

NOVO CAGED

Rio Claro fechou 69 empregos em novembro; saldo anual é positivo

Município eliminou 69 postos formais de trabalho segundo balanço feito pelo Caged. Apenas o comércio teve saldo positivo com 141 vagas

Rio Claro teve desempenho negativo na geração de empregos com carteira assinada no mês passado. A cidade fechou 69 vagas, segundo levantamento feito pelo Novo Caged. Dos

cinco setores pesquisados, apenas o comércio teve resultado positivo com criação de 141 vagas. No entanto, o saldo anual é positivo com mais de 3.100 empregos gerados. **Página 3**

Veja cuidados para ter uma viagem segura

Para muitos, o recesso da festa de Réveillon já começou. É hora de pegar a estrada e visitar os parentes e amigos. Com isso, aumenta o número de veículos em circulação. Por isso, o Detran-SP lista algumas dicas relevantes para o planejamento das viagens, além de orientações importantes para a segurança. **Página 3**



Foto: Divulgação/Detran-SP



Divulgação

IMSA se firma com bom ano e título de Nars

O IMSA SportsCar em 2024 teve o campeonato mais imponente de sua história. Completando dez anos de atividade, em 2024, a categoria se colocou definitivamente entre as grandes do automobilismo. Destaque para Felipe Nasr que, com grandes atuações, foi fundamental para o título do Porsche Penske #7. **Página 5**

NBB: Minas Tênis e Sesi Franca duelam neste domingo em BH



Foto: Marcos Limonti/SFB

O NBB 2024/2025 tem sequência neste domingo (29) com os jogos da 13ª semana. Todas as partidas vão começar às 11 horas. Destaque para o duelo que acontece na Arena UniBH, em Belo Horizonte, e coloca frente a frente o Minas Tênis, líder da atual temporada, contra o Sesi Franca, atual campeão. A partida terá transmissão ao vivo

pelos canais ESPN e BasquetPass. Confira os confrontos: Caxias do Sul-RS x Unifacisa-PB, Brasília Basquete-DF x Bauru-SP, União Corinthians-RS x Basquete Cearense-CE, Fla Basquete-RJ x Mogi das Cruzes-SP, Pato Basquete-PR x Corinthians-SP, Minas Tênis-MG x Sesi Franca-SP e Vasco da Gama-RJ x São José-SP. **Página 4**

SAÚDE & BEM-ESTAR

Médico dá dicas de saúde para iniciar 2025 em dia

Foto: Ron Lach



Um novo ano está chegando, e como todo recomeço, ele vem cheio de metas e objetivos traçados. Sem dúvidas, uma das principais resoluções de ano novo é a saúde, quando as pessoas prometem ter um estilo de vida mais

saudável, visando cuidar mais de si mesmo no novo ciclo. Perder peso, começar uma dieta ou uma academia são algumas das escolhas mais comuns – e indicadas - entre os brasileiros. **Página 10**

Thiago Fontana



BEAUTY AND FASHION

Feliz Ano Novo com Renata Fonseca

Páginas S2 e S3

FLASH

Nicole Nagib fez show de Natal em RC

Páginas S4 e S5

NEXT

Governadora visitou Rotary Club Rio Claro

Páginas S6 e S7

VIAGENS

Orlando é opção para o Réveillon

Páginas S8

JOGO-TREINO

Velo recebe Ferroviária nesta segunda

Página 4

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Bandeira tarifária de janeiro se mantém verde, sem cobrança extra

A melhora das condições de geração de energia, em especial devido às chuvas que melhoraram os níveis dos reservatórios das usinas hidrelétricas, garantiram a manutenção da bandeira tarifária verde para o mês de janeiro de 2025. Com isso, não será cobrado valor adicional nas contas de luz dos brasileiros, informou a Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel). “A bandeira tarifária permaneceu verde de abril de 2022 até julho de 2024. A boa notícia se repetiu em dezembro de 2024 e será mantida em janeiro de 2025 devido a permanência das condições favoráveis de geração de energia no país”, justificou a Aneel. De acordo com a agência, os níveis dos reservatórios aumentaram com a chegada do período chuvoso, o que resultou em aumento da geração das usinas hidrelétricas. “Dessa forma, se aciona menos empreendimentos com energia mais cara, como é o caso das usinas termelétricas”. (Fonte: Agência Brasil)

► **Ônibus decorado.** A empresa que faz o transporte coletivo urbano no município de Rio Claro decorou um de seus ônibus especialmente para as festas natalinas. O ônibus irá percorrer a cidade até o início de janeiro. A programação para o ônibus decorado, em Rio Claro, é a seguinte: dia 29, linha 12, Jardim das Palmeiras; dia 30, linha 15, distrito de Assistência; dia 31, linha 6, Cervezão; dia 1º de janeiro, linha 7, Circular 1; dia 2 de janeiro, linha 8, Circular 2; dia 3 de janeiro, linha 2, Arco-íris/Mãe Preta.

► **Desastres climáticos.** Os desastres climáticos no Brasil aumentaram 250% nos últimos quatro anos (2020–2023), em comparação com os registros da década de 1990, revela estudo lançado pela Aliança Brasileira pela Cultura Oceânica – coordenada pelo Programa Maré de Ciência da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), pelo Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI) e pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (Unesco), em parceria com a Fundação Grupo Boticário.

► **Falta de vacinas.** Uma pesquisa da Confederação Nacional de Municípios (CNM), divulgada na sexta-feira (27), aponta a carência de vacinas do calendário nacional de imunização, como catapora, Covid-19 e coqueluche. Em nota, o Ministério da Saúde rebateu os resultados e afirmou ter garantido atendimento a 100% das necessidades de todas as vacinas do calendário básico, exceto nos casos de desabastecimento global, que ocorreram por “problemas pontuais”.

O comunicado não afirma se o desabastecimento decorre de problemas de gestão dos governos locais.

► **App Prevenção.** O aplicativo Prevenção de Desastres, desenvolvido pelo Serviço Geológico do Brasil (SGB), já conta com mais de 2 mil downloads. Mais de 1,7 mil municípios já foram mapeados e têm áreas de risco indicadas no app. O aplicativo, lançado em maio deste ano, traz alertas sobre áreas de risco de inundações, deslizamentos de terra, enxurradas e outros fenômenos que podem impactar a segurança da população do país. Na interface do app, o usuário pode visualizar informações do local onde está ou selecionar áreas de interesse. Entre os dados disponíveis, estão o número de edificações da região e de pessoas em áreas de risco.

► **Prévia da inflação.** O Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo – 15 (IPCA-15), que mede a prévia da inflação oficial, fechou o ano com uma taxa de 4,71%. O índice é semelhante ao registrado em 2023 (4,72%), ficando acima do teto da meta estipulada pelo Conselho Monetário Nacional (CMN), que é 4,50%, diz IBGE. O grupo alimentação e bebidas puxou a inflação neste ano, com uma alta de preços acumulada de 8% no período. Entre os produtos com maiores aumentos no ano estão óleos e gorduras (20,42%), carnes (19,48%), frutas (14,18%), bebidas (13,11%), leites e derivados (11,10%) e cereais, leguminosas e oleaginosas (10,04%).

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 29°

↓ 19°

CHUVA 70%

10 mm



HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

● DIA 29 DE DEZEMBRO DE 1974

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

► **Prefeito Giovanni promulgou a lei que implanta a Reforma Administrativa e Reestrutura o Quadro do Funcionalismo Municipal.** Uma das mais importantes medidas tomadas pelo sr. Oreste Armando Giovanni, Prefeito, em sua gestão Administrativa, vem a ser, sem dúvida alguma, a Lei Promulgada no último dia 24 de dezembro, que implanta a Reforma Administrativa e Reestrutura o Quadro do Funcionalismo Municipal.

► **Festa das Nações – sucesso financeiro da bondade.** O balanço dos resultados financeiros da Festa das Nações 1974, produzida por d. Tereza Timoni Giovanni, foi publicado, para conhecimento dos corações generosos que contribuíram para o êxito do empreendimento e que grande alegria levou aos menos favorecidos.

► **Faltam leis para ordenar o crescimento de Rio Claro.** É inegável o surto de progresso que vive Rio Claro. Ele se revela principalmente no elevado índice de construções e que já deve ultrapassar de duas casas, em média, por dia, indicando que em tempo relativamente curto nossa população poderá ultrapassar a cento e vinte mil habitantes.



FATOS & FOTOS

Da família Rioclarense

eduardo lima



Lira e Lula
Foto: Joédson Alves/Agência Brasil

• As emendas parlamentares foi assunto que dominou o cenário em Brasília nesta semana. Novamente o ministro Flávio Dino, do Supremo Tribunal Federal (STF), suspendeu o pagamento de cerca de R\$ 4,2 bilhões em emendas de comissão causando a reuniões para tentar liberar os recursos. O ministro entendeu que essas emendas não teriam cumprido critérios de transparência para sua execução. Uma dessas reuniões aconteceu entre o presidente Luiz Inácio Lula da Silva e o presidente da Câmara dos Deputados, Arthur Lira. Nenhum deles informou o teor da pauta da reunião, mas é quase certo que as emendas estavam entre os assuntos discutidos. Afinal, o pagamento de emendas é uma forte moeda de troca no Congresso Nacional (e em outras esferas legislativas), e largamente utilizada, então aos interessados urge resolver o problema para não ter os votos que têm nos temas em discussão.

• Aliás, o caso das emen-

tas virou caso de polícia. Isso porque, além de suspender o pagamento, o ministro Flávio Dino determinou que a Polícia Federal (PF) supostas irregularidades na distribuição dos recursos. O inquérito foi instaurado no dia 24, véspera de Natal. A Câmara reagiu à suspensão das emendas e solicitou a revogação do bloqueio ao ministro. No entanto, os argumentos apresentados pelo

Parlamento Federal não convenceram o ministro que, na sexta-feira (27), manteve a suspensão alegando que a resposta enviada não tinha “informações essenciais” e que deputados insistem em interpretações incompatíveis com princípio da transparência. Pelo jeito, essa disputa vai longe.

• Braga Netto x Mauro Cid. A defesa do general Braga Netto pretende pedir uma acareação entre ele e o tenente-coronel Mauro Cid, ex-ajudante de ordens de Jair Bolsonaro (PL). O general está preso desde o dia 14 de dezembro. A prisão se deu no âmbito das investigações que apuram uma tentativa de golpe após a eleição de 2022. Segundo a defesa, o objetivo da acareação é desmontar “a farsa” montada por Cid que está colaborando com as investigações por meio de delação premiada. Braga Netto é suspeito de obstrução de Justiça por tentar obter dados da

delação premiada de Cid. Se a acareação de fato ocorrer, vamos ver quem vai acertar a mira e eliminar o adversário.

• Os gastos da primeira-dama Janja Lula da Silva estão na berlinda. Pelo menos na lupa da deputada federal Carla Zambelli (PL-SP). Em publicação no X, a parlamentar afirmou que vai acionar o TCU (Tribunal de Contas da União) e a PGR (Procuradoria-Geral da República) para investigar os gastos “informais com equipe” da primeira-dama. “O que justifica isso? A esposa de Lula não exerce cargo público e muito menos foi eleita para que necessite de equipe. Além disso, que trabalho faz a deslumbrada para necessitar de todo esse aparato estatal?”, questionou a deputada em sua rede social. O deputado Nikolas Ferreira (PL-MG) também anunciou que acionará o TCU e o MPF (Ministério Público Federal) para apurar possíveis casos de improbidade administrativa envolvendo os gastos de Janja. É claro que os dois deputados não são lá um exemplo de conduta, mas os questionamentos feitos não deixam de ser válidos. É fácil viver na ponte aérea e de hotel em hotel quando não se paga nenhum centavo por isso.

• E Janja não único familiar de Lula a berlinda. Seu filho, Fábio Luis Lula da Silva, o Lulinha, caiu nos holofotes da mídia nesta semana por pegar “carona” em voo oficial da FAB (Força Aérea Brasileira) no dia 28 de novembro. O voo saiu de Brasília com destino a Guarulhos. Lu-



Flávio Dino
Foto: Fabio Rodrigues-Pozzebom/Agência Brasil



Carla Zambelli
Foto: Bruno Spada/Câmara dos Deputados

linha se incluiu entre a comitiva ministerial. No entanto, apesar de ganhar repercussão, a “carona” de Lulinha no voo da FAB não é ilegal, visto que a lei permite que as autoridades ofereçam assentos vagos em voos oficiais para qualquer pessoa, mesmo sem ocupar cargo público. No enanto, quando se leva vida pública, os atos e atitudes sempre estão sendo observados por muitos olhos, e com lupa. Portanto, por que não evitar?

• Estamos chegando ao fim de mais um ano. É hora de dar adeus a 2024 e brindar a chegada de 2025. É hora de fazer um balanço das vitórias e conquistas, e celebrá-las. É hora de analisar as derrotas e transformá-las em

aprendizado e estratégias para ter um 2025 ainda melhor. Afinal, a vida não é feita somente de vitórias, existem lutas, obstáculos, dissabores. Cabe a cada um de nós saber contornar as pedras encontradas em nosso caminho, e seguir em frente rumo ao objetivo traçado. Que o ego e as diferenças políticas sejam deixados na porta, antes de entrarmos em 2025. Agradeço aos leitores e colaboradores por mais um ano de parceria, com votos de renovação no novo ano. Desejo a cada um próspero 2025. Que a paz, o amor e a prosperidade estejam ao nosso redor ao longo de 2025. Feliz Ano Novo da Verde Plan, Diário do Rio Claro e Rádio 95,1 FM.



Braga Netto
Foto: Tânia Régio/Agência Brasil



Edison Cortez
Correspondente internacional

adJORIBR

JORNAIS DO INTERIOR

CNJI CADASTRO NACIONAL DE JORNAIS DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRÁSLIA CNJI 0253

Local

Rio Claro fechou novembro com saldo negativo na geração de empregos com carteira assinada

Município eliminou 69 postos formais de trabalho segundo balanço feito pelo Caged. Houve piora em relação a outubro quando a cidade abriu 213 novas vagas

Ednéia Silva

Rio Claro teve desempenho negativo na geração de empregos com carteira assinada no mês passado. A cidade fechou 69 postos de trabalho, segundo levantamento feito pelo Novo Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados) do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE). Esse resultado é fruto de 2.828 admissões e 2.897 demissões realizadas em novembro. Os dados foram divulgados na sexta-feira (27) pelo Ministério do Trabalho. O resultado representa uma piora em rela-

ção ao mês de outubro quando o município criou 213 vagas formais. Além disso, esse foi o primeiro negativo do ano na geração de empregos na cidade neste ano. Até então todos os resultados tinham sido positivos, sendo janeiro com abertura de 565 empregos, fevereiro (424), março (577), abril (437), maio (100), junho (189), julho (244), agosto (351), setembro (80), outubro (213), e agora novembro com -69. Dos cinco grandes gruposamentos de atividade econômica pesquisados, quatro apresentaram resultado negativo em novembro, com destaque para a construção civil que fechou 139 vagas em novembro no município. Em seguida, vem o setor de serviços com -39, agropecuária com -20 e indústria com -12. O único setor a apresentar resultado positivo foi o comércio com criação de 141 novos empregos formais no mês passado. No país, a geração de empre-

gos teve saldo positivo em novembro. O Brasil criou 106.625 novos postos de trabalho formais no mês passado, ante 132.138 em outubro. Ou seja, houve queda de 23,93% de um mês para o outro, o que corresponde ao fechamento de 25.513 vagas de outubro para novembro. De acordo com o Caged, dois dos cinco grupos de atividades econômicas registraram saldos positivos: comércio (+94.572) e serviços (+67.717). Em contrapartida, os outros setores tiveram saldo negativo: indústria (-6.678), agropecuária (-18.887) e construção civil (-30.091). Conforme o Ministério do Trabalho, esses saldos negativos estão associados à sazonalidade das atividades. Com relação aos estados, 21 das 27 unidades da federação tiveram saldo positivo em novembro. O estado de São Paulo registrou o melhor desempenho com criação de 38.562 postos de trabalho formais. Os destaques



Foto: Rovená Rosa/Agência Brasil

O comércio foi o único setor com saldo positivo na geração de empregos no mês passado em Rio Claro foram os setores de serviços (+34.024) e comércio (+24.593). Já indústria (-2.789), construção civil (-5.923) e agropecuária (-11.343) fecharam novembro com saldos negativos. As estatísticas completas do Novo Caged estão disponíveis na página do Ministério do Trabalho e Emprego (www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br).

Concessionária de energia alerta para riscos com a rede elétrica durante tempestades

Divulgação

A previsão para os próximos dias é de chuva intensa, acompanhada por ventos fortes, que devem afetar grande parte do estado de São Paulo. A Neoenergia Elektro está monitorando a previsão do tempo e posicionando estrategicamente suas equipes nos locais onde o impacto pode ser maior, com o objetivo de minimizar os efeitos aos seus clientes. A distribuidora pede o apoio e a compreensão da população, já que temporais de grandes proporções geram maior impacto na rede aérea de distribuição de energia elétrica.

Se durante um temporal ocorrer de algum cabo do sistema elétrico se romper (por queda de galhos de árvores ou raios, por exemplo), não toque nem chegue perto do local. Se ele cair sobre um veículo, a pessoa não deve tentar sair e ninguém deve se aproximar. A empresa distribuidora de energia responsável pela região deve ser acionada. Os veículos se constituem como um dos melhores abrigos contra os raios, não pelos pneus, mas pela proteção proporcionada por um fenômeno conhecido como Gaiola de Faraday que, em resumo, significa que dentro de uma gaiola a eletricidade não penetra.

Orientações de segurança em casos de chuvas com raios

- Busque abrigo tão logo veja nuvens carregadas no céu ou escute um trovão;
- Evite colher frutas, legumes ou verduras, abrigar-se ou caminhar perto de árvores;
- Não fique próximo a animais e nem ande a cavalo;
- Não fique próximo a cercas de arame;
- Não fique próximo a objetos metálicos pontiagudos como enxadas, pás e facões;
- Não se abrigue debaixo de varandas, barracos e celeiros;
- Não caminhe em áreas descampadas;
- Não fique parado em rodovias, ruas ou estradas;

- Não suba em locais como telhados, terraços e montanhas;
- Não tome banho em praia, rio, açude ou piscina durante

uma tempestade;

- Não utilize equipamentos elétricos ligados à rede elétrica;
- Não fale ao telefone com

fio ou utilizar o celular conectado ao carregador;

- Não tome banho utilizando o chuveiro elétrico.



Foto: Divulgação/Elektro

Se algum cabo do sistema elétrico se romper, não toque nem chegue perto do local

Detran-SP orienta sobre cuidados e manutenção do veículo para quem vai viajar no fim de ano

Departamento Estadual de Trânsito paulista indica como fazer um passeio seguro, tranquilo e com atenção à segurança viária

Divulgação

Para muitos, o recesso para as festividades de Réveillon já começou. É hora de pegar a estrada e visitar os parentes e amigos que moram em outras cidades. Com isso, aumenta o número de turistas e, consequentemente, de veículos circulando por praias do litoral e cidades do interior do estado de São Paulo. Pensando em um trajeto seguro para todos os condutores, sempre tendo em vista o objetivo de preservar vidas, o Detran-SP lista algumas dicas relevantes para o planejamento das viagens, além de orientações complementares importantes, para que todos curtam as viagens de uma maneira tranquila e sem esquecer da segurança viária. Afinal, é importante manter a mecâ-

nica e os itens de segurança do veículo em dia. A manutenção preventiva traz economia, evita imprevistos e sinistros. Enquanto a corretiva costuma ser mais cara, pois nada mais é do que um reparo de emergência, e o condutor, em geral, tem de solicitar a execução do serviço sem tempo prévio de pesquisar os orçamentos para a manutenção. Para começar o check list, é bom lembrar que, antes de sair de casa, é essencial conferir a validade da CNH, bem como toda a documentação do veículo, além de se certificar de que o IPVA e o seguro obrigatório estejam em dia. Confira os itens que devem ser verificados no veículo para que a viagem ocorra sem estresse: **Óleo do motor:** o manual do carro traz as informações sobre o intervalo de troca. Fique atento para obedecer ao cronograma adequado. **Filtro de ar da cabine:** ninguém merece viajar com um cheiro ruim no carro e, ainda por cima, correr o risco de proliferação de ácaros. Você não vai querer que uma crise de rinite atrapalhe também

a viagem. **Filtro de ar do motor:** quando sujo, pode aumentar o consumo de combustível e interferir na performance do motor. **Calibragem dos pneus:** o manual do veículo traz a calibragem adequada; é bom verificar a medição em qualquer posto de combustível pelo menos uma vez por mês - e especialmente antes de pegar a estrada. **Rodízio de pneus:** ter “pneus carecas”, além da menor capacidade de frenagem e de estabilidade do veículo na pista, pode significar multa e pontos na sua CNH (multa de R\$ 195,23, infração grave, ou seja, cinco pontos na CNH), segundo o Código Brasileiro de Trânsito (CTB). É bom fazer o rodízio para evitar esse desgaste dos pneus (trocá-los de posição entre dianteiros e traseiros). Mas é fundamental prestar atenção no seu tempo de uso, na vida útil, e na necessidade de substituição por novos. Alinhamento e balanceamento periódicos também são importantes, pois evitam o desgaste excessivo. **Verifique o sistema e o fluido de freio,** pois esse item salva vidas. Observe eventuais barulhos ao frear e confira se é

preciso trocar as pastilhas (geralmente a troca deve acontecer uma vez por ano). **Sistema de arrefecimento:** como ele é responsável pelo controle da temperatura do veículo, é indispensável conferir se há a presença do líquido que faz com que o sistema funcione adequadamente e também se a água está no nível correto. **Veja também se faróis e lanternas não estão queimados** ou quebrados, pois isso acarreta multa (multa de R\$ 130,16, infração média, ou seja, quatro pontos na CNH). **Não esqueça de encher o tanque** de seu veículo antes da viagem, pois há penalidades para o condutor infrator que permitir que seu veículo pare na via por falta de combustível, a chamada “pane seca” (multa de R\$ 130,16, infração média, ou seja, quatro pontos na CNH e também medida administrativa, que resulta na remoção do veículo). Quando uma falha no sistema de elétrico leva à paralisação repentina do veículo, a pane elétrica configura infração (multa de R\$ 130,16, infração média, ou seja, quatro pontos). Além de zelar pela segurança do veí-

culo e evitar multas pelo seu mau funcionamento, é importante sempre reforçar a memória do condutor para outras recomendações do Detran-SP tanto para o dia a dia quanto para datas especiais:

- Use sempre o cinto de segurança, tanto nos bancos dianteiros como nos traseiros
- A cadeirinha ou assento elevado é obrigatório para bebês e crianças pequenas.
- Respeite sempre os limites de velocidade
- A tolerância é zero para quem bebe e pensa em dirigir - e o mesmo vale para quem tenta usar o celular ao dirigir
- É importante que o condutor esteja descansado e faça pausas pelo menos a cada quatro horas de viagem
- Acomode corretamente a sua bagagem. Grandes volumes não podem ser levados soltos no banco traseiro ou no do carona. Além de gerar multa para o condutor (multa de R\$ 195,23, infração grave, ou seja, cinco pontos na CNH), esses itens podem ser responsáveis por sinistros. Fora do bagageiro ou porta-malas, são permitidos bolsos, mochilas e outros itens de uso pessoal.

DEsportes

Velo Clube recebe Ferroviária para jogo-treino nesta segunda

Geraldo Costa Jr.

O Velo Clube fará nesta segunda-feira (30) o seu penúltimo jogo-treino antes da estreia no Campeonato Paulista Série A1 2025. A equipe Rubro-Verde

enfrentará a Ferroviária de Araraquara no estádio Benito Agnello Castellano, às 10 horas, com portões fechados. Até o momento, o time comandado pelo técnico Guilherme Alves realizou dois jo-

gos-treinos e obteve vitórias em ambos, contra o União São João de Araras, dia 18 deste mês, por

3x1 e contra o São Bento de Sorocaba, dia 23, por 1x0. A estreia do Velo Clube no

Paulistão será no dia 15 de janeiro, em casa, contra o EC Noroeste de Bauru. Na segunda rodada,

dia 19, o Velo enfrentará o Sport Corinthians Paulista, na Arena Neo Química, em São Paulo.

Foto: @marfimphoto



Velo segue preparação para o Campeonato Paulista A1

NBB 2024/2025: Minas Tênis e Sesi Franca duelam em BH

Geraldo Costa Jr.

O NBB 2024/2025 tem sequência neste domingo (29) com os jogos da 13ª semana de disputas em um total de 27. Todas as partidas vão começar às 11 da manhã. Destaque para o duelo que acontece na Arena UniBH, em Belo Horizonte, e coloca frente a frente o Minas Tênis, líder da atual temporada, contra o Sesi Franca, atual campeão. A partida terá transmissão ao vivo pelo canais ESPN e BasquetPass.

Confira os confrontos:
Caxias do Sul-RS x Unifacisa-PB
Brasília Basquete-DF x Bauru-SP
União Corinthians-RS x Basquete Cearense-CE
Fla Basquete-RJ x Mogi das Cruzes-SP
Pato Basquete-PR x Corinthians-SP
Minas Tênis-MG x Sesi Franca-SP
Vasco da Gama-RJ x São José-SP

Foto: Marcos Limonti-SFB



Duelo de gigantes no NBB entre Minas Tênis e Sesi Franca

Juventude FC comemora 86 anos de fundação

Geraldo Costa Jr.

A data de 28 de dezembro é muito especial para o futebol amador rio-clarense. Afinal, o Juventude Futebol Clube comemora 86 anos de fundação. Um dos mais atuantes e destacados clubes do futebol amador de Rio Claro, o albiceleste do Bairro Wenzel, tem na galeria de troféus do estádio VI Distrital “Irineu Manoel de Castro”, uma coleção repleta de títulos nas mais diversas categorias que contam a história deste clube vitorioso. Formado ao final da década de 30 do século passado, a partir da iniciativa de um grupo de marianos, religiosos do bairro

Santa Cruz, o Juventude logo agregou um grande número de adeptos que se reunia aos finais de semana, para partidas memoráveis, contra equipes de outras localidades, algumas de destaque no cenário esportivo da época, no antigo campo dos eucaliptos, onde atualmente acha-se instalado o hospital da Unimed. Desde então, vários foram os dirigentes que abraçaram a tarefa de conduzir o Juventude em sua trajetória de conquistas, dentre eles, José Guarino Jr. e o atual presidente José Pedro de Paula Caraça, que já exerceu o cargo, inclusive, em outras oportunidades. O estádio VI Distrital que

leva o nome do saudoso cronista esportivo “Irineu Manoel de Castro” é uma das mais bonitas e conservadas praças esportivas de Rio Claro. Como já é tradição do clube, o Juventude mantém em atividade todas as categorias, do dente de leite ao veteranos, disputando as competições promovidas pela Liga Municipal e Secretaria Municipal de Esportes. Ao Juventude FC, e toda sua gente, os parabéns do Jornal Diário do Rio Claro!

Um dos muitos títulos do Juventude coma categoria de base



Foto: Reprodução

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede Construção Vip

19 3523.6868

19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10 sem juros no cartão

X casaviprioclaro@hotmail.com

MUNDO DA VELOCIDADE

POR E. CORTEZ

IMSA SportsCar se consolida em 2024, com grande destaque para Felipe Nasr

E. Cortez

O IMSA SportsCar em 2024 teve o campeonato mais imponente de sua história. Completando dez anos de atividade, a categoria teve sempre uma temporada muito equilibrada, mas a deste ano a colocou definitivamente entre as grandes do automobilismo, extrapolando as barreiras dos Estados Unidos. Destaque para Felipe Nasr que, com grandes atuações, foi fundamental para o título do Pors-

che Penske #7 — o terceiro do brasileiro no certame. Prova de que o desempenho de Nasr foi vital para que o conjunto fosse campeão é que Dane Cameron acabou dispensado do programa Porsche Penske ao final do campeonato. Não foram poucas as críticas ao norte-americano durante 2024, assim como foram numerosos os comentários de que o brasileiro salvou a jornada da dupla. Como é tradicional, o IMSA SportsCar começa o

Estrela da F1, Newey passa férias em família no Brasil

Adrian Newey, designer britânico responsável por carros campeões da Fórmula 1, incluindo sua passagem vitoriosa pela Red Bull, está aproveitando as férias de fim de ano no Brasil. Depois de uma parceria de 19 anos com a Red Bull, na qual fez parte dos projetos de modelos responsáveis pelos títulos de Sebastian Vettel e de Max Verstappen, em maio deste ano o designer anunciou sua saída da RBR e, em setembro, foi confirmada a

sua ida para Aston Martin, a qual iniciará os trabalhos no início de março, o fim de seu período de licença obrigatória de troca de equipe. A esposa do projetista, Amanda Newey, postou em seu Instagram uma foto dela e de Adrian abraçados aos pés da estátua do Cristo Redentor, no Rio de Janeiro, fazendo a pose icônica dos braços abertos e desejando um feliz natal e próspero ano novo.

(Instagram)



Conceituado projetista da F1 escolheu o Brasil para as férias de fim de ano



Ótimas provas, com destaque para o brasileiro, fizeram o IMSA SportsCar se consolidar em 2024



campeonato com o melhor: as 24 Horas de Daytona. A mais importante prova do endurance dos Estados Unidos permite escalar quatro pilotos por tripulação, o que abre espaço para diversos convidados - alguns de reputação internacional. Também se destaca que a prova é realizada em janeiro, quando o calendário do automobilismo ainda está vazio, e com

grid cheio de carros de montadoras importantes. Nomes como Felipe Massa, Álex Palou, Scott Dixon, Josef Newgarden, Jenson Button, Pietro Fittipaldi, Romain Grosjean, Pato O'Ward e até dois dos então atuais campeões das 24 Horas de Le Mans, como Miguel Molina e James Calado, fecharam quartetos em alguns dos 59 carros da prova.

Este ano, mesmo com a corrida encerrada minutos antes das 24 horas de duração em decorrência de um erro da direção de prova, a vitória da Porsche Penske, com a tripulação de Felipe Nasr, Dane Cameron, Matt Campbell e Josef Newgarden, teve grande destaque pelos nomes envolvidos no quarteto e também pelo fim do jejum de 55 anos do time de Roger Penske na prova.

Dos quatro pilotos, foi o brasileiro quem conduziu o #7 nos momentos mais decisivos. Para 2025, a expectativa é que o campeonato cresça ainda mais. Grandes nomes estão confirmados para a temporada, como Felipe Drugovich, e outros que estarão presentes ao menos nas 24 Horas de Daytona, marcadas para o dia 25 de janeiro.

Com Bortoleto e Hadjar, F2 tem campeão e vice vigentes na F1 pela 1ª vez desde 2018



Gabriel Bortoleto e Isack Hadjar na etapa da Bélgica da F2 em 2024

Há seis anos, a Fórmula 2 não sabia o que era ver o campeão de uma temporada e o vice subirem juntos para a Fórmula 1 no ano seguinte. Esse hiato, no entanto, foi quebrado com a confirmação de Isack Hadjar, segundo colocado no campeonato deste ano, ao lado de Yuki Tsunoda na Racing Bulls. Ele se junta ao rival e vencedor da temporada, Gabriel Bortoleto, no grid da principal categoria do automobilismo mundial. Bortoleto será titular da Sauber ao lado de Nico Hülkenberg. Hadjar, por sua vez, só conseguiu o assento na F1 2025 porque a Red Bull resolveu rescindir contrato com Sergio Pérez, promovendo Liam Lawson, então na Racing Bulls, ao time principal. Campeão e vice da F2 subindo para a F1 no ano seguinte era algo que não acontecia desde 2018, temporada que revelou George Russell, Lando Norris e também Alexander Albon. O hoje piloto da Mercedes foi o vencedor, enquanto o atual representante da McLaren ficou com o vice-campeonato. Neste caso os três foram promovidos. No entanto, já houve situação em que o campeão ficou de fora do grid da F1, mas o vice achou lugar: foi em 2020, ano seguinte ao título de Nyck de Vries. O promovido, no entanto, foi o segundo colocado, Nicholas Latifi, que estreou na Williams. Felipe Drugovich e Théo Pourchaire, os campeões em 2022 e 2023, também ficaram de fora. O brasileiro foi naquele ano contratado como piloto reserva da Aston Martin, mas até hoje não conseguiu a merecida vaga como titular na F1.

blue city

PAPELARIA ATACADISTA

LISTA MATERIAL ESCOLAR

Válido até 30/12

ENTREGAMOS PARA VOCÊ

R\$ 0,99

CANETA ESF. BIC CRISTAL 1.0 AZUL

R\$ 14,49

CANETA HIDR. C/12 CORES FABER-CASTELL 15.0112CZF

R\$ 1,39

COLA EM BASTAO 21GR LEO&LEO

R\$ 4,89

GUACHE C/06 CORES MARIPELA REF.7000

R\$ 36,60

LAPIS DE COR C/ 12 FABER JUMBO TRIANGULAR C/2 LAPIS PRETO BIG

R\$ 16,95

LAPIS DE COR C/ 24 CORES FABER MULTICOLOR SUPER REF.11240

COTAÇÕES:

(19) 99797-7566 | 99914-4695

(19) 3524-2068 | 3532-2111 | 3532-0102

BLUECITY@BLUECITY.COM.BR

ensina mais

PROGRAMAS EDUCACIONAIS

MUITO MAIS QUE APOIO ESCOLAR!

AVENIDA 11, 1296 - CENTRO (ENTRE RUAS 14 E 13)

(19) 97199-7050

ENSINAMAIS_RIOCLARO

Motociclista sofre acidente após fugir da polícia e realizar direção perigosa em Rio Claro

Homem foi socorrido com ferimentos na cabeça e motocicleta foi recolhida ao pátio

Ramon Rossi

Uma ação da Guarda Civil Municipal no bairro Cervezão, em Rio Claro, resultou em um acidente envolvendo um motociclista que desobedeceu às ordens de parada e praticou direção perigosa pelas ruas da cidade.

Durante patrulhamento do Grupo de Apoio com Motocicletas, os agentes avistaram uma motocicleta vermelha realizando manobras perigosas e transitando pela contramão.

Ao receber ordem de parada, o condutor ignorou e fugiu em alta velocidade, colocando em risco a segurança de outros motoristas e pedestres.

A equipe iniciou o acompanhamento à distância para evitar maiores riscos, mantendo os dispositivos de emergência acionados. Durante a fuga, o motociclista entrou em uma via não pavimentada e perdeu o controle da motocicleta, sofrendo uma queda que resultou em uma fratura no crânio.

A equipe acionou o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU), que realizou o atendimento no local e encaminhou o motociclista para a UPA do Cervezão, onde recebeu cuidados médicos. A

perícia técnica foi acionada e compareceu ao local para realizar os procedimentos necessários.

De acordo com as autoridades, o condutor possuía habilitação válida e a motocicleta estava com a documentação em dia. No entanto, o veículo foi recolhido ao pátio por questões administrativas, e as medidas cabíveis foram tomadas com base no Código de Trânsito Brasileiro.

O caso foi apresentado no Plantão Policial, onde foi elaborado um boletim de ocorrência por direção perigosa. As investigações seguirão para avaliar as circunstâncias da fuga e garantir o cumprimento das penalidades previstas em lei.



Daae terá plantões telefônicos na semana do Ano Novo

Nos dias 31 de dezembro, 1º e 2 de janeiro, atendimento será feito 24 horas na linha 0800-505-5200

Divulgação

O Ano Novo vai alterar o expediente administrativo do Daae (Departamento Autônomo de Água e Esgoto) nesta semana. Não haverá atendimento presencial nos dias 31 de dezembro, 1º e 2 de janeiro, retornando na sexta-feira (3), a partir das 8 horas.

Serviços essenciais como captação, tratamento e abastecimento de água, além de reparos emergenciais, são realizados todos os dias pelas equipes do Daae.

Nestes três dias, o atendimento ao usuário será feito por plantão telefônico, na linha 0800-505-5200, que funciona 24 horas e recebe chamadas de telefones fixos e celulares, todos os dias da semana.

O WhatsApp da autarquia está disponível em dias úteis, das 8 às 18 horas, pelo número (19) 9.9290-6424. Portanto, ficará inativo somente no dia 1º

de janeiro, feriado nacional do Dia da Confraternização Universal.

Por telefone, são tratados assuntos relacionados à distribuição de água, solicitação de serviços, informações e denúncias de desperdício, além de agendamento para atendimento presencial, que é realizado de segunda à sexta, das 8 horas às 15h30 na sede da autarquia, na Avenida 8A, número 360, no bairro Cidade Nova.

O agendamento também pode ser feito no site do Daae, no endereço <https://daaeriolclaro.sp.gov.br>.



Usuários são atendidos na sede do Daae no bairro Cidade Nova

Clube Rio Claro Sul promove Natal solidário para idosos do “Lar Feliz”



Fotos: Divulgação

Divulgação

No último dia 17 de dezembro, o Clube Rio Claro Sul, antigo Rotary Club de Rio Claro Sul, realizou uma emocionante ação solidária em prol dos idosos do Lar Feliz. Com o objetivo de proporcionar momentos de alegria e cuidado, os membros do clube entregaram presentes como kits de higiene, panetones e sucos, em um gesto de solidariedade e espírito natalino.

A celebração teve um brilho especial com a participação do companheiro presidente Thobias de Aguiar, que incorporou o papel de Papai Noel e trouxe sorrisos e emoção para os presentes. Durante algumas horas, mais de 20 integrantes do clube dedicaram seu tempo para interagir e conversar com cada um dos idosos, criando um ambiente de descontração e calor humano.

Um dos momentos mais mar-

cantes do evento foi o coral formado pelos próprios membros do clube, que cantaram músicas natalinas em um repertório animado e emocionante. As canções foram acompanhadas com entusiasmo pelos idosos e colaboradores do Lar Feliz, enchendo o ambiente de alegria e união.

A iniciativa foi viabilizada com recursos próprios dos integrantes do Clube Rio Claro Sul que demonstraram, mais uma vez, o compromisso em fazer o bem sem olhar a quem. O evento reforçou os valores de solidariedade e fraternidade que caracterizam o clube e deixou um legado de amor e carinho para os idosos do Lar Feliz.

Com ações como essa, o Clube Rio Claro Sul reafirma sua posição como um exemplo de altruísmo e dedicação à comunidade, inspirando todos a cultivar a generosidade e o espírito de Natal ao longo do ano.



Idosos do Lar Feliz receberam ação solidária do Clube Rio Claro Sul

OBITUÁRIOS

A família de **ARI DE JESUS MULLER, ARI CARECA** participa seu falecimento ocorrido no dia 27/12/2024, às 08:23 horas aos 79 anos de idade, nesta cidade. O extinto deixa viúva a Sra. Sueli Aparecida Correa Muller. Deixa os filhos: - Fabio, solteiro(a) – Emerson. Deixa 01 netos, 01 bisnetos. Deixa o neto Leonardo e o bisneto Bernardo. O seu sepultamento deu-se ontem, 28, às 10:30 horas, saindo o féretro do Velório Municipal em Rio Claro, para o Cemitério São João Batista em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

A família de **AILTON JOSE DEGASPERI**, participa seu falecimento ocorrido no dia 27/12/2024, às 16:21 horas aos 81 anos de idade, nesta cidade. O extinto deixa viúva a Sra. Clarisse dos Santos Degasperri. Deixa os filhos: - Emerson, casado(a) com Daniela - Thiago, casado(a) com Joice - Clevis Fernando, falecido(a), Foi casado(a) com Marilene. Deixa 05 netos. O seu sepultamento deu-se ontem, 28, às 15:00 horas, saindo o féretro do Velório Municipal em Rio Claro, para o Cemitério São João Batista em Rio Claro. (Funerária João de Campos)



 ARIES (23/3 A 20/4) A partir de hoje, o prazer estará garantido. Ligue o modo “partiu, férias” e curta momentos deliciosos, em ótima companhia. Viagem cobrará paciência com Mercúrio Retrógrado. Evite manobras arriscadas ou discussões com autoridades, atrasos serão esperados, vá na paz. Perspectivas de expansão profissional e financeira manterão o astral em alta. Confie no futuro!	 CÂNCER (21/6 A 21/7) Planeje investimentos futuros, faça contas e evite elevar despesas. Assuntos financeiros estarão em destaque. Aproveite também para fazer umas comprinhas e se organizar melhor. A partir de hoje, Vênus trará harmonia cotidiana e rotina mais gostosa. Relacionamentos de trabalho estarão aquecidos. Você poderá finalizar um projeto.	 LIBRA (23/9 A 22/10) Encontros carinhosos e conversas num tom mais profundo aumentarão a confiança nos relacionamentos. Este será um bom momento para se estabilizar, esclarecer dúvidas e planejar mudanças para o próximo ano. Embarque numa onda de energia positiva e cultive as boas amizades. Projetos em parceria ampliarão perspectivas. Discuta ideias com irmãos e amigos.	 CAPRICÓRNI (22/12 A 20/1) Aprofunde vínculos de amizade, troque confidências com o parceiro e planeje mudanças. O dia trará emoções fortes nos encontros e interações. Espere por surpresas gostosas e curta prazeres diferentes. Com Sol em seu signo, caminhos de maior realização pessoal estarão iluminados. Afaste pensamentos repetitivos e aposte em planos de expansão.
 TOURO (21/4 A 20/5) Carinho da família, autoestima e lembranças gostosas criarão uma atmosfera protetora hoje. Faça escolhas sábias e mantenha a tranquilidade. Planos de expansão ganharão força nesta fase que também trará mais intensidade no amor, aventuras e descobertas. Explore novas paisagens, enriqueça a bagagem cultural e expanda os horizontes.	 LEÃO (22/7 A 22/8) A partir de hoje, Vênus animará o clima com propostas de parcerias, proximidade com os filhos ou planejamento de gravidez. Se estiver só, um novo envolvimento poderá começar devagar. Critérios de escolha estarão mais exigentes nesta fase. Aproveite para se divertir, curtir as coisas boas da vida e descontrair. Sucesso e planos de expansão no trabalho!	 ESCORPIÃO (23/10 A 21/11) Sentimentos profundos envolverão o amor num clima mágico. Visualize o que quer para o futuro e crie planos. O dia inspirará cuidados de beleza e corporais. Caminhe, descubra novidades e renove conceitos. O dia trará segurança nos relacionamentos e ideias brilhantes de novos projetos. Investimentos serão repensados com Mercúrio Retrógrado.	 AQUÁRIO (21/1 A 19/2) Planos para o futuro a dois e perspectivas de evolução da carreira manterão o astral em alta neste fim de ano. Finalize um longo ciclo com mais conforto e segurança. Aproveite o movimento retrógrado de Mercúrio para aprofundar o diálogo com amigos, esclarecer mal-entendidos ou resolver conflitos. A entrada num novo grupo trará motivação.
 GÊMEOS (21/5 A 20/6) Circule, troque mensagens, solte a curiosidade e encare as diferenças com humor nas interações de hoje. Valará também dar atenção ao corpo e implantar novos hábitos. Encontre prazer nas coisas simples e renove os sentimentos. Mudanças virão para melhor nesta fase. Aproveite também para resolver conflitos ou esclarecer mal-entendidos nos relacionamentos.	 VIRGEM (23/8 A 22/9) Aumente a sintonia com a força interior, relaxe e sonhe alto. Trocas de confidências despertarão lindas fantasias. Solte a imaginação, explore lugares exóticos, vença preconceitos e renove suas filosofias. Vênus trará harmonia com a família, conforto e reencontros significativos. A fase tem maior exposição, brilho e poder de influência. Prestígio em alta!	 SAGITÁRIO (22/11 A 21/12) Perspectivas positivas nas áreas de trabalho e financeira darão tranquilidade neste fim de ano. Viaje, alargue os horizontes e confie no futuro. Novidades de longe despertarão sonhos. Aproveite o movimento retrógrado de Mercúrio em seu signo para repensar o projeto de vida e ajustar planos. Pratique esporte, movimente o corpo e curta momentos encantadores no amor!	 PEIXES (20/2 A 20/3) O pensamento se voltará para o futuro. Foque nos planos de longo prazo e ajuste metas. Com Mercúrio Retrógrado, respostas profissionais e pagamentos poderão atrasar, embora estejam garantidos. Aproveite este fim de ano para curtir as amizades e ampliar sua rede. Conversas e oportunidades que surgirão hoje abrirão caminhos de trabalho e aumentarão sua motivação.

MOANA 2

Animação/Aventura - Livre - Duração:
100 min

Sala 2: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg. - 14h45 - 17h - 19h10
Sáb., Dom. - 14h45 - 17h00 - 19h10

Sala 5: 2D - Dublado
Qui., Sex., Seg. - 13h50
Sáb., Dom. - 13h50

SONIC 3 – O FILME

Aventura/Família – 12 anos – Duração:
110 min

Sala 3: 2D – Dublado

Qui., Sex., Seg. - 14h10 - 16h35 - 18h55 -
21h15

Sáb., Dom. - 14h10 - 16h35 - 18h55 -
21h15

Sala 5: 2D – Dublado

Qui., Sex., Seg. - 16h

Sáb., Dom. - 16h

MUFASA: O REI LEÃO
Aventura/Família – Livre – Duração: 120 min
Sala 1: 2D – Dublado
Qui., Sex., Seg. - 13h55 - 16h25 - 21h25
Sáb., Dom. - 13h55 - 16h25 - 21h25

O AUTO DA COMPADECIDA 2
Comédia Nacional – 12 anos – Duração:
115 min
Sala 4: 2D – Nacional
Qui., Sex., Seg. - 14h15 - 16h40 - 19h05 -
21h30
Sáb., Dom. - 14h15 - 16h40 - 19h05 -
21h30

Sala 1: 3D – Dublado
Qui., Sex., Seg. - 19h
Sáb., Dom. - 19h

Sala 5: 2D - Dublado
Qui. - 18h25 - 20h50
Sáb., Dom. - 18h25 - 20h50
Sex., Seg. - 18h25

Sala 5: 2D – Legendado
Sex., Seg. - 20h50

RESUMO DAS NOVELAS

GAROTA DO MOMENTO

Bia e Ronaldo pedem ajuda para sair do elevador. Beto se emociona ao ouvir um comentário sobre Beatriz e a campanha do novo sabonete. Mauro tenta fazer Celeste entrar em seu carro à força, quando Edu chega. Ronaldo e Bia discutem. Alfredo deduz que foi Jacira quem enviou o bilhete misterioso para Anita. Ulisses revela a Beatriz que Beto está pensando em aceitar a proposta de ir para Brasília. Clarice se decepciona por não conseguir popularizar a Magnifique. Edu e Celeste se encontram. Lígia aconselha Beto a aceitar a proposta. Raimundo questiona a decisão do filho.

Mário Coelho. Tati se aconselha com Doralice sobre seu namoro com Nando. Rodolfo segue Belisa até sua casa. Rosana estranha o comportamento agressivo de Nando. Joyce descobre que estão faltando páginas do diário e se desespera. Edson convida João, Ana Lúcia e Cacá para um jantar. Roxelle surge na casa de Violeta procurando João, e Cacá fica tensa. Marco vai à loja de Madalena oferecer seu serviço de proteção.

MANIA DE VOCÊ

Rudá se desespera e procura por Filipa. Mavi tenta convencer Mércia a não se influenciar por Volney. Hugo demite Edmilson. Gael se declara para Fátima, que supõe que o rapaz está a serviço de Robson. Diana vê Gael deixando a casa de Fátima devastado. Mavi manda Zon espalhar a notícia do desaparecimento de Filipa. Viola inicia seu plano de fuga. Rudá chega até a costa e é surpreendido pelo delegado. Viola consegue escapar do bunker e vai para a casa de Daniel pedir ajuda a Michele.

An advertisement for the digital edition of 'O Diário do Rio Claro'. The background is a solid blue. On the right side, there is a group of five smiling people: a woman with glasses, a woman, a man in the foreground, a man behind him, and another man on the far right. The text is in white and yellow. At the top, it says 'PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA'. Below that, in large yellow letters, is 'É SIMPLES'. Underneath that, in white, is 'BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP'. At the bottom, there are three contact options: a globe icon followed by 'www.j1diario.com.br', a Facebook icon followed by 'facebook.com/diariodorioclaro', and a WhatsApp icon followed by '19 3524-3122'.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

(?) social, situação na pandemia da covid-19	Competição como "The X Factor"	↙	Avaliação (da conduta escolar)	Carne bovina de assados	Período de férias de verão	↘	Pai-(?), principal oração cristã	Calçado cuja base é de madeira	O exame de cursos de idiomas
↘	↘			↘			↘	↘	↘
Consoantes de "hino"	↘		Elevar à condição real	↘					
Carruagem de luxo					Doença comum em alérgicos	↘			
↘									
Nós, em inglês	↘		Que ocorre a cada 30 dias	↘					
Aversão profunda									
↘				Gás usado em letreiros	↘				Réptil da história de Peter Pan (Lit. inf.)
				Culto	↘				↘
↘					Impressão captada pela língua		Material fino para confecção de sapatos		
Guarda na memória			Tipo de isolante térmico	↘					
Tocantins (sigla)	↘								
Poeta letrista do "Hino à Bandeira"		Interjeição de espanto	↘		4, em algarismos romanos		Formato da argola	↘	
↘							Alegrear a festa		
A segunda das cinco vogais	↘	Inflamação comum em peles oleosas		O gado que fornece lá (?) -seca: babá	↘				
Aspirar		↘		↘					
↘						(?) Moreira, locutor	↘		
						Cidade da Flórida			
Modo de transmissão da catapora			De pouco peso		Marcos (?), apresentador	↘			
↘			Tim Maia, cantor	↘					
							Metal de panelas (símbolo)	↘	
(?) -cerimônia: falta de polidez	↘			Janeiro, em espanhol	↘				

2/we, 4/nêon, 5/coche — enro — miami, 6/pelica, 1/4/show de talentos.

BANCO

20

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

www.assinecoquetel.com.br

Acesse nosso site!

Solução

O	E	N	E	N	W	S	E
L	V	O	T	T	N	O	C
I	W	V	W	T	C	T	
O	I	C	W	T	V	N	I
O	N	I	A	O	E	E	
C	V	T	I	B	O	A	T
O	E	V	T	E	V		
R	O	P	O	S	I	O	L
C	C	I	R	E	T	E	R
N	O	E	N	O	I	O	O
L	V	S	N	E	W	E	M
V	W	S	V	E	H	C	O
R	V	O	R	O	C	N	H
O	T	N	E	W	V	T	S
			V			C	

DIÁRIO DO RIO CLARO
UM DOS JORNAIS MAIS
TRADICIONAIS DO BRASIL
ENTRA EM UMA
NOVA ERA!
MUITO MAIS **CONTEÚDO**

CLASSIFICADOS

- EMPREGOS
- IMÓVEIS
- VEÍCULOS
- GERAL
- SERVIÇOS

ALIMENTAÇÃO

TORTAS/DOCES/ SALGADOS

ROCAMBOLES: frango c/ catupiry, presunto, queijo, calabresa, esfiha, lasanha, maionese light, cuscuz (frango, sardinha), panquecas, várias carnes recheadas, ROCAMBOLE DOCE, etc. Tudo feito c/ óleo girassol, Molico desnatado, Sal Marinho, etc. Ac/ encomendas p/festas em geral. ENCOMENDAS NATAL/ ANO NOVO 3534-0245 CEL: 998044205 AUGUSTA. (003192)

QUER VENDER?

ANUNCIENOS CLASSIFICADOS DO DIÁRIO

19. 3524-3122

GERAIS

ÓLEO DE COZINHA

Na pia nem pensar... Óleo usado é para reciclar! Verde Resíduos. F: (19)3527-1125 (003159)

SERVIÇOS

LÉO RASPA TACOS

Restauração de pisos de madeira F: 99767-7296 e 99735-6766. (003191)

AGENDAMENTO DO INSS

Aposentadorias, auxílio doença, LOAS, benefício negado pelo INSS, imposto de renda, cidadania italiana, nos procure F: 3557-7706 - Whats: 98172-3766 - PREVIDENCI (003193)

ANTONIO CARLOS **PICCOLO**

CORRETOR DE **IMÓVEIS**

CRECI 11.549
Rua 9, 948 - Centro - CEP 13.508-145
Fone (19)3524-2378 - 3524-2922
Email: piccoloac@gmail.com
www.piccoloimoveis.com.br

Econ. Antonio Carlos Piccolo
Economista - CORECON 6.480
Assessoria Financeira e Econômica
TRADIÇÃO DESDE 22/08/1977

SALÃO PARA ALUGAR

REF. 371 - SALÃO PARA LOCAÇÃO NA RUA M17 JD. CERVEZÃO COM 280 M2. R\$ 6.000,00

REF. 364 - SALÃO NA RUA 9, 940 - AV. 3 E 5, COM AMPLA SALA E BANHEIRO R\$ 1.000,00

REF. 360 - SALÃO COMERCIAL COM 1.090 M2, AV.3, 464 CENTRO R\$ 15.000,00

TERRENOS PARA VENDER

TERRENO EM ANALÂNDIA 2732 M2 - ACEITAMOS TROCA R\$ 280.000,00

TERRENO AV. 30 - JD. SÃO PAULO LOTE 08, COM 10 DE FRENTE COM 300 M2 R\$ 300.000,00

TERRENO AV. 30 - JD. SÃO PAULO LOTE 09, COM 10 DE FRENTE COM 405 M2 R\$ 400.000,00

TERRENO RUA 4 AV. 26 E 28 COM 5 METROS X 35 METROS DE FUNDO R\$ 212.000,00

TERRENO NA RUA 12, AV. 11 E 15 - NOVO WENZEL - 5 x 25 M. R\$ 110.000,00

CASAS PARA VENDER

CASA AV. 26, 717 - GARAGEM, SALA, 3 DORM. 2 BANHEIRO, COZ. QUINTAL R\$ 550.000,00

CASA AV.4, 932 - GARAGEM, SALA, 3 DORM. (2 SUÍTE), COZ. BANH. QUINT. R\$ 1.000.000,00

APTO. RAINHA VITÓRIA, RUA DR; FCO. DE CAMARGO, 260 R\$ 215.000,00

CASA AV. TANCREDO NEVES - 4417 - GAR. SALA, COZ. BANH. 2 DORM. LAV. R\$ 220.000,00

CASA RUA 8, 1026 -ABR., SALA, COPA, BANH. COZ. 3 /DORM. EDIC. LAVAND. R\$ 780.000,00

CASA AV. 51, 1098, J. KENNEDY, GARAG, SALA, 2 DORM., COZ., BANH. R\$ 200.000,00

CASA AV. 7, 1300,- GAR. 2 SUITES, SALA, COZ. BANH. 1 DORM. LAZER, R\$ 450.000,00

CASA AV. 62, 1800, J. PANORAMA, GAR., SALA, 2 DORM. COZ. BANH. R\$ 200.000,00

CASA na Av. 34, 919 - GARAGEM, 2 DORM. SALA, COZ. COPA, BANH. EDICULA E LAVANDERIA. R\$ 360.000,00

CASA RUA 7, 5 - ARCO IRIS - GAR., SALA, 3 DORM. BANH. COZ. LAVAND. R\$ 275.000,00

PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA

É SIMPLES

BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP

DIÁRIO DO RIO CLARO

Vamos diminuir o desperdício de papel.
Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!
CADASTRE-SE PELO
19 98891.2309

CRECI - 034719-J

VP

VERDEPLAN

EMPREENDIMIENTOS E PARTICIPAÇÕES

VENDE

CÓDIGO: 7456
Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Venda: **R\$5.000.000,00**

Código 9131
Vile3 dormitórios, sendo 1 suite, wc conjugado, lavabo, sala, cozinha planejada, área gourmet, piscina, churrasqueira, garagem para 2 carros
Valor Venda: **R\$780.000,00**

CÓDIGO: 9097 - R\$350.000,00

CÓDIGO: 9091
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc's - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**

CÓDIGO: 9092
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc's - Centro Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**

CÓDIGO: 9093
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc's - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**

CÓDIGO: 9094
Salas comerciais com 218,00m2, 2 wc's - Centro - Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**

CÓDIGO: 7456 - Loja com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Locação: **R\$33.333,33**

CÓDIGO: 9097 - R\$ 944,44

ALUGA

CÓDIGO 7042
Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$3.111,11**

CÓDIGO: 7291 - Loja com 370,00m², com 2 escritórios, 2 wc's. Centro- Limeira/SP Valor Locação: **R\$22.222,22**

Código 8262
ÁREA TERRENO: 4.269,12 M2 - ÁREA CONSTRUÍDA: 2.513,00 M2 - Centro- Rio Claro - Valor Locação: **R\$94.444,44**



imobiliária
naterra
imóveis

Estamos cadastrando novos clientes com imóveis para locação residencial. Venha para a Imobiliária Naterra Imóveis!

Nosso site:
www.naterraimoveis.com.br

Rua 7, 249 - Centro - CEP 13500-143 - Rio Claro - SP
(19) 3525-1558 - Nosso site: www.naterraimoveis.com.br
(19) 99671-0013 e (19) 99786-5131

A IMOBILIÁRIA NATERRA IMÓVEIS AGRADECE A TODOS OS SEUS CLIENTES A CONFIANÇA EM NOSSO TRABALHO!!!

DESEJAMOS QUE O ANO DE 2025 SEJA UM ANO MUITO ABENÇOADO POR DEUS, TRAZENDO

SAÚDE, PAZ, AMOR E PROSPERIDADE A TODOS!!!

Estaremos em período de recesso de 31/12/2024 a 09/01/2025.

AO RETORNARMOS, TEREMOS MUITO PRAZER EM ATENDÊ-LOS!!!

BOAS FESTAS!!!

FELIZ 2025!!!

DIÁRIO DO RIO CLARO

O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

UM DOS JORNAIS
MAIS TRADICIONAIS
DO BRASIL

ENTRA EM UMA
NOVA ERA!



MUITO MAIS CONTEÚDO



GELSON
TRIVELATO
CORRETOR DE IMÓVEIS

Av. 07 nº504

FONE: 3534 - 4266

Associrc 14
CRECI:13.303

Visite nosso site: www.gelsontrivelatocorretor.com.br

CASAS PARA VENDA

VILA PAULISTA - Gar., sala, copa, cozinha, banheiro, 03 dorms., AS., quintal grande com fundo para o Horto com várias árvores incluindo uma nascente de água. **R\$ 350 mil**

CENTRO Abrigo, sala, copa, coz., wc. social, 02 quartos (1 suíte), reforma-da Terreno 8X19 e 148,00 m² de construção. **Ref. 2958 R\$ 355 mil**

CID. JARDIM - Rua 07, esq. C/ Av. 37 - Abr, sala estar, jantar, coz, wc social, 3 dorms, quintal. Ter. 200m². Ótima localização. **R\$ 450 mil**

SANTA CRUZ- Imóvel comercial de esquina, medindo 21x30 em excelente local para comércio, Av. 08 - Casa c/ abrigo, sala, 03 dorms em bom estado, de esquina e mais um terreno ao lado. **Ref. 2875 R\$ 600 mil**

CENTRO Rua 02 380m2 clinica médica de um lado com várias salas, Wcs, copa cozinha e quintal e escritório ao lado com várias salas, WCs, copa coz., quintal. Ótima localização central. **Ref.3019 R\$650 mil**

DIÁRIO VILLE- Nova - 3 dorms c/ AE, abr 2 carros, sala coz, AS, etc. Ter 8x20 - Ac. 143m² - **Ref 3064 - R\$ 670 mil**

CENTRO - Rua 8 -Abrigo, sala, wc, 03 quartos, copa, coz, etc. Ter. 369 m² e 208m² de construção. **R\$ 700 mil**

SANTA CRUZ - Abrigo sala estar, coz., AS, wc, 2 quartos + uma suíte, edícula com 1 quarto, wc, AS e quintal. **Ref.3066 - R\$750 mil**

SANTA CRUZ - Perto da Unimed c/ abrigo 4 carros, 02 salas, lavabo, escritório, coz., 04 dorms sendo 03 suítes c/ AE, sala tv. quintal c/ piscina de alvenaria, edícula com quarto de despejo e etc. **Ref.3039 R\$1.800.000,00**

CIDADE JARDIM - Rua 08 - Abr p/ diversos carros, sala de estar, lavabo, copa/ coz, AS, rouparia, 03 quartos sendo 2 suítes. Terreno 14x31.10 - Ref. 2913- OPORTUNIDADE Ideal para clínica, consultórios e etc.

VENDE-SE TERRENOS

CIDADE CLARET - 3 Terrenos 10x30 cada Rua 19 c/ as Avs. 02 e Claret **R\$ 350.000,00 cada - (19)99614-2025**

VENDE-SE - TERRENOS / SÍTIOS ÁREAS E CHÁCARAS

P. DOS NOBRES - LAGEADO- Excelente terreno, passando o lago, subindo o morro, com uma vista panorâmica do lago e de todo o loteamento, medindo 25x40, praticamente plano. Aceita permuta com imóvel em Rio Claro no lado ímpar da cidade- **R\$ 350 mil.**

BELA VISTA Ter. de 27x43, 1.161m2, excelente localização prox ao Grêmio e da Unesp. Ótimo p/ construção de aptos e kits p/ locação. **R\$ 930mil. Ref. 2740**

BELA VISTA - Chacara com construção e árvores frutíferas com terreno medindo 21X30. Excelente. **R\$ 550 mil. Ref. 2954**

APARTAMENTOS PARA VENDA

RESIDENCIAL SANTA HELENA - JARDIM MIRASSOL Apartamento de 2 dorms, sala, coz, wc, AS. **R\$ 200 MIL**

MORADA DAS FLORES Vaga, sala, cozinha, 02 dorms, etc - **R\$180 mil**

RAINHA VITÓRIA - Térreo, 1 vaga, sala, coz., 02 dorms, wc. Social e pequeno quintal. Excelente - **R\$160mil.**

STUDIO 6 - 1 vaga, sala, 1 quarto com closet, cozinha, wc. **R\$220 mil**

Vista Alegre - 1 vaga coberta, 02 quartos (1 c/ AE), sala, coz., wc., Área de lazer c/ churrasq., brinquedoteca. Ótima posição. **NOVO. R\$ 170 MIL**

PORTAL DA ESPANHA - Ótimo. 02 vagas, sala de estar/ jantar, 03 quartos c/ AE (1 suíte), coz., AS. **R\$ 330MIL .**

ED. ITAPARICA - Excelente, repleto de armários, 1 vaga, sala estar, jantar, lavabo, 3 dorms (1 site c/ hidro), copa, coz, wc e dorm reversível. Desocupado. Doc. OK. **R\$ 650 mil. - Excelente**

PRÉDIO COMERCIAL VENDE-SE

Ref.3019 R\$650 mil - CENTRO Rua 02 - 380 m². Clínica médica com várias salas, Wcs, copa/ coz., quintal e escritório ao lado com várias salas, wcs, copa/ coz e quintal. Ótima localização

LOCAÇÃO RESIDENCIAL

STUDIO 6 - RUA 06, AVS. 5 E 7 - 1 quarto, sala, coz, AS, etc. **R\$ 900,00+ Condomínio e IPTU**

LOCAÇÃO COMERCIAL

JD. NOVO I -Rua 4 - Barracão - Ótimo p/ Igrejas, comércio, depósito. **CENTRO** - Av. 7 - Sobrado c/ 3 salas, cozinha etc. **R\$ 900,00.**

AV. BNH - RUA 13 - Salão Comercial, Ótimo para depósitos, Oficinas e etc. **R\$ 4.000,00.**



CARLOS ALBERTO DE
LIMA
Corretor de imóveis

Tel.: 3534-2979
Rua 06 nº 1408
Creci 11.151

Alugam-se

Salão comercial - Zona central, 120 m2, 2 WC, esquina rua 06

Salão comercial - Zona central, 70 m2, 2 WC, avenida 09

Vendem-se

Terreno 20 000 m2, zona rural de Ajapi

Terreno 20 000 m2, zona rural de Ipeúna

Sítio em Ipeúna, 33 alqueires

Sítio em Ipeúna, 7 alqueires, com casa

Terreno Jd. Centenário, 3235 m2

Vendem-se

Casa no Jd. das Palmeiras - Abrigo p/ 2 carros, sala, 2 quartos, cozinha e edícula. Necessita ampla reforma

Casa no centro - Abrigo, 3 dorm., sala, banheiros, etc.

Apto. no Guarujá - Morro do Maluf

Edif. Columbia - Sala reformada



Ed. Astúrias

03 dorm. (suíte e A.E.)
sala
copa
cozinha c/ armários
WCs (gabinete e blindex)
lavabo
lavanderia
despensa
sacadas
01 vaga
02 elevadores

Edifício Apolo

Garagem, ampla sala, cozinha, banheiros, 03 dormitórios com AE, despejo, etc. (armários na cozinha e sala)



Sérgio's
Veículos



VENDE - COMPRA - TROCA - FINANCIA - CONSIGNAÇÃO

RUA 15 Nº 3.125 - AV. 38 E 40 - PQ. UNIVERSITÁRIO (WENZEL)

FONES: 3534-0370 - 3534-3106 19 - 97171 2171

WWW.SERGIOSVEICULOS.COM.BR

MODELO	ANO	DESCRIÇÃO	COR	VALOR
COBALT	2015	LTZ 1.8 FLEX - AUTOMÁTICO	CINZA	49.900,00
KÁ SEDAN	2020	SE PLUS 1.0 FLEX - COMPLETO	BRANCO	52.900,00
BIZ	2022	125CC FLEXTONE - Ú. DONA 3.000KM	VERMEL	16.500,00
DUSTER	2013	1.6 - FLEX - DYNAMIQUE MANUAL	PRATA	52.900,00
ORoch	2016	2.0 - DYNAMIQUE - 6 MARCHAS	CINZA	71.900,00
PEUGEOT	2012	207 XR - 1.4 - COMPLETO	CINZA	26.900,00
PUNTO	2008	1.4 FLEX - COMPLETO MENOS AC	PRETO	24.900,00
HB 20	2015	HATCH 1.0 - COMPLETO	PRATA	46.900,00
HB 20	2018	HATCH CONF PLUS - TURBO - COMP	PRATA	57.900,00
ONIX	2015	HATCH LT COMPLETO + MULTIMIDIA	BRANCO	47.900,00
HONDA CIVIC	2012	1.8 LXS FLEX - MECANICO	PRATA	62.900,00
CELTA	2014	LT COMPLETO - Ú. DONO	PRETO	35.900,00
CELTA	2013	LS 1.0 FLEX - 2 PORTAS	PRETO	23.900,00
CLIO HATCH	2012	EXPRESSION - BÁSICO - 72.000KM	PRATA	22.900,00
CELTA	2014	LT 1.0 COMPELTO (-)JAR	PRATA	34.900,00
AIRCROSS	2014	1.6 FLEX EXCLUSIVE + COURO + A.DIG	PRATA	43.900,00
PALIO EVO	2015	ATTRACTIVE 1.4 FLEX COMPLETO	BRANCA	45.900,00

SAÚDEBEM-ESTAR

Ano novo, vida nova: médico dá quatro dicas de saúde para começar 2025 com autocuidado em dia

O início do ano é o momento ideal para que as pessoas possam estabelecer metas e objetivos e busquem cuidar mais de si

Divulgação

Um novo ano está chegando, e como todo recomeço, ele vem cheio de metas e objetivos traçados. Sem dúvidas, uma das principais resoluções de ano novo é a saúde, quando as pessoas prometem ter um estilo de vida mais saudável, visando cuidar mais de si mesmo no novo ciclo.

Perder peso, começar uma dieta ou uma academia são algumas das escolhas mais comuns entre os brasileiros. E, além de comum, é também uma das mais indicadas, de acordo com o médico André Guanabara, que atua na área da nutrologia.

“O início do ano é o momento ideal para que as pessoas possam estabelecer metas e objetivos e busquem cuidar de si, pois você tem 365 dias para cumpri-lo, sempre visando a constância para alcançar os me-

lhores resultados. Perder peso, é hoje, sem dúvidas, uma das grandes demandas dos pacientes em nosso consultório”, explica.

No entanto, o médico ainda ressalta que para perder peso é necessário uma série de outras atividades que atuam de forma conjunta na busca pelo objetivo principal. Por isso, André Guanabara elencou quatro dicas para iniciar o ano com o pé direito nos cuidados com a saúde. Confira:

1. Busque praticar atividades físicas de maneira contínua: “A prática de atividades físicas é indicada para a grande maioria dos problemas de saúde atualmente. Mas ela não apenas serve como um remédio, mas também como um antídoto, fechando a porta para doenças e sendo uma grande aliada na busca por uma vida mais saudável e ativa”, explica André Guanabara.

2. Mantenha hábitos alimentares saudáveis: “Cuidar da saúde é cuidar dos hábitos alimentares. Uma alimentação desregulada e calórica pode acarretar problemas sérios de saúde, como até mesmo a depressão. Iniciar o ano priorizando a alimentação, é escolher ter vigor para realizar diversas atividades do dia a dia de forma sustentável”.



Manter hábitos alimentares saudáveis é fundamental para evitar problemas de saúde

3. O sono de qualidade é bastante importante: “Vocês já devem ter percebido que para perder peso é necessário ter um conjunto de ações, e para realizar tudo isso, é preciso ter energia,

que está muito relacionada ao sono de qualidade. Além disso, uma noite bem dormida fortalece a grande tríade do nosso corpo: o lado físico, mental e emocional”.

4. Busque um acompanha-

mento especializado: “Ter uma rotina de hábitos saudáveis pode ser mais eficaz e sustentável quando acompanhada por um profissional. Afinal, para perder peso e alcançar uma vida saudá-

vel da forma correta, é preciso de um acompanhamento multidisciplinar, que pode ser capaz de potencializar ainda mais os resultados e oferecer uma nova vida para cada paciente”.

Protetor solar: como escolher e usar o mais adequado para cada faixa etária

Exposição excessiva ao sol é o principal fator de risco para o câncer de pele; profissional destaca a importância do protetor solar para prevenção

Divulgação

O câncer de pele é o que mais acomete a população brasileira. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (Inca), em 2020, a incidência de câncer de pele do tipo não melanoma foi de 176.930, já o melanoma acometeu 8.450 pessoas naquele ano.

Vânia Milena Basso da Silva, profissional da área de dermatologia do AmorSaúde, destaca que a diferença está na sua origem. “O crescimento do não melanoma é descontrolado e se origina das células da pele, sendo o mais comum e menos letal. Já o melanoma é o tipo mais agressivo, com origem nas células que produzem a melanina”, afirma.

Ela ressalta que o câncer de pele é causado pela constante e excessiva exposição aos raios solares, também conhecidos como ultravioletas (UV). Nesse sentido,

Silva ressalta que o risco é maior para pessoas com menos melanina, ou seja, de peles mais claras, que, ao longo da vida, ficaram muito expostas ao sol.

Como prevenir

A principal formas de se prevenir da doença é a proteção aos raios ultravioletas (UV). A médica salienta que um dos produtos mais importantes nesse sentido é o protetor solar, que pode ter duas classificações. “O protetor físico tem uma ação similar a de um espelho. Os raios UV vão refletir no produto, que impede a penetração na pele. Já os químicos fazem esse bloqueio por meio da absorção dos raios solares”, explica.

A profissional ainda ressalta que o produto deve ser utilizado diariamente, com reaplicação a cada três horas. “Ao contrário do que se imagina, o protetor solar precisa ser incluído nos cuidados do dia a dia por todos, e não somente em ambientes como as praias ou piscinas. Isso inclui também os locais fechados”, observa.

Como escolher o protetor solar

Vânia reitera que a primeira característica a se observar na escolha de um protetor solar é o seu fator de

proteção solar, o FPS. Ela indica que o ideal é o FPS ser de, no mínimo, 30. “Para pessoas com melasma, rosáceas, fotodermatoses e outras doenças de pele, o recomendado é que esse fator seja maior”, explica.

Outro ponto a ser considerado na escolha do produto é o veículo condutor. “Hoje, no mercado, existem diversos tipos, como fluidos, aquosos, sólidos. Podem ser em gel, creme, loção, spray e até em bastão. O que vai diferenciar cada textura é a sua aderência, absorção e espalhabilidade, o que pode proporcionar um efeito mais seco ou mais hidratante na pele. A preferência vai depender de cada pessoa”, pondera. Além disso, também é preciso observar as diferentes faixas etárias para escolher o protetor solar ideal.

Crianças: segundo a médica, deve-se dar preferência aos protetores infantis. Com textura mais grossa, são hipoalergênicos, não causam ardência e seu uso deve ser feito somente a partir dos seis meses de idade. Antes disso, há o risco de surgir efeitos colaterais nos bebês, que não devem ser excessivamente expostos ao sol;

Jovens e adultos: a escolha do protetor solar vai depender do tipo de pele e se há presença de manchas, como melasma. Para as peles secas, recomenda-se um produto



Além do filtro solar, existem outros meios de se proteger da incidência solar

com efeito mais hidratante; para as mistas e oleosas, deve-se investir em protetores de efeito mais seco. “No caso de presença de doenças de pele, o fator de proteção deve ser maior e, de preferência, prescrito por um profissional”, ressalta;

Idosos: em peles maduras, a camada protetora é mais fina, o que exige um FPS maior. Além disso, de acordo com a Dra. Vania, existe

um ressecamento natural por conta da redução do funcionamento das glândulas sebáceas, que produzem o óleo natural do corpo. Nesse sentido, pode-se optar por protetores mais hidratantes.

Proteções complementares

Além do filtro solar, existem outros meios de se proteger da in-

cidência solar, que, em conjunto com o produto, torna-se um ótimo combo para prevenir doenças de pele. “Para pessoas que trabalham muito expostas ao sol, é indicado colocar roupas compridas, além de chapéus, bonés ou óculos escuros, mas sem deixar de lado o protetor solar, principalmente no rosto, local que fica descoberto”, orienta Vânia.



SUNDAY

CADERNO SOCIAL DO DIÁRIO DO RIO CLARO

BEAUTY AND FASHION

Feliz Ano Novo
com Renata
Fonseca

Páginas S2 e S3

VIAGENS & DESTINOS

Orlando é uma
excelente opção
para curtir o
Réveillon

Páginas S8

FLASH

Nicole Nagib encantou
público com “Natal em
canto e luz”

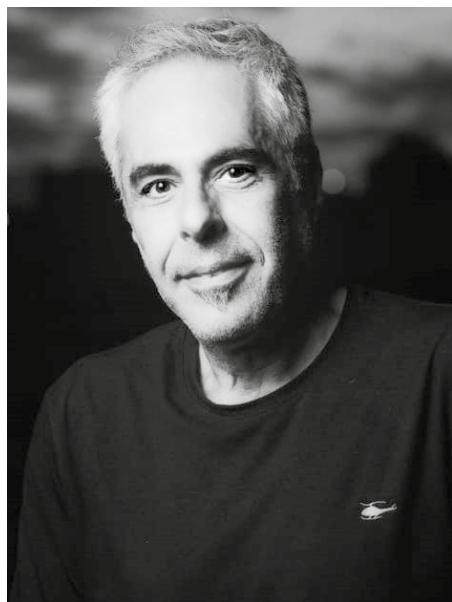
Páginas S4 e S5

NEXT

Rotary Club
Rio Claro
recebeu visita da
governadora

Páginas
S6 e S7

Crédito: Thiago Fontana



BEAUTY and fashion

POR NETO CASSAB

 facebook.com/ncassab

 instagram.com/netocassabbeauty

Renata Castro da Fonseca

48 anos

Nascida em São Paulo, capital

Renata pela Renata: sou filha de André e Suzete, irmã do Danilo e tia coruja da Beatriz e do Henrique. Sou observadora, alto astral, inteligente, aprendo muito rápido, gosto de cuidar e de ouvir as pessoas.

Minha primeira formação foi em engenharia mecânica, atuei por 14 anos e meio em indústria automotiva.

Hoje atuo como terapeuta e hipnote-

Feliz Ano Novo com Renata Fonseca

rapeuta, formada pela OMNI e DMC. Sou especialista em ajudar pessoas a terem uma vida mais leve e feliz sem carregar dores passadas que muitas vezes nem conhecem, somente sentem a dor e não sabem explicar.

Além de atuar como hipnoterapeuta, há dois anos fui descoberta comunicadora pela Maria Angela, atuando como comentarista e apresentadora nos programas aqui do Diário todas as manhãs no Diário MA TV e no Diário Viva+ semanalmente.

Sou portadora de uma doença chamada lipedema, que é uma síndrome da gordura inflamada, uma em cada 10 mulheres é portadora e pode desenvolver a doença.

Lipedema é um acúmulo de gordura desproporcional e muito dolorido nos membros, pernas ou braços. Desde que descobri ser portadora, eu tenho me empenhado em levar informações sobre o lipedema onde posso. Meu objetivo é que mais mulheres tenham acesso ao diagnóstico e não sofram como eu sofri sem diagnóstico correto por mais de 20 anos, me culpando por não conseguir emagrecer, me considerando ineficiente no autocuidado.

Lipedema não tem cura, porém tem tratamento, e quero muito ver o SUS e os planos de saúde complementar cuidando da saúde de todas essas mulheres, que elas encontrem amparo e tratamento o mais cedo possível, que possam ter uma vida sem dor e sem limitações físicas e sociais.




FLORES ARTIFICIAIS E PRESENTES

Av. 10,112 entre ruas 1 e 2
Centro - Rio Claro-SP
Tel: (19) 3534-0493

 WhatsApp
(19) 99686-2771

 Instagram:

@amor_perfeito_decor

 Facebook:

Amor Perfeito Decorações





BEAUTY
and fashion

Produção de moda e beleza:
Neto Cassab
(@netocassabbeauty)

CRÉDITOS:

Fotos:
Thiago Fontana (@thiagofontana_)

Look:
@romeuejulietarc

Locação:
@bristol.infinty

“Natal em canto e luz” com Nicole Nagib no Cineteatro Itália



No domingo, 15 de dezembro, aconteceu o espetáculo “Natal em Canto e Luz” com Nicole Nagib, no espaço do Cineteatro Itália em Rio Claro. Nicole deixou todos emocionados e com o espírito natalino em dia. A noite foi de muita harmonia entre boa música e drinks maravilhosos preparados pela equipe do Cineteatro Itália. Com temas natalinos e canções que tocam o coração e a alma, o espetáculo trouxe a cantora, juntamente com sua banda formada pelo maestro e pianista Luciano Filho, Everton Nardini no contrabaixo, Anderson Rossetti no teclado e William Nagib na bateria, interpretando canções em português e inglês dentro do repertório cuidadosamente escolhido que destaca a essência do Natal. O show é uma das vertentes de Nicole, artista que vem sendo conhecida do grande público, já tendo lançado em todas as plataformas seus três primeiros singles e videoclipes. Vem sendo produzida por Rick Bonadio e Sérgio Fouad, apresentando-se com variados repertórios em diversificados eventos. Veja as fotos na minha página do Facebook. E como sempre acontece nos melhores eventos a coluna “FLASH” Um Giro com Hércules Marcos do Diário do Rio Claro esteve presente registrando alguns flashes para sua Coluna Dominical. Confira!



Vania Pires e Fernanda Franco



Ingrid Boer e Neo Sant'Anna



Sandra Patrizi e Lucia Billi



Família Nagib com Ariane, Nicole e William



Espectáculo “Natal em Canto e Luz” com Nicole Nagib & Banda



Regina Pimentel e Jose Pimentel



Hilda Sardinha e Silvana Rodrigues



Viviane e Rodrigo Arena



Israel Spatti, Juliana Arena e Rose



Josué Costa e Felipe Gonçalves



Karina Botelho e Reabe Relvas



Nanci, Malu e Carlos Lima



Rita Silva e Marli Soares



Marcia e Luciano Cesar



Ana Steinberg e Pamela Rodrigo



Gabriela Lourenço e Renata Fonseca



A cantora Van Singer, Alessandra Camargo e Mariana Porto



Sílvia Gregato e Daisy Hackspacher



Cândida, Cristiane e Manoel Veiga



José Elias e Ana Carolina



Gustavo Piccoli, Gil e Matheus



Ricardo e Rosangela Buzzo



Silas Manssini e sua equipe



Visita Oficial da governadora do Distrito 4590 do Rotary Club no pioneiro clube Rotary de Rio Claro

O mais antigo clube de Rotary de Rio Claro, que já tem 84 anos de atuação em benefício ao próximo, o conhecido Rotary Club Rio Claro, e ainda como “Rioclarão” por seu quadro associativo robusto, esteve em reunião festiva na noite de 25 de novembro. Na ocasião

a governadora 2024-2025 do Distrito 4590 a que pertence os clubes de nossa cidade e nossa região, Carmem Rosin Kleiner, fez sua visita oficial e pudemos compreender um pouco mais das valiosas metas de Rotary Internacional, através de sua palestra onde pontuou

o que mais aproxima a organização mundial com os ideais filantrópicos. Também nessa reunião festiva, outros momentos de grande importância foram registrados. A presidência para o ano 2024-2025 é de Fernando Augusto Grisi. Confira nas fotos!



Edna Nicoletti, Roberto Nicoletti, Nilson Nicoletti e Ana Helena Nicoletti, uma família dedicada aos propósitos rotarianos, representando o Rotary Club Rio Claro Norte



Na mesa diretiva Angelo Vechiato Kleiner – governador 2003-2004, Carmem Rosin Kleiner – governadora 2024-2025 em sua visita oficial no clube e Fernando Augusto Grisi – presidente Rotary Club Rio Claro e Maria Socorro Moraes de Araújo Grisi, cônjuge e governadora assistente 2024-2025.



O presidente Fernando Grisi entre novos associados empossados na reunião festiva: Luiza Lepispico e sua madrinha Ester Scimini Lepispico, Fábio Polido Cális e seu padrinho Nilton Lepispico



Na foto oficial com os certificados, os novos empossados, padrinhos e a governadora



Um novo sócio honorário, Fernando Brunini ao lado do casal que presidiu a reunião



Certificado concedido pela governadora à companheiros com mais de 25 anos de atuação no clube.



Antonio Carlos Beltrame trouxe à memória de todos, nomes dos sócios fundadores e companheiros que fizeram história, foi um momento especialíssimo



Carmem Kleiner – governadora 24-25 mantendo a atenção de associados e convidados que vieram a apreciar palavras da presidente de Rotary International Stephanie A. Urchick.



Fernando Augusto Grisi foi certificado em sua recém admissão no projeto End Polio Now, onde parceiros, governos e comunidades do mundo inteiro, imunizam mais de 2,5 bilhões de crianças em 122 países.



Também na mesa diretiva da noite, Ariane Rossetti Nagib – presidente do Rotary Club RC Cidade Azul, Roberto Nicoletti – presidente do Rotary Club RC Norte e Daiane Altarni – presidente da Associação das Senhoras Rotarianas, todos na gestão 24-25



Lineu Carneiro
Saraiva e Egídia
Witzel Beltrame



Sussumo
Murakami,
Neide Barboza,
Lorena Susin e
Deise Galvani



Dênis Andrade, Djalma Gomes e Claudio Von Zuben



RTA

Rubini Assessoria Empresarial Ltda.
Assessoria empresarial Cobranças

Rua 7, 556 - Centro
Fone (19) 3024.0953 - Celular (19) 99785.4126
e-mail: advtadeu@hotmail.com



Em 2025
estaremos
construindo seu
futuro!

FELIZ ANO NOVO!

NEXT STEP
treinando você!

19 35249221



VIAGENS
& destinos
POR E. CORTEZ

Quando se trata dos melhores lugares para comemorar a véspera de Ano Novo nos EUA, você provavelmente pensa em cidades como Nova York e Las Vegas.

Realmente elas realizam alguns dos maiores e mais amplamente televisionados eventos de véspera de Ano Novo do mundo. Entretanto, além dessas cidades extravagantes, os EUA têm ótimos destinos para curtir a véspera de Ano Novo, incluindo parques temáticos, ilhas e lagos alpinos.

Um estudo recente do site WalletHub apontou os melhores lugares dos Estados Unidos para comemorar o Ano Novo. E Orlando, a capital do entretenimento, desponta na frente até mesmo de Nova York, Las Vegas e Miami.

O estudo classificou 100 cidades americanas com base em oferta de entretenimento e boa comida, melhor custo, segurança e acessibilidade.

Orlando se destacou no melhor do entretenimento, restaurantes, programas noturnos, shoppings de luxo e foi escolhida como a melhor opção de festa de Ano Novo do país.

O WalletHub levou em conta 17 fatores-chave que vão desde a legalidade dos fogos de artifícios, passando pelo preço médio da entrada para a festa, até a previsão meteorológica para a noite do dia 31 de dezembro.

Isso tudo para ajudar a escolher o lugar perfeito para a contagem regressiva do ano novo.

Confira algumas das melhores cidades dos Estados Unidos para celebrar a chegada do Ano Novo:

Orlando, Florida
San Francisco – Califórnia
Atlanta – Georgia
Los Angeles – Califórnia
Nova York – Nova York
Nova Orleans – Louisiana
Las Vegas, Nevada
San Diego, California
Miami, Flórida
Portland, Oregon
Cincinnati, Ohio
Honolulu, Hawaii

Orlando, lugar incrível para celebrar a véspera de Ano Novo nos EUA

