas e associação criminosa. A operação mobilizou 120 policiais civis, 30 viaturas terrestres e um helicóptero. A ação resultou na prisão de 16 pessoas, sendo 14 em Rio Claro e 2 em Ribeirão Preto. **Página 6**

Polícia Militar prende agressor no Centenário

Na noite de quarta-feira (12) a Polícia Militar prendeu um homem por violência doméstica no Jardim Centenário, em Rio Claro. O suspeito foi detido após ameaçar familiares com um fôlego e tentar fugir ao perceber a chegada dos policiais. Após ser acionada, a equipe foi ao local e identificou o agressor, que foi preso e ficou à disposição da Justiça. **Página 6**

SAMBAS E BANDEIRAS

Ritmo Alvinegro e Embaixadores do Samba abrem a festa no Ginástico



Divulgação

O Grupo Ginástico Rioclarense (GG) realiza nesta sexta e sábado a tradicional "Noite de Samba e Bandeiras", que une tradição, cultura e muita alegria. A festa começa a partir das 20 horas com apresentação das escolas Ritmo Alvinegro e Embaixadores do Sam-

ba. Neste ano, serão dois dias de "Sambas e Bandeiras". Amanhã (15) tem apresentação das escolas Grasifs (20h), Samuca (21h), Casamba (22h) e UVA (23h). Cada agremiação terá 40 minutos para fazer a sua performance. **Página 9**

Inscrições de ambulantes acabam hoje

A Secretaria Municipal de Turismo realiza até esta sexta-feira (14) cadastro destinado aos ambulantes interessados em trabalhar no Carnaval 2025, dias 1, 2, 3 e 4 de março de 2025, na Passarela do Samba em Rio Claro. As vagas para barracas e food trucks devem ser solicitadas no Atende Fácil, na Avenida 2 entre ruas 2 e 3, no Centro. **Página 7**

Rio Claro terá Conselho de Matriz Africana

O município de Rio Claro terá um Conselho Municipal de Matriz Africana para cuidar de temas relacionados às religiões desse segmento. O anúncio foi feito pelo Evandro Luis Inácio, presidente da Unegro de Rio Claro, durante entrevista ao programa Diário de Manhã nesta quinta-feira (13). A entidade prepara uma série de eventos para este ano. **Página 3**

Foto: Imagem Ilustrativa



Shopping RC faz oficina de Valentine's Day

O Shopping Rio Claro realiza nesta sexta-feira, dia 14 de fevereiro, uma oficina especial de criação de correio elegante para celebrar o Valentine's Day, Dia dos Namorados nos EUA e em outros países. A atividade acontece das 17h às 22h, em parceria com a KNN Idiomas. As inscrições podem ser feitas no local, e a atividade é indicada para participantes a partir de 4 anos. **Página 7**

Foto: Reprodução/Instagram



Página 8

Lú Dionizio canta amanhã no Madureira

Nesta sexta (14), a partir das 20h, tem música ao vivo com o grupo Aroeira no Madureira Bar e Gastronomia. No sábado (15), a partir das 20h, tem música ao vivo com a cantora Lú Dionizio com as melhores da MPB e samba. Esses e outros eventos para o fim de semana em Rio Claro e região, você encontra na coluna Sassaricando. Confira a agenda e faça a sua programação. **Página 10**



Foto: Reprodução/Rede

Campeonato Paulista Série A1



3 X 3



São Paulo

Velo Clube

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Janeiro tem maior número de licenciamento de veículos desde 2021

Mais de 4 milhões de proprietários de veículos anteciparam o pagamento do licenciamento neste ano, no estado, liquidando a fatura já em janeiro, de acordo com o Departamento Estadual de Trânsito de São Paulo (Detran-SP). O volume, que não era atingido desde 2021, é 4,4% maior que o registrado no mesmo mês de 2024, quando 3,8 milhões licenciaram seus automóveis em janeiro, e 12% superior ao de janeiro de 2023, com 3,6 milhões de documentos emitidos. O calendário oficial do licenciamento abrange o segundo semestre do ano, com cada mês dedicado a até dois finais de placa diferentes. Mas, antes do calendário oficial, todos podem acertar a taxa, no valor de R\$ 167,74, regularizando de maneira antecipada a situação de seu veículo a qualquer momento entre janeiro e junho. Para isso, basta o proprietário acessar seu sistema bancário. (Fonte: Agência SP)

► **Curso de dança.** O município de Rio Claro tem vagas para cursos gratuitos de gafeira e dança de salão. As aulas acontecem toda terça-feira, das 19 às 21 horas, sendo aula de samba de gafeira das 19 às 20 horas, e dança de salão das 20 às 21 horas. As aulas são de dança a dois, mas não é necessário ter parceiro para participar. Quem não tem par pode ir fazer aula normalmente. As aulas acontecem no Centro Cultural Roberto Palmari e não há restrição de idade.

► **Aulas de viola.** A Orquesra de Violas Caipiras recebe inscrições de interessados em aprender a tocar viola. As aulas são gratuitas e não é necessário ter o instrumento. As inscrições devem ser feitas no Casarão da Cultura que fica na Avenida 3, nº 568, Centro de Rio Claro. As vagas disponíveis são para o polo do bairro Mãe Preta cujas aulas são ministradas às segundas-feiras, a partir das 19 horas.

► **Vigilância Sanitária.** Serviço de dedetização será feito nessa sexta-feira (14) no prédio da Vigilância Sanitária, em Rio Claro. Para a realização do serviço, não haverá atendimento ao público no período da tarde. A Fundação Municipal de Saúde pede a compreensão da comunidade e informa que a medida é necessária para a segurança de funcionários e público, que não poderão estar no local durante a dedetização.

► **Espectáculo infantil.** O Limeira Shopping programou mais uma atração especial para as crianças e famílias. O projeto "Palco Encantado" apresentará, neste sábado (15), uma história inesquecível por meio da magia do teatro in-

fantil. Na praça de eventos, a partir das 17h30, a programação traz "Uma aventura congelante". O espetáculo promete transportar o público para uma história divertida. Além de prestigiar talentos, as famílias vão se encantar com as aventuras de uma protagonista com poderes congelantes, em um reino distante e muito gelado.

► **Pós-graduação CPS.** A Unidade de Pós-graduação, Extensão e Pesquisa (Upep), do Centro Paula Souza (CPS), está com inscrições abertas para os cursos de pós-graduação lato sensu na modalidade Master of Business Administration (MBA). São quatro opções de formação: Engenharia e Negócios, Gestão de Design, Gestão de Projetos e Processos Organizacionais e Tecnologia e Inovação. Os cursos são indicados para profissionais com ensino superior. A carga horária é de 360 horas. As aulas estão previstas para começar em abril de 2025, de forma mista, com atividades presenciais e on-line síncronas. Informações no site pos.cps.sp.gov.br ou (11) 3313-7990.

► **Pobreza monetária.** O Brasil reduziu o percentual de crianças e adolescentes com renda abaixo da linha da pobreza monetária. Em 2017, 25,44%, ou seja, uma a cada quatro crianças e adolescentes de até 17 anos estavam nessa situação. Em 2023, esse percentual caiu para 19,14%, o que equivale a aproximadamente, uma a cada cinco crianças e adolescentes em famílias com renda inferior a R\$ 355 mensais por pessoa. Em números, são 9,8 milhões. Os dados são do estudo Pobreza Multidimensional na Infância e Adolescência no Brasil – 2017 a 2023, lançado pelo Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef).

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 30°
↓ 21°

CHUVA 65%

5 mm



HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

● 14 DE FEVEREIRO DE 1975

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!

► **Departamento de Matemática da FAFI realizará dois cursos.** O prazo para matrículas aos cursos criados pelo Departamento de Matemática da FAFI, e que objetivam maior colaboração com o aprimoramento constante do professor de matemática que milita no ensino de 1.o e 2.o graus, irá até 25 de fevereiro.

► **Campanha em favor da Igreja de São Judas Tadeu.** São Judas Tadeu é um santo querido na Igreja Católica Apostólica Romana, o número de seus devotos, alcança uma soma extraordinária, onde as igrejas e as paróquias são constituídas. Rio Claro tem a sua igreja de São Judas Tadeu de alta frequência e que deverá receber melhoramentos, através de campanha ora iniciada.

► **Reúne-se hoje a comissão da Casa de Custódia.** As obras da Casa de Custódia seguem em bom ritmo, ao lado da Via da Saudade, em terreno da UDAM, com paredes já bem altas. Para ativar a campanha que angaria fundos para a construção da Casa de Custódia e estabelecer planos para a construção, reúne-se hoje, às 17 horas, no Gabinete do dr. Luiz Gonzaga de Arruda Campos, os membros da referida comissão.

ADILSON ROBERTO GONÇALVES



O coordenador é pesquisador da UNESP-Instituto de Pesquisa em Bioenergia adilson.goncalves@unesp.br

PESSOAS TRANS NOS ESPORTES

Evitam-se neste espaço temas políticos mais controversos, mas a tara da extrema direita por pessoas trans é doentia e merece alguma reflexão. Os adeptos do neofascismo não admitem a necessidade ou opção pessoal pela transição de gênero, tais quais outras questões de sexualidade e de domínio sobre o próprio corpo, e fazem terrorismo com isso. Querem vender a ilusão de que o mundo é apenas preto ou branco, sem qualquer nuance de vivências ou necessidades. O que resulta daí é apenas um mundo cinza,

tenebroso, retrógrado e extremamente perigoso para todos.

A expulsão de atletas trans de competições esportivas determinada agora pelo presidente norte-americano, Donald Trump, dentre um enorme conjunto de medidas estapafúrdias, é um mantra que faz escola, reflexo do método usado para se mostrarem moralistas e defensores de um povo melhor. Em Campinas, o representante da extrema direita na Câmara Municipal apresentou a mesma proposta, que impactaria diretamente nos

jogos de voleibol. Já tentei entabular um diálogo crítico com o edil, sem sucesso, talvez porque ele não tenha lido minhas ponderações ou por simplesmente ignorar o contraditório.

O assunto é controverso e é curioso que os extremistas de direita, que também são negacionistas da ciência (são os que foram contra as vacinas para a covid, por exemplo), vão buscar na própria ciência as explicações que tentem sustentar seus argumentos, ou melhor, seus preconceitos.

É evidente que homens

possuem desenvolvimento físico em termos de força, potência e velocidade maior do que mulheres. Isso está relacionado, dentre outros fatores, ao hormônio testosterona. Uma mulher que decide fazer a transição de gênero deverá reduzir o teor desse hormônio no organismo para adquirir características femininas em seu corpo. Para competições esportivas, no entanto, diferentes organizações estabelecem critérios de quantidade máxima de testosterona para uma mulher trans poder competir. Em vários esportes, a dosagem máxima é de 10 nmol/L

(nanomol por litro), que corresponde a cerca de 2884 ng/L (nanograma por litro), e, no caso do voleibol, exige-se que esse valor se mantenha por pelo menos 12 meses antes das competições. A testosterona pode chegar a 10.000 ng/L em um homem adulto. Há alguns estudos que mostram que parte da força muscular é adquirida na adolescência, antes da transição, e que, mesmo com a mudança hormonal posterior, essa força não é perdida. O importante é que haja uma regulação, mesmo com fortes restrições, mas não que se fechem os olhos pa-

ra a realidade. No Brasil, a principal jogadora trans que compete na Superliga de Voleibol é a Tiffany, atualmente no Osasco.

Sabemos, porém, que as medidas tomadas por vereadores e outros políticos não são para equidade ou justiça nas competições, mas, sim, apenas para defender sua posição política contra minorias e com argumentos religiosos para lá de suspeitos e irreais. Não por menos, o Brasil é um dos países em que há o maior número de assassinato de pessoas trans, independente de serem famosos ou anônimos.

DR. JOSÉ ROBERTO TEIXEIRA LEITE



O colaborador é cirurgião dentista e coach e escreve às sextas-feiras. E-mail: pnjoseli@gmail.com

A HUMILDADE DE ACEITAR AS OPINIÕES DOS OUTROS

Estamos vivendo uma época de mudanças e muitas informações que fica até difícil acompanhá-las. O conhecimento é uma necessidade absoluta e somos carentes disso. O que diferencia o homem mais sábio e mais equilibrado na vida é a humildade, deixar de ser arrogantes as opi-

niões dos outros, ouvi-las e separar o joio do trigo. Analisá-las e no mínimo procurar compreendê-las e depois julgá-las.

Você conhece a história do pai que assiste a uma palestra? Não? Um pai está assistindo as palestras de dois palestrantes, quando seu filho aparece no au-

ditório, senta-se ao seu lado e diz: -- Mas pai, o senhor está aqui perdendo seu tempo, assistindo a essas palestras que domina há anos. O pai ouve seu filho e diz: -- Logo que chegar em casa eu explico isso.

Chegando em casa, aproximam-se do jardim

e mostra-lhe algumas plantas, e pergunta: -- O que você está vendo aqui, filho? O filho contempla o jardim e diz: -- Eu vejo que este jardim está muito bonito porque o senhor está sempre tratando e cuidando delas o tempo todo.

O pai lhe diz: -- Meu filho, as flores só estão viçosas porque estão constantemente irrigadas. Se

você não as irrigar, elas não parecerão tão bonitas e fortes. Isto é o que seu estava fazendo lá. Ainda que fosse um assunto do meu domínio, estaria aprendendo com as diferentes maneiras de expressão dos palestrantes. Alguma coisa sempre se aprende. Estou sempre "regando" aquilo que eu conheço.

O conhecimento é uma

questão de conquista, você não pode se orgulhar de algo que conquistou se não se aprimora cada vez mais quando necessita utilizá-la. Uma pessoa de bom senso, analisa e lapida um pouco mais aquilo que sabe. Diferente do arrogante que diz que tudo sabe, mas esquece de ser humilde até com ele mesmo. Pense nisso!

DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

138
ANOS

PUBLICADO DESDE 1886
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122
Comercial.....(19) 9.9962-9786
Redação.....(19) 9.9905-5745
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE,
TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez
Correspondente
internacional

adjoribr
JORNAL DO INTERIOR

CNJ CADASTRO NACIONAL DE JORNAL DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRASÍLIA CNJ.0253

Local

Rio Claro terá conselho municipal voltado para as religiões de matriz africana

Órgão irá cuidar das questões relativas às religiões de matriz africana. Unegro prepara outros projetos para a comunidade neste ano

Ednéia Silva

O município de Rio Claro terá um Conselho Municipal de Matriz Africana para cuidar de temas relacionados às religiões desse segmento. O anúncio foi feito pelo Evandro Luis Inácio, presidente da Unegro (União de Negras e Negros pela Igualdade) de Rio Claro, durante entrevista ao programa Diário de Manhã nesta quinta-feira (13).

“Está sendo montado um conselho de pais e mães de matriz para tratar de todas as questões de matriz africana”, informou Evandro. Esse projeto começou a ser implantado no ano passado após o evento realizado pela Unegro para homenagear os pais de santo e grãos de matriz africana do município.

“Eles estão em Rio Claro há mais de 50 anos e até então existia uma certa dificuldade das casas de matriz africana

de fazer eventos e apresentar reivindicações junto ao poder público. Assim surgiu a ideia da homenagem para dar maior visibilidade a essas pessoas”, explicou Evandro.

O evento aconteceu na Câmara Municipal cujo presidente, vereador José Pereira dos Santos (PSD), abriu espaço para a atividade que contou com a presença do prefeito Gustavo Perissinotto (PSD). “Foi um divisor de águas dentro de Rio Claro porque a gente conseguiu mostrar para os pais e mães que estavam lá que eles têm voz”, pontuou.

Além da criação do conselho, outros projetos serão realizados neste ano. O primeiro deles será um seminário sobre saúde da população, em parceria do Comitê Técnico de Saúde da População Negra de Rio Claro, instituído no ano passado. O seminário terá participação de representante do SUS (Sistema Único de Saúde), além de outros profissionais para realização de palestras, debates e rodas de conversa.

Para comemorar o Dia Internacional da Mulher, comemorado em 8 de março, a Unegro, com apoio da prefeitura, está preparando um grande

evento gratuito na Sociedade Philarmônica. O evento terá almoço comunitário, show de mulheres, feira de empreendedores, entre outras atividades. Em abril haverá nova edição do Xirê de Ogum na Praça da Liberdade, e ainda neste semestre a Unegro fará evento para homenagear dez personalidades locais.

União como foco

O vice-presidente da Unegro, Marcos Simões, destacou que o objetivo da Unegro é promover a união em busca de melhorias para as futuras gerações. “A ideia é promover o resgate do passado, da ancestralidade e da religiosidade, para que as pessoas tenham consciência do que passou para que no futuro os espaços sejam ocupados de forma mais justa”.

Conforme Simões, existem muitas estatísticas sobre os negros, mas nem sempre os números se traduzem em políticas públicas e projetos práticos. Como exemplo, ele citou o dado de que mais da metade da população brasileira é negra e questionou onde isso reverbera na ocupação de espaços públicos e posições de liderança na sociedade.



Projetos devem ajudar no desenvolvimento de crianças e adolescentes

Simões, que é advogado, informou que a Unegro tem departamento jurídico que auxilia a comunidade nas demandas para que elas possam fluir de forma mais igualitária.

Evandro observou que a Unegro tem bom trânsito dentro do governo municipal e Rio Claro tem outros aparelhos voltados para a comunidade negra, como o SOS

Racismo, a Assessoria Municipal dos Direitos Raciais, Comitê Técnico de Saúde da População Negra e o Conerc (Conselho Municipal da Comunidade Negra).

Evandro esclarece que a Unegro é de todos, independentemente de raça e religião. O contato com a entidade pode ser feito pelo Instagram: @unegrorioclaro, WhatsApp:

(19) 9.8896-0011 e e-mail: unegrorioclaro@gmail.com.

A entrevista com Evandro e Marcos Simões, na íntegra, está disponível pelo link <https://www.youtube.com/watch?v=F0FLYivPb8A>. O programa Diário de Manhã vai ao ar de segunda a sexta-feira, a partir das 8 hora com transmissão ao vivo pelo Facebook e YouTube do Diário do Rio Claro.

Economia TODO DIA com o MELHOR ATENDIMENTO!

OFERTAS VÁLIDAS PARA OS DIAS 13/02/2025 A 19/02/2025

ARROZ PRATO FINO BRANCO (LIMITE 3 UN) 5KG	FEIJÃO CARIOCA SOLITO 1KG LIMITE DE 6 UNID	ÓLEO SOJA COCOMAR 900ML - LIMITE 6 UNID	AÇÚCAR REFINADO UNIÃO 1KG - LIMITE 10 UNID	CAFÉ EVOLUTTO ALMOF / VACUO 500G TRAD. / EXTRA FORTE - LIMITE 3 UNID	ACHOCOLATADO NESCAU SACHÊ 550G - LIMITE 5 UN	LEITE EM PÓ LA SERENÍSSIMA SACHÊ INTEGRAL/INSTANTANEO - LIMITE 6 UNID	CREME DE LEITE MOCOCA TP 200 GR - LIMITE 24 UNID.	VINHO FARONI LOPEZ 750ML EXCETO BORDO
 R\$ 30,90 R\$ 28,99	 R\$ 5,99 R\$ 4,99	 R\$ 7,69 R\$ 6,99	 R\$ 4,59 R\$ 3,99	 R\$ 24,99 R\$ 22,90	 R\$ 10,99 R\$ 9,99	 R\$ 13,99 R\$ 12,99	 R\$ 3,19 R\$ 2,89	 R\$ 13,99
BISCOITO BAUDUCCO SPECULOOS 84G - LIMITE 10 UNID.	PÃO DE FORMA BAUDUCCO TRADICIONAL 390 GR - LIMITE 5 UNID	PAPEL HIGIENICO FOFINHO FL DUPLA LEV 16/PAGUE 15 - LIMITE 10 UNID	DESODORANTE AEROLSOL NIVEA 150ML FEM./MASC. - LIMITE 5 UN	LAVA ROUPA PÓ BRILHANTE CX LEVE 1,6KG PAGUE 1,45KG - LIMITE 10 UNID	ÁGUA SANITARIA BARBAREX 2L - LIMITE 6 UN	AMACIANTE CONCENTRADO DOWNY 900 ML/LIT - LIMITE 10 UNID	COSTELA BOVINA ESPECIAL 1KG	APERITIVO CAMPARI BITTER 748ML
 R\$ 2,39 R\$ 1,99	 R\$ 5,69 R\$ 4,99	 R\$ 21,99 R\$ 19,99	 R\$ 11,99 R\$ 10,99	 R\$ 15,99 R\$ 14,99	 R\$ 4,39 R\$ 3,99	 R\$ 18,99 R\$ 17,99	 R\$ 21,99	 R\$ 47,90
MÚSCULO BOVINO DIANTEIRO SEM OSSO 1KG	MIOLO DE ALCATRA (CORTAMOS EM BIFES) - 1KG	PALETA BOVINA SEM OSSO 1KG	PONTA DE PEITO BOVINA SEM OSSO 1KG	BISTECA SUINA 1KG	LASANHA AURORA SABORES - 600G	REQUEIJÃO CREMOSO SCALA TRADICIONAL - 200G	MARGARINA QUALY COM SAL 500G	TOALHA DE PAPEL SORELLA ECONOMICA C/2
 R\$ 29,90	 R\$ 47,99	 R\$ 32,90	 R\$ 31,90	 R\$ 18,90	 R\$ 9,69	 R\$ 7,49	 R\$ 5,99	 R\$ 4,39
FARINHA TRIGO FARINA 1KG	MACARRÃO GALO AZUL 500G	MOLHO FUGINI TRADICIONAL - SACHÊ 300GR	PALMITO ZAP PUPUNHA INTEIRO 180G	MILHO PIPOCA DONA CLARA 400G	NECTAR MAGUARY TP 1 LT	REFRIGERANTE BIO LEVE ZERO SABORES 1,5 L	CERVEJA CRYSTAL LATA 350 ML - LIMITE 36 UNID	
 R\$ 3,49	 R\$ 2,99	 R\$ 1,39	 R\$ 11,99	 R\$ 3,99	 R\$ 5,79	 R\$ 4,89	 R\$ 1,99	



Loja 1 - Cidade Nova: (19) 99389-2128 - Rua 3B, nº 556 - Aberta 7h às 20h de Seg. a Sáb. - Domingos das 8h às 12h

Loja 2 - Bela Vista: (19) 99368-6135 - Rua 8B, nº 727 - Esq. C/ Av. 8A - Aberta das 8h às 21h de Seg. a Sáb. - Domingos das 8h às 12h

DESPORTES

Amador: Copa Rio Claro Série A começa domingo com 12 equipes

Geraldo Costa Jr.

Uma das mais aguardadas competições do futebol amador rio-clarense chega a sua 20ª edição neste ano de 2025. E já no próximo domingo (16), a Mega Copa Rio Claro de Futebol Amador terá início com os 6 jogos da 1ª rodada da Série A que serão disputados em três estádios diferentes.

A Série A da 20ª Mega Copa Rio Claro reúne as equipes do WM Redutores, Garotos da Farra, Nosso Teto FC, Desportivo FC, Milan FC, Alagoanos FC, Expressinho do Vasco, Entre Amigos, São Paulinho, AD Ferraz, EC Terra Nova e Família 33.

Conforme regulamento da competição, cada equipe fará 9 jogos na primeira fase, classificando-se para as quartas de final as 8 melhores colocadas. A partir das quartas de final os confrontos serão eliminatórios em jogo único, na seguinte ordem: 1º x 8º; 2º x 7º; 3º x 6º e 4º x 5º. Havendo empate a decisão da vaga às semifinais será na disputa de pênaltis. O mesmo valendo para as fases semifinal e final. A equipe campeã receberá a taça personalizada da Copa Rio Claro. Campeão e vice garantem vaga na Série A da Copa Rio Claro da próxima temporada, além de disputarem a Copa dos Campeões em 2026.

A primeira rodada que será disputada no próximo domingo (16) tem os seguintes jogos programados:

• **Campo do Paulistão:**
08h00: Garotos da Farra x AD Ferraz
10h00: Nosso Teto x WM Redutores

• **Campo do IX de Julho:**
08h00: Família 33 x Terra Nova
10h00: São Paulinho x Alagoanos

• **Campo de Ferraz:**
08h00: Entre Amigos x Desportivo
10h00: Exp. Vasco x Milan



Foto - Mídia Organização

O sempre forte futebol amador rioclarense.

SÉRIE A2

Rio Claro ainda busca primeira vitória após 9 rodadas

Em São José dos Campos, torcedores tentaram invasão

Geraldo Costa Jr.

O Rio Claro FC segue sem vencer no Campeonato Paulista Série A2. Na última quarta-feira (12), pela 9ª rodada da 1ª fase, a equipe rioclarista ficou no empate de 0x0, fora de casa contra o Oeste Barueri e permanece estacionada no 16º e último lugar na tabela de classificação, com 5 pontos ganhos. Ainda em busca da primeira vitória no campeonato, o Azulão volta à campo no próximo sábado (15), no estádio Schmidtão, às 15 horas, contra a Portuguesa Santista.

A 9ª rodada do Paulistão Série A2 apresentou algumas surpresas como o empate de 0x0 do XV de Piracicaba, jogando em casa, contra o vice-lanterna São Bento de Sorocaba. Mesmo assim, o alvi-

negro piracicabano segue líder isolado da competição com 20 pontos ganhos. Quem se deu mal foi o São José. Na estreia do técnico Paulo Roberto Santos, o Águia do Vale foi derrotado em casa por 3x1, pela equipe do Santo André, que consegue sua segunda vitória consecutiva no campeonato. Após o jogo, torcedores mais exaltados do São José chutaram o portão do estádio Martins Pereira, ameaçando invasão, que não se confirmou.

Além do Santo André, mais duas equipes obtiveram boas vitórias fora de casa. O Primavera derrotou o Ituano em Itu por 2x1, com gols de Lucas Douglas e Matheus dos Anjos. E no estádio Ulrico Mursa, em Santos, o Grêmio Prudente fez 2x1 sobre a Portuguesa Santista. Douglas Andrade e Vitor Braga fizeram os gols da vitória da equipe do técnico Sergio Guedes. Os demais resultados dos jogos da 9ª rodada foram esses:

Linense 2 x 2 Ferroviária
Votuporanguense 1 x 1 Juventus

Taubaté 2 x 0 Capivariano
A 10ª rodada começa no sábado (15) com os seguintes jogos:
15h00: Capivariano x Oeste
15h00: Santo André x Ituano
15h00: Primavera x Taubaté
15h00: Rio Claro x Portuguesa Santista
16h00: São Bento x Juventus



Foto - Rio Claro FC - Instagram

Rio Claro FC ainda corre atrás da primeira vitória na Série A2

Corinthians vence o clássico contra o Santos



Foto - Pizzutto-Ag.Paulistão

Craque do jogo, Yuri Alberto marcou 2 vezes na vitória do Corinthians sobre o Santos

Geraldo Costa Jr.

Vitória com autoridade e digna de um futuro campeão. Com dois gols do artilheiro Yuri Alberto, o Corinthians derrotou o Santos por 2x1, em jogo disputado na Neo Química Arena, em São Paulo, na última quarta-feira (12), válido pela 9ª rodada da 1ª fase do Campeonato Paulista Série A1.

A vitória deu ainda mais moral para o já classificado Corinthians que faz excelente campanha na competição, despontando como grande favorito à conquista do título.

Contra o Santos de Neymar, bem melhor em campo que o adversário, o Timão já abriu 2x0 no primeiro tempo, jogando bom

futebol e empurrado pelos quase 50 mil torcedores presentes à Arena.

Guilherme, artilheiro do Paulistão com 8 gols em 9 jogos descontou o Santos no segundo tempo, mas, já era tarde. Vitória incontestável do time do técnico Ramón Díaz que se isola ainda mais na liderança do Grupo A, agora com 25 pontos, 9 à frente do vice-líder Mirassol com 16.

O Corinthians volta à campo pelo Paulistão no próximo sábado (15), quando enfrentará a Portuguesa de Desportos no Pacaembu, às 18h30. Já o Santos, que permanece no incômodo 3º lugar do Grupo B com 9 pontos, encara no domingo (16), o Água Santa, às 20h30, na Vila Belmiro.

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede **ConstruVip**

☎ 19 3523.6868

📞 19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10x

sem juros no cartão

casaviprioclaro@hotmail.com

FUTEBOL EUROPEU

Real Madrid sai na frente nos Play Offs da Champions League

O grande jogo, aquele mais importante dos play offs das Oitavas de Final da Champions League aconteceu no meio da semana

Eduardo Sócrates Bergamaschi

Sem dúvida, o jogo mais importante e mais badalado dos play offs das Oitavas de Final da Champions League

2024/2025 foi Manchester City x Real Madrid, os dois gigantes europeus, onde um dos dois ficará fora da disputa da sequência da competição.

O time de Guardiola, talvez tenha feito o seu melhor jogo da temporada na última terça-feira, 11/02/2025. O grande problema é que do outro lado estava simplesmente o Real Madrid, que tem muitos craques e nestes momentos mais difíceis se agigantam.

Durante os noventa minutos o time de Guardiola esteve melhor em campo, mas, nos acréscimos apareceram Vini Jr, Bellingham, Brahim Diaz e, até Mbappé fazendo gol de canela. E os espanhóis saíram vencedores em 3 x 2, levando, agora, enorme vantagem para o jogo de volta no Santiago Bernabéu, na próxima quarta-feira, 19/02/2025.

Além deste jogo, ainda tivemos Brest x Paris Saint

Germain, jogando em Guingamp, na França, mais especificamente no Municipal de Roudourou, quando o PSG fez 3 x 0, praticamente garantindo a sua classificação para as Oitavas de Final.

Clube Brugge 2 x 1 Atalanta; Juventus 2 x 1 PSV Eindhoven; Monaco 0 x 1 Benfica; Sporting 0 x 3 Borussia Dortmund; Celtic 1 x 2 Bayern de Munique e Feyenoord 1 x 0 Milan foram os jogos que completaram a rodada de ida dos Play Offs da Champions League 2024/2025.



FOTO: Site Oficial do Real Madrid

Real Madrid mostra sua relação de afetividade com a Champions League

LA LIGA

Mesmo ainda com os jogos da Champions na memória, torcedores europeus voltam as suas atenções para as competições internas de cada país.

A La Liga promove neste final de semana a 24ª rodada, com as disputas bastante acirradas, já que os últimos resultados aproximaram bastante os três ponteiros da tabela, Real Madrid, Atlético de Madrid e Barcelona, na ordem, primeiro segundo e terceiro colocados na tabela. A diferença do primeiro para o terceiro, hoje é de apenas dois pontos.

23ª RODADA

14/02	RAYO VALLECANO	x	VALLADOLID
15/02	RAYO VALLECANO	x	BETIS
15/02	ATHLETIC BILBAO	x	GIRONA
15/02	LAS PALMAS	x	VILLAREAL
15/02	REAL MADRID	x	ATLÉTICO MADRID
16/02	ALAVÉS	x	GETAFE
16/02	VALENCIA	x	LEGANÉS
16/02	REAL SOCIEDAD	x	ESPANYOL
16/02	SEVILLA	x	BARCELONA
17/02	MALLORCA	x	OSASSUNA

PREMIER LEAGUE

Depois de uma semana de folga nas disputas da Premier League, ela volta com força total para a realização da 25ª rodada.

Liverpool, Arsenal e Forest são os três ponteiros na tabela, primeiro, segundo e terceiro colocados na ordem, sendo que o Liverpool vem sobrando na Premier, com 10 pontos para o terceiro colocado e sete para o segundo;

Depois do jogo pela Champions no meio da semana, apesar da derrota, os torcedores do City devem estar bastante animados para a sequência da Champions,

Estando, hoje, na quinta colocação a 16 pontos do líder, talvez para o título não, mas para uma redefinição na complementação da competição, faltando apenas 14 rodadas.

Lá na zona da degola, quatro equipes se destacam na luta para se safar do rebaixamento.

Na 17ª posição vem o Wolverhampton, do técnico português Vitor Pereira, com 19 pontos, perseguido pelo Leicester que vem na 18ª posição, já na zona de rebaixamento, com 17 pontos.

Nas duas últimas posições temos Ipswich Town com 16 pontos e em seguida o virtual rebaixado Southampton com apenas 9 pontos.

O segundo posicionado fora da zona de rebaixamento é o West Ham com 27 pontos, oito acima do Wolverhampton.

25ª RODADA

14/02	BRIGHTON	x	CHELSEA
15/02	LEICESTER	x	ARSENAL
15/02	ASTON VILLA	x	IPSWICH TOWN
15/02	FULHAM	x	NOTTING. FOREST
15/02	MANCHESTER CITY	x	NEWCASTLE
15/02	SOUTHAMPTON	x	BOURNEMOUTH
15/02	WEST HAM	x	BRENTFORD
15/02	CRYSTAL PALACE	x	EVERTON
16/02	LIVERPOOL	x	WOLVERHAMPTON
15/02	TOTTENHAM	x	MANCHESTER UN

CAMPEONATO ITALIANO

No Campeonato Italiano, líder, Napoli e vice-líder, Internazionale estão separados por apenas 1 pontinho.

O líder vai a Roma, no Estádio Olímpico enfrentar a Lazio que vem na quarta posição a 10 pontos do Napoli.

Já a vice-líder Internazionale vai a Turim enfrentar La Vecchia Signora, a Juventus que também não faz uma campanha do agrado de sua torcida, ocupando a quinta posição a 12 pontos do primeiro colocado.

24ª RODADA

14/02	BOLOGNA	x	TORINO
15/02	ATALANTA	x	CAGLIARI
15/02	LAZIO	x	NAPOLI
15/02	MILAN	x	VERONA
16/02	FIorentina	x	COMO
16/02	MONZA	x	LECCE
16/02	UDINESE	x	EMPOLI
16/02	PARMA	x	ROMA
16/02	JUVENTUS	x	INTERNAZIONALE
17/02	GENOA	x	VENEZIA



MATERIAL
ESCRITÓRIO



Válido até 17/02

ENTREGAMOS PARA VOCÊ



R\$ 20,55

TONER MASTERPRINT/MAX TN1060
COMP. BROTHER
1000/35/40/70/75/DCP1510/1511/1518



R\$ 39,99

TONER MASTERPRINT COMP. HP
CB435/436/285/278A



R\$ 5,68
6 ou + R\$ 5,34
12 ou + R\$ 4,78

PINCEL ATOMICO PILOT
1100-P PRETO



R\$ 12,33

PAPEL SULFITE A-4 180G C/ 50
FLS SULFITE 60 JANDAIA



R\$ 27,90

PAPEL SULFITE A-4 75G C/500 FLS
BRANCO 210X297 REPORT
PREMIUM



R\$ 18,85

PAPEL GLOSSY MASTERPRINT
A-4 BRILHANTE 180G C/50 FLS

COTAÇÕES:

(19)99672-3535 | 99914-4695

(19) 3524-2068 | 3532-2111 | 3532-0102

BLUECITY@BLUECITY.COM.BR

95.1 FM

**SINTONIZE
A MARCA DA BOA MÚSICA**

Polícia Civil realiza megaoperação e prende 14 pessoas em Rio Claro

Ação cumpriu 36 mandados de busca e apreensão e apreendeu armas, drogas e objetos ligados a uma organização criminosa

Ramon Rossi

Após oito meses de investigação, a Polícia Civil de Rio Claro deflagrou nesta quinta-feira a Operação Spectrum, voltada ao combate ao tráfico de drogas, posse ilegal de armas e associação criminosa. A operação mobilizou um efetivo de 120 policiais civis, 30 viaturas

terrestres e um helicóptero para o cumprimento de 36 mandados de busca e apreensão, sendo 34 em Rio Claro e dois em Ribeirão Preto.

A ofensiva policial resultou na prisão de 16 pessoas, sendo 14 em Rio Claro e 2 em Ribeirão Preto. Além disso, foram apreendidas três armas de fogo, e seis flagrantes foram realizados durante a operação. As buscas também levaram à apreensão de diversos objetos de interesse da investigação, que serão analisados pelas autoridades.

A Operação Spectrum contou com o comando da Delegacia Seccional de Rio Claro, com apoio do Deinter-9, Deinter-3, DOPE (De-

partamento de Operações Policiais Estratégicas), GCM de Rio Claro e equipes policiais das seccionais de Americana, Casa Branca, Limeira, Piracicaba, São João da Boa Vista, Deic Piracicaba e Deic Ribeirão Preto, além do Canil da Guarda Civil Municipal.

Segundo a Polícia Civil, as investigações continuam para desarticular completamente a rede criminosa e identificar outros envolvidos no esquema de tráfico e armas. A operação reforça o trabalho das forças de segurança no combate ao crime organizado e no reforço da segurança pública em Rio Claro e região.



Polícia Civil deflagrou a Operação Spectrum para combater tráfico de drogas e armas em Rio Claro e Ribeirão Preto.

Polícia Militar prende homem por violência doméstica no Jardim Centenário

Ramon Rossi

Indivíduo ameaçava familiares com um facão e tentou fugir ao notar a chegada da polícia.

Na noite de quarta-feira (12) a Polícia Militar prendeu um homem por violência doméstica no Jardim Centenário, em Rio Claro. O suspeito foi detido após ameaçar familiares com um facão e tentar fugir ao perceber a chegada

dos policiais.

A equipe foi acionada via 190 e, ao chegar ao local, identificou o agressor, que tentou escapar correndo, mas foi contido e algemado alguns metros à frente. Familiares relataram que, além das ameaças, o homem havia agredido a própria mãe no dia anterior e intimidado outro parente com uma faca.

Diante dos fatos, ele foi detido e encaminhado ao

plantão policial, onde o delegado de plantão registrou a ocorrência e confirmou a prisão. O agressor permaneceu à disposição da justiça.

A Polícia Militar reforça a importância de denúncias de casos de violência doméstica e destaca que qualquer situação de risco pode ser comunicada pelo telefone 190, garantindo a proteção das vítimas.



Polícia Militar prende homem por violência doméstica no Jardim Centenário, em Rio Claro

Comandante da Polícia Rodoviária visita Secretaria Municipal de Segurança e Defesa Civil

Ramon Rossi

O comandante da 2ª Companhia do 3º Batalhão de Polícia Rodoviária, capitão Camargo, realizou uma visita à Secretaria Municipal de Segurança e Defesa Civil para um encontro institucional. Ele esteve acompanhado do comandante de área, tenente Viola, e foi recepcionado pelo secretário adjunto de Segurança e Defesa Civil, cabo Dorício, pelo subcomandante da

Guarda Civil, Igor Rafael de Carvalho, e pelo chefe de gabinete, Marcelo Pires.

Durante a reunião, os representantes das corporações discutiram formas de estreitar a parceria entre as forças de segurança, reforçando a cooperação entre a Polícia Rodoviária e a Guarda Civil para ações conjuntas de patrulhamento e prevenção. O encontro também permitiu o compartilhamento de estratégias

voltadas à segurança nas rodovias e áreas urbanas.

Ao final da visita, o comandante Camargo entregou calendários institucionais de 2025, alusivos aos 77 anos do Policiamento Rodoviário, reforçando a história e o compromisso da corporação com a segurança viária.

A aproximação entre as forças de segurança busca aprimorar o trabalho integrado e garantir mais efi-



Representantes da Polícia Rodoviária visitam a Secretaria Municipal de Segurança e Defesa Civil para estreitar laços institucionais.

ciência no atendimento à população. Novas reuniões e operações conjuntas podem ser planejadas para fortalecer ainda mais essa cooperação.

Polícia Civil identifica suspeito de furto a residência no bairro da Saúde

Recursos foram aplicados em obras de modernização, apoio ao usuário, segurança e ampliação da malha viária

Ramon Rossi

A Polícia Civil de Rio Claro identificou um dos responsáveis pelo furto a uma residência ocorrido no dia 29 de janeiro, na Avenida 13, no Bairro da Saúde. A apuração foi conduzida por investigadores do 1º Distrito Policial, que analisaram as imagens de câmeras de

segurança e conseguiram reconhecer o suspeito.

O homem, que já possuía diversos registros criminais por furtos anteriores, encontra-se atualmente preso, o que facilitou sua identificação. Com as provas reunidas, o relatório foi encaminhado à autoridade policial para que as providências cabíveis sejam tomadas no âmbito da polícia judiciária.

“A Polícia Civil reforça seu compromisso com a segurança pública e com a elucidação de crimes patrimoniais”, dizia a nota. O caso segue em investigação para identificar possíveis outros envolvidos no furto.



Polícia Civil identifica suspeito de furto a residência no Bairro da Saúde, em Rio Claro.

OBITUÁRIO

A família de **SILVANA EVA DE OLIVEIRA, SIL** participa seu falecimento ocorrido no dia 12/02/2025, às 11:17 horas aos 58 anos de idade, nesta cidade. Deixa os filhos: - William, solteiro(a) - Yago, casado(a) com Nathalia - Giovana, solteiro(a). Deixa a neta Fernanda. O seu sepultamento deu-se ontem, 13, às 09:45 horas, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro, para o Cemitério São João Batista em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

A família de **CRISTINA SPATTI, CRIS** participa seu falecimento ocorrido no dia 12/02/2025, às 16:00 horas aos 61 anos de idade, nesta cidade. Deixou a mãe Helena Olivio Spatti. Deixa a irmã Elvira, Marlene Valdez, Maria Rosana, irmão Jose Reginaldo, cunhados e cunhada. O seu sepultamento deu-se ontem, 13, às 13:30 horas, saindo o féretro do Velório memorial cidade jardim em Rio Claro, para o Cemitério memorial cidade jardim em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

A família de **CLEURY ARRUDA, CLEU** participa seu falecimento ocorrido ontem 13/02/2025, às 00:45 horas aos 62 anos de idade, nesta cidade. Deixa os filhos: - Renan Arruda, solteiro(a). O seu sepultamento deu-se ontem, 13, às 16:30 horas, saindo o féretro do Velório Memorial Cidade Jardim em Rio Claro, para o Cemitério Memorial Cidade Jardim em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

A família de **JORGE BONFOGO RODRIGUES** participa seu falecimento ocorrido no dia 12/02/2025, aos 56 anos de idade, em Rio Claro/SP. O extinto era casado. Deixa o filho João Carlos. O seu sepultamento em 13/02/2025 às 16h00 no Memorial Cidade Jardim em Rio Claro / SP. (Funerária Municipal de Rio Claro)

ANTENA LIGADA

Shopping Rio Claro realiza oficina de correio elegante

O Shopping Rio Claro realiza hoje (14) uma oficina especial de criação de correio elegante para celebrar o Valentine's Day. A atividade acontece das 17h às 22h, próximo à loja Melissa, em parceria com a KNN Idiomas. As inscrições podem ser feitas no local, e a atividade é indicada para participantes a partir de 4 anos.

O gerente geral do Shopping Rio Claro, Ilson Dutra, convida os clientes a participarem da oficina e surpreenderem pessoas especiais na data comemorativa. "Em

muitos países, o Dia dos Namorados é celebrado em 14 de fevereiro, por ser o dia de São Valentim. É uma ocasião para demonstrar afeto, inclusive entre amigos, e é comum a troca de cartões e presentes com símbolos de coração, como as tradicionais caixas de bombons", destaca Ilson Dutra.

Ele informa que a oficina de correio elegante também será uma oportunidade para os participantes vivenciarem uma imersão na língua inglesa. (Fonte: Divulgação/Shopping RC)

Foto: Imagem ilustrativa



Caminhões não podem trafegar ao lado do aeroclube de Rio Claro

A Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana e a Guarda Civil Municipal realizaram um trabalho de fiscalização de trânsito na tarde desta quinta-feira (13), no Jardim Itapuã.

O objetivo da ação, que deverá ser repetida em outros dias, é abordar caminhões que transitam pelas vias públicas que ladeiam o aeroclube.

"Além de muitas vezes apresentarem peso excessivo, os caminhões ultrapassam o limite de altura, causando danos no pavimento asfáltico e na fiação de energia elétrica, telefonia e internet", explica Vinícius Sossai, secretário municipal de Mobilidade Urbana. (Fonte: Divulgação/Prefeitura de RC)

Divulgação/Prefeitura de RC



Termina hoje o prazo de inscrições de ambulantes para o carnaval

A Secretaria Municipal de Turismo realiza até esta sexta-feira (14) cadastro destinado aos ambulantes interessados em trabalhar no Carnaval 2025, dias 1, 2, 3 e 4 de março de 2025, na Passarela do Samba em Rio Claro.

As vagas para barracas e food trucks devem ser solicitadas no Atende Fácil, na Avenida 2 entre ruas 2 e 3, região central da cidade. As vagas serão disponibiliza-

das por ordem de inscrição, sendo estas preenchidas de acordo com os produtos alimentícios a serem comercializados. A localização de cada barraca e food truck se dará através sorteio.

O edital com demais informações sobre o assunto foi publicado no Diário Oficial do município. Dúvidas podem ser esclarecidas pelos telefones 3533-9977 e 3533-1736. (Fonte: Divulgação/Prefeitura de RC)

Divulgação/Prefeitura de RC



RC registra 107 novos casos de dengue e atinge 437 infecções

Número representa um crescimento de 32,42% em relação ao boletim anterior que apontou o registro de 330 infecções

Divulgação

Boletim divulgado nesta quinta-feira (13) pela Vigilância Epidemiológica de Rio Claro aponta 437 casos de dengue neste ano, com um óbito. Esse número representa um crescimento de 32,42% em relação ao boletim anterior divulgado na sexta-feira (10) que apontou o registro de 330 infecções. Em 15 dias, a cidade registrou 216 casos da doença, mais de 50% do total, saltando de 221 para 437.

O trabalho preventivo é feito continuamente pela Fundação Municipal de Saúde, o que inclui visitas domiciliares e nebulização. As equipes da prefeitura realizam ações nos bairros para remover entulho e outros materiais que possam servir de criadouros. A comunidade também precisa fazer a sua parte, eliminando qualquer recipiente que possa acumular água e descartando corretamente os materiais. O repelente deve ser usado



Foto: Divulgação/Prefeitura de RC

O município intensificou ações preventivas à dengue que incluir vistorias nos imóveis

por todos, principalmente por quem está com dengue, para que essas pessoas não passem o vírus para outras.

Outras medidas também devem ser adotadas para evitar a picada do mosquito transmissor, como o uso de telas, mosquiteiros, inseticidas liberados para uso doméstico e vestimentas que não exponham a pele.

Situação de emergência

O prefeito Gustavo decretou situação de emergência em saúde pública em Rio

Claro, em razão da epidemia de dengue. O município tem 437 casos da doença neste ano. O documento, publicado na edição de quarta-feira (12) do Diário Oficial do município, autoriza medidas mais intensas e prevê ações para o enfrentamento da situação.

"Estamos tomando as providências que o momento exige, visando o bom atendimento e a saúde da população", observa o prefeito Gustavo.

Com o decreto, aplica-se a dispensa de licitação para aquisição de bens e serviços

destinados ao enfrentamento da situação de emergência em saúde pública. Também fica autorizado o ingresso forçado em imóveis públicos ou particulares vagos, desabitados ou abandonados, bem como em imóveis habitados nos casos em que houver recusa em permitir o acesso de agente público.

O município atingiu incidência média superior a 150 casos notificados de dengue por 100.000 habitantes, caracterizando um estado de epidemia estabelecida, segundo os parâmetros do Ministério da Saúde, com a circulação simultânea de diversos tipos de sorotipos do vírus da dengue na cidade.

"O município intensificou ações preventivas à dengue e se preparou para o aumento no número de casos, no entanto, é fundamental que a população também faça a sua parte", destaca o médico Marco Aurélio Mestrinel, presidente da Fundação Municipal de Saúde. O ideal é que toda a comunidade esteja em alerta permanente, mantendo quintais sempre limpos e dando destinação correta a qualquer tipo de item que possa acumular água.

La Torre solicita maquinários agrícolas para recuperar estradas rurais de Rio Claro

Divulgação

A busca por recursos para a recuperação das estradas rurais do município levou o vereador Adriano La Torre (Progressistas) a São Paulo na última quarta-feira (12). Na Secretaria Estadual de Agricultura e Abastecimento, o parlamentar reuniu-se com os assessores técnicos de gabinete, Rodrigo Luiz Alvarez Pereira e Kátia Carmona. Por conta de demanda rural comum entre Rio Claro e Ipeúna, La Torre esteve acompanhado, na reunião, do vereador da vizinha cidade, Luciano Luiz Murbach.

No ofício entregue ao governo paulista, La Torre solicitou a liberação dos seguintes equipamentos agrícolas: motoniveladora (Patrol), pá carregadeira sobre rodas (carregador frontal) e uma retroescavadeira.

Ao justificar o pedido, o vereador de Rio Claro detalhou aos técnicos da Secretaria Es-

tadual de Agricultura, que tais equipamentos são indispensáveis para garantir a trafegabilidade, a segurança e a infraestrutura adequada ao escoamento da produção agropecuária de Rio Claro.

"A nossa malha viária rural, superior a 800 quilômetros, precisa de investimentos com urgência", disse La Torre ao lembrar que o escoamento agrícola com segurança é de fundamental importância para os pequenos, médios e grandes produtores que vivem do que produzem no campo.

O vereador de Rio Claro observou ainda, que a importância das estradas rurais não se limita a apenas garantir o escoamento de produção, mas, também para o deslocamento de famílias, muitas com crianças em idade escolar, no dia a dia. "Precisamos garantir a todas as pessoas que moram na zona rural o direito de ir e vir. Seja para acessar escolas, unidades de saúde e os demais

Foto: Divulgação



A reunião em São Paulo contou com representantes do Legislativo de Rio Claro e Ipeúna

dispositivos que se encontram na área urbana", finalizou La Torre.

O assessor técnico Rodrigo Pereira sinalizou os caminhos a serem percorridos para que o município possa ser contemplado com o maquinário e comentou: "Dar ciência para nós da realidade das estradas rurais da cidade é muito importante.

Temos de ter o Raio X real. Somente assim, temos como definir as nossas prioridades de atendimentos", finalizou. O assessor parlamentar do Legislativo local, Rogério Luis Gouveia, Vinicius Piva do Grupo Pivar e Martin Ricardo Schulz do Grupo Schulz também participaram do encontro.

Dia do Esportista: suplementos alimentares auxiliam a potencializar a performance

Divulgação

Cada vez mais, os brasileiros incorporam suplementos alimentares e vitaminas à rotina em busca de bem-estar e qualidade de vida. Segundo a Associação Brasileira da Indústria de Alimentos para Fins Especiais e Congêneres (Abiad), o consumo desses produtos cresceu 12% no primeiro semestre de 2024.

Os suplementos alimentares e vitaminas atuam como complementos à alimentação, ajudando a prevenir deficiências nutricionais, fortalecendo o sistema imunológico e auxiliando no funcionamento adequado do organismo. Esses benefícios ganham destaque no dia 19 de fevereiro, o Dia do Esportista. Isso porque os praticantes de atividades físicas costumam recorrer a esses produtos para potencializar seus

resultados.

A nutricionista do Covabra Supermercados, Juliana Porto, destaca que os suplementos são grandes aliados na oferta de energia e na prevenção do desgaste muscular. "As vitaminas e suplementos otimizam o desempenho, melhoram a resistência e protegem o corpo contra lesões, permitindo que o atleta mantenha um treino constante e eficaz, com uma recuperação mais rápida", explica.

Entre os produtos mais recomendados estão os multiminerais e vitamínicos, que evitam fadiga e exaustão, proporcionando mais disposição durante a prática esportiva. "Após um treino intenso, é fundamental repor nutrientes essenciais com isotônicos, que restabelecem os níveis de potássio, sódio e glicose perdidos no suor. Já para atividades de menor

duração, a hidratação com água é suficiente", orienta Juliana.

O Covabra Supermercados, presente em 11 cidades do interior paulista, conta com um setor exclusivo de suplementos e vitaminas, oferecendo mais de 600 opções para quem busca uma alimentação equilibrada ou tem restrições alimentares, incluindo produtos sem glúten, açúcar e lactose.

Entre os itens disponíveis estão barras proteicas, whey proteín, colágeno, creatina e cápsulas de vitaminas, multivitamínicos e ômega-3. "Nosso objetivo é atender não apenas quem pratica atividades físicas, mas também qualquer pessoa com restrições alimentares ou deficiências nutricionais. Mantemos um portfólio sempre atualizado, com novidades constantes para os clien-

tes. As barras proteicas são as campeãs de venda. Embora esses produtos sejam comercializados sem necessidade de receita médica, recomendamos a orientação de um profissional de saúde para garantir um consumo adequado", afirma Vilma Rodrigues, gerente do setor de produtos saudáveis da rede.

Os suplementos e vitaminas estão disponíveis nas lojas do Covabra e no e-commerce. Ao fazer um pedido pelo site, o cliente automaticamente adere ao programa de fidelidade Cliente Bem-Estar, que oferece descontos e participação em campanhas promocionais com diversos prêmios. Além do site, o cadastro pode ser feito pelo aplicativo da rede de supermercados ou nas lojas físicas.

MUNDO DA VELOCIDADE

POR E. CORTEZ

F1: McLaren é primeira equipe a revelar o carro de 2025

E. Cortez

De surpresa, a McLaren revelou nesta quinta-feira o MCL39, seu carro de Fórmula 1 para a nova temporada, em um evento de lançamento realizado em Silverstone, com a presença de seus pilotos Lando Norris e Oscar Piastri.

Ela foi a primeira equipe a exibir um design de 2025, embora com pintura "camuflada", uma vez que a oficial será mostrada em evento organizado pela F1, com a participação de todas as escuderias, no próximo dia 18.

Campeã de construtores de 2024, a equipe chefiada por Andrea Stella busca resultados ainda melhores este ano. O CEO Zak Brown, disse

que a apresentação do carro foi "um grande marco em nossa jornada na luta pelo título de 2025".

Ele acrescentou: "É ótimo colocar o MCL39 na pista pela primeira vez e lançar o ápice do trabalho duro realizado pela equipe".

Novo patrocinador

A operadora de loteria Allwyn foi anunciada também como parceira oficial da McLaren para alcançar um reconhecimento global. A marca estará presente em vários ativos da equipe, incluindo os carros de corrida e macacões dos pilotos, bem como em pontos de contato na McLaren Shadow F1 Sim Racing Team e na McLaren F1 Academy.



Lando Norris e Oscar Piastri deram as primeiras voltas no carro da McLaren para a temporada de 2025 da Fórmula 1 (Instagram)

Williams renova o nome e vai lançar seu carro para 2025 nesta sexta-feira

A Williams anunciou a Atlassian como sua nova patrocinadora principal e confirmou que a equipe passará a se chamar Atlassian Williams Racing a partir da temporada 2025 da F1.

Mas essa não foi a única novidade. A equipe britânica também confirmou a data oficial de lançamento de seu

carro para este ano, o FW47, com Alexander Albon e Carlos Sainz ao volante.

A apresentação vai acontecer nesta sexta-feira, às 09h30 (horário britânico). Os fãs podem acompanhar o lançamento através do site da Williams e do aplicativo da equipe.

O FW47 fará sua primeira aparição, mas - a exemplo da

McLaren -, a pintura mostrada não será a versão final para a temporada.

Como todos os times, ela vai revelar seu real esquema de cores de 2025 no evento especial em Londres.

A equipe anunciou também o retorno de Jacques Villeneuve. O canadense foi campeão da categoria em 1997

e está de volta como um dos embaixadores da escuderia, juntando-se à Jenson Button e Jamie Chadwick.

"A Williams concedeu minha primeira chance na F1. É incrível comemorar 25 anos desde a estreia. Ser embaixador da equipe é um privilégio. Estou animado para seguir contribuindo", afirmou Button.

MotoGP: Marc Márquez fecha testes sendo o mais rápido

Os testes de pré-temporada da MotoGP chegaram ao fim na quinta-feira (13) na Tailândia, com Marc Márquez marcando presença na ponta mais uma vez. Os pilotos terminaram os testes após três dias em Sepang e, em dois em Buriram para garantir a preparação para a temporada de 2025.

Marc Márquez foi o mais rápido, com um tempo de 1m28s855 que o coloca muito próximo do recorde histórico da pista.

No dia 28 de fevereiro, as equipes retomam a Buriram para dar início ao campeonato, desta vez com Jorge Martín e Fabio Di Giannantonio, os grandes ausentes deste último teste.



Ritmo de Marc Márquez foi impressionante nos testes (Instagram)

F1: Red Bull quer Lindblad como piloto reserva da equipe este ano

Arvid Lindblad deve ser anunciado pela Red Bull para ser reserva tanto da equipe principal quanto da Racing Bulls, depois de assegurar a superlicença ao vencer o Campeonato de Fórmula Regional da Oceania (FROCA) nas primeiras semanas de 2025.

Ainda aos 17 anos de idade, Lindblad é a estrela em ascensão da Red Bull. O piloto britânico com raízes suecas garantiu a superlicença da FIA depois de dominar o Formula Regional Oceania Championship, conquistando o título com duas corridas de

antecedência.

Embora Lindblad não complete 18 anos até agosto, mudanças recentes nos requisitos da superlicença da FIA permitem que jovens de 17 anos tenham a possibilidade de correr na F1 em "circunstâncias excepcionais".

Isso abre caminho para que ele seja incorporado aos planos de ambos os times já este ano, podendo estar em ação em até seis Grandes Prêmios como piloto reserva, ao lado do reserva permanente Ayumu Iwasa, que também tem compromissos na Super Formula japonesa.



Nas quer o troféu das 24 Horas de Le Mans em sua galeria (Instagram)

Jota abre era Cadillac, confirma trios para WEC 2025 e põe Button com Bamber e Bourdais

A Cadillac Jota confirmou a escalação de pilotos da equipe para o Mundial de Endurance (WEC) em 2025. No #38, o campeão da F1 2009, Jenson Button, vai pilotar ao lado de Earl Bamber e Sébastien Bourdais, enquanto o #12 será comandado por Alex Lynn, Will Stevens e Norman Nato.

Em novembro, a Jota já havia anunciado os seis pilotos, mas não tinha anunciado ainda a distribuição entre os dois protótipos.

Esta temporada, inclusive, será a primeira da Jota como equipe oficial da Cadillac. Até 2024, o time inglês estava operando dois Porsche 963 na classe rainha do WEC.



Jota encerrou parceria com a Porsche e se prepara para correr junto da Cadillac no WEC 2025 (Jota)



FW47 da agora Atlassian Williams Racing será mostrado nesta sexta-feira, sem a pintura oficial (Divulgação)

ePrix de Jeddah de Fórmula E tem rodada dupla, com primeira corrida nesta sexta

Após a corrida na Cidade do México, a temporada da Fórmula E realiza sua primeira rodada dupla da temporada 2024/25, com o e-Prix de Jeddah, na Arábia Saudita.

Serão duas corridas na cidade banhada pelo Mar Vermelho, uma já nesta sexta-feira (14) e outra no sábado (15). O Circuito Jeddah Corniche receberá as sessões da categoria de monopostos elétricos pela primeira vez

Com duas corridas da temporada realizadas até o momento (São Paulo e México), o líder do campeonato é António Félix da Costa, da Porsche, com 37 pontos; seguido por Oliver Rowland, da Nissan, com 25. O neozelandês Mitch Evans, da Jaguar, é o terceiro, também com 25, mas

com um abandono.

Completam o top 5 o campeão de 2023/24, Pascal Wehrlein, e o britânico Taylor Barnard.

Único representante brasileiro do grid, Lucas di Grassi tenta fazer seus primeiros pontos com a equipe Lola Yamaha Abt, depois de abandonar em São Paulo e terminar em 20º na Cidade do México.

Confira a programação:

Sexta-feira, 14 de fevereiro
7h00 - Treino livre 2 (Bandsports, Bandplay, Band.com.br e Youtube)
9h20 - Classificação (Bandsports, Bandplay, Band.com.br e Youtube)
14:05 - Corrida 1 (Bands-



Fórmula E realiza a primeira rodada dupla (Instagram)

ports, Bandplay, Band.com.br e Youtube)

Sábado, 15 fevereiro
7h00 - Treino Livre 3 (Bandsports, Bandplay, Band.com.br e Youtube)

9h20 - Classificação (Bandsports, Bandplay, Band.com.br e Youtube)

14h00 - Corrida 2 (Band, Bandsports, Bandplay, Band.com.br e Youtube)

Variedades

Ritmo Alvinegro e Embaixadores do Samba abrem o evento Sambas e Bandeiras no Ginástico

Escolas de acesso se apresentam na noite desta sexta-feira a partir das 19h30. Festa continua sábado com Grasifs, Samuca, UVA e Casamba

Divulgação

O Grupo Ginástico Rio-clarense (GG) realiza nesta sexta e sábado a tradicional “Noite de Sambas e Bandeiras”, que une tradição, cultura e muita alegria. A festa começa a partir das 20 horas com apresentação das escolas Ritmo Alvinegro e Embaixadores do Samba.

O evento foi criado em 2006 pelo então diretor social e hoje presidente do GG, João Zaine. Nesse período, o “Sambas e Bandeiras” se consolidou como um ícone da preparação para o carnaval de Rio Claro, tornando-se um dos eventos mais aguardados do carnaval da cidade e região.

Neste ano, serão dois dias de “Sambas e Bandeiras”. Hoje com apresentação Ritmo Alvinegro e Embaixadores do Samba, e amanhã (15) com as quatro escolas de samba do município: Grasifs (20h), Samuca (21h), Casamba (22h) e UVA (23h). Cada agremiação terá 40 minutos para fazer a sua performance.

“As escolas de samba de Rio Claro e seus milhares de integrantes e fãs prometem encantar tanto os entusiastas do carnaval quanto os apreciadores da rica cultura que envolve essa manifestação popular”, comenta o presidente do Gi-

nástico João Zaine.

De acordo com ele, as apresentações da Noite de Sambas e Bandeiras trazem consigo toda a energia contagiante das baterias, o gingado dos mestres-salas e porta-bandeiras, e a sensualidade das

passistas, transportando os espectadores para a atmosfera vibrante das avenidas carnavalescas.

O evento “Sambas e Bandeiras” conta o apoio das secretarias municipais de Cultura e Turismo, com orga-

nização e promoção do Grupo Ginástico que promete uma noite inesquecível, repleta de detalhes cuidadosamente preparados para garantir o sucesso da festa.

Os ingressos custam R\$ 30,00 e já estão disponíveis

para venda, assim como mesas que podem ser adquiridas na secretaria do clube. As portas abrirão às 19h para receber com mais conforto todos aqueles que desejam fazer parte dessa celebração única que já virou tradição em nossa região.



Divulgação



Divulgação



Divulgação



Divulgação

“Sambas e Bandeiras” de 2024 teve muita animação dos integrantes das escolas

Alerc-SP lança três livros com noite de autógrafos e sarau no Gabinete de Leitura

O evento será realizado no Gabinete de Leitura, das 19 às 22 horas, e contará com a presença de escritores e demais interessados

Divulgação

A Academia de Letras Rio-clarense (Alerc-SP) inicia 2025 com o lançamento simultâneo de três livros: Coletânea de Contos, organizado por Leci Generoso; Vesti Azul (crônicas), de Nilce Franco Bueno e Casos, Descasos & Pouco Caso de Millo Ribeiro.

O evento será realizado no Gabinete de Leitura, das 19 às 22 horas, e contará com a presença de escritores e demais interessados, que participarão da noite de autógrafos e sarau organizado pela Sociedade Vozes Literárias. Nesta noite os livros serão vendidos no local a preços populares.

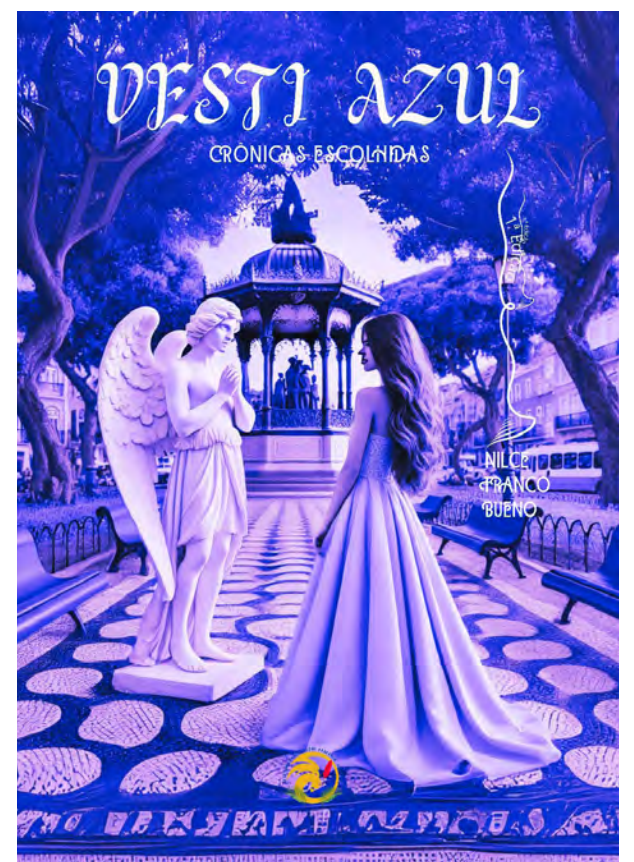
O livro “Casos, descasos e pouco caso” foi uma forma diferenciada que Millo Ribeiro encontrou para registrar suas memórias sem se ferir ou mesmo ferir algum de seus personagens. Neste livro, o leitor encontrará contos que remetem ao cotidiano de sua vida em diversas fases, iniciando em sua infância trágica e culminando nas libertações da sua juventude.



Casos, Descasos & Pouco Caso de Millo Ribeiro



Coletânea de Contos, organizado por Leci Generoso



Vesti Azul (crônicas), de Nilce Franco Bueno

Realidade esta que revestiu de detalhes imaginários, aceitação e aprendizagem, com muito humor, o que os torna brilhantes e bem próximos da realidade de cada um. Ao ler “Casos, descasos e pouco caso”, com certeza, você se encontrará em algum deles.

O livro escrito por Nilce Franco Bueno, “Vesti Azul - Crônicas Escolhidas”, como o próprio nome diz, traz crônicas da publicadas na coluna Passe Mágico, ao longo de décadas

atuando na área jornalística em diversos jornais da cidade, conhecida como “Cidade Azul”, onde vive desde os 12 anos.

Neste livro a autora desenvolve textos sobre fatos observados em seu cotidiano, e sobre fatos reportados em televisão, revistas e jornais de todo mundo, absorvendo e analisando as informações de forma sensível, sempre aberta a novos conceitos e atitudes, ressaltando seu senso de pertencimento e amor aos ci-

dadãos e à Cidade Azul.

“Vesti Azul” é um livro de entrega de seu eu interior, que resgata momentos vividos por cidadãos de todas as classes sociais, de todas as raças e religiões, fazendo com que o leitor se enxergue além da história, em momentos similares que viveu, revisitando sentimentos de gratidão e perplexidade.

Com a Coletânea de Contos “Vozes Criativas: Contos de um Curso de Escrita”, você embarca

em uma jornada literária multifacetada, em uma coletânea vibrante que reúne contos escritos pelos talentosos participantes do curso de escrita criativa oferecido pela Alerc-SP (Academia de Letras Rio-Clarense) e organizado por Leci Generoso.

Oriundas das profundezas da alma humana e pisando às fronteiras da imaginação, estas narrativas exploram uma rica tapeçaria de temas, que vão do amor à perda, da fantasia ao re-

alismo cru, com pitadas de suspense e humor.

Com estilos diversos e perspectivas únicas, cada conto oferece uma experiência imersiva e cativante, revelando o potencial criativo de novos autores que estão trilhando seus primeiros passos no mundo da literatura. “Vozes Criativas: Contos de um Curso de Escrita” é um convite para descobrir novas vozes, novas histórias e novas formas de ver o mundo.

SASSARICANDO

POR HÉRCULES MARCOS

Confira a agenda de eventos do J1 Diário do Rio Claro deste final de semana!

CLUBES

GRUPO GINÁSTICO RIOCLARENSE - Nesta sexta (14), a partir das 19h30, tem apresentação das escolas de acesso Ritmo Alvinegro e Embaixadores do Samba. No sábado (15), a partir das 19h30, tem Sambas e Bandeiras com apresentação das quatro escolas de samba da cidade de Rio Claro: UVA, Samuca, Grasifis e Casamba. Cada agremiação terá 40 minutos para fazer a sua performance. Para mais informações: (19) 3522-3344 / (19) 9.9927-4569. Endereço: Rua 2, nº 941, entre as av. 3 e 5 - Centro.

GRÊMIO RECREATIVO DA COMPANHIA PAULISTA - Nesta sexta (14), a partir das 20h, tem "Sexta Som" Baile dançante com música ao vivo com a banda Essencial, apresentando excelente repertório musical para você dançar e ouvir. Sócio tem livre acesso e não sócio paga R\$ 20,00. Mesa R\$ 20,00. Para mais informações: (19) 3522-7306/(19) 9.9403-2138. Endereço: Rua 9, nº 1.569 - Santa Cruz. Endereço: Rua 9, nº 1.569 - Santa Cruz.

FLORIDIANA TÊNIS CLUBE - No domingo (16), a partir das 12h, no Bar do Casarão tem almoço com música ao vivo com o cantor Fabricio apresentado as melhores do sertanejo. Mais informações na secretaria do clube: (19) 3536.3343 ou WhatsApp (19) 9.8313-0203. Endereço: Av. 1JF, nº 400 - Jardim Floridiana.

CLUBE DE CAMPO - No sábado (15), a partir das 12h30, na sede social, tem a sua tradicional Feijosamba com música ao vivo com Kalu e os Bambas. Adesão para sócio custa R\$ 80,00 e para não sócio sai por R\$ 150,00, com bebidas cobradas à parte. Para mais informações: (19) 3534-8700. Endereço: Rodovia Fausto Santomau-ro, km 3.

SOCIEDADE BENEFICENTE VETERANOS - No domingo (16), a partir das 15h, tem Tarde Dançante com música ao vivo com Odair & Adriano com excelente repertório de músicas para dançar e ouvir. Ambiente agradável e descontraído para todas as idades. Traje esporte. Ingresso para não sócio com preço único de R\$ 25,00 e mesas livres. Para mais informações: 9.9191-7403. Contamos com sua presença. Endereço: Av. 8, nº 979, esquina da Rua 10 - Santa Cruz.

SDD CIDADE NOVA - No sábado (15), das 19h às 23h, tem "Baile Dançante" com música ao vivo com Renan & Renanzinho apresentado excelente repertório bom pra dançar e ouvir. No domingo (16), das 18h às 22h, tem "Baile Dançante" com música ao vivo com a banda Domínio do Forró apresentando excelente repertório bom pra dançar e ouvir. Para mais informações: (19) 3532-4581 ou (19) 9.9742-0192. Endereço: Rua 1, nº 1.542, entre av. 8 e 10 - Centro.

EVENTOS

PARÓQUIA SÃO JOSÉ OPERÁRIO - No domingo (16), a partir das 11h30, tem almoço Porco na Forno com torresmo à pururuca de entrada, acompanhamento com arroz branco, feijão gordo e saladas. Haverá música ao vivo com o grupo União de Amigos apresentando as melhores do samba e pagode. Adesão R\$ 50,00, com bebidas cobradas à parte. Para mais informações: (19) 3527-1666. Esperamos vocês. Endereço: Rua 10 A, nº 2.034 - São Miguel.

PRAÇA DALVA DE OLIVEIRA - No sábado (15), das 19h às 23h, tem feira livre com música ao vivo com Musical Xequê Mate apresentando as melhores do flashback. Haverá praça de alimentação. Entrada gratuita. Todos convidados a prestigiar. Contamos com a sua presença. Endereço: Rua 14 esquina com a Av.



Mônica Marina na Cantina Ermides Montagnini.

Visconde de Rio Claro.

FEIRA CULTURAL REVOADA - No domingo (16), das 11h às 19h, tem artesanato, artes plásticas, artes gráficas, culinária artesanal, vendas de livros, brechó, intervenções artísticas e muito mais. A partir das 15h tem música ao vivo com o cantor Niltão Lopes apresentando as melhores da MPB e samba. Entrada gratuita, com serviço de bar completo. Contamos com a sua presença. Endereço: Av. 22A, nº 950 - Bela Vista.

CSU JOÃO REHDER NETTO - Nesta sexta (14), a partir das 19h30, tem música ao vivo com JR Show & Edson Lima apresentando excelente repertório pra ouvir e dançar. Entrada gratuita. No domingo (16), a partir das 12h, tem música ao vivo com a dupla Deivid Henrique & Alexandre apresentando excelente repertório pra ouvir e dançar. Ótimo ambiente para você passar horas agradáveis, além de deliciosas porções, salgadinhos e aquela cervejinha geladíssima. Entrada gratuita. Para mais informações: (19) 9.9641-0717. Não se esqueça que todas as quintas-feiras, das 20h às 21h30, tem ensaio de passinhos - flashback com a professora Telma Marola. Endereço: Rua 11, nº 3.008, entre as av. 38 e 40 - Santana.

MERCADO MUNICIPAL - Nesta sexta (14), a partir das 19h, tem música ao vivo com o cantor Niltão Lopes apresentando as melhores da MPB e samba. No sábado (15), a partir das 14h30, tem música ao vivo com o cantor Dani Santoro, o Rei da Mandioca, apresentando as melhores do sertanejo, e a partir das 18h30 tem música ao vivo com o cantor Gil Valente apresentando as melhores da MPB e músicas autorais. No domingo (16), a partir das 12h30, tem música ao vivo com Pagode do JF apresentando as melhores do samba e pagode, com praça de alimentação. Esperamos você. Entrada gratuita. Endereço: Av. Visconde do Rio Claro entre ruas 8 e 9 - Centro.

MANHÃ DE SERESTA - No domingo (15), das 11 às 13h, tem Manhã de Seresta com Grupo Seresteiros na Sociedade Filarmônica, com a apresentadora e cantora Araci Stein com os cantores seresteiros Agostinho Parente, Marlene Margo, Valentin Silva, Vera Lúcia, João Trivelato, Paulo Renato Rigatto, Bete Carvalho e cantores convidados, acompanhados pelo excelente Grupo Regional formado por: Mauro Garcia - bateria, Eduardo Kleiner - violão, Rogerio Cerri e Cavaquinho - guitarra, Pitico - teclado, e Wilson Brack - contrabaixo. Operador de som: José Luiz Bortolozzo. Você, que não conhece, vá conhecer e se divertir, passando horas agradáveis, bailando, ouvindo músicas boas e curtindo os amigos. Uma ótima opção para suas manhãs de domingo. Entrada gratuita. Mais informações: (19) 9.9758-7175. Todos Convidados. Endereço: Rua 5, nº 938, esquina com a Av. 5 - Centro.

ORQUESTRA FILAR-MÔNICA DE RIO CLARO - A orquestra comemora 30 anos e promete temporada histórica e abertura da temporada com "Mulheres Que Cantam e Encantam" nos dias 29 e 30 de março. Esse será um ano festivo e com muita música para o público de Rio Claro. Para acompanhar a agenda e não perder nenhum evento da orquestra, basta acompanhar o perfil @filarmonicaderioclaro no Instagram.

CHOPERIA & PETISCARIA MONTE AZUL - Nesta sexta (14), a partir das 20h, tem música ao vivo com a cantora Raquel Vasconcelos apresentando as melhores do sertanejo e muito mais. Com jantar e ótimas porções e aquela cervejinha geladíssima. Esperamos você. Endereço: Rua 14, nº 413, esquina da Av. 15 - Consolação.

BAILÃO DO ANANIAS - No domingo (16), a partir das 18h, tem baile dançante música ao vivo com o cantor Ruddy Bass e Pizada Quente apresentando excelente repertório pra dançar e ouvir na Chácara Scatolin. Vem dançar e se divertir. Endereço: Av. 50, nº 2.030 - Parque Universitário.

CANTINA ERMIDES MONTAGNINI - Nesta sexta (14), a partir das 20h, além de uma ótima gastronomia que a casa oferece a seus clientes, tem música ao vivo com a cantora Mônica Marina apresentando as melhores da MPB e samba. Para mais informações: (19) 3557-8326. Endereço: Av. 2, nº 579, esquina da Rua 7 - Centro.

CHURRASCARIA E CHOPERIA 3 IRMÃOS - Nesta sexta (14), a partir das 19h30, tem "Noite da Picanha" com música ao vivo com o cantor Gui apresentado as melhores do sertanejo. Para mais informações: (19) 3533-3884. Endereço: Av. Visconde do Rio Claro, nº 1.072, esquina com a Av. 14.

RESTAURANTE E CHURRASCARIA FLORIDIANA - Nesta sexta (14), a partir das 19h, tem música ao vivo com a dupla Matos & Felipe, além de uma ótima gastronomia que a casa oferece a seus clientes. No domingo (16), a partir das 11h30, tem música ao vivo com o cantor Rony Souza apresentado as melhores do sertanejo, além de uma ótima gastronomia que a casa oferece a seus clientes. Para mais informações: (19) 9.9907-7770. Endereço: Rua 6, entre as av. 14 e 16 - Santa Cruz.

RESTAURANTE KITUTU - Nesta sexta (14), a partir das 18h30, tem música ao vivo com Kalu e os Bambas apresentando as melhores da MPB e samba, além de uma ótima gastronomia que a casa oferece a seus clientes. Para mais informações: (19) 9.9907-7770. Endereço: Rua 6, entre as av. 14 e 16 - Santa Cruz.

MÚSICA CHOPP & CIA. - Nesta sexta (14), a partir das 21h, tem aniversário do grupo Puro Lance que convida pra festa o cantor Guilherme Constantino e o cantor Junior Ferreira o

JF. No sábado (15), a partir das 21h, tem música ao vivo com Dani's & Vini's. No domingo (16), a partir das 21h, tem música ao vivo com o cantor Rony Souza apresentando as melhores do sertanejo e muito mais. Além da boa música, a parte gastronômica também é destaque, principalmente os sandubás na baguete, cortadinhos em boquinha-de-anjo, perfeitos para beliscar acompanhados daquele chopinho ultragelado. Para os clientes mais tradicionais, a sugestão é o Casal 20, lanche emblemático da casa, no cardápio desde 1988. Leva gorgonzola, rosbife caseiro, lombinho, copa, queijo prato e azeitona preta. Para os menos ousados, a pedida é nosso Pernil Brasileiro, com pernil casquero, queijo prato e vinagrete feito na hora. Venha para o Chopp & Cia, aberto de terça a domingo, a partir das 17h. Para mais informações: (19) 3024-2811 e (19) 9.9210-9996. Entrada gratuita. Contamos com a sua presença. Endereço: Rua 2, esquina com a Av. 5, - Centro.

MADUREIRA BAR E GASTRONOMIA - Nesta sexta (14), a partir das 20h, tem música ao vivo com o grupo Aroeira apresentando clássicos do samba raiz dos anos 90. No sábado (15), a partir das 20h, tem música ao vivo com a cantora Lú Dionizio apresentando as melhores da MPB e samba. No Madu você encontra aquele chopinho e a cerveja mais gelados da cidade, sem falar naqueles drinks que você adora e os lanches e porções que já são uma delícia. Para reserva de mesa e mais informações: (19) 9.8964-0303. Endereço: Av. 2, entre ruas 6 e 7 - Centro.

BOTEQUIM PÉ DE CANA - Nesta sexta (14), a partir das 21h30, tem música ao vivo com a dupla Flavia Souza & Nathan Nunes apresentando as melhores do sertanejo. No sábado (15), a partir das 21h30, tem música ao vivo com a dupla Matos & Felipe apresentado as melhores do sertanejo, e aquela cerveja geladíssima, drinks, deliciosas porções e lanches. Para mais informações: (19) 9.8160-8145 / 9.74161345 / 9.7417-4248. Endereço: Rua 14, nº 1.927, Jardim São Paulo.

BR 11 BOTEQUIM - Nesta sexta (14) a partir das 20h, tem música ao vivo com o cantor Igor Elias apresentando as melhores do pop rock. No sábado (15), a partir das 20h, tem música ao vivo com Enseada apresentando as melhores do rock, country e soul. Esperamos você. Endereço: Via da Saudade, entre as ruas 10 e 11, Cidade Jardim.

MADALENA LIVE MUSIC - No sábado (15), a partir das 23h, tem música ao vivo com Bob & Shunt + DJ Gab Menezes, num ambiente sofisticado e cheio de energia. Chama todo mundo e venha pra cá se divertir muito, será uma noite inesquecível. Endereço: Av. 5, nº 403, Centro.

POINT DA LAGOA - Nesta sexta (14), a partir das 19h, tem música ao vivo com o cantor André Heller apre-

sentado excelente repertório pra dançar e ouvir. No sábado (15), a partir das 19h, tem música ao vivo com Garotos Silveira e a dupla Marcos Tulio & Di Rodrigues apresentado excelente repertório pra dançar e ouvir. No domingo (16), a partir das 11h30, tem almoço com comida caseira no fogão a lenha, e a partir das 16h tem "Domingueira" com música ao vivo com o cantor André Heller e a dupla Marcos Tulio & Di Rodrigues, apresentando excelente repertório ouvir e dançar. Para mais informações: (19) 9.8121-7900, entrada gratuita. Endereço: Av. M 21, esquina com a Rua M-17, Cerveção.

BIRREIRA RIO CLARO - No sábado (15), a partir das 20h30, tem música ao vivo com Frajolas Vadios com serviço de bar completo. Para mais informações: (19) 9.9798-4826. Endereço: Rua 9, nº 440 - no Boulevard - Cidade Jardim.

CIA. PAULISTA PUB - No sábado (15), partir das 19h, tem Bloquinho do Cia, música ao vivo com Tati Romero, Rodrigo Silva, Galera do Samba e bateria da Samuca, presença da corte momesca do carnaval de Rio Claro. Para reservas de mesas e mais informações: (19) 9.9929-1939. Vem pro Cia, sua galera se encontra aqui. Endereço: Rua 2, nº 2.880, anexo ao Centro Cultural.

VILA DO CHOPP - Nesta sexta (14), a partir das 20h, tem com música ao vivo com o grupo União de Amigos apresentando as melhores do samba e pagode. No sábado (15), a partir da 20h, tem música ao vivo com Rock A² apresentado clássicos do rock. Para mais informações: (19) 9.7409-9632. Endereço: Av. 42, nº 222, atrás do Lago Azul - Vila Operária.

BRUNELLI'S BAR - No sábado (15), a partir das 19h30, tem música ao vivo com a cantora Mary Rocha e o músico Weder Batera apresentando as melhores do sertanejo e muito mais, com serviço de bar completo. Para mais informações: (19) 9.9874-8808. Endereço: Rua 6, nº 2.464, entrada pela Rua 3 - Arco íris.

5ª AVENIDA BOTEQUIM - Nesta sexta (14), a partir das 19h30, tem música ao vivo com The Loopers apresentando as melhores do pop rock, além das ótimas porções e deliciosos lanches e aquela cervejinha geladíssima. Para mais informações e reserva de mesa: (19) 3523-7373 ou (19) 99692-9599. No domingo (16), das 12h às 15h30, tem "Paella Caipira" com moda de viola com o cantor Vanderlei Viola apresentando os melhores modão sertanejo. Adesão R\$ 50,00 por pessoa, sendo que a bebida é a parte. Para mais informações: (19) 3523-7373 ou (19) 9.9692-9599. Reserve já sua mesa e vem pra cá se divertir. Endereço: Av. 5, nº 724 com as ruas 8 e 9 - Centro.

SEGREDOS DE MAFÊ - Nesta sexta (14), a partir das 20h, o Espaço Cultura Duêrê tem música ao vivo com O Pulo do Gato apresentando as melhores da MPB, rock e samba. A calçada mais charmosa de Rio Claro vai tremer nesse dia com todos dançando e se divertindo pra valer. A casa conta com um cardápio de ótima gastronomia para seus clientes. Eu indico experimentar as pizzas doce e salgada da casa. Imperdível. Para mais informações e reserva de mesa antecipada: (19) 9.9819-7538. Endereço: Av. 38A, nº 1.008 com a Av. Ulysses Guimarães - Vila Alemã.

SUJINHO'S BAR - Nesta sexta (14), a partir das 18h, tem bar aberto com música ao vivo com RR Rock. No sábado (15), a partir das 18h, bar aberto sem música ao vivo. No domingo (16), partir das 17h, bar aberto com música ao vivo com Forró Cruzado. Endereço: Av. 24A, nº 75, es-

quina com a Rua 12B nº 1.096 - Bela Vista.

VILLA RAIZ - Nesta sexta (14), a partir das 21h, tem com música ao vivo com o cantor Everton Agus apresentado as melhores do sertanejo. No sábado (15), a partir das 21h, tem música ao vivo com o cantor Gabriel apresentando as melhores do sertanejo. A casa conta com um cardápio de ótima gastronomia para seus clientes com porções, lanches, e muito mais e aquela cervejinha geladíssima. Para mais informações: (19) 9.9162-8171. Contamos com a sua presença. Endereço: Rua 2, nº 1617, entre avenidas 10 e 12 - Centro.

SEO PACHECO - Nesta sexta (14) a partir das 20h, tem música ao vivo com o cantor Leo Scatolin apresentando as melhores do sertanejo, com cerveja gelada, boa música e boas companhias. No sábado (15), a partir das 20h, tem música ao vivo com o cantor Jorge Soares apresentando as melhores da MPB e samba, com cerveja gelada, boa música e boas companhias. Para mais informações e reserva de mesa: (19) 9.7417-9472. Endereço: Av. Presidente Kennedy, nº 601, aeroclube

MALADOS BAR - Nesta sexta (14), a partir das 22h30, tem música ao vivo com o grupo Sambatue + DJ Lekão. No sábado (15), a partir das 22h30, tem música ao vivo com os grupos Jeito Simples, Mesma Vibe, Kleber Mumu, Junior Ferreira + DJ Lekão. No domingo (16), a partir das 19h30, tem música ao vivo com o grupo Puro Lance, Batucada Boa + Joe DJ, e aquela cerveja trincando, deliciosas porções, drinks e comidas deliciosas. Para mais informações e reserva de mesa: (19) 9.9901-0966. Endereço: Rua 1JSP, nº 39, com as av. 26 e 28 - Jardim São Paulo II.

LANCHONETE & PETISCARIA ESPANHOL - Nesta sexta (14), a partir das 20h, tem música ao vivo com o cantor Fabricio apresentado as melhores do sertanejo. No sábado (15), a partir das 20h, tem música ao vivo com a cantora Yasmin Nascimento apresentado as melhores do sertanejo e muito mais. A casa conta com um cardápio de ótima gastronomia para seus clientes, porções, lanches, pastel, batata recheada e muito mais, além daquela cervejinha geladíssima. Contamos com a sua presença. Para mais informações: (19) 3525-1895. Endereço: Via da Saudade, nº 1.195, próximo ao cemitério municipal - Consolação.

GALÁPAGOS MUSIC BAR - Nesta sexta (14), a partir das 23h, tem baile dançante com música ao vivo com o cantor Gilson Freitas apresentado excelente repertório pra dançar e ouvir, com serviço de bar completo. Esperamos você. No domingo (16), a partir das 22h, tem baile dançante com música ao vivo com o cantor Alex Sander, Ruddy Bass e Murilo Marques apresentando excelente repertório pra dançar e ouvir, com serviço de bar completo. Endereço: Av. Visconde do Rio Claro, nº 538 - Centro.

ESPETINHO MARIQUINHA - Nesta sexta (14), a partir das 19h, além de deliciosas porções e aqueles saborosos espetinho, com música ao vivo com o cantor Vanderlei Viola apresentando os melhores modão sertanejo. Para mais informações: (19) 9.9683-7253. Endereço: Rua 15 com Av. 11 - Consolação.

SALOON COUNTRY MUSIC - No sábado (15), a partir das 23h, tem baile dançante com música ao vivo com o cantor Gilson Freitas com excelente repertório pra você dançar e ouvir, com serviço de bar completo. Endereço: Av. 14, nº 2.041, Jardim. São Paulo.



ARIES (23/3 A 20/4)

Com Lua em seu signo pela manhã, nada melhor do que se cuidar com carinho, focar nas necessidades pessoais, acalmar o coração e jogar a autoestima para cima. Solicitações profissionais e acordos financeiros também entrarão no menu de hoje. Mantenha a serenidade para não se atralhar nas contas. Aproveite oportunidades de compras no período da tarde.



CÂNCER (21/6 A 21/7)

Decisões sobre o futuro e a carreira marcarão esta manhã. Visualize novos caminhos e invista no seu desenvolvimento. Portas se abrirão na carreira nesta fase, encontre respostas existenciais, fortaleça a missão e faça diferença no mundo. A partir da tarde, aprofunde vínculos de amizade e amplie conexões com pessoas de fora, a vida social ficará mais gostosa.



LIBRA (23/9 A 22/10)

Carinho e acolhimento tomam esta manhã especial. Aproveite também para cuidar de quem você ama e manter a mente aberta ao lidar com diferenças ou suscetibilidades. A partir da tarde, defina mudanças, estratégias e prioridades. Posicionamentos claros favorecerão novos relacionamentos e conexões de hoje. Conte com autoconfiança e aumente sua exposição.



CAPRICÓRNIO (22/12 A 20/1)

Assuntos de família e da casa ocuparão sua cabeça nesta manhã. Gastos imprevistos cobrarão decisões financeiras e melhor planejamento do orçamento. Investimentos poderão mudar, avalie opções. Você poderá encontrar soluções originais e dar uma virada na sorte, a partir desta tarde que também favorecerá projetos autorais e novas conquistas.



TOURO (21/4 A 20/5)

Ceda à preguiça e aproveite o período da manhã para dormir, relaxar e recarregar suas baterias. A partir da tarde, com a entrada da Lua em seu signo, sonhos ganharão contornos nítidos. Cuide da imagem, da beleza e do bem-estar, antes de se envolver novamente com os assuntos de trabalho. Empatia e sincronicidades marcarão os encontros de hoje.



LEÃO (22/7 A 22/8)

Novas conexões profissionais chegarão repentinamente, a partir desta tarde. Amplie relacionamentos, o dia trará oportunidades de expansão, projeção e sucesso dos empreendimentos. Some forças com parceiros e aprenda com referências diferentes. Este também será um bom momento para solucionar conflitos e firmar relações. Viagem e mudanças à vista! Tem futuro?



ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Comece o dia com autocuidado e atenção à saúde. Demandas da família pedirão decisões e agilidade nas respostas. Conversas de hoje serão carregadas de emoção, embarque num clima romântico no amor e curta momentos mágicos. A partir da tarde, os relacionamentos estarão em destaque. Desenhe planos de longo prazo com o par. Segurança e estabilidade pela frente!



AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Esclareça dúvidas e parta para a ação. A passagem de Marte por Plutão em seu signo trará decisões de mudanças e transformações dos velhos padrões. Determine objetivos e prioridades. O ritmo pós-Carnaval será acelerado com demandas da família e da casa, retomada do trabalho e projetos. Jogue a autoestima para cima e comece um novo ciclo em sua vida! Tem futuro?



GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Carinho de amizades e alinhamento com seu grupo farão diferença no seu dia. O período da manhã será animado, com boas notícias e convites. A partir da tarde, o clima poderá ficar um pouco confuso e pedirá momentos de privacidade e de relaxamento. Solte a imaginação, aumente a sintonia com a força interior e restaure suas energias. Viagens e estudos pela frente! Tem futuro?



VIRGEM (23/8 A 22/9)

Sentimentos profundos pedirão privacidade nesta manhã. Pense nas mudanças que deseja, planeje a rotina, fortaleça a posição no trabalho e não abra mão do autocuidado e da atividade física. Reformulações trarão mais leveza, mesmo com o aumento de demandas esperado nesta fase. Gestos generosos e otimismo marcarão sua presença nas interações de hoje. Tem futuro?



SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Novidades chegarão de vários lados e poderão surpreender. Você poderá mudar de opinião sobre alguém ou sobre um tema polêmico e rever sua posição. Esclareça dúvidas, investigue informações e tome decisões sobre um curso ou sobre uma mudança de trabalho. A cabeça estará à mil. Crie projetos, marque presença nas redes, circule e comemore uma conquista. Tem futuro?



PEIXES (20/2 A 20/3)

Cultive a paz de espírito e afaste angústias. Contatos e comunicações de hoje ampliarão perspectivas e agilizarão transações comerciais. Na dúvida, siga a intuição que estará forte nesta fase. Aproveite o período da manhã para fazer contas e resolver assuntos financeiros. A partir da tarde, circule, descubra oportunidades e solucione pendências. Finalize um longo ciclo!

Programação do Cinema

13/02/2025 A 19/02/2025

CAPITAO AMERICA: ADMIRÁVEL MUNDO NOVO

Ação - 14 anos - Duração: 120 min

Sala 1: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 19h - 21h30
Sáb., Dom., Feriado - 19h - 21h30

Sala 1: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h30
Sáb., Dom., Feriado - 14h - 16h30

Sala 2: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h50
Sáb., Dom., Feriado - 15h50

Sala 2: 3D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 20h45
Sáb., Dom., Feriado - 20h45

Sala 2: 3D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h15
Sáb., Dom., Feriado - 18h15

Sala 5: 2D - Legendado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h10
Sáb., Dom., Feriado - 21h10

BLINDADO

Ação - 14 anos - Duração: 95 min

Sala 3: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h30
Sáb., Dom., Feriado - 21h30

O MARAVILHOSO MÁGICO DE OZ

Fantasia - 10 anos - Duração: 105 min
Sala 4: 2D - Dublado
Sáb., Dom., Feriado - 14h40

ACOMPANHANTE PERFEITA

Thriller - 16 anos - Duração: 95 min
Sala 5: 2D - Dublado

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 17h05 - 19h10
Sáb., Dom., Feriado - 15h - 17h05 - 19h10

RESUMO DAS NOVELAS

GAROTA DO MOMENTO

Beatriz aceita o convite de Sérgio. Carmem conta a Beatriz que a casa do orfanato foi vendida. Juliano revela a Maristela que comprou o imóvel de Petrópolis. Beatriz não aceita ser inquilina de Juliano. Clarice afirma que só voltará para o marido se ele doar o imóvel para Carmem. Beto tenta levantar o patrocínio para a nova novela de Sérgio. Nelson não gosta de saber que Érico está na casa de Anita. Guto descobre que Anita está apaixonada por Alfredo. Flora vê Zélia beijar Juliano. Onofre não aceita patrocinar a novela.

VOLTA POR CIMA

Matias acerta com João a entrevista e a gravação de seu documentário com os Dragões Suburbanos. Belisa garante que ajudará Marco a encontrar sua mãe. Madalena conta para Cida sobre seu encontro com João no restaurante. Rafa segue Miranda. Cacá desabafa com Neusa. Violeta acredita que o filho que Cacá está esperando é seu neto. Gigi

AINDA ESTOU AQUI

Drama Nacional - 14 anos - Duração: 135 min
Sala 3: 2D - Nacional
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h15
Sáb., Dom., Feriado - 16h15

O HOMEM DO SACO

Suspense/Terror - 14 anos - Duração: 95 min

Sala 4: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 21h40
Sáb., Dom., Feriado - 21h40

CHICO BENTO E A GOIABEIRA MARAVIOSA

Aventura/Família - Nacional - Livre - Duração: 100 min

Sala 2: 2D - Nacional
Sáb., Dom., Feriado - 13h50

MUFASA: O REI LEAO

Aventura/Família - Livre - Duração: 120 min

Sala 3: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 19h05
Sáb., Dom., Feriado - 13h45 - 19h05

SONIC 3 - O FILME

Aventura/Família - 10 anos - Duração: 110 min

Sala 4: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 19h20
Sáb., Dom., Feriado - 19h20

O AUTO DA COMPADECIDA 2

Comédia Nacional - 12 anos - Duração: 115 min

Sala 4: 2D - Nacional
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h50
Sáb., Dom., Feriado - 16h50

MANIA DE VOCÊ

Edinho agride Rudá para garantir segredo sobre Molina. Mércia dá um ultimato para Filipa sair do país. Luma conta a Mavi que Julius Eyer comprou os quadros de Cecília, e pressiona Mércia. Berta passa mal, e Ísis não liga. Fátima aconselha Berta a pensar em ser feliz. Mércia diz a Molina que Luma não pode saber que ele é o Julius Eyer. Dimalice chama Rodhes para consertar o registro da casa de Filipa. Ísis conta a Cristiano que Michele estava com Daniel enquanto ele estava preso. Filipa fica perplexa ao ver Violeta. Mércia apresenta um homem para Luma e Mavi, dizendo que se trata de Julius Eyer.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Lugar antes do Céu (Rel.)	Cair sob peso Serventias	Instrumento de sopro com uma bolsa de couro (?) qual: do mesmo jeito	Local onde se encaixa a lâmpada	Prescrição médica	Seria de rios e lagos (Folc.)	Dobra na página de livros
→	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Agir desonestamente no jogo	→					
3, em romanos Prata, em espanhol	→		Fecho plástico de malote	→		
→			Ary Fontoura, ator	→		
→				Honesto; sincero Corta a grama	Cenário do romance "O Ate-neu" (Lit.)	
Animal com um longo pescoço	A segunda nota musical	Pedacinho de bolo Oficina de carros	→			
→			Evento que Lima sediará em 2027	→		As aulas em que o aluno treina
Aposento das odaliscas de um sultão				(?) Augusta, logradouro paulistano		
"A melhor (?) é o ataque" (dito)	Acontecer Agradável (a temperatura)	→				
Mestre-(?) parceiro da porta-bandeira			Brisa; sopro Base do vinho	→		
Número de mandamentos (Bíblia)	Cardápio de restaurantes	→		Objeto como o revólver		
→				Prefixo de "antipatia"		
A figura autocolante		Contorção do rosto Letra do generico	→		Acre (sigla)	→
Linha de jogadores da defesa (fut.)			Feitiçeiros; bruxos	→		

BANCO: 4/aura — menu; 5/plata; 6/arrar — oreilha; 9/interato. 6

Solução

S	O	G	V	A	O	Z
A	R	E	C	N	E	
C	V	A	I	S	E	A
I	N	V	A	N	E	M
V	A	V	A	T	V	S
R	E	R	E	O	O	E
P	E	S	A	D	E	H
N	E	A	M	E	H	
A	F	A	T	O	D	
H	I	A	F	A		
L	A	T	A	L	G	
E	L	A	C	R	E	
O	R	I	O			
B						

DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO

CLASSIFICADOS

EMPREGOS

IMÓVEIS

VEÍCULOS

GERAL

SERVIÇOS

ALIMENTAÇÃO

TORTAS/DOCES/SALGADOS

ROCAMBOLES: frango c/ catupiry, presunto, queijo, calabresa, esfiha, lasanha, maionese light, cuscuz (frango, sardinha), panquecas, várias carnes recheadas, ROCAMBOLE DOCE, etc. Tudo feito c/ óleo girassol, Molico desnatado, Sal Marinho, etc. Ac/ encomendas p/festas em geral. 3534-0245 CEL: 998044205 AUGUSTA. (003212)

SERVIÇOS

AGENDAMENTO DO INSS

Aposentadorias, auxílio doença, LOAS, benefício negado pelo INSS, imposto de renda, cidadania italiana, nos procure F: 3557-7706 - Whats: 98172-3766 - PREVIDENCI (003211)

LÉO RASPA TACOS

Restauração de pisos de madeira F: 99767-7296 e 99735-6766. (003213)

AUMENTE LUCRATIVIDADE

E eficiência da sua empresa com uma contabilidade organizada! Você sabia que um escritório contábil bem estruturado pode transformar a gestão financeira do seu negócio e impulsionar seus resultados? <http://www.sarticontabilidade.com.br> 19-3524-3244 Whats app Vamos Conversar? (003215)

QUER VENDER?

ANUNCIENOS CLASSIFICADOS DO DIÁRIO

19. 3524-3122



PROXIMIDADE COM OS LEITORES

A nova fase do Diário vem contando com o apoio de diversos leitores, que acompanham a trajetória do Centenário.

DIÁRIO DO RIO CLARO

Vamos diminuir o desperdício de papel.
Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!

CADASTRE-SE PELO
19 98891.2309



VERDEPLAN

EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES

VENDE



CÓDIGO: 7456
Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Venda: **R\$5.000.000,00**



Código 9131
Vila3 dormitórios, sendo 1 suite, wc conjugado, lavabo, sala, cozinha planejada, área gourmet, piscina, churrasqueira, garagem para 2 carros
Valor Venda: **R\$780.000,00**



CÓDIGO: 9097 - R\$350.000,00



CÓDIGO: 9091
Salas comerciais com 218,00m², 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**



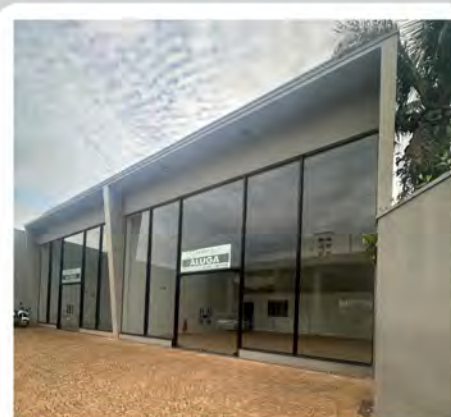
CÓDIGO: 9092
Salas comerciais com 218,00m², 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGO: 9093
Salas comerciais com 218,00m², 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 218,00m², 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**



CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 95,00m², copa e 2 w.c.s Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$11.111,12**



CÓDIGO: 6165
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 w.c.s, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$22.222,22**



CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Locação: **R\$33.333,33**

ALUGA



CÓDIGO 7042
Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$3.111,11**



CÓDIGO: 7291 - Loja com 370,00m², com 2 escritórios, 2 w.c.s. Centro- Limeira/SP Valor Locação: **R\$22.222,22**



Código 8262
ÁREA TERRENO: 4.269,12 M2 - ÁREA CONSTRUÍDA: 2.513,00 M2 - Centro- Rio Claro - Valor Locação: **R\$94.444,44**

AV. 5, 575
RIO CLARO

www.verdeplanempreendimentos.com.br

VERDEPLAN
EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ 19 3597-2800

📞 19 99675-8156

ESPAÇO GOURMET

Sabe escolher frutas e legumes? Veja cinco dicas que facilitam a escolha de vegetais na feira e no mercado

Foto: Divulgação

Profissional da área de nutrição dá dicas sobre como selecionar frutas e legumes e evitar o desperdício em casa

Divulgação

Fazer boas escolhas de frutas e legumes é uma habilidade essencial para ter agilidade na hora das compras, garantir uma alimentação saudável e minimizar o desperdício de alimentos. No Brasil, segundo dados do IBGE, cerca de 30% dos alimentos disponíveis são desperdiçados anualmente, e uma parte significativa desse desperdício ocorre já dentro dos lares.

Com práticas simples, é possível não apenas evitar o desperdício, mas também escolher produtos frescos, saborosos e de qualidade para a sua mesa. Hidelneide Bento, profissional da área de nutrição da rede AmorSaúde, maior rede de clínicas médico-dontológicas do Brasil, compartilha dicas valiosas sobre como selecionar frutas e legumes de forma simples.

1. A importância de avaliar um conjunto de características

Embora a aparência dos alimentos seja um bom indicativo inicial de qualidade, Hidelneide enfatiza que é essencial tocar e cheirar os produtos para garantir

que estão frescos e em bom estado.

“Para avaliar a qualidade de frutas e legumes apenas é necessário observar a cor, consistência, aspecto e, claro, tocar, sentir e cheirar”, afirma a nutricionista. Isso não significa apertar o alimento de forma que possa estragá-lo. Basta certificar-se de que ele está firme e com aroma agradável.

2. Evite alimentos danificados

É comum encontrar consumidores que perfuram ou quebram pontas de legumes para testar a qualidade. Contudo, essa prática pode danificar o alimento, expondo-o à contaminação por fungos e bactérias. “Evite optar por alimentos cortados, furados ou descascados, pois há maior risco de contaminação”, aconselha Hidelneide. Sempre escolha produtos inteiros e menores, que tendem a estragar menos.

3. Sinais visuais de alerta

Manchas, descoloração e textura alterada são sinais claros de que o alimento pode estar comprometido. Frutas muito amareladas ou com casca que apresenta odor diferente podem já estar estragadas. A cor e a aparência são fundamentais na escolha de alimentos frescos, pois refletem sua qualidade e estado de conservação.

4. O tamanho ideal

Na escolha de frutas e legumes, tamanho importa. Produtos

menores estragam com menos facilidade e amadurecem de maneira mais uniforme. “Prefira os menores, pois os maiores podem ter partes maduras e outras já estragadas, o que aumenta o risco de contaminação”, explica Hidelneide.

5. Atenção às frutas verdes

Muitas pessoas compram frutas verdes na esperança de que amadureçam em casa. No entanto, isso pode ser arriscado, já que alguns alimentos podem não amadurecer adequadamente e acabar apodrecendo. “Sempre opte por frutas que já estejam maduras, observando textura, cor e consistência”, recomenda a nutricionista.

Uma seleção de dicas extras para frutas e legumes

Para facilitar ainda mais a escolha no supermercado, Hidelneide Bento oferece algumas dicas práticas para selecionar alguns dos principais produtos consumidos no Brasil:

Frutas

Abacaxi: aroma doce e estrutura firme são indicativos de um bom abacaxi. Se as folhas da coroa saírem facilmente, está maduro.

Banana: manchas marrons indicam que estão no ponto certo para consumo ou para uso em receitas.

Laranja: prefira as de casca brilhante e lisa, que sejam pesadas para seu tamanho.

Mamão: escolha os pesados,



Fazer boas escolhas de frutas e legumes é uma habilidade essencial para ter agilidade na hora das compras

com casca lisa e sem rachaduras.

Melancia: a mancha amarela na casca indica que está madura. Deve ser firme e pesada.

Legumes

Tomate: opte por tomates firmes, lisos e sem manchas.

Cenoura: as folhas devem ser verdes e as raízes firmes, sem mofo.

Abobrinha: prefira as menores, firmes e sem rachaduras.

Beterraba: escolha as de casca lisa, sem rachaduras e de cor intensa.

Pepino: a casca deve ser brilhante e sem rugas, com cor viva.

Ao seguir essas orientações, será mais fácil optar por alimentos frescos e saborosos, com benefícios à saúde, ao bolso e ao meio ambiente.

Foto: Valeria Boltneva/Pexels



A mancha amarela na casca da melancia indica que está madura

Qual a diferença entre os pimentões verde, amarelo e vermelho?

Alimento possui diversos benefícios, sendo um aliado para uma vida mais saudável

Divulgação

O pimentão é um ingrediente versátil que está presente em diversas receitas, desde saladas leves até pratos mais elaborados. Como ele pode ser encontrado nas cores verde, amarelo e vermelho, surge a seguinte questão: qual tipo escolher para cada ocasião?

A nutricionista Jussara Pessôa, coordenadora do



A cor do pimentão influencia diretamente em seu sabor e propriedades nutricionais

curso de Nutrição do Uninassau – Centro Universitário Maurício de Nassau Recife, campus Boa Viagem, explica que a cor do pimentão influencia diretamente em seu sabor e propriedades

nutricionais. “O verde, colhido antes de amadurecer por completo, é rico em vitamina E e B, assim como carotenoides e betacaroteno. Esses compostos ajudam a proteger

o organismo contra doenças como catarata e alguns tipos de câncer”.

“Já o pimentão amarelo, colhido em um estágio intermediário de maturação, é

uma excelente fonte de vitamina C, com propriedades expectorantes e descongestionantes. Por sua vez, o vermelho possui vitamina C e contém betacaroteno, que

é convertido em vitamina A, essencial para a visão e saúde celular. Fonte de antioxidantes, também é baixo em calorias e rico em fibras, auxiliando na saciedade e no bom funcionamento intestinal. Além disso, tem compostos bioativos, os quais podem contribuir para a redução da inflamação no organismo”, adiciona Jussara.

O pimentão é nutritivo e oferece diversos benefícios para a saúde. É importante ressaltar que a escolha da cor vai depender do gosto pessoal e da receita a ser preparada. O verde, por exemplo, pode causar desconforto estomacal em algumas pessoas devido ao seu sabor mais forte e azedo, causado pelas sementes.

Foto: Freepik



Notícias e Bastidores
de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

Segunda a sexta-feira **8h** da manhã ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook

Diário do Rio Claro  

JORNAL DIGITAL

DIÁRIO DE MANHÃ

com Maria Angéla Tavares de Lima

