

EDUCAÇÃO

Creche do Residencial Palmeiras deverá ser inaugurada mês que vem

Em breve o município de Rio Claro contará com mais uma escola para atender as crianças de 0 a 3 anos. Em fase final de obras, a creche em construção na Estrada dos Costas no Jardim Residencial das Palmeiras deverá ser entregue à comunidade no mês que vem. A data provável de inauguração foi anunciada pelo prefeito Gustavo Perissinotto no programa "Rio Claro Tá On" do último dia 7. A construção da escola foi iniciada em 2019 e ficou meses paralisada. A prefeitura de Rio Claro retomou a obra em março deste ano. **Página 3**

ESPAÇO GOURMET

Lancheira saudável: veja dicas de como preparar lanches saborosos e nutritivos para as crianças levarem para a escola. **Página 4**

RC registrou três casos de dengue nesta semana e soma 690 neste ano

Rio Claro confirmou nesta semana três novos casos de dengue, conforme boletim divulgado ontem pela Fundação Municipal de Saúde. Neste ano são 690 casos registrados. O município não tem casos neste ano de chikungunya, zika vírus e febre amarela, doenças também transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*. A comunidade redobrar os cuidados preventivos. **Página 2**



Divulgação

LR Marketing realiza hoje mais uma edição do DivertDia para 80 crianças

A LR Marketing realiza nesta sexta-feira (10) mais uma edição do DivertDia. Com o tema "Aventuras na Fazenda", a ação deste ano atende mais de 80 crianças da ONG Vida a Vila e acontece na Fazendinha Pé de Pano. As crianças poderão ter contato com os animais, além de se divertirem com brincadeiras, jogos e atividades criativas, e se deliciarem com muitas guloseimas. **Página 5**



Divulgação

Crianças podem visitar o Papai Noel no Shopping RC até 24 de dezembro

A Chegada do Papai Noel ao Shopping Rio Claro já é uma tradição na cidade, e neste ano o Bom Velhinho chegou ao centro de compras no dia de 4 de novembro na roda-gigante que estava no Vitinho Park, e encantou as crianças. O Papai Noel fica no shopping até o dia 24 de dezembro e as crianças podem visitá-lo de terça a domingo, em seu trono na praça de eventos. **Página 5**

Rapaz é preso transportando peças furtadas de motocicletas em RC e região

Após furtos em Rio Claro no Jardim São Paulo, Matheus Maniero e Jardim Mirassol, um jovem foi detido em Americana. Ele passava pela Muralha Digital em Cordeirópolis quando o dispositivo detectou que ele havia furtado peças de motocicletas em Rio Claro e região. A motocicleta foi recolhida ao pátio e os objetos apreendidos. O rapaz responderá pelo crime em liberdade. **Página 6**

Domingo tem primeiro jogo das finais do Amador Série B

As finais da Série B do Campeonato Amador de Rio Claro, promovido pela Liga Municipal de Futebol, começam no domingo (12). O confronto irá reunir as equipes do Nosso Teto FC e do Pumas RC. A primeira partida está marcada para o estádio III Distrital do Cidade Nova e vai começar às 8 da manhã. As campanhas das duas equipes sugerem uma disputa de título bem equilibrada. A competição teve início no dia 25 de junho, com 32 equipes. **Página 7**

SASSARICANDO

A agenda do fim de semana está recheada de eventos em Rio Claro e região. Confira a lista de atividades e faça a sua programação. **Página 9**

Evento tem Movimento Black Rio como tema

Os jornalistas do Rio de Janeiro Luiz Felipe de Lima Peixoto e Zé Octávio Sebadelhe, são pesquisadores, escritores do livro "1976 - Movimento Black Rio" e produtores da exposição que a Casa de Cultura Paulo Rodrigues irá inaugurar nesta sexta-feira (10), nas comemorações do mês da Consciência Negra. **Página 5**

7 mall

O novo endereço do seu negócio.

☎ 19 3597-2800 🌐 verdeplanrc Av 05, nº 575 - Centro
verdeplanempreendimentos.com.br

ESTRUTURA COMPLETA
EM LOJAS PARA LOCAÇÃO.

PÉ DIREITO ALTO

ESPAÇO DIFERENCIADO

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO

LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA

VERDEPLAN
EMPREENHIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

FALE AGORA COM NOSSOS CORRETORES:

☎ 19 99675 8156

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Rio Claro registrou três casos de dengue nesta semana

Rio Claro confirmou nesta semana três novos casos de dengue, conforme boletim divulgado nesta quinta-feira (9) pela Fundação Municipal de Saúde. Neste ano são 690 casos registrados. O município não tem casos neste ano de chikungunya, zika vírus e febre amarela, doenças também transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue. Ações preventivas são realizadas pela Fundação Municipal de Saúde em toda a cidade. O trabalho inclui visitas casa a casa, nebulização e vistorias em pontos estratégicos. A comunidade também deve fazer a sua parte e é preciso redobrar os cuidados no combate ao mosquito transmissor. O *Aedes aegypti* se reproduz em água parada. Por isso é essencial eliminar os recipientes e manter os quintais sempre em ordem, sem recipientes que possam acumular água, além de descartar corretamente os materiais. (Fonte: Divulgação)

► **Recorde de calor 1.** A temperatura média no Brasil atingiu nível recorde pelo quarto mês seguido em outubro. De acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), entre julho e outubro, a diferença entre o valor registrado e a média histórica – variação que é tecnicamente chamada de “desvio” – foi superior a 1 grau Celsius (°C). De acordo com o levantamento do Inmet, no mês passado, a temperatura média observada no Brasil ficou em 26,4°C. O resultado foi 1,2°C acima da média histórica para o mês (25,2°C).

► **Recorde de calor 2.** Dentre os quatro meses consecutivos mais quentes deste ano, setembro apresentou o maior desvio desde 1961, com 1,6°C acima da climatologia de 1991/2020 (média histórica). Naquele mês, a temperatura média registrada ficou em 25,8°C, enquanto a média histórica estava em 24,2°C. Em agosto deste ano, a temperatura média ficou em 24,3°C – resultado 1,4°C acima da média histórica (22,9°C) e, em julho, a média observada (23°C) estava mais de 1°C acima da média histórica (21,9°C).

► **Vestibular Fatecs.** Para concorrer a uma das vagas do vestibular Faculdades de Tecnologia do Estado (Fatecs) é preciso ter concluído ou estar cursando o ensino médio ou equivalente, desde que no ato da matrícula comprove a conclusão do curso. A inscrição deve ser feita exclusivamente pelo site www.vestibularfatec.com.br até as 15h do dia 12 de dezembro. É necessário preencher a ficha de inscrição, o

questionário socioeconômico e pagar a taxa de R\$ 84 em dinheiro em uma agência bancária ou via internet, pelo aplicativo bancário ou ainda com cartão de crédito, por meio da ferramenta Getnet, disponível na internet.

► **Novo partido.** O plenário do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) aprovou ontem (9), por unanimidade, a fusão dos partidos PTB e Patriota, que após a união passa a se chamar Partido da Renovação Democrática (PRD). A nova legenda deve ter o número 25 na urna. Todos os ministros acompanharam o entendimento da relatora, ministra Cármen Lúcia, para quem a fusão atendeu a todos os requisitos legais e formais, como a aprovação de novo estatuto nacional, por exemplo.

► **Curso de Libras.** Nesta sexta-feira (10), às 10h, o governo do estado de São Paulo, através da Secretaria de Estado dos Direitos da Pessoa com Deficiência (SEDPCD), abre as inscrições para o curso básico online e gratuito da Língua Brasileira de Sinais (Libras) para adultos, adolescentes e crianças. Para os adultos, serão cinco turmas do curso básico: duas com aulas às segundas, quartas e sextas-feiras a noite; duas com aulas às terças e quintas-feiras a noite, e uma aos sábados pela manhã. Já para as crianças e adolescentes entre 10 e 17 anos, a Secretaria abrirá a segunda turma do Curso de Libras Teens, com as aulas aos sábados pela manhã. As aulas serão ministradas por professores surdos. Inscrições: www.pessoacomdeficiencia.sp.gov.br.

PREVISÃO DO TEMPO

CHUVA 0%

0mm

↑ 34°
↓ 21°

HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

★ ★ ★

● DIA 10 DE NOVEMBRO DE 1973

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



► **Hoje a Audição da Orquestra de Câmara Koelle e Coral Pró-Arte Rioclarense.** Hoje, às 20,30 horas, na Igreja Matriz de Santa Cruz realizar-se-á o Concerto da Orquestra de Câmara Koelle e do Coral Pró-Arte Rioclarense, sob os auspícios da Prefeitura Municipal, pelo seu Departamento de Educação e Cultura.

► **Cientista Warwick Estevam Kerr e sua apresentação na III Semana Brasileira.** Prossegue hoje a III Semana Brasileiro de Estudos Biológicos e Naturais que vem tendo desenvolvimento desde a última 2.a feira, com pleno êxito, marcando uma realização das mais importantes. Destaca-se como ponto dos mais valiosos dentro dessa programação, a conferência do prof. dr. Warwick Estevam Kerr que falará sobre “Ensino, Pesquisa – Responsabilidade do biólogo”.

► **Loteamentos clandestinos cercam a cidade de Rio Claro.** Na última sessão da edilidade, quando se discutia um requerimento sobre a situação de loteamentos, o edil Syllas Bianchini declarou que em nossa cidade, haviam vários loteamentos clandestinos e citou o do Parque São Jorge. Nossa reportagem, presente na oportunidade, iniciou um trabalho para apurar a situação.

O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

ADILSON ROBERTO GONÇALVES



Adilson Roberto Gonçalves, pesquisador da UNESP-Instituto de Pesquisa em Bioenergia adilson.goncalves@unesp.br

Ciência ou cultura ou ambas

A opção é por ambas. Há dia para tudo e o da língua portuguesa, comemorado a 5 de maio, possui um dia específico no Brasil, coincidente com o Dia da Ciência e Cultura. Assim, 5 de novembro é o dia de nascimento de Ruy Barbosa e a ele foi feita a homenagem e justificativa das comemorações. No dia dedicado à cultura e à ciência nacionais, foi providencial um artigo sobre a “língua brasileira”, de Estevão Ciavatta, em que realça por que no Brasil

houve distanciamento do falar de Portugal. Somos o que falamos, pois. E, para completar a data, foi um deleite saber da reedição da obra daquele que talvez seja o maior divulgador de nosso idioma pátrio - Machado de Assis - e a forma como seus escritos têm sido resgatados e reinterpretados à luz de novas evidências. Com tanta notícia ruim envolvendo crimes em escolas e vilipêndios à educação paulista, foi um bálsamo o artigo de Arnaldo Niskier “Machado de As-

sis e a educação”, publicado na Folha de S. Paulo (25/10), em que resgata a abordagem do processo de ensino-aprendizagem nos textos de Machado. Minha única dúvida é se o total de crônicas publicadas pelo Bruxo do Cosme Velho é de “apenas” 600, como ali informado, tantos foram os pseudônimos que usou e textos sem assinatura que estão sendo descobertos nos últimos anos. Ciência, portanto, associada à cultura.

Outro Ruy, o Castro, pos-

sui uma coluna da Folha de S. Paulo em que mescla assuntos políticos com culturais. No mas recente, falou de publicações de um século atrás (“Fon-fon!, buzinou a klaxon”). Somos felizes por poder consultar as revistas na hemeroteca digital da Biblioteca Nacional analisadas por Ruy Castro. A ode ao automóvel no início do século passado, exemplificada pelas menções à buzina (fon-fon e klaxon), foi um símbolo da modernidade, com abertura de avenidas largas, especialmente no Rio de Janeiro. Hoje as propagandas de máquinas de guerra sob quatro rodas são um clamor contra o transporte sob trilhos, muito mais barato. Pela Fon-fon também

transitou Lima Barreto, com seus ainda inéditos pseudônimos em crônicas que satirizavam aquela Primeira República. Lima Barreto é objeto de estudos paralelos não relacionados com a ciência de bioenergia. O resgate desses textos ocultos e pseudônimos desconhecidos foi noticiado pelo Estadão seis anos atrás e tenho feito inserções sobre o assunto no Correio Popular, jornal de Campinas. Tudo isso à espera de uma oportunidade de publicar as crônicas em livro.

Dentro da questão cultural e como complemento do texto de semana passada (“Vida e morte”, 2/11), continuo fã do Saci e de toda nossa vas-

ta mitologia brazuca, sabendo que o Halloween nas cabeças e mentes do povão veio dos estadunidenses, não recordando a história cristã que a palavra carrega. Fato é que tudo foi perto de Finados, pois, ao final das contas, sem vida não há morte!

Por fim, no próximo feriado de 15 de novembro, será lançada a Coletânea de Autores de Rio Claro, intitulada “Perpétuo literário”, às 18h30, dentro da programação da FLIRC (Feira Literária de Rio Claro), que acontecerá no Centro Cultural Roberto Palmari. É uma compilação de mais de 70 autores organizada por Verena Venancio e Vivian Guilherme.

DR. JOSÉ ROBERTO TEIXEIRA LEITE



O colaborador é cirurgião dentista e coach e escreve às sextas-feiras. [E-mail: pnjoseli@gmail.com](mailto:pnjoseli@gmail.com)

Arquimedes tinha razão

Se você deseja fazer mudanças em sua vida começa com você, observe o que está dando certo e o que não está fluindo como você deseja, tudo começa com seus pensamentos e suas emoções em relação a vida. Encontre um ponto de apoio que lhe possa fortalecer-lo em direção as coisas que almeja.

Arquimedes, na Grécia an-

tiga, foi considerado o maior cientista e matemático da época e com uma simples frase afirmou: “Dê-me uma alavanca longa o suficiente e um ponto de apoio e moverei o mundo”. Dois mil e mais de cem anos mais tarde, observando minha filha e outra criança brincando no parque do Clube de Campo acompanhando de minha esposa, tive meu pri-

meiro “insight” de que nosso cérebro funciona do mesmo modo.

Minha filha estava sentada na extremidade de uma gangorra e a outra criança no outro lado. Aparentemente elas tinham o mesmo peso, sentadas a mesma distância do ponto de apoio e mantinham-se equilibradas, impelindo para cima e para baixo. Agora imagine se tivessem pe-

sos diferentes, a criança mais leve ficaria mais fácil elevá-la para cima.

Mas o que aconteceria se o ponto de apoio fosse removido? Quanto mais aproximamos do ponto central, o ponto de apoio, na direção da criança mais pesada, mais fácil ficaria elevá-la. Se continuarmos movendo o ponto de apoio, nessa direção, a criança mais leve vai acabar pesada que a outra criança que a conseguiria elevá-la até com um dedo.

Em outras palavras, ao mover-se esse ponto de apoio na qual a energia é aplicada, é pos-

sível transformar uma gangorra em uma poderosa alavanca. Então, o que Arquimedes traz de compreensão para nós é o que a Neurociência demonstra que o cérebro funciona da mesma maneira. Nosso poder de maximizar nosso potencial se baseia em dois fatos importantes: o comprimento de nossa alavanca (pensamentos), o quanto poder e potencial que acreditamos ter, e a segunda é a posição de nosso ponto de apoio – nossa atitude com o qual geramos nosso poder de mudar.

O que significa em outras palavras é que não importa se vo-

cê é um estudante e deseja tirar uma nota boa, um novato em seu trabalho desejando alcançar melhor salário, uma professora procurando inspirar seus alunos, você não precisa se empenhar tanto para gerar poder e produzir resultados como nosso potencial é fixo. Quanto mais movermos nosso ponto de apoio (atitude mental), mais a nossa alavanca (pensamentos) se alonga, e mais poder geramos. Mova-a para uma atitude mental positiva, o poder da alavanca é intensificado – e você poderá avançar o que mais deseja em sua vida. Pense nisso!

DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

137 ANOS

PUBLICADO DESDE 1886
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122
Comercial.....(19) 9.9962-9786
Redação.....(19) 9.9905-5745
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309REDAÇÃO, PUBLICIDADE,
TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO

Edison Cortez
Correspondente internacionaladjoribr
JORNAL DO INTERIORCNIJ CADASTRO NACIONAL DE JORNAL DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRASÍLIA CNIJ 0253

Local

Creche do Residencial Palmeiras deve ser inaugurada no próximo mês

Data provável de inauguração foi anunciada pelo prefeito Gustavo Perissinotto no programa "Rio Claro tá On" desta semana

Ednéia Silva

Em breve o município de Rio Claro contará com mais uma escola para atender as crianças de 0 a 3 anos. Em fase final de obras, a creche em construção na Estrada dos Costas no Jardim Residencial das Palmeiras deverá ser entregue à comunidade no mês que vem. A data provável de inauguração foi anunciada pelo prefeito Gustavo Perissinotto no programa "Rio Claro Tá On" do último dia 7.

A construção da escola foi iniciada em 2019 e ficou meses paralisada. A prefeitura de Rio Claro retomou a obra em março deste ano e agora prepara a inauguração da creche que vai atender 188 crianças de zero a três anos, em período integral. "Estamos entregando oito unidades escolares novas, fora a reforma dos prédios das escolas", destacou Gustavo, lembrando que seu governo concluiu as obras nas escolas Paulo Koelle e Hamilton Prado que estavam paradas há 12 anos.

O prefeito comentou que assumiu a prefeitura com déficit de 1.300 vagas em creche, ou seja, 1.300 crianças fora da escola nessa modalidade de



Obras de construção da creche no Residencial das Palmeiras (foto do início de outubro)

ensino. Segundo ele, esse déficit será praticamente zerado ao final de seu mandato.

Além da creche no Residencial das Palmeiras, a prefeitura está finalizando a construção de outra unidade no Residencial Jardim dos Bosques. A conclusão das duas obras terá investimento de R\$ 5.031.296,01. Para a obra da escola do Residencial dos Bosques o investimento inicial previsto é de R\$ 3.123.436,13,

conforme o edital de classificação. Já o investimento inicial previsto para concluir a construção da escola do Residencial das Palmeiras é de R\$ 1.907.859,88.

As duas escolas contam com investimentos do governo federal, através do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), e de contrapartida do município. De acordo com o portal do FNDE, em consulta feita nesta quinta-feira (9), as creches estão com

86,91% (Palmeiras) e 60,45% (Bosques) de execução concluída.

O prefeito Gustavo destacou ainda as obras da Fatec (Faculdade de Tecnologia), que devem ser concluídas até o fim deste ano, e a implantação do campus local do Instituto Federal de Educação de São Paulo (IFSP). O instituto será instalado em prédio antiga da Unesp no bairro Santana que terá investimento de cerca de R\$ 16 milhões para reforma.

Movimento Black Rio é tema de evento em RC nesta sexta-feira

Divulgação

Os jornalistas do Rio de Janeiro Luiz Felipe de Lima Peixoto e Zé Octávio Sebadelhe, são pesquisadores, escritores do livro "1976 - Movimento Black Rio" e produtores da exposição que a Casa de Cultura Paulo Rodrigues irá inaugurar nesta sexta-feira, dia 10 de novembro, nas comemorações do mês da Consciência Negra.

Além de fotografia do artista Almir Veiga, o artista rio-clarense Mitones, é convidado especial e sua arte também estará na exposição. O evento será nesta sexta-feira (10), às 15 horas, na Casa de Cultura Paulo Rodrigues, localizada na Rua 4, 563, entre as avenidas 11 e 13, Centro. A entrada é gratuita.

O evento é promovido pela prefeitura de Rio Claro, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Orquestra Filarmônica de Rio Claro, com o apoio da Casa de Cultura Paulo Rodrigues, Arte e Encanto 4 Estações, Agência PPress de Comunicação, Assessoria dos Direitos Raciais e Conerc (Conselho da Comunidade Negra de Rio Claro).

O evento reverencia o Movimento Black Rio e a influência e importância da música negra para a cultura e sociedade brasileira. Como parte da iniciativa, está programado show com a banda Black Rio, no dia 19 de novembro, às 19h30, na antiga estação ferroviária.

Economia TODO DIA com o MELHOR ATENDIMENTO!

OFERTAS DE FINAL DE SEMANA

Ofertas válidas de 09/11/2023 até 15/11/2023 ou enquanto durarem os estoques.

ARROZ SERRAZUL (LIMITE 3 UN COMPRA) - 5KG R\$ 23,90	FEIJÃO CARIOCA ZORZO - 1KG R\$ 5,79	ÓLEO DE SOJA SOYA 900ML (LIMITE DE 6 UNID. POR COMPRA) R\$ 4,99	CAFÉ 3 CORAÇÕES 500G EXTRA FORTE/TRADICIONAL R\$ 12,99	AÇÚCAR REFINADO CARAVELAS 1KG R\$ 3,79	CAPSULA 3 CORAÇÕES SABORES 10 UN R\$ 13,99	ACHOCOLATADO TODDY ORIGINAL 370G R\$ 7,99	CREME DE LEITE ITALAC TP 200G R\$ 2,59	CERVEJA CRYSTAL LATA 350 ML R\$ 1,99
LEITE CONDENSADO ITAMBÉ LATA 395G R\$ 5,95	BISCOITO VITARELLA DELICITA CRISTAL DOCE 414G R\$ 5,99	PAPEL HIGIENICO PERSONAL VIP FL DUPLA 30M - LEVE 12 PAGUE 11 R\$ 15,99	CREME DENTAL SENSODYNE 50 GR R\$ 7,99	SABONETE FRANCIS CLASSICO 90G R\$ 2,99	LAVA ROUPA EM PO OMO LAVAGEM PERFEITA LEVE 1,6KG/PAGUE 1,45KG R\$ 18,90	INSETICIDA SBP MULTIINSETICIDA 450ML LEVE + PAGUE - R\$ 13,99	PONTA DE PEITO BOVINA SEM OSSO 1KG R\$ 23,99	VINHO COLHEITA DO SUL- 750ML R\$ 13,90
CUPIM BOVINO ESPECIAL 1KG R\$ 24,90	MIOLO DE ALCATRA (CORTAMOS EM BIFES) - 1KG R\$ 39,90	COXAÍO DURO (PONTA DO ALCATRA) 1KG CORTAMOS EM BIFES R\$ 31,90	LAGARTO BOVINO 1KG R\$ 29,90	COSTELA BOVINA ESPECIAL 1KG R\$ 17,90	MOCOTO BOVINO PEÇA/KG R\$ 5,99	PERNIL SUJINO TRASEIRO COM OSSO KG R\$ 10,99	BACON PALETA QUALIVIP PEÇA/PEDAÇO 1KG R\$ 23,90	SALSICHA HOT DOG BELLO 1KG R\$ 6,99
OVOS BRANCOS BASSO GDE BDJ C/20 UNI R\$ 9,90	MARGARINA DORIANA TRADICIONAL COM SAL - 500G R\$ 5,69	MILHO VERDE QUERO LATA 170 GRS R\$ 2,99	FAROFA YOKI PRONTA TRADICIONAL LEVE 400G PAGUE 350G R\$ 4,99	MOLHO SALSARETTI TRADICIONAL SACHÊ 300G R\$ 1,59	SUCO CONCENTRADO DA FRUTA - CAJÚ - 500ML R\$ 2,99	REFRIGERANTES POTY SABORES - PET 2L R\$ 3,99	CERVEJA HEINEKEN LATA 350ML R\$ 4,49	

Loja 1 - Cidade Nova: (19) 99389-2128 - Rua 3B, nº 556 - Aberta 7h às 20h de Seg. a Sáb. - Domingos das 8h às 12h
Loja 2 - Bela Vista: (19) 99368-6135 - Rua 8B, nº 727 - Esq. C/ Av. 8A - Aberta das 8h às 21h de Seg. a Sáb. - Domingos das 8h às 12h

ESPAÇO GOURMET

Lancheira saudável: veja dicas de como preparar lanches saborosos e nutritivos para as crianças

Alimentação adequada e saudável em casa e na escola: uma ótima oportunidade para orientar as crianças sobre a importância dos alimentos para a saúde

Divulgação

O que não pode faltar nas lancheiras das crianças são alimentos saudáveis. Não é recomendado oferecer guloseimas, salgados, frituras mesmo que algumas cantinas estejam recheadas dessas tentações e que os produtos ultraprocessados possuam versões reduzidas justamente para caber nas lancheiras. Sim! Até mesmo o lanchinho do recreio precisa ser adequado e saudável, assim como a alimentação feita em casa.

Conforme ensina o Guia Alimentar para a População Brasileira, produzido pelo Ministério da Saúde, os alimentos in natura ou minimamente processados devem ser a base da alimentação. Isso inclui variedades de todos os tipos de grãos, raízes, tubérculos, farinhas, legumes, verduras, frutas, castanhas, leite, ovos, carnes e vale não apenas para refeições principais, mas também para os lanches. Ou seja, todos esses grupos são opções importantes para compor as refeições do dia a dia, incluindo as pequenas refeições e as opções para as lancheiras.

De acordo com Mônica Rocha, nutricionista pela Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (Unirio) e especialista em Nutrição Clínica pela Universidade Federal Fluminense (UFF), o incentivo à alimentação saudável começa em casa e continua na escola, que também possui um papel importante na construção de bons hábitos, inclusive os alimentares.

“A escola é um espaço de aprendizado, vivências e reflexões, sendo um local estratégico para a promoção da saúde. É no ambiente escolar que crianças e jovens passam grande parte do



Pãozinho de batata

seu dia e, por isso, é fundamental proporcionar um ambiente saudável, que contribua para hábitos alimentares saudáveis”, explica Mônica.

Conforme orienta o Guia Alimentar Para a População Brasileira, as crianças estão em um processo especial de desenvolvimento. Sozinhas, ainda não conseguem compreender muitos dos elementos do mundo adulto. Nesse sentido, o ambiente no qual elas estão inseridas ajuda a moldar os gostos, hábitos e preferências.

Por outro lado, Mônica lembra que quando se tem um ambiente que promove escolhas alimentares não saudáveis e comportamentos sedentários, com muita opção de alimentos ultraprocessados, isso resulta em um maior consumo e impactos negativos na saúde.

Além de atuar no desenvolvimento infantil, a escola também possui um papel social importante. Ao oferecer uma alimentação adequada e saudável ela está favorecendo e incenti-

vando o consumo de alimentos produzidos localmente, que respeitam a cultura alimentar e a sazonalidade dos produtos.

O Programa de Aquisição de Alimentos (PAA) é um exemplo de iniciativa que favorece esse processo. O impacto disso é muito positivo para a economia local, além de proteger o meio ambiente e a saúde de crianças e adolescentes.

Nesse sentido, outra iniciativa que deve ser destacada é o Programa Nacional de Alimentação Escolar (Pnae) que oferece alimentação escolar e ações de educação alimentar e nutricional a estudantes de todas as etapas da educação básica pública, sendo uma política pública fundamental para a promoção da segurança alimentar e nutricional (SAN), reconhecida internacionalmente por garantir comida saudável no prato dessas crianças e adolescentes.

E a importância desse olhar atento para a alimentação se dá porque ela não repercute apenas na saúde. Ela também tem uma

grande influência no aprendizado e rendimento escolar. Afinal, a infância é o auge do crescimento e desenvolvimento. Isso implica em uma necessidade nutricional para atender às demandas do organismo naturalmente.

Conforme explica a especialista, uma alimentação inadequada pode levar a deficiências nutricionais, como por exemplo a anemia, que interfere no aprendizado da criança. Além disso, ela lembra: pesquisas mostram que um maior consumo de alimentos ultraprocessados na infância está associado a reflexos no ganho de peso em fases futuras, como a adolescência e idade adulta.

“Já são comprovados outros impactos do excesso de peso na infância, como o comprometimento do rendimento escolar, que poderá implicar em uma maior dificuldade de inserção no mercado de trabalho na vida adulta”, finaliza.

Segundo dados de crianças e adolescentes atendidos na Atenção Primária à Saúde (APS) do Sistema Único de Saúde (SUS), encontrados no documento da Estratégia de Prevenção e Atenção à Obesidade Infantil (Proteja) de 2020, 15,9% dos menores de 5 anos e 31,8% das crianças entre 5 e 9 anos tinham excesso de peso e, dessas, 7,4% e 15,8%, respectivamente, apresentavam obesidade segundo Índice de Massa Corporal (IMC) para idade.

Dicas e receitas para montar uma lancheira saudável

E já que os lanches dos pequenos também são refeições importantes e, conforme vimos, representam um importante papel no desenvolvimento e saúde deles, reunimos algumas dicas e receitas que podem auxiliar na elaboração dessas preparações. Além das sugestões, a criatividade dos pais, responsáveis e até mesmo das crianças, que são super bem-vindas nesse processo, pode entrar em ação!

O importante é sempre ter em mente a recomendação do Guia Alimentar, que possui a seguinte regra de ouro: alimentos in natura ou minimamente processados são a base ideal para



Alimentos saudáveis não podem faltar na lancheira das crianças

uma alimentação nutricional balanceada, saborosa, culturalmente apropriada e promotora de um sistema alimentar socialmente e ambientalmente sustentável.

Para exemplificar, Mônica lembra que esses alimentos podem ser: frutas cortadas ou inteiras, pão de queijo, pipoca, tapioca, frutas secas, granola caseira, milho cozido, sanduíche caseiro, bolo caseiro, castanhas, batata doce cozida, mandioca cozida, pão com geleia caseira, iogurte natural, entre outros. Ela ainda sugere algumas combinações interessantes e duas receitas super práticas. Olha só:

Combinações possíveis:

- laranja cortada + pipoca
- maçã cortada com granola + pão de queijo
- caqui + pãozinho com geleia caseira e queijo
- uva + bolo caseiro
- melancia + milho cozido
- banana + uva passas + tapioca
- tangerina + mandioca cozida com manteiga

Granola caseira

Ingredientes:

- 2 xícaras de chá de aveia em flocos grossos
- 1/2 xícara de castanhas (castanha de caju, castanha-do-pará, baru, amêndoas, avelã, etc) ou amendoim
- 1 xícara de chá de sementes (girassol, gergelim, linhaça, abóbora, etc)

- 1 xícara de fruta desidratada (uva passa, ameixa seca, tâmara, banana passa, etc)
- 4 colheres de sopa de óleo de sua preferência
- 4 colheres de sopa de melado
- 1/2 colher de chá de canela em pó
- 1 pitada de sal

Modo de fazer:

Misture tudo em uma tigela, exceto a fruta desidratada. Coloque em uma travessa e leve ao forno até dourar, mexendo várias vezes. Após assada, adicione a fruta desidratada. Sirva pura ou acompanhada de um iogurte natural, coalhada ou por cima de frutas frescas picadas.

Pãozinho de batata

Ingredientes:

- 1 1/2 xícara de chá de batata doce cozida amassada (pode substituir por inhame, abóbora, mandioquinha)
- 1 xícara de chá de polvilho doce
- 1 xícara de chá de polvilho azedo
- 1/4 de xícara de óleo
- Sal a gosto

Modo de fazer:

Em uma tigela, mistura bem todos os ingredientes. A massa fica macia e fácil de modelar. Faça bolinhas com as mãos e coloque em uma assadeira untada com um pouquinho de óleo. Leve ao forno e asse até dourar.



Granola caseira é opção de lanche saudável para as crianças

OFERTAS DA SEMANA

www.bluecity.com.br

Válido até 13/11

ENTREGAMOS PARA VOCÊ

<p>R\$ 56,56 2 ou + R\$ 53,93 3 ou + R\$ 52,17</p> <p>AGENDA TILIBRA COMERCIAL BRUÇHURA (2024) - 12X27</p>	<p>R\$ 32,07 2 ou + R\$ 30,58 3 ou + R\$ 29,59</p> <p>AGENDA TILIBRA NAPOLI ESPIRAL PRETA (2024) - 12X18</p>	<p>R\$ 71,32 2 ou + R\$ 69,11 3 ou + R\$ 68,00</p> <p>CADERNO ARGOLADO FICHARIO TILIBRA LINUX C/ELASTICO PRETA</p>
<p>R\$ 9,63 2 ou + R\$ 9,18 3 ou + R\$ 8,89</p> <p>CADERNO CAPA DURA UNIVERSITARIO 1X1 80 FLS SPICE MASC TILIBRA</p>	<p>R\$ 9,92 2 ou + R\$ 9,46 3 ou + R\$ 9,15</p> <p>CADERNO CAPA DURA UNIVERSITARIO 1X1 80 FLS ZIP TILIBRA</p>	<p>R\$ 15,43 2 ou + R\$ 14,95 3 ou + R\$ 14,71</p> <p>CADERNO CAPA DURA UNIVERSITARIO 10X1 160 FLS SPICE FEM TILIBRA</p>

COTAÇÕES:

(19) 99797-7566 | 99914-4695
(19) 3524-2068 | 3532-2111 | 3532-0102
vendas@bluecity.cm.br

SINTONIZE

A MARCA DA BOA MÚSICA

LR Marketing realiza mais uma edição do DivertDia

Ação promovida pela agência e parceiros proporciona um dia diferente para crianças de Rio Claro

Divulgação

Com a proposta de proporcionar um dia inesquecível na infância de dezenas de crianças, a LR Marketing realiza nesta sexta-feira (10) mais uma edição do DivertDia. Com o tema "Aventuras na Fazenda", a ação deste ano atende mais de 80 crianças da ONG Vida a Vila, instituição localizada no bairro Maria Cristina.

Desta vez a programação acontece na Fazendinha Pé de Pano e conta com o apoio de clientes e fornecedores, para levar alegria aos que mais precisam. As crianças poderão ter contato com os animais da fazenda, além de se divertirem com brincadeiras, jogos e atividades criativas. Tudo isso com muito algodão doce, picolé, salgadinhos e muito mais.



Segundo o diretor da LR Marketing, Leonardo Raposo, toda a equipe vem trabalhando pelo projeto desde o começo do ano e tudo somente será possível devido à colaboração de parceiros e clientes que acreditam e apoiam o projeto. "Para nós é quase como o 'job' mais importante do ano", relata.

Acompanhe as novidades do DivertDia pelas redes sociais da LR Marketing: @lr.mkt. São

apoiadores desta edição: Bardahl, Cerâmica Carmelo Fior, Agrocerec Multmix, Pecini Imobiliária, EPTV, Engafort, Riclan, RP Capital, LJ Mídia, Equador, Via Campos, Riverside Capital, Aspacer, RTB, Rápido SP, Ferrari, D'Itália, One Alimentos, BR11, Destaque Outdoor, Diário do Rio Claro, Essência do Corpo, Fernando Brindes, Divisa Gráfica, Enfok Outdoor.



DivertDia garante muita diversão para as crianças

Papai Noel está no Shopping Rio Claro até 24 de dezembro

Divulgação

A Chegada do Papai Noel ao Shopping Rio Claro já é uma tradição na cidade, e neste ano o Bom Velhinho chegou ao centro de compras no dia de 4 de novembro na roda-gigante que estava no Vitinho Park, e encantou as crianças. Para recepcioná-lo, foi realizada uma grande festa com Parada de Natal de personagens temáticos, brinquedos infláveis e distribuição gratuita de pipoca e algodão-doce. O Papai Noel desfilou pelos corredores do shopping e foi para o seu trono na praça de eventos, onde fez fotos com as crianças.

Durante a festa, os clientes também apreciaram a decoração do Natal 2023 do Shopping Rio Claro. A fachada do centro de compras está iluminada com luzes de led e os jardins estão enfeitados com grandes estrelas. Na praça de eventos, o trono do Papai Noel é ladeado com soldadinho de chumbo e urso gigantes e também há escorregadores nas laterais para as crianças brincarem, e na praça de alimentação, um trem instagramável é o local preferido das famílias para registrar os momentos passados no Shopping nesse período mágico do ano.

"A administração do Shopping Rio Claro está muito feliz com a recepção dos clientes com a linda festa que realizamos para abrir os festejos natalinos na cidade, permitindo às famílias já viverem o clima fraterno

que o Natal traz para as nossas vidas. Convidamos as crianças para visitarem o Papai Noel, que estará até 24 de dezembro recebendo-as. Mas atenção: todos os dias das 17h às 18h, o Noel alimenta as renas e não está em seu trono, e às segundas-feiras, ele vai levar as cartinhas das crianças no Polo Norte", destaca Nancy Wanderley, coordenadora de Marketing do Shopping Rio Claro.

O Papai Noel está disponível de terça a sábado das 14h às 22h, domingos e feriados das 13h às 19h, e no dia 24 de dezembro, das 13h às 18h. Todos os dias, das 17h às 18h, o Noel alimenta as renas e às segundas-feiras ele vai levar as cartinhas das crianças no Polo Norte.



Na chegada, o Papai Noel desfilou pelos corredores do shopping

Alicia Bianchini e Zé Caradípia fazem show hoje em RC

Divulgação

A cantora rio-clarenses Alicia Bianchini e o cantor e compositor Zé Caradípia, que compôs o grande sucesso "Asa Morena", fazem show nesta sexta-feira (10) em Rio Claro. Os dois se apresentam a partir das 22 horas no Cineteatro Itália, na Rua 4-B, 1.309, na Vila Indaiá.

O dueto imperdível contará ainda com a participação especial da cantora rio-clarenses Cláudia Fiorio Guilherme e dos músicos Anderson Rossetti, Flá-

vio Guilherme, Everton Nardini e Thiago Aaron. O espetáculo musical promete uma noite repleta de emocionantes interpretações, canções memoráveis e uma conexão profunda com a música. Os ingressos podem ser adquiridos pela plataforma Symply.

Alicia Bianchini lançou seu primeiro EP em 2022 com canções inéditas de renomados compositores, incluindo o mestre da bossa nova, Roberto Menescal, Paulinho Pedra Azul e o próprio Zé Caradípia, em

parceria com Reginaldo Mil. Ela é uma artista que traz em suas raízes a seresta, a bossa nova e o jazz clássico. Com uma carreira ascendente, Alicia já gravou diversas músicas e tem encantado o público com sua voz envolvente.

"Em 2022, gravei ainda o single 'Se Queres Vida' de Reginaldo Mil e Abel Silva. Agora em 2023 estou lançando mais cinco singles gravados em Rio Claro no ArStudio sob a direção de Luciano Barbosa Filho", conta.

Ademilson Teixeira encanta a Associação Estação do Bem

Divulgação

A música tem o poder de tocar nossas almas e nos transportar para lugares mágicos, e nesta sexta-feira (10), às 15 horas, você está convidado a embarcar em uma jornada musical única e emocionante na Associação Estação do Bem, localizada na Rua 23, nº 162, no Jardim Nova Rio Claro.

Ademilson Teixeira promete cantar e tocar profundamente os corações de nossos queridos amigos, em um evento que é uma realização da prefeitura de Rio Claro, Secretaria da Cultura e Instituto LumiarTE, por meio da Lei Municipal de Incentivo à Cultura.

Ademilson Teixeira é um músico talentoso que traz consigo o encanto da sanfona e a beleza das músicas sertanejas. Com seu domínio magistral do instrumento e uma voz envolvente, ele cria uma atmosfera que é simplesmente mágica.

A realização deste evento só é possível graças ao apoio generoso da empresa Caprem Construtora, que acredita no poder da cultura e da música para enriquecer vidas nossas. A produção do evento está sob responsabilidade do Instituto LumiarTE, em parceria com Aline Pinton Produções, Auto Reverse Produção Multimídia, Mary Favoretto Produções e Rede Vinil Produtora.



Ademilson Teixeira é um músico que traz consigo o encanto da sanfona

TRÁFEGO PAGO

SOCIAL MÍDIA

PRODUÇÃO DE VÍDEO

CONSULTORIA



@satellite.mkt

(19) 99862-6088

SATELLITE
MARKETING



PLANTÃO POLICIAL

redacao@diario.com.br

Homem é considerado foragido e suspeito de espancar e esquarterar mulher em Santa Cruz das Palmeiras

Um homem está sendo procurado pela Polícia suspeito de ter matado a companheira em Santa Cruz das Palmeiras. O crime teve requintes de crueldade, pois ele espancou a mulher e esquarterou o corpo. As apurações apontam que a motivação seria desconfiança de que estava sendo traído por ela. O caso

aconteceu no Jardim das Oliveiras. A vítima tinha 39 anos, o suspeito, 65. Após esquarterar o corpo da mulher, o homem o jogou numa cova aberta num terreno em frente à casa onde o casal vivia. Ele teria ido trabalhar após executar o assassinato e teria falado com colegas do serviço sobre o crime.

Imagem ilustrativa



GCM de Araras inicia ação noturna de segurança nas escolas municipais

A Guarda Civil Municipal (GCM) de Araras iniciou esta semana mais uma ação de segurança nas escolas municipais. Desta vez, os agentes estarão nas unidades durante a noite, das 18h às 6h. "A presença física dos guardas em várias escolas para atuar dentro da escola enquanto o monitoramento e o alarme não estão totalmente prontos", disse o comandante da GCM, Inspetor Salathiel. Ele tam-

bém ressalta que a implantação do sistema eletrônico de vigilância está em fase final. Ao todo, 1.341 câmeras serão conectadas ao Centro de Operações Integradas (COI), com investimento de mais de R\$ 700 mil por mês. "A previsão para inauguração do sistema é dia 20 de dezembro com todas as câmeras e alarmes instalados e integrados". As informações são da Prefeitura de Araras.

Prefeitura de Araras

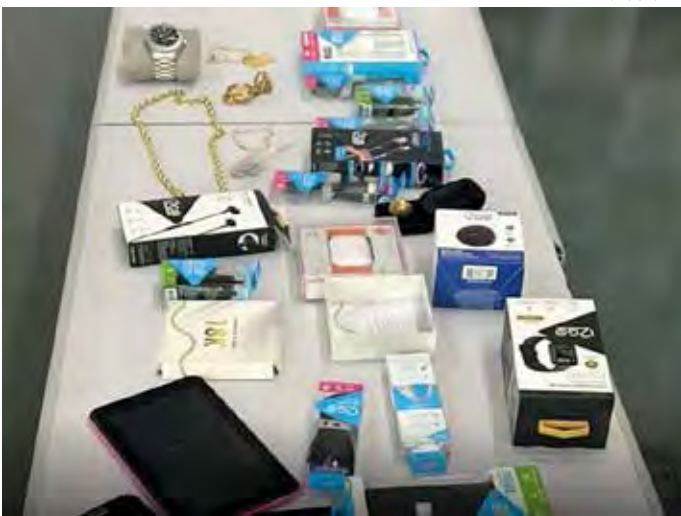


Polícia Civil prende acusado de participar do roubo de 105 celulares na capital

Um homem de 31 anos foi preso esta semana acusado de participar do roubo de 105 celulares e de estar envolvido em um esquema de assaltos a lojas de aparelhos eletrônicos. No total, 25 dispositivos foram recuperados. A prisão do suspeito aconteceu no bairro José Bonifácio, na zona leste de São Paulo. Após as investigações, os policiais civis identificaram um dos suspeitos envolvidos no roubo que aconteceu em 19 de janeiro, quando a dupla entrou em uma loja de aparelhos eletrônicos e roubou 105 celulares. Em seguida, a Justiça expediu dois mandados de prisão temporária. Durante o cumprimento de mandados de busca e prisão, a equipe foi até a casa do suspeito e descobriu

que ele estava morando em outro endereço. No segundo local, a equipe encontrou o homem, que foi detido, 25 aparelhos eletrônicos, incluindo 10 cabos USB, relógios, baterias, caixas de som e três celulares, além de 5 anéis e colares, que haviam sido roubados de um comércio em um shopping de Guarulhos. Ao ser questionado, o homem confessou ter participado dos dois roubos, um no shopping de Guarulhos e o outro na loja de aparelhos eletrônicos na zona leste, onde os 105 aparelhos foram roubados. Ele ainda contou que os celulares foram vendidos. As investigações prosseguem para a captura do segundo envolvido. As informações são do governo estadual.

Polícia Civil



Homem é detido transportando peças de motocicletas furtadas em Rio Claro

Casos aconteceram no Jardim São Paulo, Matheus Maniero e Jardim Mirassol

Ramon Rossi

Após furtos em Rio Claro no Jardim São Paulo, Matheus Maniero e Jardim Mirassol, um jovem foi detido na cidade de Americana. Ele passava pela Muralha Digital em Cordeirópolis quando o dispositivo detectou que ele havia furtado peças de motocicletas em Rio Claro e região.

O jovem chegou a despistar os agentes de segurança, mas acabou sendo pego em uma oficina mecânica. Com ele foi encontrado 10 módulos de motos, além de um capacete.

Ele responde, agora, por furto e receptação. A motocicleta foi recolhida ao pátio e os objetos apreendidos. O rapaz responderá pelo crime em liberdade.



Leitor do Diário do Rio Claro enviou imagens dos casos

Polícia de SP prende homem com mais de 400 kg de maconha em veículo furtado

Polícia Militar

Prisão foi realizada durante a Operação Impacto Sulmassp em Pirapozinho; os policiais localizaram 519 tijolos de maconha

Ramon Rossi

Um homem de 53 anos foi preso em flagrante na quarta-feira com quase meia tonelada de maconha dentro de um veículo furtado na terça-feira (7) em Pirapozinho, interior de São Paulo. A prisão foi realizada durante a Operação Impacto Sulmassp, que começou na segunda-feira (6) e reuniu as polícias militares do Mato Grosso do Sul, Rio Grande do Sul, Santa Catarina e Paraná.

Uma equipe do 8º Batalhão de Ações Especiais de Polícia (Baep) patrulhava a rodovia SP-272 quando suspeitou da atitude de um motorista que tentava forçar uma ultrapassagem perigosa na via. O homem desobedeceu a ordem de parada e tentou fugir, mas foi abordado.

Dentro do veículo, que era



Além da droga também foram apreendidos rastreador e rádio transmissor

furtado e tinha placas adulteradas, os policiais localizaram 519 tijolos de maconha, que pesaram 432,6 quilos. Também foram apreendidos um rastreador e um rádio transmissor.

O suspeito confessou que receberia dinheiro para levar a droga de Naviraí (MS) até o município de Araçatuba (SP).

O infrator foi preso e conduzido à Delegacia de Polícia Civil

de Pirapozinho, onde o caso foi registrado como tráfico de drogas e adulteração de sinal identificador de veículo automotor. As informações são do governo estadual.

Polícia Civil prende quadrilha na Washington Luís com sistema de integração de câmeras

Governo Estadual

O flagrante foi realizado na Rodovia Washington Luís (SP-310), com a ajuda do Muralha Paulista

Ramon Rossi

Quatro homens, de 37, 31, 28, 25 anos, foram presos esta semana na zona rural de Taquaritinga, interior de São Paulo, por formação de quadrilha e tentativa de furto. O flagrante foi realizado na Rodovia Washington Luís (SP-310), com a ajuda do Muralha Paulista.

Policiais civis realizaram abordagem de um carro que estava sendo monitorado após ser usado em um roubo na cidade de Catanduva, no dia 27 de outubro.

Durante o crime, quatro homens armados invadiram uma casa e roubaram a quantidade aproximada de R\$ 10 mil, além de R\$ 60 mil em joias e celulares. Após a identificação do veí-



Carro abordado era monitorado desde um roubo praticado em Catanduva

culo, a placa foi lançada no Muralha Paulista, um dos maiores big data de dados e informações policiais da América Latina e um dos maiores do mundo, passando a ser monitorado.

O carro foi localizado por volta das 8h de segunda-feira,

na cidade de São José do Rio Preto. Com as informações, uma operação de abordagem foi desencadeada e o carro, abordado.

Após investigações, os agentes descobriram que três suspeitos arrombaram o portão

de uma residência, mas não conseguiram entrar e fugiram. Os homens confessaram o crime.

O caso foi registrado como associação criminosa, localização e apreensão de veículo, além de tentativa de furto, na Delegacia de Taquaritinga.

DESPORTES

Amador Série B: finais começam no domingo

Nosso Teto e Pumas jogam no Estádio III Distrital do Cidade Nova

Geraldo Costa Jr.

Começa no domingo (12) as finais da Série B do Campeonato Amador de Rio Claro, promovido pela Liga Municipal de Futebol. O confronto irá reunir as equipes do Nosso Teto FC e do Pumas RC. A primeira partida está marcada para o estádio III Distrital do Cidade Nova e vai começar às 8 da manhã.

A competição teve início no

dia 25 de junho, com 32 equipes. Na primeira fase, a equipe do Pumas somou 5 vitórias no Grupo D em 8 jogos disputados, fechando na vice-liderança. Por sua vez, o Nosso Teto, terminou em terceiro no Grupo C, a primeira fase do Amadorzão Série B, com 3 vitórias em 8 jogos.

Vieram as oitavas de final e o Pumas atropelou o União FC com duas goleadas (7x0 e 6x2) e avançou com moral às quartas de final. O Nosso Teto FC não ficou atrás e venceu as duas partidas disputadas contra o São Paulinho FC por 2x0 e 3x0.

Nas semifinais, o Nosso Teto levou a melhor sobre o Alagoinhos FC com duas vitórias por 1x0, e o Pumas RC passou pelo Garotos da Farra FC, vencendo também as duas partidas pelo mesmo placar, 2x1.

As campanhas de ambas as equipes finalistas que vieram crescendo de rendimento ao longo da competição, sugere uma disputa de título bem equilibrada e que deverá reunir bom público no estádio III Distrital do Cidade Nova, formado por torcedores dos dois times e adeptos do futebol amador rioclarenses.

São Paulo volta a vencer pelo Brasileirão

Geraldo Costa Jr.

O São Paulo foi muito bem e freou a arrancada do RB Bragantino rumo à liderança do Brasileirão. Com gol do centro avante Eriksen, já nos acréscimos da etapa final de jogo que foi disputado no estádio Vila Belmiro, em Santos, o Tricolor de Dorival Jr, venceu a disputa por 1x0.

Se fora de casa, o São Paulo não consegue bons resultados no Brasileirão, pelo menos, como mandante, o time não tem do que reclamar. Em 16 jogos disputados, nessa condição, o Tricolor soma 12 vitórias.

Na classificação, o São Paulo é o 9º. colocado com 45 pontos ganhos. A equipe volta à campo pelo Brasileirão no próximo domingo (12), quando enfrentará o Santos, na Vila Belmiro, às 18h30.

Ainda na briga pelo título, o RB Bragantino vai tentar a recuperação na 34ª. rodada, enfrentando o líder Botafogo, domingo (12), às 16h00, em Bragança Paulista.



Eriksen fez o gol da vitória do São Paulo diante do RB Bragantino

Basquete: São Paulo consegue a primeira vitória no NBB 2023/2024

Geraldo Costa Jr.

A competição está apenas no início, mas a situação já incomodava bastante. Finalmente o São Paulo FC triunfou no NBB 2023/2024. Após 4 derrotas consecutivas, o Tricolor conheceu o sabor da vitória, ao bater por 94 x 86, o Unifacisa, que vinha de três vitórias consecutivas na competição, em partida disputada na quarta-feira (8), no ginásio do Morumbi.

O cestinha do jogo foi o pivô Ansaloni, do São Paulo, que

anotou 22 pontos. A equipe do Tricolor Paulista só volta à quadra no dia 14, véspera do feriado da República, quando enfrentará o Corinthians, na casa do adversário.

A vitória deu uma alívio na situação do São Paulo na tabela de classificação. Com 5 jogos disputados e 1 vitória apenas, o time ocupa a nona colocação. O Unifacisa é o sexto colocado com 3 vitórias em 5 jogos. Nesta primeira fase, a liderança, no momento, é do Vasco da Gama que tem 4

vitórias em 5 jogos e soma 10 pontos ganhos.

Também pelo NBB 2023/2024, o invicto Minas Tênis derrotou na quarta-feira (8), o São José Basket, fora de casa, pelo placar de 77 x 67. Foi a quarta vitória do Minas em quatro jogos disputados.

Dois partidas estão marcadas para esta sexta-feira (10), pelo NBB 2023/2024. Às 20 horas, o Mogi das Cruzes recebe o Minas Tênis e no mesmo horário, o Botafogo-RJ encara o SESI Franca.



São Paulo vence pela primeira vez na temporada 2023-2024 do NBB



Finais do Amador Série B prometem ser bem disputadas

VÔLEI DE PRAIA

Bárbara Seixas e Carol Solberg são campeãs na etapa chinesa

Divulgação

O Brasil faturou duas medalhas na disputa do Challenge de Haikou (CHN) do Circuito Mundial de vôlei de praia 2023. Bárbara Seixas e Carol Solberg levaram o ouro, enquanto Tainá e Vic conquistaram o bronze. No domingo (5/11), Bárbara e Carol levaram a melhor sobre Lingdi Zhu/Shuting Cao, dupla da casa, por 2 sets a 0 (21/14 e 21/9). Esta foi a quarta medalha da dupla no Circuito Mundial (3 ouros e uma prata).

As brasileiras chegaram ao título com uma campanha de seis vitórias em seis jogos e somaram 800 pontos no ranking mundial. Já Tainá e Vic conseguiram a terceira medalha da dupla na temporada internacional ao baterem as lituanas Monika Paulikiene e Aine Raupelyte por 2 sets a 0 (21/15 e 21/16). A terceira posição deu a elas 720 pontos no ranking.

Com as medalhas na China, o Brasil soma 25 na temporada (10 ouros, seis pratas e nove bronze).



Carol Solberg e Bárbara Seixas conquistaram o terceiro ouro da dupla no Circuito Mundial 2023

Edição 2023 do Vôlei Master reúne mais de 2300 atletas

Divulgação

O evento master mais tradicional do voleibol brasileiro está de volta. A partir deste sábado (11/11), a Confederação Brasileira de Voleibol (CBV) realiza o Vôlei Master 2023 em seu Centro de Treinamento, em Saquarema. A 18ª e maior edição da competição terá ação social de doação de alimentos e será classificatória para a primeira Superliga Master, que acontece em 2024.

Os números impressionam. Durante os oito dias de competições, mais de 2300 atletas estarão envolvidos no evento. Serão 170 equipes em ação nas oito quadras indoor (1700 atletas), representando 15 estados brasileiros - duas equipes virão do Paraguai.

Nas seis quadras de areia, 214 duplas e 115 quartetos reúnem 630 atletas. Entre os inscritos, ídolos do vôlei nacional como Karin Rodrigues, bronze nos Jogos Olímpicos de Sidney 2000 com a seleção feminina; e

Pará, campeão mundial de vôlei de praia em 1997.

“O Vôlei Master é um evento que mobiliza centenas de jogadores com mais de 35 anos. Mostra que o amor pelo voleibol se espalha por todo o Brasil. Este ano, teremos uma edição muito especial, com a integração da competição com a nova Superliga Master. As equipes que se classificarem terão a oportunidade de disputar mais um torneio em 2024, com toda a estrutura”, diz Radamés Lattari, presidente da CBV.

MUNDO DA VELOCIDADE

POR E. CORTEZ

Enzo e Pietro Fittipaldi aceleram juntos pela primeira vez em teste na Indy

E. Cortez

Pela primeira vez na carreira, Pietro e Enzo Fittipaldi dividiram a pista em uma atividade da mesma categoria. Os irmãos realizaram testes com a Indy no circuito de Sebring, nos Estados Unidos, com Pietro andando com um carro da Rahal Letterman Lanigan (RLL), equipe que defenderá na categoria america-

na em 2024, e Enzo com a Dale Coyne.

Como foram testes privados com apenas os dois pilotos, os tempos oficiais não foram divulgados, mas, quando andaram na mesma configuração de pneus e horário de pista, os dois registraram tempos idênticos.

Após as atividades em Sebring, cada um dos Fittipaldi cumprirá compromissos dife-

rentes para a sequência do ano.

Enzo Fittipaldi disputa entre os dias 25 e 26 de novembro a etapa de encerramento da Fórmula 2, em Abu Dhabi. Já Pietro Fittipaldi, que completou com um pódio a temporada do WEC, viaja para Las Vegas como piloto de testes e reserva da Haas na F1.

A temporada 2024 da Indy começa no dia 10 de março, em São Petersburgo.



(Instagram)

Irmãos andaram juntos pela primeira vez na carreira pela mesma categoria

GP da Malásia de MotoGP: Horários e como assistir à etapa de Sepang

Após uma semana de folga, a MotoGP abre oficialmente a parte final da temporada 2023, com mais uma edição do GP da Malásia, que inicia a rodada tripla culminando no GP de Valência, onde será coroado o grande campeão do ano.

Com apenas 13 pontos separando Francesco Bagnaia (389) de Jorge Martín (376), tudo indica que a decisão do título realmente ficará para a 20ª e última etapa do ano, no Circuito Ricardo Tormo. A Moto2 e Moto3 acompanham a categoria principal.

Como sempre acontece nesta fase do campeonato, acompanhar as atividades de pista vai exigir hábitos noturnos do público brasileiro.

No domingo, a Moto3 larga à 1h, com o início da Moto2 previsto para 2h15. A largada para as 27 voltas do GP da Indonésia da MotoGP está agendada para às 4h.

A ESPN 4 e o serviço de streaming Star+ exibem o Mundial de Motovelocidade no Brasil.



(Divulgação)

Principal categoria da motovelocidade mundial entra na reta final da temporada 2



(Reprodução)

Etapa do campeonato 100% elétrico volta ao Sambódromo do Anhembi em 2024

Granado renova contrato e continua com equipe LCR na MotoE para temporada 2024

Eric Granado permanecerá com a LCR na MotoE para a temporada 2024. Será o terceiro ano consecutivo do piloto brasileiro com a equipe. Até aqui, são seis vitórias e seis pódios.

“LCR é como uma família para mim e estou animado para começar mais uma temporada juntos. Já lutamos pelo campeonato e esse é o objetivo para 2024. Gostaria de agradecer ao Lúcio, à equipe e a todos os patrocinadores pelo apoio”, disse Eric.

Granado finalizou a temporada 2023 na sétima posição do campeonato com 139 pontos. O campeão foi Mattia Casadei, com 260.

Eric Granado renovou com a LCR e seguirá pelo terceiro ano consecutivo com a equipe na MotoE



(Instagram)

Fórmula E: ingressos para eP de São Paulo de 2024 já podem ser comprados

A Fórmula E já dispõe da venda de ingressos para o ePrix de São Paulo de 2024, marcado para 16 de março.

A etapa brasileira retorna ao sambódromo do Anhembi após estreia em 2023. A venda ao público está aberta através do site da Eleven Tickets, com valores a

partir de R\$ 300 (entrada cheia).

A exploração do ano passado, pilotos de alta-performance percorrerão o circuito a mais de 240 km/h, a bordo do mais rápido, mais leve e mais potente carro de corrida elétrico já construído na história. Entre eles estarão os brasileiros Lucas

di Grassi, que correrá pela nova equipe ABT CUPRA; e Sergio Sette Câmara, que retornará às pistas pela equipe ERT.

Além do campeonato de automobilismo, o público presente poderá desfrutar de diversas atividades de entretenimento e atrações musicais ao vivo.

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede **ConstruVip**

☎ 19 3523.6868

📞 19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

10

sem juros
no cartão

X

casaviprioclaro@hotmail.com



ARIES (23/3 A 20/4)

As comunicações estarão mais abertas: mude o tom em discussões e firme amizades.



CANCER (21/6 A 21/7)

Mudanças acontecerão de dentro para fora e renovarão os sentimentos.



LIBRA (23/9 A 22/10)

Boas notícias de longe desenharão um cenário positivo no trabalho e na vida familiar.



CAPRICORNIO (22/12 A 20/1)

O momento será produtivo no trabalho e nos cuidados de saúde.



TOURO (21/4 A 20/5)

Perspectivas positivas na área financeira darão força e coragem para assumir uma nova empreitada.



LEÃO (22/7 A 22/8)

Muitas dúvidas pairarão no ar, embora você esteja com foco definido no apoio à família.



ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Estratégias inteligentes impulsionarão o trabalho e inaugurarão um novo ciclo de vida.



AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Brilhe, conquiste novos espaços e espere por ótimos resultados no trabalho.



GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Quebre a rotina, dê mais atenção a você e a quem você ama.



VIRGEM (23/8 A 22/9)

Visualize o que quer para o futuro e desenhe planos.



SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Carinho, romantismo e acolhimento devolverão a alegria e aumentarão a confiança no amor.



PEIXES (20/2 A 20/3)

Autoestima, otimismo, experiências e encontros encantadores manterão o astral em alta.

Programação do Cinema - 09/11/2023 a 15/11/2023

AS MARVELS - Ação/Ficção Científica - 12 anos - Duração: 100 min

Sala 1: 2D - Dublado Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 17h10 - 21h30

FINE NIGHTS AT FREDDY'S O PESADELO SEM FIM - Suspense/Terror - 14 anos - Duração: 105 min

Sala 2: 2D - Dublado Qui., Sex., Seg., Ter.: 16h50 - 19h05 - 21h20

JOGOS VORAZES: A CANTIGA DOS PASSAROS E DAS SERPENTES - Ação - 14 anos - Duração: 155 min

Sala 2: 2D - Dublado Qua., Feriado: 14h25 - 17h30 - 20h40

MUSSUM, O FILMIS - Comédia/Drama - Nacional - 12 anos - Duração: 125 min

Sala 3: 2D - Nacional Qui., Sex., Seg., Ter.: 15h50

MISSAO ANTENA: UMA AVENTURA INTERGALÁCTICA - Animação - Livre - Duração: 85 min

Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 15h - 17h

NAO ABRA! - Terror - 14 anos - Duração: 100 min

TROLLS 3 - JUNTOS NOVAMENTE - Animação - Livre - Duração: 90 min

Sala 2: 3D - Dublado Qui., Sex., Seg., Ter.: 14h50

Sala 3: 2D - Dublado Qua., Feriado: 14h30

RESUMO DAS NOVELAS

ELAS POR ELAS

Carol e Ulisses tentam conversar com Wanda. Sérgio se desespera com as exigências de Miriam.

FUZUÊ

Miguel avisa a Conceição que Olívia pode estar envolvida no roubo das chaves de lua e sol.

e Jefinho são abordados por fãs. Miguel e Preciosa se enfrentam.

TERRA E PAIXÃO

Aline fica preocupada com a notícia da gravidez, e pede a Lucinda que não conte a Caio.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Grid for crossword puzzle with clues like 'Tratamento para eliminação de tumores' and 'Magra; franzina'.

BANCO: vil./g/pátrio./7/átamada - m/rtrada./10/átavancar.

Solução section with a grid of the crossword puzzle solution and promotional text for 'SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA'.

PARA RECEBER NOSSA EDIÇÃO DIGITAL GRATUITA É SIMPLES. BASTA ACESSAR NOSSO SITE, FACEBOOK OU CADASTRAR-SE PELO WHATSAPP.

DIÁRIO DO RIO CLARO UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL ENTRA EM UMA NOVA ERA! MUITO MAIS CONTEÚDO

CLASSIFICADOS

EMPREGOS

IMÓVEIS

VEÍCULOS

GERAL

SERVIÇOS

ALIMENTAÇÃO

TORTAS/DOCES/SALGADOS

ROCAMBOLES: frango c/ catupiry, presunto, queijo, calabresa, esfiha, lasanha, maionese light, cuscuz (frango, sardinha), panquecas, várias carnes recheadas, ROCAMBOLE DOCE, etc. Tudo feito c/ óleo girassol, Molico desnatado, Sal Marinho, etc. Ac/ encomendas p/festas em geral. 3534-0245 CEL: 998044205 AUGUSTA. (002949)

APTO. ALUGA-SE

QUITINETEMARROCOS

Santana e Vila Alemã (Próximo Unesp), 2 dorms, garagem. 3534-9550 / 9.8171-0010. (002950)

GERAIS

DINHEIRO

Crédito Pessoal; Financiamento de Veículos; Empréstimo p/ aposentados do INSS. CITY CRED - Rua 2, 1021. Fone: (19) 3524-6384. (002951)

ÓLEO DE COZINHA

Na pia nem pensar... Óleo usado é para reciclar! Verde Resíduos. F: (19) 3527-1125. (002952)

ESTERCO DE VACAS

Entrega domicilio. 3533-8645 / 9.9749-2850 Whats. (002953)

TERRA PREPARADA

Vasos e Jardins. F: 3533-8645 / 9.9749-2850. (002954)

COMERCIAIS ALUGA-SE

BARRACÃO ZINHO

RUA 26 - AV 38 E 40 - JD. M. MANIEIRO - COM 3 CÔMODOS ANEXO - F. 9.7112-7992 (002964)

FESTAS E EVENTOS

ALUGO CHÁCARA/FESTAS

Com piscina, churrasqueira, campo de futebol, vôlei de areia. Ligue: 3534-7842/3524-4054. (002956)

MOTOS

MOTOS PEÇAS 14

Tudo p/ sua moto. Oficina especializada em Multimarcas, Box rápido e revisão completa. Disk resgate F: (19) 3534-4499 / Watts (19) 7418-7035. (002955)

DESPACHANTE SÉRGIO

Automóveis, caminhonetes, ônibus, micro-ônibus, motos e similares

LICENCIAMENTO
2023
NOVEMBRO
PLACA FINAL:
9

32 anos no mercado
com qualidade
e credibilidade

SEU DOCUMENTO
ESTÁ ATRASADO???

No Despachante Sérgio
você parcela a
documentação em até
12 vezes no cartão
de crédito - Aproveite!

(Sob Consulta no Cartão)



3534-5966

Rua 10 nº399 (C/ Av. 15) - São Benedito

SOBERC SOCIEDADE BENEFICENTE
EVANGÉLICA DE RIO CLARO,
CNPJ/MF Nº 56.402795/0001-19
encerra 11/09/2023

SERVIÇOS

JC

Instalação e manutenção de Vidros Temperados. Fone: (19) 9.9427-7337. (002947)

LÉO RASPA TACOS

Restauração de piso de madeira. F: 99767-7296 e 997356766. (002948)

AGENDAMENTO DO INSS

Aposentadorias, benefícios, cidadania internacional, imposto de renda, nos procure. F: 3557-7706 / 3557-2865 PREVIDENCI. (002957)

TRANSPORTES

ATENÇÃO PEQUENOS FRETE

Fones: (19) 3523-7240 / 9.9665-4256 Whats: (19) 9.8289-3470. (002958)

VEÍCULOS FIAT

VENDE-SE FIORINO

FURGÃO, ANO MOD. 2009. 29.500,00, FINANÇIA F: (19) 971127992 (002965)

QUER VENDER?

ANUNCIE NOS
CLASSIFICADOS DO DIÁRIO

19. 3524-3122

OBITUÁRIO - MEMÓRIAS - SERVIÇOS

Falecimentos

A família de **ISMAEL BERNARDO GOMES, NEGO** participa seu falecimento ocorrido no dia 07/11/2023, às 17:30 horas aos 72 anos de idade, em LIMEIRA. O extinto deixa viúva a Sra. MARIA SEBASTIANA DO CARMO GOMES. Deixa os Filhos:- FABIANA, Casado(a) com ODAIR. Deixa 2 netos. Deixa DEMAIS FAMILIARES E AMIGOS. O seu sepultamento deu-se ontem, 09, às 13:30 horas, saindo o féretro do Velório MUNICIPAL em Cordeirópolis, para o Cemitério MUNICIPAL em Cordeirópolis. (Funerária João de Campos)

A família de **ANTONIO MONTEIRO**, participa seu falecimento ocorrido no dia 08/11/2023, às 17:55 horas aos 85 anos de idade, nesta cidade. Deixa FAMILIARES E AMIGOS. O seu sepultamento deu-se ontem, 09, às 17:00 horas, saindo o féretro do Velório MUNICIPAL em Rio Claro, para o Cemitério SÃO JOÃO BATISTA em Rio Claro. (Funerária João de Campos)

Orações

ORAÇÃO PARA EMAGRECER
Chico Xavier. Quarta Feira pela manhã, coloque em meio copo

de água, os grãos de arroz cru, respectivos à quantidade de quilos que se deseja perder. A noite beba a água deixando os grãos de arroz no copo, complete-o com água. Quinta feira pela manhã, beba a água juntamente com os grãos de arroz em jejum.

NOVENA DAS CAUSAS IMPOSSÍVEIS.

Acender 1 vela branca durante 9 dias. Rezar 1 Pai Nosso e 1 Ave Maria, fazer um pedido necessário, um de negócio impossível. Rezar todos os dias com a mesma vela branca que foi acesa no 1º dia. Acender a vela, rezar e apagar assim sucessivamente durante 9 dias, deixe queimar no último dia. No 9º dia mandar publicar mesmo não acreditando, seus pedidos serão atendidos. (002799)

ORAÇÃO MILAGROSA

Aflita se viu a Virgem Maria aos pés da cruz. Aflita me vejo. Valei-me Jesus. Confio em Deus com todas as minhas forças, por isso peço que ilumine meu caminho e conceda-me esta graça que lhe peço. Amém! Rezar durante 3 dias. Fazer 1 pedido impossível e 2 difíceis. Publique no 3. dia e veja o que acontece no 4. dia.

DIÁRIO

DO RIO CLARO



Vamos diminuir o desperdício de papel.

Receba o Diário no WhatsApp, é grátis!

CADASTRE-SE PELO



19 98891.2309



POR FLÁVIO RICCO COLABORAÇÃO JOSÉ ARLON SNEY

BAND NÃO TERÁ NOVAS NOVELAS TURCAS E NEM PORTUGUESAS

Apesar de uma grande torcida do público da Band para a volta das novelas turcas, tudo indica que isso não acontecerá tão cedo.

Nem turca nem portuguesa. Com certeza! Nada indica para isso.

A programação da Band, segundo ordem estabelecida, conti-

nuará voltada para as séries internacionais. Em cartaz, "Outlander" tem ainda um longo caminho pela frente. E, depois dela, será a vez de

"Vikings", já adquirida e com inúmeras exibições na TV paga. Antes, sobre conteúdos do gênero, fala-se "enlatados". Hoje, talvez, "conservados" se aproprie mais. Na verdade, a Band precisa escolher um caminho, até porque televisão é hábito. Promover trocas constantes entre novelas e séries pode ser perigoso e não dar certo para a audiência, como até agora ainda não deu. E, talvez, até buscar, por meio de pesquisas, o que o telespectador espera encontrar na sua programação. Os resultados até aqui, muito abaixo do esperado, indicam para outros caminhos.



Rainha

A direção da Record possui planos ousados para sua nova superprodução, "Rainha da Pérsia", prevista para estrear em 2024. O planejamento inclui gravações fora do complexo de dramaturgia do Rio de Janeiro.

Hollywood marroquina

O desejo da Record é voltar a gravar em Ouarzazate, região conhecida como a Hollywood do Marrocos. Há muito tempo, a cidade é locação para vários filmes e séries que tenham o deserto como cenário. Por lá, também existem vários estúdios de cinema, que são constantemente procurados por TVs e produtoras do mundo inteiro.

Já foi lá

A Record já realizou gravações de novelas no Marrocos. "Jesus", protagonizada por Dudu Azevedo, por exemplo. "Gênesis", outro sucesso, também foi naquela região, mas teve sua viagem encurtada, à época, no início da pandemia do coronavírus. "Rainha da Pérsia" está em pré-produção.

Cleber no palco

Cleber Machado vai estrear sábado no Teleton. Agora, contratado do SBT, a sua primeira vez no palco



(Globo/João Cotta)
Mariana Santos integra o elenco de *Elas Por Elas*

do programa. Pelo horário combinado, 20h30, provavelmente será ao lado de Eliana e Daniel.

Epa, epa! (1)

Duílio Monteiro Alves, presidente do Corinthians, é filho do Adilson Monteiro Alves, um dos artífices da Democracia Corinthiana. Se colocou ao lado de Vladimir, Sócrates, Casagrande e companhia bela em um movimento histórico.

Epa, epa! (2)

Como, então, o presidente Adilson resolve dar uma entrevista hoje e não abrir as portas para a imprensa, mas só para seis convidados? Fosse eu um deles, não aceitaria e não iria. Ou vai todo mundo ou não vai ninguém. E não adianta entrar e falar que está lá em protesto.

Uma tristeza

Quem mora em São Paulo e passa pela Rui Barbosa, coração do Bixiga, sente uma dor danada ao ver aquele prédio que foi o Cine Rex, Teatro Aquarius e Teatro Zaccaro, completamente abandonado. E isso há anos. Um patrimônio da cidade, jogado literalmente às traças.

Números

Levantamento realizado pela Record indica que até a última terça-feira, quando completou 50 exibições, "A Fazenda" já tinha atingido mais de 64 milhões de telespectadores em todo o Brasil. Só em outubro foram quase 52 milhões de pessoas e quase 418 milhões de visualizações de vídeos.

Promessa de virada

Como toda novela da Globo, há uma expectativa para o que "Elas Por Elas", produção das 18h, poderá apresentar de novidade a partir do capítulo 100. Promessa de uma virada na trama. Noves fora, se estreou em 25 de setembro, isso deverá acontecer em janeiro de 2024.

Mão pesada

Cláudio Giordani, como se esperava, assumiu o cargo de Diretor Administrativo Financeiro do Grupo Bandeirantes. Já está em plenas funções, recomendado pelo trabalho que realizou em praças como Porto Alegre e Campinas. Tem fama de botar ordem na casa.

Registro

Daniela Albuquerque, apresentadora da Rede TV!, está conferindo o Festival Bananeiras de Cinema, na Paraíba. Dani representa o elenco do longa "Barão Hisch – O judeu de Quatro Irmãos".



(crédito Instagram@katherynwnnick)
A atriz canadense Katheryn Winnick é uma das estrelas da série "Vikings"

BATE-REBATE

- Neste domingo, se realiza a etapa estadual do Prêmio Band Cidades Excelentes, que destaca as boas práticas de gestão pública...
- ... O evento, na sede da emissora, em SP, terá apresentação de Adriana Araújo e Marco Antônio Sabino...
- ... A etapa nacional está marcada para o dia 11 de dezembro no Centro Cultural Banco do Brasil, em Brasília.
- Tontom Périssé, além de "Uma Fada Veio Me Visitar", da Xuxa, baseado no livro da Thalita Rebouças, agora também vai de teatro...
- ... O espetáculo "Djavanear um tanto flor um tanto mar", es-

treia nesta sexta, 18h, no Teatro Itália, Bandeirantes/SP.

- Foi bem interessante a participação do Luiz Andreoli, ontem, no "Vou te Contar" da Claudete Troiano, na Rede TV!...
- ... Jornalista esportivo com longa história, tabelou de forma bem interessante com o Fernando Fontana.
- No Globoplay, série documental sobre a vida de Eurico Miranda estreia na próxima segunda-feira. Além de político, foi uma das figuras mais emblemáticas do mundo do futebol...
- ... São cinco episódios, com direção do jornalista Rafael Pirrho.

CRECI - 034719-J

VERDEPLAN

EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES

VENDE

CÓDIGO 9122 - Galpão 300,00 M2, contendo recuo para carros, escritório, mezanino, 2 Wc's, cozinha, área de luz. Avenida 14 Nº 2237, Jardim São Paulo - Rio Claro - Valor: **R\$835.000,00**

CÓDIGO 9121 - Galpão 300,00 M2, contendo recuo para carros, escritório, mezanino, 2 Wc's, cozinha, área de luz. Avenida 14 Nº 2227, Jardim São Paulo - Rio Claro - Valor: **R\$835.000,00**

CÓDIGO 9084 - Recepção, 5 salas, 3 wc's, cozinha com arm., emb., área externa com churrasq., lavanderia e garagem para 4 carros. Santa Cruz - Rio Claro/SP - Valor Venda: **R\$850.000,00**

CÓDIGO 15744 - Área de 55.000,00m² Jardim Santa Cecilia - Limeira/SP - Valor Venda: **R\$60.000.000,00**

CÓDIGO 8868 - Casa, 3 dormitórios, sendo 1 suíte, sala, wc social, cozinha, lavanderia, área de luz e garagem para 2 carros. Ville I - Rio Claro - Valor Venda: **R\$530.000,00**

CÓDIGO 7456 - Galpão com 1.318,20m² Taquaral - Campinas/ SP - Valor Venda: **R\$5.000.000,00**

ALUGA

CÓDIGO: 6165 - RUA 14 - Salão com 600,00m², 2 wc's, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação - Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$22.222,22**

CÓDIGO 7042 - Terreno com 749,00m² Consolação - Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$3.111,11**

CÓDIGO 9084 - Recepção, 5 salas, 3 wc's, cozinha com arm., emb., área externa com churrasq., lavanderia e garagem para 4 carros. Santa Cruz - Rio Claro/SP Valor: **R\$4.444,44**

CÓDIGO: 7456 - Galpão com 1.318,20m² Taquaral - Campinas/ SP - Valor Locação: **R\$33.333,33**

Código 8262 - ÁREA TERRENO: 4.269,12 M2 - ÁREA CONSTRUÍDA: 2.513,00 M2 - Centro - Rio Claro - Valor Locação: **R\$83.333,33**

CÓDIGO: 7291 - Galpão com 370,00m², com 2 escritórios, 2 wc's. Centro - Limeira/SP - Valor Locação: **R\$16.666,67**

Código 8442 - SALA COM APROXIMADAMENTE 82,00M², WC E COZINHA - Centro - Rio Claro - Valor Locação: **R\$666,67**

AV. 5, 575 RIO CLARO
www.verdeplanemprendimentos.com.br

VERDEPLAN
EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ 19 3597-2800
☎ 19 99675-8156