

RIO CLARO

Proprietários têm menos de 20 dias para limpar terrenos

Após essa data, prefeitura poderá realizar o serviço e enviar a conta aos donos. Débitos não pagos dentro do exercício vão para a Dívida Ativa

Os proprietários de terrenos baldios em Rio Claro têm prazo de 20 dias para realizar a limpeza dos lotes, conforme edital publicado no Diário Oficial na sexta-feira (3). Após esse prazo, a prefeitura poderá realizar o serviço e enviar a conta aos donos. O prazo de 20

dias é contado de forma corrida a partir da data de publicação. O vencimento será no dia 22 de janeiro, se for computado o dia 3, ou dia 23, caso não seja. A cobrança é feita com base na UFM (Unidade Fiscal Municipal), que custa R\$ 4,6911. **Página 3**

Divulgação



RC deverá ter domingo com clima instável

Os moradores de Rio Claro devem se preparar para um domingo com clima instável. Segundo o Instituto de Meteorologia, há um alerta amarelo de tempestade em vigor até as 10h deste domingo. **Página 6**

Saiba idade e tempo de contribuição para o INSS

Para a aposentadoria por tempo de contribuição em 2025, a mulher precisaria ter 59 anos e 30 anos de tempo de contribuição, e, para o homem, 64 anos e 35 anos de tempo de contribuição. **Página 3**

Janeiro Branco discute saúde mental

Foto: Paulo Pinto/Agência Brasil



Todo início de ano é assim: a gente faz um monte de planos e promessas, que muitas vezes não são cumpridas. Mas uma coisa não pode ficar de lado: a saúde física e mental. O começo do ano é época da

Campanha Janeiro Branco, movimento brasileiro sobre saúde mental que há mais de uma década convida a sociedade a refletir, dialogar e agir em prol do bem-estar emocional. A iniciativa foi criada em

2014 pelo psicólogo, palestrante e escritor mineiro Leonardo Abrahão. Hoje, a campanha é um marco no calendário brasileiro. O tema de 2025 é "O que fazer pela saúde mental agora e sempre?". **Página 10**

Duluth oferece cena urbana e paisagens deslumbrantes em Minnesota

Uma pequena cidade do estado de Minnesota, mais conhecida ao longo dos anos como um porto industrial de transporte de minério nos Grandes Lagos, Duluth se tornou a capital da natureza. Nos limites da cidade, há rios, riachos, cachoeiras escondidas e lugares onde é comum avistar veados e ursos. **Página S8**



Casa de Cultura tem três exposições

Divulgação



As apresentações musicais dos Concertos do Advento terminaram em dezembro, mas o público ainda pode conferir as exposições culturais que fazem parte da programação. A exposição Natividade reúne objetos

e pinturas relacionados ao tema. A mostra "Irmã Hermínia Maria Zago - Quando Canta o Coração" traça a trajetória da irmã como freira, educadora e coordenadora de corais. E "Boas Festas" traz trabalhos

manuais da artesã Mônica Luchini com temas natalinos. As mostras podem ser vistas até esta segunda-feira (6), das 15 às 21h, na Casa de Cultura Paulo Rodrigues. A entrada é gratuita. **Página 6**



Thiago Fontana

FLASH

Gianezi fez sucesso com show-tributo

Páginas S4 e S5

NEXT

Clube teve linda Festa de Natal

Páginas S6 e S7

PESQUISA

Brasil é o 4º país mais estressado

Página 6

FUTEBOL

Copinha tem jogos neste domingo

Página 4

FÓRMULA 1

Hamilton fala sobre a ida para Ferrari

Página 5

BEAUTY AND FASHION

A empreendedora Caroline Fassis

Páginas S2 e S3

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Brasil tem 1 milhão de focos de queimada registrados em 5 anos

Dados da plataforma Terrabrasilis, do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe), que concentra informações de satélite sobre cobertura vegetal, desmatamento e queimadas, indicam que o país teve 1 milhão de focos de queimada entre os anos de 2020 e 2024. Nesse intervalo, o ano com maior quantidade de registros foi 2024, o que ocorreu, segundo o Ministério do Meio Ambiente e da Mudança do Clima, em razão de seca excepcional – a pior nos últimos 74 anos. A maior parte dos focos está concentrada em cinco estados. Foram 628.365 focos em cinco anos, no Pará (200.685), em Mato Grosso (171.534), Amazonas (97.885), Maranhão (97.124) e Tocantins (61.137). Todos esses estados tiveram aumento de focos de incêndio na comparação entre 2024 e 2023, com destaque para Mato Grosso, com aumento de 130%, e para o Tocantins, com alta de 78%. (Agência Brasil)

► **Vagas do Fies.** O Ministério da Educação (MEC) informou na quinta-feira (2) que vai ofertar 112.168 novas vagas para o Fundo de Financiamento Estudantil (Fies) ao longo de 2025, sendo 67.301 vagas no primeiro semestre e 44.867 vagas no segundo semestre. “A medida foi regulamentada pela Resolução CG-Fies nº 61/2024, publicada na terça-feira (31/12), pelo Comitê Gestor do Fundo de Financiamento Estudantil (CG-Fies)”, destacou a pasta, em nota. A resolução, de acordo com o ministério, também antecipa a oferta de vagas semelhantes para o Fies para os anos de 2026 e 2027, conforme previsto no plano trienal.

► **Dengue em SP.** Entre janeiro e dezembro do ano passado, o estado de São Paulo registrou 2.119.837 casos confirmados de dengue, maior número já contabilizado desde 2000, quando começou a série histórica. Neste período, também foram confirmadas 2.050 mortes provocadas pela doença em todo o estado. Em 2023, informou a Secretaria Estadual da Saúde, foram registrados 326.872 casos, com 295 óbitos. Os números da doença não bateram recordes somente no estado de São Paulo. Em todo o Brasil também houve recorde, com o registro de quase 6,49 milhões de casos prováveis da doença, com 5.972 mortes.

► **Minha BRK.** A BRK, concessionária responsável pelos serviços de água e esgoto em Santa Gertrudes, busca simplificar o atendimento aos seus clientes e agilizar o acesso aos serviços por meio da agência virtual Minha BRK. O canal oferece mais de 10 serviços, permitindo que os clientes resolvam diversas questões sem precisar

sair de casa. Entre os serviços disponíveis na Minha BRK estão: troca de titularidade, emissão de segunda via de contas, consulta de histórico de consumo, autoleitura, simulador de faturas, débito automático, notificação de problemas, novas ligações e atualização cadastral.

► **PPMata Atlântica.** O Ministério do Meio Ambiente e Mudança do Clima abriu consulta pública sobre o Plano de Ação para Prevenção e Controle do Desmatamento e das Queimadas na Mata Atlântica (PPMata Atlântica). As contribuições podem ser enviadas pela plataforma Participa+Brasil até o dia 13 de janeiro. Em nota, o ministério informou que o plano busca reduzir de forma contínua o desmatamento e os incêndios na Mata Atlântica, além de criar condições para a transição para um modelo de desenvolvimento sustentável. Após o fim do prazo para a consulta pública, as contribuições serão analisadas e consideradas em um novo texto.

► **Alistamento feminino.** O Ministério da Defesa registrou desde a quarta-feira (1º) até o meio-dia de sexta-feira (3) cerca de 7 mil inscrições no alistamento militar feminino voluntário. As inscritas concorrem a uma das 1.465 vagas disponibilizadas em Brasília (DF) e em outros 28 municípios de 13 estados, mais o Distrito Federal. O alistamento militar feminino inédito segue até 30 de junho. Mesmo período do alistamento masculino obrigatório. A iniciativa é destinada às mulheres que completam 18 anos em 2025, ou seja, nascidas em 2007. As interessadas podem se alistar na Marinha, Exército e Aeronáutica pelo link: <https://alistamento.eb.mil.br/alistamento>.

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 31°
↓ 19°

CHUVA 40%

1mm



HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

● DIA 05 DE JANEIRO DE 1975

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



► **Inauguração hoje do Pavilhão Francisco de Assis.** Numa promoção digna de elogios e aplausos, o Instituto Allan Kardec fez construir em suas dependências, o Pavilhão Francisco de Assis, para melhor acomodação de suas instalações, tão necessárias ao desenvolvimento das atividades daquela instituição de assistência social de nossa cidade.

► **Novas alíquotas para o ICM já estão em vigor desde o dia 1.º.** As novas alíquotas para o ICM, foram reduzidas tanto nas operações internas quanto nas interestaduais, estando em vigor desde o dia 1.º de janeiro último.

► **Os novos preços da gasolina serão fixados amanhã.** Na última reunião do plenário do Conselho Nacional de Petróleo, foram examinados os percentuais de aumento da gasolina e outros derivados de petróleo, que deverão ter aumento não ultrapassado de 12%. Mas, somente amanhã será discutido o índice definitivo...

O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.



FATOS & FOTOS

Da família Rioclarense

eduardo lima

Jair Bolsonaro e Gustavo Lima
Foto: Reprodução/Internet



• Além das festas, o primeiro dia do Ano Novo também foi marcada pela posse do prefeito Gustavo Perissinotto, da vice-prefeita Maria do Carmo Guilherme, e dos 19 vereadores que compõem a próxima legislatura. Parabéns a todos e eles e nossos sinceros votos de boa sorte. Gustavo assume seu segundo mandato à frente da prefeitura com projetos importantes em pauta. Toda a nossa torcida para que consiga executá-los em prol do desenvolvimento de Rio Claro. Agora não é hora de dividir e sim de somar esforços visando o bem comum.

• Estamos a dois anos das eleições presidenciais, mas a disputa já está acirrada. Os pré-candidatos buscam alavancar seus nomes e obter o apoio necessário para emplacar duas candidaturas. Um caso tem chamado a atenção. O cantor sertanejo Gustavo Lima colocou seu nome à disposição para concorrer a presidente da República em 2026. Muita gente pode achar que é brincadeira, mas parece que o assunto é sério. Os partidos União Brasil e PP admitiram a abertura de tratativas internas para filiar o cantor e, quem sabe, lançá-lo candidato. É triste, mas é verdade.

• Porém, a decisão de Gustavo Lima de colocar seu nome à disposição para presidente da República não agradou a todos. O ex-presidente Jair Bolsonaro (PL), que teve o apoio do artista nas eleições de 2022, viu a decisão de Lima como traição, assim como o governador de Goiás Ronaldo Caiado (União Brasil). Fontes próximas a Bolsonaro e Caiado afirmam que nenhum deles tinha ideia de que Lima almejava o cargo. Ambos sabiam sim de seu desenho de concorrer ao Senado. Mas ao que tudo indica as aspirações do artista são maiores. Dissabores à parte, o que ninguém ainda ex-

plicou são as razões que credenciam Gustavo Lima ao Planalto, se realmente sua filiação partidária e candidatura se efetivarem. Se isso de fato se tornar realidade é a comprovação de que realmente nesse país qualquer um pode se candidatar.

• Apesar de mostrar confiança perante as câmeras e a imprensa, nos bastidores, Bolsonaro e companhia estudam alternativas para disputar a Presidência da República em 2026. Uma delas seria formada pelo governador do Paraná, Ratinho Júnior (PSD), como candidato a presidente, e a ex-primeira-dama, Michelle Bolsonaro (PL), como vice na chapa. Nesse caso, a aposta seria na força da popularidade do apresentador Ratinho, do SBT, para abrir portas para o filho onde ele não teria penetração. Além da dupla Ratinho-Michelle, são cogitados também os nomes de filhos de Jair Bolsonaro em substituição ao pai.

Ratinho Jr. e Michelle Bolsonaro
Foto: Reprodução/PL/ Zack Stencil



Por enquanto, são apenas especulações. Até as eleições em outubro de 2026, muita água ainda vai rolar sob a ponte.

• As casas legislativas Brasil afora estão em recesso. Enquanto algumas já definiram seus comandos e mesas diretoras, no Congresso Nacional a disputa continua acirrada pelas presidências da Câmara dos Deputados e do Senado Federal. Na Câmara, o favorito para ocupar a presidência é Hugo Motta, do Republicanos da Paraíba. O deputado tem um aliado de peso, o atual presidente Arthur Lira, do PP de Alagoas,



além do governo e de pelo menos 18 partidos que somam 495 parlamentares. Já no Senado, quem lidera a disputa é Davi Alcolumbre, do União Brasil do Amapá, que já foi presidente do Senado por dois anos. No entanto, nada está definido. O senador Eduardo Girão (Novo-CE) se lançou como candidato à presidência desafiando o favorito Alcolumbre. Se vai ter sucesso, só o tempo dirá. A eleição no Senado está marcada para o dia 1º fevereiro. Vencerá o candidato que obtiver mais de 41

Davi Alcolumbre e Hugo Motta
Foto: Pedro França/Agência Senado e Pablo Valadares/Câmara dos Deputados



votos. Já a eleição na Câmara será no dia 3 de fevereiro. Para vencer os candidatos precisam ter 257 votos ou mais.

• Enquanto muitas cidades lutam para aumentar a participação feminina na política e o número de mulheres eleitas,

Prefeito, vice e vereadores
Foto: Divulgação/Prefeitura de RC

algumas cidades já contabilizam avanços nesse sentido. É o caso de Cuiabá, capital de Mato Grosso, cuja Câmara Municipal conseguiu um feito histórico nessa legislatura. Pela primeira vez na história, uma capital vai ter uma mesa diretora eleita composta inteiramente por mulheres. Na última quarta-feira (1º), a vereadora Paula Calil (PL) foi eleita para comandar o Legislativo Municipal de Cuiabá até 2026. Ela terá ao lado as vereadoras Maysa Leão (Republicanos) - 1ª vice-presidente, Michelly Alencar (União) - 2ª vice-presidente, Kátiuscia Mantelli (PSB) - 1ª secretária e Doutora Mara (Podemos) - 2ª secretária. A Câmara de Cuiabá tem 27 vereadores, sendo oito mulheres, cerca de 30% do plenário. A mesa diretora 100% feminina recebeu 19 votos favoráveis. Sai o Clube do Bolinha, e entra o Clube da Lulu-zinha. Boa sorte a elas.

Câmara de Cuiabá - Mesa Diretora
Foto: Divulgação/Câmara Municipal de Cuiabá



DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

138 ANOS

PUBLICADO DESDE 1886
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122
Comercial.....(19) 9.9962-9786
Redação.....(19) 9.9905-5745
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE, TESOUREARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO



Edison Cortez
Correspondente internacional

adJORIBR
JORNAL DO INTERIOR

CNJI CADASTRO NACIONAL DE JORNAL DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRASÍLIA CNJI 0253

Local

Donos de terrenos têm menos de 20 dias para fazer limpeza dos lotes baldios em Rio Claro

Após essa data, prefeitura poderá realizar o serviço e enviar a conta aos proprietários

Ednéia Silva

Os proprietários de terrenos baldios em Rio Claro têm prazo de 20 dias para realizar a limpeza dos lotes. O prazo consta de edital publicado pela prefeitura no Diário Oficial do município na sexta-feira (3). Após esse prazo, a administração municipal poderá efetuar a limpeza dos terrenos e enviar a conta do serviço aos donos.

De acordo com o edital, o

prazo de 20 dias é contado de forma corrida a partir da data de publicação, ou seja, dia 3 de janeiro. O vencimento será no dia 22 de janeiro, se for computado o dia 3, ou dia 23, caso não seja. A cobrança do serviço é feita com base na UFM (Unidade Fiscal Municipal), que custa R\$ 4,6911 no exercício fiscal de 2025.

A taxa custa 0,50 UFM por metro quadrado (m²) de terreno limpo (roçada manual ou mecanizada), o que equivale a R\$ 2,3455. A esse valor são acrescidos mais 20% correspondentes à taxa de administração dos serviços. Por exemplo, um terreno de 150 m² custará R\$ 351,82, mais 20% de taxa administrativa, totalizando R\$ 422,18. Se o lote

tiver 500 m² a taxa de limpeza será de R\$ 1.407,30.

Além disso, “havendo a impossibilidade de acesso ao local, será aplicada multa equivalente a 0,12 UFMRC, por metro quadrado de terreno”. Os débitos não pagos dentro do exercício fiscal de 2025 serão inscritos na Dívida Ativa.

Para facilitar a execução da limpeza, a prefeitura dividiu os bairros em 25 setores, que podem consultados no edital disponível através do link https://dosp.com.br/exibe_do.php?i=NTg5O-DYw. De acordo com o governo municipal, “os serviços serão executados conforme as necessidades de cada bairro, priorizando os pontos mais críticos”.



Foto: Divulgação/Prefeitura de RC

Limpeza dos terrenos é feita por meio de roçada manual ou mecanizada

Saiba idade mínima e tempo de contribuição para aposentadoria em 2025

Agência Brasil

Para saber quando será o momento de se aposentar, o trabalhador precisa estar atento às regras estipuladas pela Reforma da Previdência aprovada em 2019. Para a aposentadoria por tempo de contribuição, a idade mínima foi elevada em seis meses. Neste ano de 2025, a mulher precisaria ter 59 anos e 30 anos de tempo de contribuição, e, para o homem, 64 anos e 35 anos de tempo de contribuição.

As idades vão aumentando seis meses a cada ano. No caso da mulher, a idade chegará a 62 anos em 2031, enquanto para o homem, aos 65 anos, a partir de 2027. A possibilidade de se aposentar pelo sistema dos pontos (soma da idade com o tempo de contribuição) também tem alterações neste ano. Para mulheres, são necessários 92 pontos (com pelo menos 30

anos de contribuição). Para os homens, 102 pontos (com 35 anos no sistema do INSS).

Uma situação diferente é para professores, que precisam ter tempo de contribuição mínimo no magistério (25 anos para mulher e 30 anos para homens). Em 2025, as professoras precisam somar 87 pontos e os professores, 97. A pontuação será acrescida de um ponto a cada ano até atingir o limite de 100 pontos para a mulher e 105 pontos para o homem.

Pedágio

Existem ainda as regras de transição de “pedágio” voltadas às pessoas próximas de se aposentar. O pedágio de 50% prevê que o trabalhador cumpra um período adicional correspondente à metade do tempo faltante na data da reforma (2019). Já o pedágio de 100% exige idade mínima, tempo de contribuição e o cumprimento de um período



Foto: Fernando Frazão/Agência Brasil

Faixa etária de homens e mulheres vai aumentando seis meses a cada ano

adicional igual ao tempo faltante. Esse método pode proporcionar um benefício mais alto.

No pedágio de 50%, as pessoas precisariam trabalhar por mais metade do tempo que faltava para chegar ao tempo previsto de contribuição (30 anos para mulheres e 35 anos para homens). No caso de pedágio de 100%, homens necessitariam ter 60 anos de idade, e mulheres,

57. Faltando dois anos para se aposentar, por exemplo, os trabalhadores teriam que ficar mais quatro anos no serviço.

O Instituto Nacional do Seguro Social disponibiliza ferramenta para que os trabalhadores possam simular o tempo necessário para pedir o benefício, no aplicativo do INSS. Todas as regras podem ser conferidas no site do instituto.

Receita Federal irá monitorar dados de cartão de crédito e Pix

Operações financeiras superiores a R\$ 5 mil devem ser informadas pelas instituições

Agência Brasil

As operadoras de cartões de crédito e instituições de pagamento que movimentam recursos financeiros devem prestar informações à Receita Federal sobre operações financeiras de contribuintes. O envio dos dados será semestral.

A regra começou a valer na última quarta-feira (1º) e está prevista na Instrução Normativa 2.219, de 2024 do órgão federal. Em nota, a Receita Federal afirma que as medidas têm o objetivo de melhorar o controle e a fiscalização das operações financeiras, por meio de uma maior coleta de dados.

“As medidas reforçam os compromissos internacionais do Brasil, contribuindo para o combate à evasão fiscal e promovendo a transparência nas operações financeiras globais”, reforçou a nota da Receita Federal.

A norma atualiza e amplia a obrigatoriedade de envio de informações à Receita Federal via e-Financeira, que é o sistema eletrônico da Receita Federal que faz parte do Sistema Público de Escrituração Digital (Sped).

A e-Financeira monitora e coleta informações sobre operações financeiras. Os arquivos digitais incluem dados de cadastro, abertura, fechamento, operações financeiras e previdência privada.

Instituições

As instituições financeiras tradicionais, como os bancos públicos e privados, financeiras e cooperativas de crédito, já eram obrigadas a enviar à Receita Federal as informações sobre mo-

vimentações financeiras de seus clientes, como saldos em conta corrente, movimentações de resgate e investimentos dos correntistas, rendimentos de aplicações e poupanças.

Com a mudança que entra em vigor em 2025, a obrigação de prestação de informações relativas às contas pós-pagas e contas em moeda eletrônica passa a ser também de operadoras de cartões de crédito e instituições de pagamento.

Estas últimas são empresas autorizadas pelo Banco Central a oferecer serviços financeiros relacionados a pagamentos, como transferências, recebimentos e emissão de cartões. Entre elas estão as plataformas e aplicativos de pagamentos; bancos virtuais; e varejistas de grande porte, a exemplo de lojas de departamentos, de venda de eletrodomésticos; e atacadistas.

Envios

As novas entidades listadas na norma da Receita Federal estão obrigadas a apresentar as informações mencionadas quando o montante movimentado no mês for superior a R\$ 5 mil, para pessoas físicas; ou R\$ 15 mil, para pessoas jurídicas.

Os dados deverão ser apresentados via e-Financeira semestralmente:

até o último dia útil do mês de agosto, contendo as informações relativas ao primeiro semestre do ano em curso; e

até o último dia útil de fevereiro, contendo as informações relativas ao segundo semestre do ano anterior.

Desta forma, dados de pagamentos via Pix e cartões de crédito superiores aos valores citados serão informados à Receita Federal – via e-Financeira – em agosto de 2025.

Foto: Marcelo Casal Jr/Agência Brasil/Arquivo



Dados do cartão de crédito passarão por crido da Receita Federal

Janeiro é o mês ideal para check-ups de saúde, incluindo o urológico

Divulgação

Conhecido como o mês das resoluções e da organização para o novo ciclo, janeiro é também ideal para colocar a saúde em dia. E, dentro do leque de exames importantes, o check-up urológico não deve ser descartado.

O alerta é feito pelo urologista José Roberto Colombo Júnior, do Hospital Israelita Albert Einstein, que reforça a importância de incluir esse cuidado nas listas de prioridades para a virada de chave no início do ano.

Além de ser um momento de reflexão sobre manter a saúde em dia, o período também apresenta vantagens práticas: muitos especialistas têm agendas mais flexíveis, já que boa parte da população viaja e está focada no período de férias.

“Começar o ano realizando um check-up urológico é uma forma inteligente de prevenir

doenças que podem ser silenciosas, como o câncer de próstata, cálculos renais e infecções urinárias”, ressalta Colombo Júnior. “Esse cuidado preventivo nos dá possibilidade maior de intervenções rápidas e tratamentos menos invasivos e também mais eficazes”, completa o especialista.

O check-up urológico é recomendado para qualquer pessoa acima dos 20 anos, mas é especialmente importante para homens a partir dos 40 anos.

Os exames a serem requisitados variam de acordo com o histórico de cada paciente, mas neste segundo caso, da população masculina acima de 40 anos, os exames devem incluir o de sangue, como o PSA (antígeno prostático específico), além da ultrassonografia e avaliação clínica detalhada.

“A saúde urológica vai muito além do câncer de próstata.



Foto: Freepik

Os check-ups evitam sustos na saúde e permitem começar o novo ano com mais tranquilidade e segurança

Problemas como disfunção erétil, alterações hormonais e incontinência urinária também podem ser diagnosticados e tratados com eficácia quando abordados precocemente”, complementa o urologista.

Para o médico do Albert Einstein, realizar os exames preventivos pode ser uma estratégia inteligente não apenas para

evitar sustos e correria do início do próximo ciclo, mas também para começar 2025 com mais tranquilidade e segurança.

“A prevenção é o melhor presente que alguém pode dar a si mesmo. O check-up não é apenas uma medida de saúde, mas uma forma de investir no bem-estar a longo prazo”, conclui Colombo Júnior.

DESPORTES

Benitão foi vistoriado pela FPF

Geraldo Costa Jr.

Na última sexta-feira (3), a Federação Paulista de Futebol esteve vistoriando o estádio Benito Agnello Castellano, com objetivo de avaliar as reformas e adequações que estão sendo efetuadas visando adequar o estádio para as disputas do Campeonato Paulista Série A1.

Conforme o presidente ve-lista Reginaldo Breda, em contato com o D'Esportes, ainda não há conhecimento do relatório final da vistoria. Ainda segundo o presidente, não há previsão de data para que o assunto seja finalizado. O Velo Clube estreia no Paulistão Série A1 2025 no próximo dia 15, às 18h30 e a partida está marcada para o estádio Benitão.

A tabela de jogos do Paulistão marca 6 jogos do Velo Clube para o estádio Benitão, confira no quadro informativo publicado nesta página. Vale lembrar

Foto: Velo Clube - Rede Social

DATAS E HORÁRIOS DOS JOGOS DO VELO NO BENITÃO		
15/01 QUA 18H30	25/01 SÁB 18H30	01/02 SÁB 20H30
04/02 TER 20H30	16/02 DOM 16H00	23/02 DOM 18H30

PAULISTÃO

Quadro informativo com os jogos que o Velo Clube fará em casa no Paulistão

que o pacote de ingressos para esses 6 jogos já estão venda no site Total Ticket nos seguintes

valores: Arquibancada coberta (R\$520,00) e Arquibancada descoberta (R\$360,00).



Estádio Benitão recebeu vistoria da FPF na última sexta-feira (3)

Copa S. Paulo prossegue neste domingo com jogos da 1ª rodada

Geraldo Costa Jr.

Confira os jogos da 55ª Copa São Paulo programados para este domingo (5) e válidos pela 1ª rodada da competição que reúne 128 equipes e 3.800 atletas de todo Brasil.

8h45: Referência x Boa Vista-RJ (Youtube Paulistão)

11h00: Sport-PE x Cascavel-PR (Youtube Paulistão)

12h45: Atlético Guaratinguetá-SP x Porto Vitória-ES (Youtube Paulistão)

12h45: Juventus-SP x Trindade-GO (Youtube Paulistão)

14h45: EC São Bernardo-SP x Zumbi-AL (Youtube Paulistão)

15h00: Grêmio-RS x Vitória da Conquista-BA (Youtube Paulistão)

15h00: Ceará x Portuguesa Santista-SP (Sportv)

16h45: Ituano-SP x São Bento-SP (Youtube Paulistão)

17h00: Flamengo-RJ x Cruzeiro-PB (Cazé TV)

19h00: Fortaleza-CE x Carajás-PA (Sportv)



Copinha tem 10 jogos neste domingo

Palmeiras estreia com goleada na Copa São Paulo

Geraldo Costa Jr.

Vitória arrasadora conquistou o Palmeiras na sua estreia na Copa São Paulo de Futebol Junior. Jogando na noite de sexta-feira (3), na Arena Barueri, o Palmeiras impôs naturalmente o seu melhor futebol e atropelou a equipe do Náutico de Roraima pelo placar de 9x0.

Os gols do Palmeiras foram marcados por Luighi (2), Thalys (2), Riquelme, Benedetti, Figueiredo, Agner e Sorriso. O Palmeiras volta a campo pela Copinha na segunda-feira (6), quando enfrentará o Santa Cruz do Acre, às 21h45, na Arena Barueri.

Com a vitória na 1ª. rodada, o Palmeiras larga na liderança do Grupo 19 com 3 pontos ganhos, uma vez que, pelo mesmo grupo,



Centro avante Luighi marcou 2 gols na goleada do Palmeiras na Copa S. Paulo

Oeste e Santa Cruz empataram na 1ª. rodada de 1x1.

O time base do Palmeiras na

55ª Copa São Paulo de Futebol Junior tem a seguinte formação: Gilberto; Robson, Benedetti e Arthur;

Rafael Coutinho, Figueiredo, Allan e Thalys; Riquelme Fillipi e Luighi. Técnico: Lucas Andrade.

Santos vence também na estreia da Copinha

Geraldo Costa Jr.

O Santos também estreou com vitória na Copa São Paulo de Futebol Junior. Gabriel Bontempo, fez o gol do Peixe, ainda na primeira etapa que selou o triunfo da equipe alvinegra sobre o Tirol do Ceará pela 1ª. rodada do Grupo 7, em jogo disputado na noite de sexta-feira (3) na Arena da Fonte Luminosa, em Araraquara.

O Grupo 7 teve ainda a vitória da Ferroviária de Araraquara sobre o Jaciobá de Alagoas por 8x0. Justamente por isso, o Santos

ocupa o segundo lugar do respectivo grupo, ficando a liderança com a equipe da Ferroviária, devido o saldo de gols.

A equipe do Santos volta a jogar na Copa São Paulo nesta segunda-feira (6), diante do Jaciobá de Alagoas, às 19h30, na Arena da Fonte Luminosa, em Araraquara. Um pouco mais cedo, às 17h30, no mesmo local, a Ferroviária enfrenta o Tirol.

Na vitória sobre o Tirol o Santos foi à campo com: João Fernandes; Lenin (André Klaus), Matheus Matias, Diego Borges e Vinicius Lira; Gustavo Henrique,

Gabriel Bontempo (Caio Araújo) e Rodrigo Cezar (Pepê Fermino); Perlaza (João Alves), Fernando Nava (Mateus Xavier) e Enzo Monteiro (Kauan Pereira). Técnico: Leandro Zago.

O Tirol jogou e perdeu com: Vitor Hugo, Luan, Gabriel, Rhuan (Amorim) e Fabinho (Iarley); Ivan Neto, Cléber e Fernando; Biel (Kauan), Pentecoste (Arthur) e Paulinho (Renato). Técnico: Jorge Marinho.

O meia Gabriel Bontempo fez o gol da vitória do Santos contra o Tirol



TUDO PARA SUA OBRA!

Rede Construção Vip

☎ 19 3523.6868
 📞 19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10 sem juros no cartão

X casaviprioclaro@hotmail.com

MUNDO DA VELOCIDADE

POR E. CORTEZ

Lewis Hamilton fala sobre ida para a Ferrari: “Abraça a mudança”

E. Cortez

Após publicar uma foto com um capacete vermelho e um emoji da mesma (e usar essa imagem como foto de per-

fil), Lewis Hamilton falou pela primeira vez em 2025 sobre sua ida para a Ferrari, ao atualizar o cargo atual no LinkedIn e deixar uma mensagem para os fãs.

“Eu não poderia estar mais

ansioso para o próximo ano. Ir para a Scuderia Ferrari te dá muito o que refletir. Para quem está considerando seu próximo passo em 2025: abraça a mudança.”

“Vamos fazer dele um ano

inesquecível. Andiamo”, encerrou o inglês na língua italiana. A publicação feita na rede social e incluiu uma mudança na descrição do perfil: “Hoje corro pela Scuderia Ferrari”



Hamilton postou uma foto quando criança de capacete vermelho no LinkedIn



Jack Doohan tem contrato inicial com Alpine para apenas cinco corridas na F1

A Alpine definitivamente não está totalmente convencida sobre a promoção de Jack Doohan como titular na Fórmula 1. Piloto da Academia Alpine, o australiano foi o escolhido para substituir Esteban Ocon após a recusa de Carlos Sainz em compor a equipe.

De acordo com o site alemão F1-insider, o empresário italiano fechou um contrato curto com Doohan, valendo somente para as cinco primeiras corridas da temporada 2025 da F1. Depois, o piloto de 21 anos será reavaliado pela equipe para definir se ele continua o ano como titular ou não.

Essa prática era comum nos anos 1990, quando Briatore, inclusive, chefiou a Benetton, campeã com Michael Schumacher. Porém, não é um tipo de contrato usual na categoria atualmente.



Jack Doohan nem estreou na Fórmula 1 e já tem vaga ameaçada

Drugovich reforça sonho da F1: “quero me manter com um pé lá”

Não é de hoje que o automobilismo brasileiro alimenta uma grande expectativa para Felipe Drugovich ter um lugar na Fórmula 1.

O paranaense de 24 anos foi campeão da Fórmula 2 em 2022 e passou os últimos dois anos como reserva da Aston Martin para se credenciar por uma vaga.

No entanto, a oportunidade para compor o grid titular da categoria ainda não apareceu, mesmo com uma série de novatos assumindo assentos, entre eles o compatriota Gabriel Bortoleto.

“Eu quero estar no grid da F1, não só como reserva, mas como piloto principal pelo ano inteiro. A gente tem que aceitar as coisas como elas são. Mas eu sinto uma ansiedade, sim, e estou pronto para enfrentar esse desafio”, disse ele.

Enquanto isso, o brasileiro procura se manter ativo, com

participações em corridas de Endurance, como as 24 horas de Le Mans, mas até outros nomes da F1 reconhecem que as equipes deveriam olhar com mais carinho para Felipe.

“Se alguém merece uma vaga neste momento, é o Drugovich, certamente. No GP de Abu Dhabi de 2023 ele foi mais rápido que Lance Stroll no primeiro treino livre e terminou em terceiro. Em 2024 ele foi mais rápido que o Fernando Alonso, não sei quais eram os planos da equipe, mas foi mais veloz. Então ele merece”, disse Liam Lawson, novo companheiro de Max Verstappen na Red Bull, em entrevista ao jornal Marca.

Com Jack Doohan podendo ser substituído após cinco corridas caso sua performance não seja boa o suficiente, quem sabe não estará aí a chance de termos um segundo brasileiro no grid este ano.



Drugovich merece e ainda luta por vaga como titular na Fórmula 1

Blue city PAPELARIA ATACADISTA

LISTA MATERIAL ESCOLAR

Válido até 06/01

ENTREGAMOS PARA VOCÊ

R\$ 9,90	R\$ 4,99	R\$ 19,90
ESTOJO ESCOLAR (F) TILIBRA BOX ACADEMIE TURQUESA	ESTOJO ESCOLAR (U) LEOLEO RETANGULAR DUPLO COM ALÇA	ESTOJO NECESSAIRE BRW PRETA BOX NYLON
R\$ 69,90	R\$ 19,90	R\$ 46,90

COTAÇÕES:

(19) 99797-7566 | 99914-4695

(19) 3524-2068 | 3532-2111 | 3532-0102

BLUECITY@BLUECITY.COM.BR

ensina mais COMEÇA NA MÔNICA

PROGRAMAS EDUCACIONAIS

MUITO MAIS QUE APOIO ESCOLAR!

AVENIDA 11, 1296 - CENTRO (ENTRE RUAS 14 E 13)

(19) 97199-7050 @ENSINAMAIS_RIOCLARO

Encontre a casa dos seus sonhos

www.j1classimoveis.com.br

Previsão do tempo para Rio Claro neste domingo

Instituto indica que o dia será de tempestades em partes da região

Ramon Rossi

Os moradores de Rio Claro devem se preparar para um do-

mingo com condições climáticas instáveis. De acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (INMET), há um alerta amarelo de tempestade em vigor até as 10h deste domingo, 5 de janeiro.

Espera-se chuva entre 20 e 30 mm/h ou até 50 mm/dia, ventos intensos de 40-60 km/h e possibilidade de queda de grani-

zo. Após esse período, o alerta se mantém para chuvas intensas até as 10h de segunda-feira.

A previsão indica que o dia será de tempestades em partes da região, com temperatura máxima de 31°C e mínima de 20°C.

O céu permanecerá nublado, e a umidade relativa do ar deve variar, mantendo-se em níveis

elevados.

O INMET recomenda cautela durante o período de alerta. Em caso de rajadas de vento, evite se abrigar debaixo de árvores, pois há risco de queda e descargas elétricas.

Também é aconselhável não estacionar veículos próximos a torres de transmissão e placas

de propaganda. Além disso, recomenda-se evitar o uso de aparelhos eletrônicos ligados à tomada durante as tempestades.

Para mais informações e orientações, a Defesa Civil pode ser contatada pelo telefone 199 e o Corpo de Bombeiros pelo 193. É importante que a população fique atenta às atualizações

meteorológicas e siga as recomendações das autoridades para garantir a segurança de todos.

Lembre-se de que as condições climáticas podem mudar rapidamente. Portanto, mantenha-se informado e tome as precauções necessárias para enfrentar o clima instável previsto para este domingo em Rio Claro.

Ano de 2024 foi o mais quente no Brasil desde 1961, aponta Inmet

Temperatura esteve 0,79°C acima da média das duas últimas décadas

Agência Brasil

O Instituto Nacional de Meteorologia do Brasil (Inmet), órgão vinculado ao Ministério da Agricultura e Pecuária, apontou o ano de 2024 como o mais quente no Brasil em levantamento que considerou desde o ano de 1961. Além disso, verificou-se tendência de elevação das temperaturas médias anuais ao longo do período analisado.

O levantamento foi divulgado na sexta-feira (3). Ele revela que os registros atingiram o ápice no ano passado. A temperatura média anual chegou a 25,02°C. Os dados de 2024 representam uma elevação de 0,79°C na comparação com a média histórica das últimas duas décadas completas, isto é, de 1991 a 2020. Nesse intervalo, usado pelo Inmet como referência na análise, a temperatura média ficou em 24,23°C.

O Inmet aponta que os registros de 2024 superam os do ano anterior, que era até então o mais quente do período que se inicia em 1961. A média anual de 2023 foi de 24,92°C, ou seja, 0,69°C acima da média histórica das últimas duas décadas completas.

De acordo com o Inmet, quando observados os desvios que as temperaturas médias de cada ano desde 1961 apresentam em relação à média histórica entre 1991 e 2020, verifica-se que a tendência de aumento é estatisticamente significativa. “Pode estar associada à mudança no clima em decorrência da elevação da temperatura global e mudanças ambientais locais”, aponta o órgão.

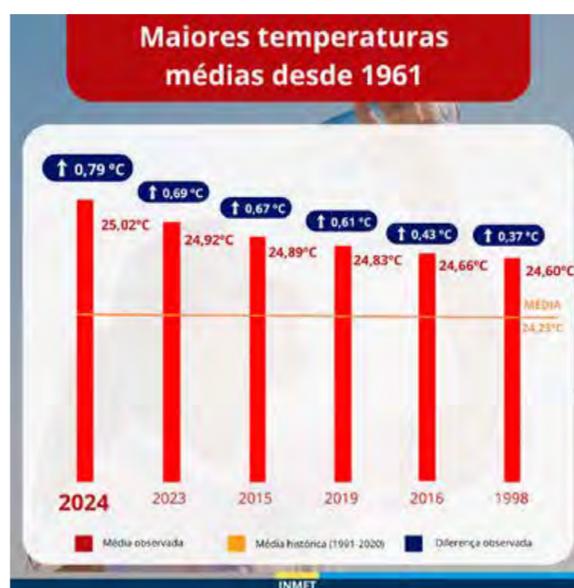
O Inmet destaca ainda que é preciso considerar os efeitos do último fenômeno El Niño. Com intensidade que variou de forte a muito forte, ele teve influência nas temperaturas de 2023 e dos primeiros meses de 2024.

O El Niño é um fenômeno natural caracterizado pelo enfraquecimento dos ventos alísios (que sopram de leste para oeste)

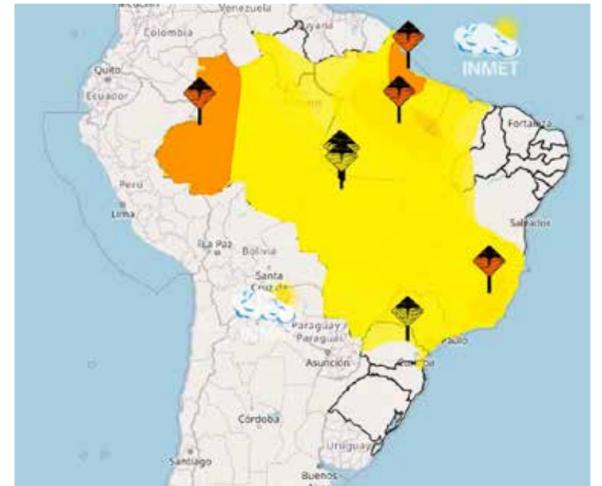
e pelo aquecimento anormal das águas superficiais da porção leste da região equatorial do Oceano Pacífico. Essas mudanças na interação entre a superfície oceânica e a baixa atmosfera ocorrem em intervalos de tempo que variam entre três e sete anos.

Sua intensidade também é

variável, mas sempre que ocorre há consequências para o tempo e o clima em diferentes partes do planeta. Isso porque a dinâmica das massas de ar no Oceano Pacífico adota novos padrões de transporte de umidade, afetando a temperatura e a distribuição das chuvas.



Ranking dos anos mais quentes da história do Brasil entre 1961 e 2024



Brasil é o quarto país mais estressado do mundo

Especialistas sugerem técnicas simples para desacelerar a mente e aliviar o corpo; fisioterapia contribui para a saúde mental

Divulgação

Nos últimos anos, o índice de preocupação dos brasileiros com a saúde mental cresceu consideravelmente. Segundo o instituto de pesquisa Ipsos, em 2018, apenas 18% das pessoas citavam o bem-estar emocional como uma preocupação de saúde. Com a pandemia, o número saltou para 40% em 2021, subindo ainda mais em 2024, atingindo 54%.

O novo relatório global World Mental Health Day 2024, organizado pelo Ipsos, aponta que o Brasil é o quarto país mais estressado do mundo. Por aqui, 77% da população já refletiu sobre a importância de incorporar na rotina os cuidados com a saúde da mente.

Vida mais leve

Uma aliada para essa gestão do bem-estar emocional é a fisioterapia. Comumente associada à reabilitação física, essa ciência oferece muitos benefícios para o alívio de sintomas emocionais.

De acordo com o professor do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Integrado de Campo Mourão (PR), Anderson Brandão dos Santos, “por meio de técnicas e abordagens que promovem a interação entre corpo e mente, a fisioterapia desempenha um papel importante na promoção do bem-estar”.

Posição semelhante tem Paula Freire Sanches de Moraes, docente do mesmo curso e da mesma instituição de ensino superior. “Por meio do modelo biopsicossocial - um conceito que considera que o funcionamento do corpo pode afetar a mente e vice-versa - a fisioterapia realiza o cuidado físico sempre observando as questões psicológicas e o quanto cada atividade pode impactar, positiva ou negativamente, na qualidade de vida dos pacientes”, explica.

Santos lembra que a prática de atividade física orientada por um profissional estimula a liberação de hormônios como endorfina e sero-

tonina; substâncias que auxiliam na sensação de prazer, alegria e contribuem para reduzir o estresse. “Por isso, a recomendação é sempre se exercitar. O movimento físico ajuda a equilibrar o corpo, favorece o sistema nervoso e reduz a liberação de cortisol, hormônio relacionado ao estresse”, complementa.

Três técnicas simples que contribuem para a saúde mental

Confira algumas técnicas simples e fáceis de aplicar na rotina diária – elaboradas pelos professores do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Integrado de Campo Mourão (PR), Anderson Brandão dos Santos e Paula Freire Sanches de Moraes - que contribuem para desacelerar, controlar a ansiedade e diminuir o estresse.

1) Respiração diafragmática

Essa é uma técnica fácil de ser realizada. Auxilia na melhora da oxigenação do corpo, no relaxamento da mente e controle da ansiedade. Para executar, basta deitar-se em um local confortável, colocar uma mão sobre o abdômen e inspirar profundamente o ar pelo nariz e soltar lentamente pela boca, sentindo a barriga expandir e contrair. Essa respiração concentrada pode ser repetida por cinco a dez minutos, até sentir que a mente está desacelerando.

2) Alongamento

O alongamento também é uma prática simples e que, com poucos minutos por dia, já proporciona muitos benefícios. O estresse muitas vezes causa tensão muscular, especialmente nos ombros, pescoço e costas. Ao alongar essas regiões, é possível aliviar essa pressão. Além disso, o alongamento ajuda na circulação sanguínea, na postura e aumenta a consciência corporal.

3) Automassagem

A automassagem, como o nome já sugere, consiste em aplicar pressão nos próprios músculos para aliviar tensões, dores e promover o relaxamento. Pode ser feita realizando movimentos circulares com os dedos ou com as palmas das mãos sobre a área tensa, ou ainda aplicando pressão firme, mas não dolorosa, sobre os pontos onde há desconforto.

Foto: Divulgação

População tem até esta segunda para visitar exposições dos Concertos do Advento

Divulgação

As apresentações musicais dos Concertos do Advento terminaram em dezembro, mas o público ainda pode conferir as exposições culturais que fazem parte da programação. As mostras estão disponíveis para visitação até esta segunda-feira (6) na Casa de Cultura Paulo Rodrigues que fica na Rua 4, nº 583, entre as avenidas 11 e 13, Centro de Rio Claro. O horário de visitação é das 15 às 21 horas, com entrada gratuita.

Natividade

A mostra reúne objetos e pinturas relacionados ao tema. Uma ambientação exibe a imagem de um menino Jesus em tamanho natural, proveniente da Espanha, datada do início do século passado.

Pinturas com madonas, textos e fotos mostram a Basílica da Natividade, em Belém, situada a 10 km de Jerusalém, onde Jesus frequentou e passou seus últimos dias. A cultura popular dessa região pode ser vista através de imagens dos mercados de Jerusalém e um pequeno cenário com produtos típicos.



Fotos: Divulgação

Alguns desses produtos chegaram até nós e fazem parte das tradições das festas de final de ano, como as frutas secas e as romãs que são consumidas no ano novo para trazer prosperidade. Artesanatos com o tema romãs foram confeccionados especialmente para essa exposição. Peças criativas e exclusivas.

Irmã Hermínia Maria Zago - Quando Canta o Coração

A exposição é o resultado de pesquisas que procuraram traçar a trajetória da irmã como freira, educadora e coordenadora de importantes grupos musicais.

Primeiramente como professora de música, Hermínia organizava grupos para atender as missas. Com o tempo, ampliou o repertório e seus locais de apresentação. Resumidamente, o conjunto Melo-Rítmico, criado em 1960, chegou a gravar um LP que está na exposição. O Coral Jovem da Matriz de São João Batista recebeu o prêmio de Coral Revelação do Estado de São Paulo da Secretaria de Estado da Cultura, no Mapa Cultural Paulista na década de 1990.

Um dos sonhos da irmã que se tomou realidade foi a realização dos Concertos do Advento que reunia a

Orquestra Sinfônica de Rio Claro e os corais infantis, jovens e adultos.

Na exposição são encontrados objetos pessoais da Irmã como cadernos de músicas e partituras. Também estão à mostra raridades do Museu do Colégio Puríssimo Coração de Maria. “Procuramos exibir reproduções de todo o material coletado nas pesquisas com inscrições a punho da Irmã, recortes de jornais e pastas que ela organizava com fotografias dos eventos com data”, explica Ilídia Faneco.

De acordo com ela, a irmã frequentou Canto Orfeônico com Heitor Villa-Lobos e trabalhou seguindo a sua filosofia. Por isso, na exposição é possível encontrar métodos de ensino do compositor e outros.

Boas Festas

A exposição Boas Festas traz trabalhos manuais da artesã Mônica Luchini com temas natalinos mais tradicionais. Com muito bom gosto e originalidade, suas peças têm um diferencial no material que a artesã utiliza. Os artesanatos estão à venda e parte da renda é revertida para a Casa de Cultura Paulo Rodrigues.



Comunidade pode visitar as exposições na Casa de Cultura Paulo Rodrigues



Atividades de relaxamento diminuem o estresse



ARIES (23/3 A 20/4)

Marte anuncia conquistas na carreira nesta fase. Inicie um empreendimento ou aumente sua liderança. Se deseja mudar de posição, ou até de profissão, os caminhos estarão abertos e iluminados. Tome decisões definitivas com segurança e vá à luta. Estudos, viagem e conexões com pessoas de fora também entrarão no menu. Derrube barreiras e encurte distâncias.



TOURO (21/4 A 20/5)

Aberta a temporada de viagens e de aventuras. Marte em harmonia com seu signo garantirá autoconfiança e animação. Firme amizades, explore outro ambiente e formalize escolhas. Carinho e segurança nos relacionamentos darão uma gostosa sensação de proteção. Aprofunde vínculos e programe a participação num evento ou curso com antecedência.



GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Assuntos de trabalho e de saúde estarão em destaque. Programe uma rotina gostosa, com tempo livre, autocuidado e atividades que promovam bem-estar. A semana terminará com decisões de mudanças e planejamento do futuro. O prazer estará na simplicidade e em fazer cada coisa com foco e atenção plena. Evite exageros e implante novos hábitos.



CÂNCER (21/6 A 21/7)

Novas amizades se firmarão e darão sensação de segurança. Este será um ótimo momento para iniciar relacionamentos e também para solucionar conflitos. Faça escolhas criteriosas e construa relações de confiança. O amor vencerá distâncias. Planeje viagens ou cursos com antecedência e comece uma fase diferente na vida íntima. Criatividade, amor e casa.



LEÃO (22/7 A 22/8)

A semana terminará com reformulações no trabalho e na rotina. Resolva assuntos de família, da casa e planeje mudanças. Você encontrará soluções práticas para conciliar várias atividades e interesses. Portas se abrirão na carreira. Inove, dê forma a novos projetos e expanda sua atuação. A fase trará sucesso profissional, autoestima, cuidados de saúde e viagens.



VIRGEM (23/8 A 22/9)

Atitude, espontaneidade e iniciativas abrirão portas nos relacionamentos. Conversas de hoje definirão planos de longo prazo e darão segurança no amor. As comunicações estarão abertas, videochamadas e palavras motivadoras encurtarão distâncias com pessoas de longe. Marque presença nas redes, brilhe e conquiste novos espaços. Poder pessoal e criatividade em alta!



LIBRA (23/9 A 22/10)

Conte com mais mobilidade, aprenda algo novo e organize ideias. A semana terminará com autoestima e reformulações de vida. Saúde e trabalho serão temas de reflexão e de discussões. Conversas esclarecedoras darão mais segurança nas escolhas e caminhos a seguir. Amplie possibilidades e aposte em mudanças. Este será um bom momento para reestruturações.



ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Nada melhor do que terminar o dia mais cedo, relaxar e curtir momentos de sossego. Acordos, entendimento e planos de longo prazo darão segurança no amor. Resolva assuntos financeiros, discuta contratos e recupere perdas dos últimos tempos. O orçamento ficará equilibrado. Dê prioridade ao autocuidado, estudos e necessidades pessoais.



SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

A semana terminará com conquistas na área financeira, decisões de investimentos e inovações no trabalho. Gastos poderão aumentar na mesma medida. Vá com calma antes de assumir novas despesas. Aproveite este começo de ano para acolher fragilidades da família, avaliar ambições e administrar seus recursos com clareza. Carisma e poder de comunicação em alta!



CAPRICÓRNO (22/12 A 20/1)

Com Marte em seu signo, não haverá porta fechada. Conte com mais atitude, coragem e determinação e parta para a ação. Caminhos de maior realização pessoal e profissional estarão iluminados. A semana terminará com decisões de mudanças, criatividade, muito brilho e iniciativas certas. Canalize o excesso de energia nos esportes, treino ou caminhadas.



AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Firme um contrato de longo prazo e garanta mais estabilidade para o futuro. A semana terminará com sucesso em negociações, projeção e popularidade. Acalme o coração e deixe o barco correr. Não faltarão propostas atraentes nesta fase. Finalize um longo ciclo, estique as férias e espere até o seu aniversário para novos começos. Negócios imobiliários estarão aquecidos.



PEIXES (20/2 A 20/3)

Amplie amizades, entre num novo grupo e aumente a participação social. A semana terminará com otimismo e cenário positivo para o futuro. Planos de longo prazo e parcerias profissionais se definirão aos poucos. Espere o tempo de amadurecimento para fazer as melhores colheitas, com Saturno em seu signo. Escolhas serão criteriosas nesta fase. Aproveite o fim do dia para viajar.



MOANA 2

Animação/Aventura - Livre - Duração: 100 min
Sala 2: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 14h05 - 16h15 - 18h40
Sáb., Dom., Feriado - 14h05 - 16h15 - 18h40

MUFASA: O REI LEÃO

Aventura/Família - Livre - Duração: 120 min
Sala 1: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 13h50 - 18h50 - 21h20
Sáb., Dom., Feriado - 13h50 - 18h50 - 21h20

SALA 1: 3D - Dublado

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 16h20
Sáb., Dom., Feriado - 16h20

NOSFERATU

Suspense/Terror - 16 anos - Duração: 135 min
Sala 2: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 20h50

Sáb., Dom., Feriado - 20h50

SALA 5: 2D - Dublado

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 18h05
Sáb., Dom., Feriado - 18h05

SONIC 3 - O FILME

Aventura/Família - 10 anos - Duração: 110 min
Sala 3: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 14h15 - 16h35 - 18h55 - 21h15
Sáb., Dom., Feriado - 14h15 - 16h35 - 18h55 - 21h15

SALA 5: 2D - Dublado

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 15h45 - 20h45
Sáb., Dom., Feriado - 13h40 - 15h45 - 20h45

O AUTO DA COMPADECIDA 2

Comédia Nacional - 12 anos - Duração: 115 min
Sala 4: 2D - Nacional
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua. - 14h15 - 16h40 - 19h05 - 21h30
Sáb., Dom., Feriado - 14h15 - 16h40 - 19h05 - 21h30

RESUMO DAS NOVELAS

GAROTA DO MOMENTO

Edu avisa a Raimundo sobre o sequestro de Celeste. Ronaldo conta a Raimundo sobre Mauro. Celeste consegue fugir de Mauro. Raimundo demite Mauro e aprova o namoro de Celeste com Edu. Obrigada por Clarice, Bia convida Beatriz para sua festa de aniversário. Maristela questiona Juliano sobre o acidente na fábrica. Basílio engana de Alípio. Clarice inaugura suas aulas no Gente Fina ao lado de Beatriz. Nelson pensa em uma forma de conseguir mais dinheiro, e furta o microfone de ouro de Alfredo. Mauro revela a Celeste que Ronaldo o ajudou a se passar por Genoca. Beatriz descobre que Bia não pode ser filha de Clarice.

VOLTA POR CIMA

Jão questiona Madalena sobre sua desconfiança com Cacá. Gerson exige que Marco descubra quem o enganou. Madalena conta para Jão que foi ameaçada por Cacá. Chico confronta Cacá sobre seu trabalho. Jão faz uma entrevista de emprego na Viação Estrela. Rosana descobre quem lhe vendeu o quadro falso. Sebastian guarda as

folhas que rasgou do diário de Mariazinha com o segredo de Belisa. Violeta se enfurece ao saber que Osmar enganou Gerson. Sidney se aconselha com Jayme. Marco revela a Violeta que Gerson não cumpriu com o acordo que fez com ela. Nando vê Jin e Tati juntos. Rosana cobra de Joyce o dinheiro que pagou pelo quadro falso. Jão e Chico cobram satisfações de Cacá sobre a ameaça a Madalena.

MANIA DE VOCÊ

Mavi e Luma são surpreendidos por Mércia. Rudá é transferido para a penitenciária. Luma e Mavi estranham a presença de Mércia no hotel onde estão no Rio de Janeiro. Diana arma um encontro entre Gael e Fátima. Diana incentiva Fátima a dar aula de piano e sugere Berta como aluna. Berta fica impressionada com o conhecimento de Fátima sobre investimentos financeiros. Os amigos de Viola fazem uma homenagem para a chef na Lona Cultural. Rodhes pede explicações para Luma sobre sua relação com Mavi. Mércia deixa Mavi furioso ao comunicar que assumirá seu relacionamento com Volney.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Estilo da natação também chamado "golfinho"	Compota Esmalte incolor para unhas (pl.)	(?) Tin Tin, cão de estimação da TV	Duas patentes militares: Ataque súbito de serpente	Hemisfério onde o Sol se põe	On-(?), conectado à internet	Ficar uma (?): ficar muito irritado
Pensar; refletir						
Homem encarregado de vigiar alguma coisa						Recipiente de tintas
Vogais de "tese"		(?) Jofre: o Galo de Ouro do boxe (BR)				Calçado do soldado
			Barco de luxo para passeios		Borda de chapéus	
					O, em espanhol	
Doença alérgica que causa falta de ar	Calçado próprio para a praia					Santo (?), cidade da Bahia
Alcançar seu objetivo (bras.)		Profissional do esporte				
A classe alta		Interjeição de raiva				
O celebrante da missa					(?) Lopes, jornalista	
					(?) -libre, drinque	
				Sair de (?): desaparecer		
				Casas (fig.)		
			Próprio da Lua			
			Segue; caminha			
Criar asas	Idioma comum no Oriente Médio					Remo, em inglês
1, em romanos						
		Sílabas de "trapo"				À (?): sem ter o que fazer
		7ª planeta (Astron.)				
Remédio para o tratamento da aids					Sentido percebido pela pele	
Material que cerca campos de futebol		Que não é macia ou lisa				

BANCO 2/el. 3/azt — par. 4/line. 5/arara. 9/sentínia. 21

Solução

A	R	E	P	S	V	A	R
O	T	A	E	M	V	V	
O	N	B	P	I	Z	V	
R	V	N	U	L	V	V	V
W	N	E	O	E	O	V	P
W	I	L	E	L	I	T	E
V	E	L	I	V	V	V	
O	T	E	N	I	H	O	
V	B	V	E	V	W	S	V
R	E	E	E	E	E	E	
V	T	E	N	I	O	N	E
V	V	N	I	C	O	I	V
V	E	L	O	B	O	B	
V	A	G	O	O	D		

PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA **É SIMPLES**

BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP

www.j1diario.com.br facebook.com/diariodorioclaro 19 3524-3122

DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO

CLASSIFICADOS

EMPREGOS

IMÓVEIS

VEÍCULOS

GERAL

SERVIÇOS

ALIMENTAÇÃO

TORTAS/DOCES/ SALGADOS

ROCAMBOLES: frango c/ catupiry, presunto, queijo, calabresa, esfiha, lasanha, maionese light, cuscuz (frango, sardinha), panquecas, várias carnes recheadas, ROCAMBOLE DOCE, etc. Tudo feito c/ óleo girassol, Molico desnatado, Sal Marinho, etc. Ac/ encomendas p/festas em geral. 3534-0245 CEL: 998044205 AUGUSTA. (003199)

SERVIÇOS

AGENDAMENTO DO INSS

Aposentadorias, auxílio doença, LOAS, benefício negado pelo INSS, imposto de renda, cidadania italiana, nos procure F: 3557-7706 - Whats: 98172-3766 - PREVIDENCI (003198)

LEÓ RASPA TACOS

Restauração de pisos de madeira F: 99767-7296 e 99735-6766. (003200)

ANTONIO CARLOS PICCOLO
CORRETOR DE IMÓVEIS
CRECI 11.549
Rua 9, 948 - Centro - CEP 13.000.145
Fone: (19) 3524.2378 - 3524.2022
E-mail: piccolo@naterra.com.br
www.piccoloinmoveis.com.br

Econ. Antonio Carlos Piccolo
Economista - CORECON 6.480
Assessoria Financeira e Econômica
TRADIÇÃO DESDE 22/08/1977

SALÃO PARA ALUGAR
REF. 371 - SALÃO PARA LOCAÇÃO NA RUA M17 JD. CERVEZÃO COM 280 M2.

REF. 364 - SALÃO NA RUA 9, 940 - AV. 3 E 5, COM AMPLA SALA E BANHEIRO

REF. 360 - SALÃO COMERCIAL COM 1.090 M2, AV.3, 464 CENTRO
TERRENOS PARA VENDER
TERRENO EM ANALÂNDIA 2732 M2 - ACEITAMOS TROCA

TERRENO AV. 30 - JD. SÃO PAULO LOTE 08, COM 10 DE FRENTE COM 300 M2

TERRENO AV. 30 - JD. SÃO PAULO LOTE 09, COM 10 DE FRENTE COM 405 M2

TERRENO RUA 4 AV. 26 E 28 COM 5 METROS X 35 METROS DE FUNDO

TERRENO NA RUA 12, AV. 11 E 15 - NOVO WENZEL - 5 x 25 M

CASAS PARA VENDER

CASA AV. 26, 717 - GARAGEM, SALA, 3 DORM. 2 BANHEIRO, COZ. QUINTAL
CASA AV.4, 932 - GARAGEM, SALA, 3 DORM. (2 SUÍTE), COZ. BANH. QUINT.

APTO. RAINHA VITÓRIA, RUA DR; FCO. DE CAMARGO, 260 R\$ 215.000,00

CASA AV. TANCREDO NEVES - 4417 - GAR. SALA, COZ. BANH. 2 DORM. LAV.

CASA RUA 8, 1026 - ABR., SALA, COPA, BANH. COZ. 3 / DORM. EDIC. LAVAND.

CASA AV. 51, 1098, J. KENNEDY, GARAG, SALA, 2 DORM., COZ., BANH.

CASA AV. 7, 1300, - GAR. 2 SUITES, SALA, COZ. BANH. 1 DORM. LAZER.

CASA AV. 62, 1800, J. PANORAMA, GAR., SALA, 2 DORM. COZ. BANH.

CASA na Av. 34, 919 - GARAGEM, 2 DORM. SALA, COZ. COPA, BANH. EDICULA LAVANDERIA.

CASA RUA 7, 5 - ARCO IRIS - GAR., SALA, 3 DORM. BANH. COZ. LAVAND.

TERRENOS

VENDE-SE TERRENO

VENDO TERRENO, CONSOLAÇÃO 647m² 3524-3606 (003204)

NÃO RECEBEU SEU JORNAL, LIGUE:
3524.3122

PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO **DIGITAL GRATUITA** É SIMPLES

BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP

www.j1diario.com.br

facebook.com/diariodorioclaro

19 98891.2309

imobiliária naterra
imóveis

Estamos cadastrando novos clientes com imóveis para locação residencial. Venha para a Imobiliária Naterra Imóveis!

Nosso site:
www.naterraimoveis.com.br

Rua 7, 249 - Centro - CEP 13500-143 - Rio Claro - SP
(19) 3525-1558 - Nosso site: www.naterraimoveis.com.br
(19) 99671-0013 e (19) 99786-5131

A IMOBILIÁRIA NATERRA IMÓVEIS AGRADECE A TODOS OS SEUS CLIENTES A CONFIANÇA EM NOSSO TRABALHO!!!

DESEJAMOS QUE O ANO DE 2025 SEJA UM ANO MUITO ABENÇOADO POR DEUS, TRAZENDO

SAÚDE, PAZ, AMOR E PROSPERIDADE A TODOS!!!

Estaremos em período de recesso de 31/12/2024 a 09/01/2025.

AO RETORNARMOS, TEREMOS MUITO PRAZER EM ATENDÊ-LOS!!!

BOAS FESTAS!!!
FELIZ 2025!!!

PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA É SIMPLES

BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP



VERDEPLAN

EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VENDE

ALUGA



CÓDIGO: 7456

Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Venda: R\$5.000.000,00



CÓDIGO: 9091

Salas comerciais com 218,00m², 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: R\$16.666,67



CÓDIGO: 9094

Salas comerciais com 95,00m², copa e 2 w.c.s Centro - Rio Claro/SP Valor Locação: R\$11.111,12



CÓDIGO 7042

Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP
Valor Locação: R\$3.111,11



Código 9131

Ville3 dormitórios, sendo 1 suite, wc conjugado, lavabo, sala, cozinha planejada, área gourmet, piscina, churrasqueira, garagem para 2 carros
Valor Venda: R\$780.000,00



CÓDIGO: 9092

Salas comerciais com 218,00m², 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: R\$16.666,67



CÓDIGO: 6165

RUA 14- Salão com 600,00m², 2 w.c.s, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP - Valor Locação: R\$22.222,22



CÓDIGO: 7291 - Loja com 370,00m², com 2 escritórios, 2 w.c.s. Centro- Limeira/SP Valor Locação: R\$22.222,22



CÓDIGO: 9097 - R\$350.000,00



CÓDIGO: 9093

Salas comerciais com 218,00m², 2 w.c.s - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: R\$16.666,67



CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Locação: R\$33.333,33



Código 8262

ÁREA TERRENO: 4.269,12 M2 - ÁREA CONSTRUÍDA: 2.513,00 M2 - Centro- Rio Claro - Valor Locação: R\$94.444,44

AV. 5, 575
RIO CLARO

VERDEPLAN
EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ 19 3597-2800

☎ 19 99675-8156

www.verdeplanempreendimentos.com.br

MEGA
"Aqui tem negócios"
Tel (19) 3533.1418
Luiz Orlando Pontado Frasson Junior - CRECI: 55.736 - F
Adriano Marchi - CRECI: 70.516 - F
Corretores de Imóveis
Rua 07, 1368 - Centro, Rio Claro-SP, CEP 13500-200

LOCAÇÃO

KIT - VILA NOVA - Sala c/ coz + 1 suíte, 1 vaga p/ carro R\$ 650,00
CENTRO - Entrada, 2 salas, 3 dorms, wc social, coz e lav.....R\$ 800,00
STA GERTRUDES- Jd. Bom Sucesso - Sala, 1 dorm, wc social, coz e lav. R\$ 900,00
JD. CONDUTA - Gar 1 carro, sala, coz, 2 dorms, wc e quintal.....R\$ 1.300,00
BELA VISTA - Gar 3 carros, sala, copa/ coz, 3 dorms(1 suíte c/ AE), wc social, lav, quintal e edícula c/ quarto, sala, coz, e wc. R\$ 2.800,00
CLUBE HOME - Gar 2 carros, sala, 3 dorms(1 suíte), coz planejada, lavanderia com despensa.....\$ 3.000,00 + Cond.
CENTRO - RESIDENCIAL/ COMERCIAL - Recuo p/ 4 carros, sala ampla c/ 2 wcs e coz, Piso Superior - sala ampla, 4 salas c/ Ae, 2 wcs. Edícula com sala, coz, quarto e wc. R\$ 4.000,00
CID. JARDIM - Gar ampla, sala de estar, sala de jantar, coz planejada, wc social, 3 suítes c/ AE, lav, piscina e sauna..R\$ 4.600,00

ED. VISTA VERDE - Apartamento mobiliado.....R\$900,00
ED. PADULA - Sala 2 amb c/ sacada, 3 dorms c/AE, wc social, coz c/ armários e lavand c/ wc.....R\$ 1.400,00 o pacote
VILA DO HORTO - 1 vaga, sala c/ sacada, 2 dorms c/ AE, coz c/ AE, lavanderia e wc social. R\$ 1550,00 o pacote
ED. POTENGI - Gar, sala 2 ambientes com sacada, 3 dorms (1 suíte), wc social e coz e lavanderia.....o pacote.R\$ 1.650,00
ED. THEBAS - 1 vaga, sala 2 dorms c/ AE, wc social, coz c/ AE, lavanderia e wc de serviço. R\$ 2.000,00 o pacote
ED. NEW YORK - 1 vaga, Loft completo.....R\$ 2.600,00
ED. PORTINARI - 2 vagas, sala c/ sacada gourmet, lavabo, coz planejada, 2 suítes c/ AE, lavanderia e despensa....R\$ 5.00,00 + condomínio.

SANTA CRUZ - Rua 8 - 2 salas c/ 2 wcs.....R\$ 550,00
JD. CENTENÁRIO - 40m²R\$ 600,00
CONSOLAÇÃO - Salão comercial c/ wc e mini coz.....R\$ 800,00
SANTA CRUZ - Cond. Professor Henrique Ermini - Sala comercial c/ wc.....R\$ 1.200,00
CENTRO - Salão comercial c/ aprox. 45 m² c/ wc.....R\$ 1.100,00
CENTRO - Sala p/ clínica.....R\$ 1.000,00
CENTRO - Salão comercial + ou - 70 m² c/ wc.....R\$ 1.300,00
SANTA GERTRUDES - Barracão c/ 2 wcs, 3 salas, com aprox. 336 m².....R\$ 1.700,00
CENTRO - Salão comercial c/ recuo, pé direito alto e wc.....R\$ 2.200,00
CENTRO - Casa c/ aproximadamente 12 salas e wc.....R\$ 2.500,00
CENTRO - Salão comercial.....R\$ 4.000,00
CENTRO - RESIDENCIAL/ COMERCIAL - Recuo p/ 4 carros, sala ampla c/ 2 wcs e coz, Piso Superior - sala ampla, 4 salas c/ Ae, 2 wcs Edícula com sala, coz, quarto e wc. R\$ 4.000,00
CID. JARDIM - Gar ampla, sala de estar, sala de jantar, coz planejada, wc social, 3 suítes c/ AE, lav, piscina e sauna..R\$ 4.600,00
AV. VISCONDE DO RIO CLARO - 900m² - 2 salas c/ wc, área coberta e coz. R\$ 6.000,00
CENTRO - Comercial com 1 wc medindo 120m².....R\$ 5.000,00

"Verificar junto a Imobiliária, se os valores acima serão acrescidos de IPTU e Condomínio se houver."
 Os locatícios acima indicados estão representados com uma bonificação de 20% se pagos na data do vencimento.
 Os valores acima poderão sofrer alteração sem prévia comunicado.



CARLOS ALBERTO DE LIMA
Corretor de imóveis

Tel.: 3534-2979
Rua 06 nº 1408
Creci 11.151

Alugam-se

Salão comercial - Zona central, 120 m2, 2 WC, esquina rua 06
 Salão comercial - Zona central, 70 m2, 2 WC, avenida 09

Vendem-se

Terreno 20 000 m2, zona rural de Ajapi
 Terreno 20 000 m2, zona rural de Ipeúna
 Sítio em Ipeúna, 33 alqueires
 Sítio em Ipeúna, 7 alqueires, com casa
 Terreno Jd. Centenário, 3235 m2

Vendem-se

Casa no Jd. das Palmeiras - Abrigo p/ 2 carros, sala, 2 quartos, cozinha e edícula. Necessita ampla reforma
 Casa no centro - Abrigo, 3 dorm., sala, banheiros, etc.
 Apto. no Guarujá - Morro do Maluf
 Edif. Columbia - Sala reformada



Ed. Astúrias

03 dorm. (suíte e A.E.)
 sala
 copa
 cozinha c/ armários
 WCs (gabinete e blindex)
 lavabo
 lavanderia
 despensa
 sacadas
 01 vaga
 02 elevadores

Edifício Apolo

Garagem, ampla sala, cozinha, banheiros, 03 dormitórios com AE, despejo, etc. (armários na cozinha e sala)

GELSON TRIVELATO CORRETOR DE IMÓVEIS
 Av. 07 nº504
 FONE: 3534 - 4266
 Visite nosso site: www.gelsontrivelatocorretor.com.br

CASAS PARA VENDA

VILA PAULISTA - Gar., sala, copa, cozinha, banheiro, 03 dorms., AS., quintal grande com fundo para o Horto com várias árvores incluindo uma nascente de água. R\$ 350 mil
CENTRO Abrigo, sala, copa, coz., wc. social, 02 quartos (1 suíte), reforma-da Terreno 8X19 e 148,00 m² de construção. Ref. 2958 R\$ 355 mil
CID. JARDIM - Rua 07, esq. C/ Av. 37 - Abr, sala estar, jantar, coz, wc social, 3 dorms, quintal. Ter. 200m². Ótima localização. R\$ 450 mil
SANTA CRUZ- Imóvel comercial de esquina, medindo 21x30 em excelente local para comércio, Av. 08 - Casa c/ abrigo, sala, 03 dorms em bom estado, de esquina e mais um terreno ao lado. Ref. 2875 R\$ 600 mil
CENTRO Rua 02 380m2 clínica médica de um lado com várias salas, Wcs, copa cozinha e quintal e escritório ao lado com várias salas, WCs, copa coz., quintal. Ótima localização central. Ref.3019 R\$650 mil
DIÁRIO VILLE- Nova - 3 dorms c/ AE, abr 2 carros, sala coz, AS, etc. Ter 8x20 - Ac. 143m² - Ref 3064 - R\$ 670 mil
CENTRO - Rua 8 -Abrigo, sala, wc, 03 quartos, copa, coz, etc. Ter. 369 m² e 208m² de construção. R\$ 700 mil
SANTA CRUZ - Abrigo sala estar, coz., AS, wc, 2 quartos + uma suíte, edícula com 1 quarto, wc, AS e quintal. Ref.3066 - R\$750 mil
SANTA CRUZ - Perto da Unimed c/ abrigo 4 carros, 02 salas, lavabo, escritório, coz., 04 dorms sendo 03 suítes c/ AE, sala tv. quintal c/ piscina de alvenaria, edícula com quarto de despejo e etc. Ref.3039 R\$1.800.000,00
CIDADE JARDIM - Rua 08 - Abr p/ diversos carros, sala de estar, lavabo, copa/ coz, AS, rouparia, 03 quartos sendo 2 suítes. Terreno 14x31.10 - Ref. 2913- OPORTUNIDADE Ideal para clínica, consultórios e etc.

VENDE-SE - TERRENOS / SÍTIOS ÁREAS E CHÁCARAS

P. DOS NOBRES - LAGEADO- Excelente terreno, passando o lago, subindo o morro, com uma vista panorâmica do lago e de todo o loteamento, medindo 25x40, praticamente plano. Aceita permuta com imóvel em Rio Claro no lado ímpar da cidade- R\$ 350 mil.
BELA VISTA Ter. de 27x43, 1.161m2, excelente localização prox ao Grêmio e da Unesp. Ótimo p/ construção de aptos e kits p/ locação. R\$ 930mil. Ref. 2740
BELA VISTA - Chacara com construção e árvores frutíferas com terreno medindo 21X30. Excelente. R\$ 550 mil. Ref. 2954

APARTAMENTOS PARA VENDA

RESIDENCIAL SANTA HELENA - JARDIM MIRASSOL Apartamento de 2 dorms, sala, coz, wc, AS. R\$ 200 MIL
MORADA DAS FLORES Vaga, sala, cozinha, 02 dorms, etc - R\$180 mil
RAINHA VITÓRIA - Térreo, 1 vaga, sala, coz., 02 dorms, wc. Social e pequeno quintal. Excelente - R\$160mil.
STUDIO 6 - 1 vaga, sala, 1 quarto com closet, cozinha, wc. R\$220 mil
Vista Alegre - 1 vaga coberta, 02 quartos (1 c/ AE), sala, coz., wc., Área de lazer c/ churrasq., brinquedoteca. Ótima posição. NOVO. R\$ 170 MIL
PORTAL DA ESPANHA - Ótimo. 02 vagas, sala de estar/ jantar, 03 quartos c/ AE (1 suíte), coz., AS. R\$ 330MIL .
ED. ITAPARICA - Excelente, repleto de armários, 1 vaga, sala estar, jantar, lavabo, 3 dorms (1 site c/ hidro), copa, coz, wc e dorm reversível. Desocupado. Doc. OK. R\$ 650 mil. - Excelente

PRÉDIO COMERCIAL VENDE-SE

Ref.3019 R\$650 mil - **CENTRO** Rua 02 - 380 m². Clínica médica com várias salas, Wcs, copa/ coz., quintal e escritório ao lado com várias salas, wcs, copa/ coz e quintal. Ótima localização

LOCAÇÃO RESIDENCIAL

STUDIO 6 - RUA 06, AVS. 5 E 7 - 1 quarto, sala, coz, AS, etc. R\$ 900,00+ Condomínio e IPTU

LOCAÇÃO COMERCIAL

JD. NOVO I -Rua 4 - Barracão - Ótimo p/ Igrejas, comércio, depósito.
CENTRO - Av. 7 - Sobrado c/ 3 salas, cozinha etc. R\$ 900,00.
AV. BNH - RUA 13 - Salão Comercial, Ótimo para depósitos, Oficinas e etc. R\$ 4.000,00.

Sérgio's Veículos

VENDE - COMPRA - TROCA - FINANCIÁRIA - CONSIGNAÇÃO
 RUA 15 Nº 3.125 - AV. 38 E 40 - PQ. UNIVERSITÁRIO (WENZEL)
 FONES: 3534-0370 - 3534-3106 19 - 97171 2171

WWW.SERGIOSVEICULOS.COM.BR

MODELO	ANO	DESCRIÇÃO	COR	VALOR
COBALT	2015	LTZ 1.8 FLEX - AUTOMÁTICO	CINZA	49.900,00
KÁ SEDAN	2020	SE PLUS 1.0 FLEX - COMPLETO	BRANCO	52.900,00
BIZ	2022	125CC FLEXTONE - Ú. DONA 3.000KM	VERMEL	16.500,00
DUSTER	2013	1.6 - FLEX - DYNAMIQUE MANUAL	PRATA	52.900,00
OROCH	2016	2.0 - DYNAMIQUE - 6 MARCHAS	CINZA	71.900,00
PEUGEOT	2012	207 XR 1.4 - COMPLETO	CINZA	26.900,00
PUNTO	2008	1.4 FLEX - COMPLETO MENOS AC	PRETO	24.900,00
HB 20	2015	HATCH 1.0 - COMPLETO	PRATA	46.900,00
HB 20	2018	HATCH CONF PLUS - TURBO - COMP	PRATA	57.900,00
ONIX	2015	HATCH LT COMPLETO + MULTIMIDIA	BRANCO	47.900,00
HONDA CIVIC	2012	1.8 LXS FLEX - MECANICO	PRATA	62.900,00
CELTA	2014	LT COMPLETO - Ú. DONO	PRETO	35.900,00
CELTA	2013	LS 1.0 FLEX - 2 PORTAS	PRETO	23.900,00
CLIO HATCH	2012	EXPRESSION - BÁSICO - 72.000KM	PRATA	22.900,00
CELTA	2014	LT 1.0 COMPELTO (-)JAR	PRATA	34.900,00
AIRCROSS	2014	1.6 FLEX EXCLUSIVE + COURO + A.DIG	PRATA	43.900,00
PALIO EVO	2015	ATTRACTIVE 1.4 FLEX COMPLETO	BRANCA	45.900,00

VENDE-SE TERRENOS

CIDADE CLARET - 3 Terrenos 10x30 cada
 Rua 19 c/ as Avs. 02 e Claret
 R\$ 350.000,00 cada - (19)99614-2025

SAÚDE & BEM-ESTAR

Campanha Janeiro Branco estimula o bem-estar emocional

Consumo excessivo de álcool prejudica a saúde mental dos indivíduos

Agência Brasil

Todo início de ano é assim: a gente faz um monte de planos e promessas, que muitas vezes não são cumpridas. Mas uma coisa não pode ficar de lado: a saúde, tanto física, quanto mental. O começo do ano é época da Campanha Janeiro Branco, movimento brasileiro sobre saúde mental que há mais de uma década convida a sociedade a refletir, dialogar e agir em prol do bem-estar emocional.

A iniciativa foi criada em 2014 pelo psicólogo, palestrante e escritor mineiro Leonardo Abrahão. Hoje, a campanha é um marco no calendário brasileiro e, desde 2023, é reconhecida oficialmente como lei federal.

Todo ano há um tema. O de 2025 é "O que fazer pela saúde

mental agora e sempre?". A ideia é fazer com que pessoas, famílias, empresas e instituições públicas e privadas apoiem ações concretas que estimulem a valorização da saúde mental como prioridade coletiva. Palestras, rodas de conversa, oficinas, caminhadas, corridas e eventos culturais estão previstos em diversas cidades do país, reunindo psicólogos, psiquiatras, assistentes sociais, enfermeiros, educadores, gestores, líderes comunitários, mídias e a população em geral.

Perigo

Cristiano Nabuco, psicólogo especialista em dependência tecnológica, enumera alguns sinais de que a saúde mental corre perigo e faz uma observação.

"Consumo excessivo de álcool, comprar de maneira demasiada, enfim, sempre que eu saio do meu ponto de equilíbrio, isso pode ser um forte indicador de que algo não vai bem. Os profissionais de saúde que são treinados para ajudar

não vão chegar e dizer como deve viver melhor a sua vida, a vida é sua. O que ele vai fazer? Ele vai provocar reflexões que muitas vezes tem esse fator de cura."

Cristiano alerta que - quando as sensações e sentimentos mudam - pode ser sinal de que é preciso procurar um profissional. "Primeiro: sensação constante de cansaço ou esgotamento emocional. Segundo: dificuldade de se concentrar como antes. Dificuldade de ter satisfação em coisas que eram muito agradáveis. Um outro elemento envolve alterações no sono: insônia, quando não se consegue dormir ou excesso de sono, e questões ligadas ao apetite."

Quem quiser apoiar a campanha pode fazer o download gratuito de folders, cartazes, banners, faixas, bottons, cartilhas e panfletos no site oficial do Movimento Janeiro Branco (<https://janeirobranco.org.br/>). Os materiais vêm com orientações didáticas e acessíveis sobre saúde mental.

Foto: Marcelo Camargo/Agência Brasil



A saúde, tanto física quanto mental, deve fazer parte da lista de prioridades

Janeiro Roxo alerta para a conscientização sobre a hanseníase



Divulgação

O Dia Mundial de Combate e Prevenção da Hanseníase é celebrado sempre no último domingo do mês de janeiro. Neste ano, a data cai no dia 26. A data é símbolo do Janeiro Roxo e visa chamar a atenção das pessoas para a doença, que tem tratamento e cura. O preconceito ainda é um dos grandes desafios no combate à hanseníase.

A hanseníase é uma doença

infecciosa causada pela bactéria *Mycobacterium Leprae*, também conhecida como bacilo de Hansen (em homenagem à Gerhard Hansen, o médico e bacteriologista norueguês descobridor da doença, em 1873). O bacilo se reproduz lentamente e o período médio de incubação e aparecimento dos sinais da doença é de aproximadamente cinco anos, de acordo com informações da Organização Pan-Americana da Saúde (Opas).

Os sintomas iniciais são manchas na pele, resultando em lesões e perda de sensibilidade na área afetada. Também pode acontecer fraqueza muscular e sensação de formigamento nas mãos e nos pés. Quando os casos não são tratados no início dos sinais, a doença pode causar sequelas progressivas e permanentes, incluindo deformidades e mutilações, redução da mobilidade dos membros e até cegueira.



Foto: SMS de Mesquita/RJ

Os sintomas iniciais são manchas na pele, resultando em lesões e perda de sensibilidade

NOTA DE FALECIMENTO

Padre
**ALMARINHO
VICENTE
LAZZARIS**



Com imensa tristeza, o Abrigo São Vicente de Paulo comunica aos amigos e benfeitores o falecimento do padre **ALMARINHO VICENTE LAZZARIS**. Natural de Sobradinho (RS), Pe. Almarinho nasceu no dia 26/01/1956. Ele morava no Abrigo São Vicente há aproximadamente 7 anos e, após algumas complicações de saúde, foi encaminhado a um hospital em São Paulo, porém não resistiu e veio a óbito neste sábado, dia 04/01/2025. Dai-lhe, Senhor, o descanso eterno e que a luz perpétua o ilumine. **Que o Pe. Almarinho descanse em paz. Amém.**

DIÁRIO
MA TV
DIGITAL

Com
**Maria Angela
Tavares de Lima**



Notícias e Bastidores
de Rio Claro e região você encontra aqui, com pluralidade dos fatos, opinião e discussão.

Segunda a sexta-feira 8h da manhã
ao vivo

Transmissão pelo youtube e facebook

Diário do Rio Claro  



SINTONIZE
A MARCA DA BOA MÚSICA



SUNDAY

CADERNO SOCIAL DO DIÁRIO DO RIO CLARO

BEAUTY AND FASHION

A empreendedora Caroline Fassis

Páginas S2 e S3

VIAGENS & DESTINOS

Duluth é a capital
da natureza
no estado de
Minnesota
Página S8

Crédito: Thiago Fontana

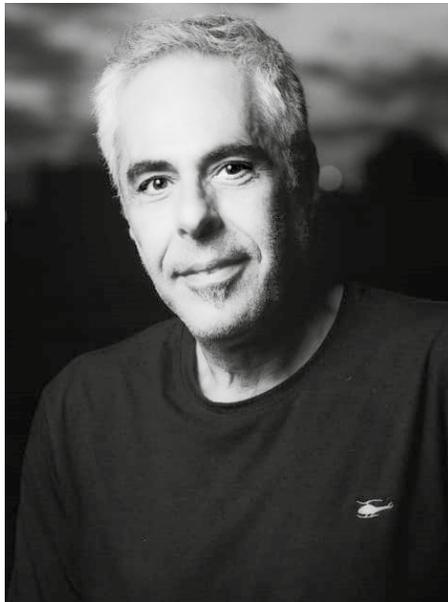
FLASH

Giane encantou
público com seu
tributo a Frank Sinatra
Páginas S4 e S5

NEXT

Clube 21 Irmãos
Amigos reuniu
associados em
Festiva de Natal
Páginas S6 e S7





BEAUTY
and fashion
POR NETO CASSAB

facebook.com/ncassab

instagram.com/netocassabbeauty

Minha paixão pelo empreendedorismo surgiu cedo, por volta dos meus 10 anos. Junto com uma amiga, improvisávamos banquinhas com mesas antigas para vender nossos desenhos feitos em folhas sulfites ou de caderno escolar por R\$ 1,00 cada.

Logo depois, percebi que podia ganhar ainda mais dinheiro vendendo balas e trufas pelas ruas. Percorria bairros e o centro da cidade com uma cestinha cheia de doces, batendo de porta em porta. Mes-

A empreendedora Caroline Fassis

mo sem precisar trabalhar para ajudar em casa, sempre tive esse espírito inquieto e a vontade de poupar e administrar meu próprio dinheiro. Até mesmo fiz faxinas para algumas conhecidas, mostrando que trabalho nunca foi um obstáculo para mim.

Aos 15 anos, meu espírito empreendedor cresceu. Decidi abrir minha primeira loja de doces, motivada pelo sucesso das vendas nas ruas. Porém, me deparei com obstáculos que, naquele momento, pareciam impossíveis de superar: precisava de um fiador e de um responsável maior de idade. Convidei até o pastor da minha antiga igreja, que também era meu cliente, mas ele não aceitou. Esse “não” me ensinou que empreender exige resiliência.

Os anos passaram, e acumulei experiência em diferentes setores trabalhando como CLT em alguns comércios locais. Até que surgiu a oportunidade de comprar a loja de roupas onde eu era funcionária, junto com outras colaboradoras. Durante sete anos, gerei e empreendi no setor de moda, até que algo inesperado aconteceu: descobri minha paixão pelo universo das finanças.

Aceitei trabalhar em uma empresa de consórcios, um ramo totalmente novo para mim. Contudo, meu lado empreendedor logo falou mais alto. Em apenas quatro meses, pedi demissão e decidi abrir meu próprio negócio no setor financeiro.





Amor Perfeito
FLORES ARTIFICIAIS E PRESENTES

Av. 10,112 entre ruas 1 e 2
Centro - Rio Claro-SP
Tel: (19) 3534-0493

WhatsApp
(19) 99686-2771

Instagram:
@amor_perfeito_decor

Facebook:
Amor Perfeito Decorações





Comecei vendendo consórcios de forma independente, em parceria com algumas empresas. À medida que atendia meus clientes, percebia suas demandas e necessidades além do consórcio. Fiz cursos, treinamentos, me certifiquei e mergulhei de cabeça no mundo financeiro. Descobri não apenas uma profissão, mas uma missão: ajudar pessoas a se reorganizarem financeiramente, realizarem sonhos e voltarem ter crédito no mercado.

Hoje, a CF Soluções Financeiras não é ape-

nas uma empresa, é uma parceira de confiança. Ao lado dos nossos clientes, oferecemos consultoria financeira personalizada, estratégias inteligentes de investimento e soluções financeiras práticas, tanto para pessoas físicas, quanto para jurídicas.

Cada desafio enfrentado ao longo dessa trajetória moldou não apenas a empresária que sou hoje, mas também a essência da CF Soluções Financeiras: compromisso, confiança e transformação financeira real.



BEAUTY
and fashion

Produção de moda e beleza:

Neto Cassab
(@netocassabbeauty)

CRÉDITOS:

Fotos:

Thiago Fontana (@thiagofontana_)

Look:

@romeuejulietarc

Locação:

@bristol.infinty



FLASH
um grupo com
HÉRCULES MARCOS

No domingo, 22 de dezembro, aconteceu no Grupo Ginástico Rioclarense o show Love Sinatra – Especial de Natal com o cantor Gianeí, que interpretou canções de Natal, a maioria delas gravadas por Frank Sinatra, como Jingle Bells, White Christmas, Silent Night, entre outras. Um repertório escolhido a dedo, com canções natalinas americanas e nacionais, com uma produção de palco que nos transportou para um mundo de magia e encantamento, como se estivéssemos em um filme de Natal. Com uma banda surreal da pesada, que conta com a participação dos músicos: Anderson Rossetti no teclado, Aquiles Faneco na guitarra, Everton Nardini no contrabaixo, Dailton Lopes no saxofone e clarinete, e o internacional Maurício Zatarelli na bateria, Gianeí pode interpretar as músicas mais conhecidas dessa época tão encantadora que é o Natal, um resgate à família, à amizade, à empatia e à espiritualidade! Nas mais variadas formas de demonstração de amor, foi essa forma que Marcos Gianeí escolheu para apresentar a sua cidade natal, onde estudou música e iniciou a carreira em corais e como baixista de bandas de baile na década de 80. O show foi um sucesso em todos os sentidos, já na procura dos ingressos que superou as expectativas, tanto que foi necessário realizar duas sessões no mesmo dia devido à grande procura. O show contou com público de 1.200 pessoas vindas de várias cidades da região. O show com o cantor Gianeí e banda apresentou um belíssimo espetáculo e foi maravilhoso sem dúvida nenhuma. Um novo show já está sendo preparado e vai se chamar Love, com canções que marcaram a trajetória do cantor, passando pelo jazz & bossa, clássicos românticos, americanos, italianas e francesas, bolero e tango, emocionando o público com a sua interpretação e canções eletrizantes, que prometem empolgar a todos com sucessos da década de 70 e 80. No repertório, grandes nomes da música internacional como Frank Sinatra, Michael Buble, Barry White, Elvis Presley, Bee Gees,

Especial de Natal: um tributo a Frank Sinatra com Gianeí



Luisa Lorenzon e Felipe Custodio



Dra. Erica Caili e Renan Mancuso



Roberson Carvalho e Mari Bagatini



Maria Ângela e Maria do Carmo



Hebert Passeto e Irma Passeto



Claudia Guilherme e Flavio Guilherme



Prof. Dalberto Cristofolletti e Daniela



Danyel Souza e Marina Cepaldi



Mari Bagatini e Monique Carriago



Eloisa Salati e Eryly Franco



Eric Machado e Liliani



João Marcos e Maria José



Priscila Tavares, Francisco e Fabio Tavares



Mariana e Gilberto Pastorello



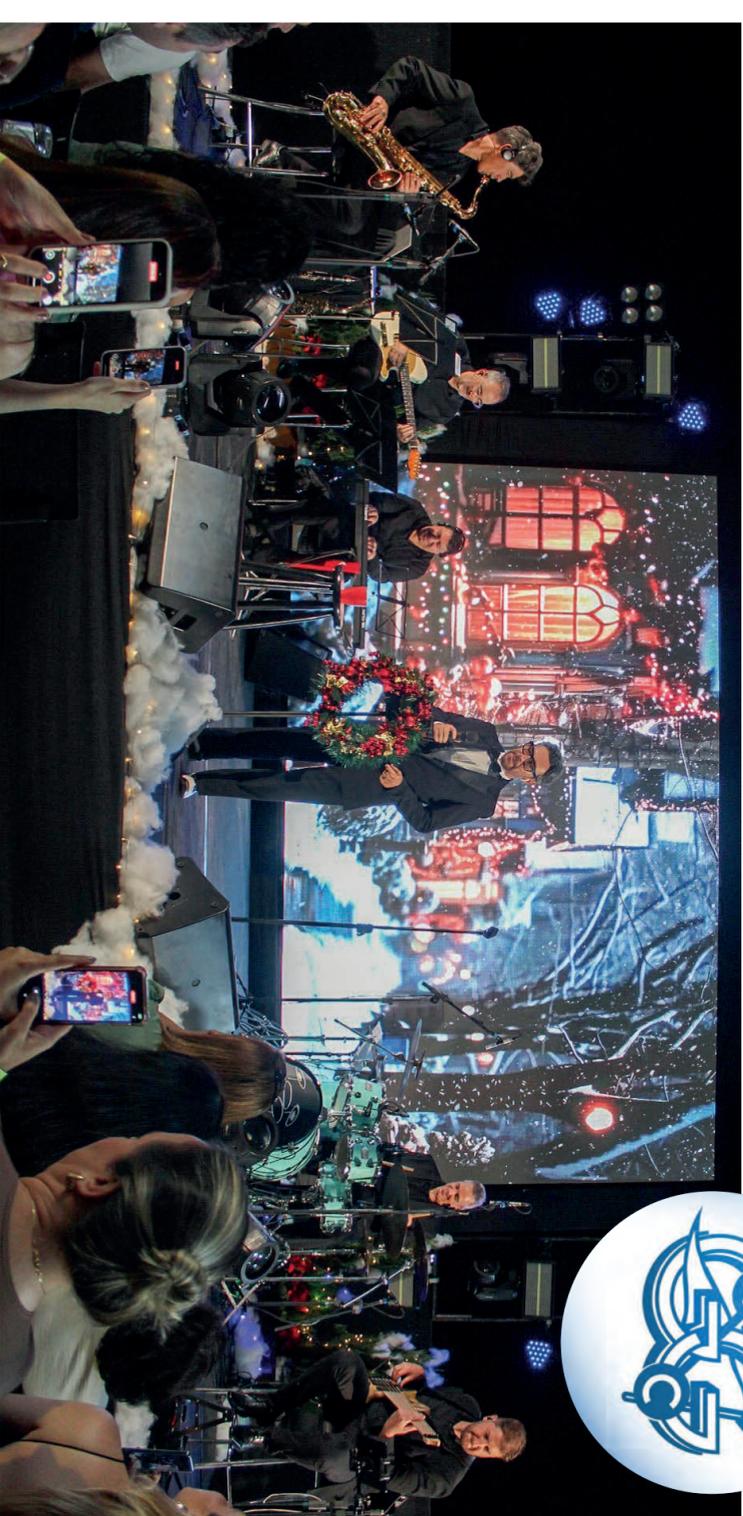
Tharys São Pedro e Rafaela



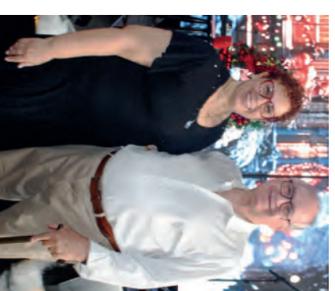
Maria Ligia e Gabriela Lourenço



Fatima Almeida e Janete Assis



entre outros. O show Love vai ser uma viagem romântica, com toque de classe e momentos de pura descontração, animação garantida pra quem for prestigiar, com uma luxuosa produção de palco que vai ser um colírio pra quem puder conferir! Contatos: Gianeí: Instagram: @gianeioficial e YouTube: gianeioficial e WhatsApp: (19) 9.9719-0914. Veja as fotos na minha página do Facebook. E como sempre acontece nos melhores eventos a coluna "FLASH" Um Giro com Hércules Marcos do Diário do Rio Claro esteve presente registrando alguns flashes para sua Coluna Dominical. Confira!



Renata Fonseca e André Fonseca



Gabriela, Van Singer, Rodolfo e Antoni



Mirtes Hofling e Maria Celis



Carla e Cleo Carvalho



Janete Oliveira e Bruna Tomazella



Rogerio Scatolin e Flavia



Telma e Giovanni Perricone



O clube cívico 21 Irmãos Amigos se reúne em confraternização

Festiva de Natal é o tema da reunião que encerra atividades do Clube 21 Irmãos Amigos de Rio Claro. Diferente das demais reuniões, em que o clube mantém a tradição de separar homens e mulheres, as mesas são dispostas para que casais se sentem juntos, amigos e convidados, proporcionando um entrosamento mais fraterno e que transitem no clima que a

feita natalina trás. Uma mesa especial de coquetel também caracteriza de forma diferente essa ocasião. O cardápio elaborado de salgados é acompanhado de aperitivos e o jantar chega ainda para celebrar e engrandecer o evento. Um amigo secreto também movimentava os participantes que vão fazendo sua entrega e o clima de trocas lembra aquela reunião de família

onde abraços são parte imprescindível. Um ano a mais é finalizado com a satisfação de ter participado de momentos cívicos e valorização dos costumes morais e éticos. A bandeira também é enaltecida e a mesa diretiva é desfeita para que seus ocupantes retornem à sua mesa de familiares e companheiros, para o desfrute do jantar. Irmãos e amigos, sempre!



Nilson Nicoletti e Pedro Luiz Zonta, presidente do clube



Marilene Pereira Silva e Creusa Oliveira Silva



Fábio Pires de Andrade e Márcia Parolin



Viviane Martins e Levi Martins



Monica Smirmaul e Rafael Smirmaul



Paulo Neves e José Renato de Camargo



Aniversariantes do mês homenageados: Marilene Pereira, Fábio Pires de Andrade, Sônia Natalino Surge, com a primeira-dama Márcia Zonta



Emília Salmazo, Urbano Salmazo, Maria Helena Oliveira, Juarez Moura de Oliveira, Ellery Sebastião Domingos de Moraes e Sônia Moraes



Felipe Carbinatto, Fernanda Pantaleão, Fátima Pantaleão e Luciano Pantaleão



A bandeira do Brasil é um símbolo nacional que representa a nação, o patriotismo e a República, foi adotada em 1889 e em todas as reuniões do Clube 21 Irmãos Amigos tem seu momento especial, com as belas palavras do IA Ellery Moraes



Visão parcial do evento que marcou a época festiva



Marcia Zonta e o presidente Pedro Luiz Zonta, Geraldo Capretz, Marilda Capretz, Daisy Coelho, Maria do Carmo Libardo Pereira Lima, Sonia Surge e Antonio Fernandes "Mateco".



Aldo Demarchi, Candinha Demarchi, Antonio Bucalon, Nilza Bucalon, Marilene Pereira Silva e José Vieira da Silva



José Omar Ceccheto, Vânia Hebling Ceccheto, Francisco Gebelein, Marilize Gebelein, Creusa Oliveira Silva e Cesar Botelho



Vera Pantaleão, Shirley Machado, Luis Carlos lamond Machado e Fernando Pantaleão



A dupla musical Viber, Vitor e Guber, que agradou a todos



A primeira visita ao clube sempre é momento de receber o "burrinho", o símbolo do clube, por sua resistência em permanecer no objetivo. Recebeu Cátia Loureiro de Souza, à mesa com Maria Eduarda Nachiban, Denise Nachiban, Rafael Smirmaul, Marcelo Renato Silva e Cristiane Silva



Armando Guilherme, Alexandre Rubin, Lilian Rubin e Deise Guilherme



Sebastião - mestre de cerimônias, Nilson Nicoleti, Ana Helena Nicoleti e o casal presideciável

RTA

Rubini Assessoria Empresarial Ltda.
Assessoria empresarial Cobranças

Rua 7, 556 - Centro
Fone (19) 3024.0953 - Celular (19) 99785.4126
e-mail: advtadeu@hotmail.com

UniFatecie
LEANTO UNIVERSITÁRIO

**SEU FUTURO
COMEÇA
AGORA!**

EAD NOTA
MÁXIMA NO MEC

Cursos de
**Graduação
EAD**
a partir de
R\$67,90

MATRICULE-SE
E CONCORRA
A UM CARRO 0 KM

Polo Uniifatecie Rio Claro - 19 9 9901 7165 e 19 9 9699 2113



VIAGENS
& destinos
POR E. CORTEZ

Duluth, Minnesota: a cidade que recebe a natureza de braços abertos

Uma pequena cidade do estado de Minnesota, mais conhecida ao longo dos anos como um porto industrial de transporte de minério nos Grandes Lagos, Duluth se tornou a capital da natureza.

Nos limites da cidade, há rios, riachos, cachoeiras escondidas e lugares onde é comum avistar veados e ursos.

Para quem gosta do inverno, Duluth é o destino ideal também nesta época do ano, com suas pistas de esqui downhill e cross-country.

Mas o grande território ao ar livre é propício em todas as estações. Pratique stand-up paddle, faça passeios de caiaque ou relaxe na praia de Park Point.

A Superior Hiking Trail (Trilha de Caminhadas do lago Superior) segue às margens do lago Superior, passando por penhascos e vales e proporcionando vistas panorâmicas do lago, de cachoeiras e de correntezas.

A pista única de Duluth, com 120 quilômetros de extensão, é uma das poucas a receber classificação ouro da International Mountain Biking Association (Associação Internacional de Mountain Biking).

Já uma excursão completa pela North Shore Scenic Railroad (Ferrovia Cênica da Costa Norte) proporciona belas vistas no outono, entre setembro e dezembro.

Cena urbana em franca expansão

Siga para o Historic Arts and Theater District (Distrito Histórico de Artes e Teatros), uma agitada região do centro da cidade, que conta com uma casa de ópera e um pub irlandês de comédia. Construído em 1892, o Duluth Depot hoje é um centro cultural multiuso, com quatro museus, um teatro comunitário e o Duluth Art Institute (Instituto de Artes de Duluth).

Por estar ao lado do Lago Superior, seus verões são bastante temperados. A cidade montanhosa oferece muitas atividades ao ar livre, cervejas, um conjunto de atrações à beira do lago — ainda há um bairro que oferece produtos artesanais.

Você também pode se juntar aos simpáticos habitantes de Duluth em uma sauna comunitária e em um mergulho no lago Amity Creek.

