

DIA DAS MÃES

Data movimentada o comércio com expectativa de alta nas vendas

O Dia das Mães, comemorado no segundo domingo de maio, neste ano cai no dia 14. E as lojas já estão preparadas para receber os consumidores e ajuda-los em sua busca pelo presente ideal. Essa movimentação já é esperada pois o Dia das Mães é a segunda melhor data para o comércio em termos de faturamento, perdendo

apenas para o Natal. O cenário é positivo no varejo paulista. Levantamento da Fecomercio-SP projeta crescimento de 3% nas vendas no mês de maio. Pesquisa da CNDL revela que 79% dos consumidores devem fazer pelo menos uma compra injetando R\$ 33,2 bilhões na economia brasileira. **Página 3**

Pet Shop sofre dois furtos em menos de dois meses

Dois furtos em menos de 60 dias. Essa é a situação vivenciada pelo proprietário de um Pet Shop localizado no bairro Cidade Claret. Ele esteve no plantão policial na terça-feira (4) para relatar e registrar um furto ocorrido na madrugada no estabelecimento. **Página 6**

Bandidos armados roubam equipamentos de empresa

Ladrões invadiram uma empresa localizada na Rodovia SP-310 durante o feriado de 1º de maio. Segundo o BO, seis marginais encapuzados e armados entraram no local e renderam o vigia, enquanto recolhiam diversos equipamentos do galpão da empresa. **Página 6**



Todas as salas aplicam vacina contra a gripe

A vacina contra a gripe está disponível em Rio Claro em todas as salas de vacina de segunda a sexta-feira a partir das 7h30, exceto no Santa Elisa que está em reforma. No Mãe Preta, Bonsucesso e Terra Nova, a vacinação segue até as 18h30, e nas demais unidades de saúde a vacinação é até as 16h30. A vacina está liberada para toda a população a partir dos 6 meses de idade. **Página 2**

Orson Carrara palestra sobre "Mediunidade"

A Associação de Estudos Espíritas Emmanuel convida a comunidade rio-clarense para o importante evento será realizado nesta sexta-feira (5), às 20 horas, em sua sede na Rua 27, nº 176, no Jardim Santa Elisa. Na oportunidade, o escritor e conferencista espírita Orson Peter Carrara, da cidade de Matão, estará apresentando a palestra com o tema "Mediunidade". **Página 5**

Time Black Panthers de Basquete conquista o vice na Copa CBE

A equipe rio-clarense Black Panthers de Basquete tem se destacado desde 2017, com a conquista de títulos e bons resultados nas diversas competições das quais tem participado. Recentemente, o time faturou mais um troféu para a sua já muita rica coleção. No último fim de semana, o Black Panthers sagrou-se vice-campeão da Copa CBE disputada em Mogi Guaçu. **Página 7**



Foto: Divulgação/Prefeitura



Foto: Diário do Rio Claro

Miami recebe 5ª etapa da temporada de F1

Logo após uma etapa no Azerbaijão, a Fórmula 1 atravessa o Oceano Atlântico para a segunda edição do GP de Miami, quinta etapa da temporada 2023. Pela primeira vez na temporada, a F1 corre sozinha neste fim de semana, sem a presença das Fórmulas 2 e 3. Verstappen lidera o campeonato mundial com 93 pontos e é seguido de perto pelo mexicano, Sergio Pérez com 87. Fernando Alonso ocupa a terceira posição, com 60. **Página 8**

☎ 19 3597-2800 | 📱 verdeplanrc | 🌐 verdeplanempreendimentos.com.br | 📍 Av 05, nº 575 - Centro

ACEITAMOS O SEU VEÍCULO COMO PARTE DO PAGAMENTO

* Veículos sob avaliação e compra pelos estacionamentos credenciados.

LOTEAMENTO VILLE I

VERDEPLAN
EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

PLANTÃO DE VENDAS DE SEG A SÁB, DAS 9H ÀS 17H.

Avenida 7DV, nº 26 no Bairro Ville I ao lado do Jardim das Palmeiras atrás da Viviani Veículos

Fale com nossa equipe de vendas 99916-0803

O Loteamento Diário Ville I está registrado no 2º Cartório de Registro de Imóveis de Rio Claro - SP, junto à matrícula nº 3.319, sob o nº 3.935/97. Projeto aprovado pelo Grapohab, Certificado nº 419/2008 de 04 de setembro de 2012 e pela Prefeitura Municipal de Rio Claro. Financiamento somente com cadastro aprovado, à critério da loteadora. O valor mínimo da entrada será definido à critério da loteadora. À partir de proposta do comprador e simulação do saldo devedor restante. O saldo devedor poderá ser financiado em até 180 meses direto com a loteadora, em parcelas mensais acrescidas de juros de 1% a.m., calculados pela Tabela Price, mais correção anual pelo IGP-M. (*) A compra do lote com "Documentação no Atto" dar-se-á através de "Contrato Particular de Compra e Venda de Imóvel, com força de Escritura Pública, com Pacto Adjetivo de Alienação Fiduciária e outras Avenças", nos termos do Artigo 58 da Lei 9.514/97, devendo todas as demais condições expostas no contrato serem avaliadas junto à loteadora. A vistoria de ronda noturna, após a venda total dos lotes, será decidida para a Associação do Bairro, quando estiver constituída.

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Dose contra a gripe é aplicada em todas as salas de vacina

A vacina contra a gripe está disponível em Rio Claro em todas as salas de vacina de segunda a sexta-feira a partir das 7h30. O atendimento é nas unidades básicas de saúde e unidades de saúde da família, exceto a do Santa Elisa, que está em reforma. Nas unidades dos bairros Mãe Preta, Bonsucesso e Terra Nova, que funcionam em horário estendido, a vacinação segue até as 18h30, e nas demais unidades de saúde do município a vacinação é até as 16h30. A vacina está liberada no município para toda a população a partir dos 6 meses de idade. “Nosso objetivo é vacinar o quanto antes o maior número de pessoas possível”, observa Fabyolla Lourenço, que coordena o setor de imunização da Fundação de Saúde. A Fundação Municipal de Saúde lembra que a unidade de saúde da Avenida 29 costuma ser a que recebe maior público, o que pode gerar filas. Por isso é aconselhado que as pessoas escolham uma das demais unidades para tomar sua vacina. (Fonte: Divulgação)

► **Condomínio para idosos.** Até o final do ano que vem o município de Rio Claro deverá contar com 28 moradias para idosos, que serão construídas na Estrada dos Costas. O projeto, que tem parceria entre o governo estadual e a prefeitura de Rio Claro, teve o início das obras oficializado nesta quinta-feira (4), com a presença de Eli Correia Filho, secretário executivo da Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Habitação de São Paulo. As obras terão investimentos da ordem de R\$ 5,2 milhões. As casas serão construídas pelo programa Vida Longa, que prevê a construção de empreendimentos especialmente projetados para atender as necessidades habitacionais de idosos que vivem sozinhos, em situação de vulnerabilidade social.

► **Mudanças no trânsito.** A Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana e Sistema Viário realizará mudanças do trânsito em trechos do Cidade Jardim e Bairro do Estádio. As mudanças serão providenciadas a partir desta sexta-feira (5) e têm como objetivo organizar o trânsito de veículos nos dois trechos. No bairro Cidade Jardim, o quarteirão da Avenida 47 entre as ruas 5 e 6 ganharão mão dupla de direção. No Bairro do Estádio a mudança será na Rua 19, entre a Avenida 39 e a Via Presidente Kennedy, que também passará a ter mão dupla.

► **Renegociação de dívidas.** A prefeitura de Rio Claro está atendendo contribuintes interessados em negociar dívidas com o município. O programa de recuperação fiscal, o

Refis, tem descontos de até 95% nos juros e multas e parcelamento em até 90 vezes. As adesões podem ser feitas até o próximo dia 19. O percentual do desconto varia conforme o número de parcelas. O desconto é de 95% nos juros e multas para pagamentos feitos à vista; de 90% para dívidas parceladas de 2 a 24 prestações; de 85% – 25 a 50 prestações; 75% – 51 a 75 prestações; e 70% – 76 a 90 prestações. O valor mínimo da parcela é de R\$ 100,00 para pessoas físicas e R\$ 300,00 para pessoas jurídicas.

► **Ogro Sessions.** A segunda edição do Ogro Sessions promete chacoalhar Santa Gertrudes com muito punk rock e hardcore, drinks gelados e ótimos momentos de diversão. O evento, que acontece nesta sexta-feira, dia 5 de maio, a partir das 19 horas no Let's Go Bar, é produzido pela Ogro Rex e vai contar com as bandas Kamikazes Refuse, Raroefeito e Fun For Freaks. O Let's Go Bar fica na Rua 2, nº 334, no Centro de Santa Gertrudes.

► **Histórias de Sucesso.** A quarta edição do evento Histórias de Sucesso será realizada na próxima quarta-feira (10), e será uma nova oportunidade de aspirantes ao empreendedorismo conhecerem experiências de quem já se estabeleceu no mundo empresarial. O evento será no teatro do Centro Cultural Roberto Palmari, na Rua 2 com a Avenida 38, com início marcado para as 19 horas. As vagas são limitadas e as inscrições podem ser feitas no endereço <https://sde.rioclaro.sp.gov.br/historias-de-sucesso/>.

PREVISÃO DO TEMPO

CHUVA 0%

0 mm

↑ 29°
↓ 16°

HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

★ ★ ★

● DIA 05 DE MAIO DE 1973

As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



► **No Ginásio de Esportes o show de Chico Buarque de Holanda e MPB-4.** Finalmente hoje, com início às 20 horas, a realização do monumental show que contará com a presença de um dos maiores nomes da Música Popular Brasileira – Chico Buarque de Holanda e do não menos famoso conjunto MPB-4. A apresentação de ambos em nossa cidade faz parte do Circuito Universitário que Chico Buarque de Holanda e MPB-4 estão realizando por todo estado de São Paulo. O show terá como palco o Ginásio Municipal de Esportes.

► **Nesta noite no Jardim Bandeirantes o Festival de Música Sertaneja.** Com início às 19,30 horas realizar-se-á no Jardim Bandeirantes mais uma das apresentações do Festival de Música Sertaneja. Estas apresentações tem o patrocínio do Departamento de Educação e Cultura da Prefeitura Municipal que visa desta forma não só divulgar como também prestigiar a música e a cultura do nosso sertanejo. O Departamento de Educação e Cultura na pessoa de sua diretora profa. Dalva Christofolletti Paes da Silva elabora o encerramento do festival que dar-se-á nas programações da Semana da Cidade.

► **Ampliação do distrito industrial.** O Prefeito Municipal Oreste Armando Giovanni decretou ontem a ampliação do Distrito Industrial incorporando à atual área duas faixas de terreno situadas na Avenida Brasil e estrada Rio Claro-Ajapi, a primeira no lado ímpar medindo 3.000 x 1.000 metros quadrados e a segunda, no lado par, cujas dimensões são 5.000 metros de comprimento e 1.000 metros de largura. O decreto visa possibilitar um atendimento mais efetivo às indústrias que manifestam interesse em aqui se instalarem.

O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.

ALEXANDRE GARCIA



O colaborador escreve às quintas-feiras.

PARAGUAI VENCEDOR

O povo paraguaio acaba de eleger novo presidente. Santiago Peña, de 44 anos, sucede a seu correligionário do Partido Colorado Mário “Marito” Abdo, amigo paraquedista de Bolsonaro. Peña fez 43% dos votos, superando a coligação centro-esquerda com 27%. Foi também uma derrota da igreja progressista, que apoiou o perdedor. É a maior vitória da centro-direita, porque elegeu 15 dos 17 governadores e a maioria da Câmara e do Senado. Mais do que isso, o vitorioso em confiabi-

lidade foi o sistema eleitoral eletrônico com comprovante impresso. Em duas horas, resultado confiável. Um modelo para o Brasil.

O eleitor paraguaio parece estar bem-informado. Percebeu que os governos de esquerda da América Latina não andam bem. O da Argentina é um fiasco. No câmbio livre, são necessários 300 pesos para comprar um dólar. E pensar que o Ministro da Fazenda do Brasil queria moeda única com o Mercosul... No entanto, o governo do Brasil quer ajudar

com financiamentos, pois lá é ano eleitoral. O problema é achar garantias. O chileno Boric, depois que um plebiscito recusou sua constituição neo-esquerdista, perdeu o rumo e já não sabe o que fazer. Na Bolívia, a vitória de Arce parecia dar força a Evo Morales, mas o país ficou capenga com a hostilidade ao investimento privado e o câmbio fixo; sem reservas, está com dificuldades de importar. Na Colômbia, o presidente Petro perde maioria no Congresso e ganha protestos nas ruas;

no Peru, acabou na prisão o presidente esquerdista Castillo e a vice anda perdida; os protestos nas ruas já deixaram 39 mortos. No México, Obrador tentou restringir a oposição numa lei eleitoral e agora enfrenta as ruas.

Quando não produz apenas fracassos, a esquerda latino-americana tem sucesso ao implantar ditaduras, como é de sua ideologia. Cuba é a mais antiga delas; além de antiga, antiquada. Nicarágua e Venezuela seguem-lhe os passos. É de sua natureza: censura,

prisões, autoritarismo. Uma vitrina para os brasileiros mirarem, com espelhos ao fundo. Votamos assim, teremos um destino assim. Deixamos de amar a Constituição, que nos garante como estado democrático de direito; o descumprimento de leis é corrente; a existência de três poderes é lesada pela hegemonia do Supremo, o único poder sem a chancela do voto popular.

O Paraguai atrai investimentos brasileiros com um sistema tributário sensato e segurança jurídica. No Bra-

sil, há fuga de capitais e de gente, por insegurança pessoal, patrimonial e jurídica. Se tivéssemos o comprovante do voto eletrônico, como no Paraguai, poderíamos garantir mais a vontade dos eleitores. Por enquanto, vivemos mais um degrau para o totalitarismo: o projeto para censurar as redes sociais, sem respeitar Constituição, que em 1988 banii “toda e qualquer censura”. A História nos conta que ganhamos a Guerra do Paraguai. Mas foi em 1870. Agora eles estão ganhando.

DR. JOSÉ ROBERTO TEIXEIRA LEITE



O colaborador é cirurgião dentista e coach e escreve às sextas-feiras. E-mail: pnjoseli@gmail.com

Uma sagrada curiosidade

- Como funciona isso? É a pergunta que leva as pessoas a iniciarem uma jornada de busca e compreensão daquilo que parecia muito distante de alcançar. É a chave para desenvolver capacidades e motivação para alicerçar novas aprendizagens, entendimentos novos e conduzi-lo a seus desejos mais sutis.

Se você tem uma criança pequena ou conhece uma, sabe que ela tem uma capacidade impressionante para fazer perguntas. Tudo que sabem e não ficam nem um pouco satisfeitas com o tipo de respostas que damos a elas, não é? E tem pessoas que ficam até irritadas com isso, não se preocupe você também já passou por essa

fase, tá!

O que teria acontecido com a física se Newton não tivesse se questionado o porquê a maçã caiu em sua cabeça e não ao contrário? O interessante que a lei da gravidade já existia bem antes de Newton anunciá-la. As pessoas naquela época não sabiam disso e nem por isso a gravidade deixou de

existir.

Assim somos nós, vivendo a nossa vida ignorando certos fenômenos sem questioná-los. Por exemplo, a neurociência tem provado que os pensamentos são energias e que somos influenciados por eles, modificando nossos comportamentos e até nossos corpos. Quando você diz que está

muito cansado, por exemplo, está modificando suas energias e impedindo que alcance mais rapidamente o seu estado desejado.

Você vê seus pensamentos? Lembre-se que você tem 60.000 pensamentos por dia e a maioria não são tão positivos assim, não é? O problema é que eles existem e

você não consegue observá-los e muito menos controlá-los. A PNL tem utilizado recursos capazes de discipliná-los para alcançar o que você deseja. Como diz Albert Einstein: “O importante não é parar de questionar. A curiosidade tem sua própria razão para existir ... Nunca perca uma sagrada curiosidade”. Pense nisso!

DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE136
ANOSPUBLICADO DESDE 1886
CNPJ 44.666.899/0001-51

WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122
Comercial.....(19) 9.9763-2473
Redação.....(19) 9.9905-5745
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309REDAÇÃO, PUBLICIDADE,
TESOURARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO

Edison Cortez
Correspondente
internacionaladjoribr
JORNAL DO INTERIORCNIJ CADASTRO NACIONAL DE JORNAL DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRASÍLIA CNIJ 0253

Local

Dia das Mães: comércio otimista projeta aumento de vendas

Essa é a segunda melhor data para o comércio perdendo apenas para o Natal; Fecomercio estima crescimento de 3% nas vendas

Redação DRC

Está chegando o grande dia da rainha do lar. O Dia das Mães, comemorado no segundo domingo de maio, neste ano cai no dia 14. E as lojas já estão preparadas para receber os consumidores e ajuda-los em sua busca pelo presente ideal. Essa movimentação já é esperada pois o Dia das Mães é a segunda melhor data para o comércio em termos de faturamento, perdendo apenas para o Natal.

O cenário é positivo no varejo paulista. Levantamento da Fecomercio-SP (Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Estado de São Paulo) projeta crescimento de 3% nas vendas no mês de maio, mas esse índice varia conforme o segmento. Os setores mais beneficiados pelo Dia das Mães são o de vestuário, cosméticos, eletrônicos, joias, artigos para casa e decoração. Os produtos campeões de venda devem ser as roupas, calçados ou acessórios (46%), perfumes (42%), cosméticos (23%) e chocolates (23%).

A intenção de consumo é grande. De acordo com pesquisa realizada pela Confederação Nacional de Dirigentes Lojistas (CNDL) e pelo Serviço de



Foto: Mart Production/Pexels

As roupas estão entre os produtos mais procurados para presentear as mães

Proteção ao Crédito (SPC Brasil), em parceria com a Offerwise, revela que 79% dos consumidores devem realizar pelo menos uma compra no período. Conforme a CNDL, "a expectativa é de que aproximadamente 128,7 milhões de brasileiros presenteiem alguém este ano, o que deve movimentar uma cifra próxima de R\$ 33,2 bilhões nos

segmentos de comércio e serviços".

A previsão é de que os filhos gastem uma média de R\$ 258,00 na compra do presente. "O Dia das Mães é considerado o Natal do primeiro semestre, por isso o varejo aguarda com muita expectativa a movimentação no comércio. Sabemos do momento delicado economicamente das famílias,

com a renda baixa e os juros altos. É o momento de as lojas investirem em promoções e opções de presentes mais baratos. O consumidor está atento aos preços, mas não deverá deixar passar a data em branco", destaca o presidente da CNDL, José César da Costa.

Em Rio Claro, as lojas expõem sugestões de presentes nas vitrines e também no interior dos estabelecimentos. Há itens para todos os gostos e bolsos, desde a lembrancinha até os produtos mais caros e sofisticados. Desse modo, a data não passa em branco.

Além disso, os consumidores que comprarem no comércio local ainda concorrem a prêmios. A Acirc (Associação Comercial e Industrial de Rio Claro) realiza a campanha "Amor Premiado" com sorteio de geladeira, fogão, lavadora de roupas, fritadeira e micro-ondas. A cada R\$ 50,00 ou seus múltiplos em compras nas lojas participantes o cliente ganha um QR Code para concorrer. As compras podem ser feitas até 15 de maio e o sorteio será realizado no dia 19 de maio.

O Shopping Rio Claro também realiza campanha do Dia das Mães em conjunto com o Dia dos Namorados, denominada "Meus dois amores". A cada R\$ 200,00 em compras nas lojas e quiosques participantes da promoção o consumidor terá direito a um cupom para concorrer ao sorteio. A campanha acontece até 12 de junho e vai sortear um carro 0Km no dia 15 de junho pela loteria federal.



Paulo Rossi assume cargo deixado por Carlos Fernandes

Rio Claro tem novo secretário de Finanças

Divulgação

O município de Rio Claro passará a contar com novo secretário municipal de Finanças. O economista Paulo José Rossi assume o cargo deixado pelo contabilista Carlos Gilberto Dias Fernandes.

Paulo Rossi é mestrando em Economia pela EESP-FGV, MBA em Finanças Corporativas pela EPGE-FGV e tem graduação em Ciências Contábeis. Atuou como secretário municipal de Finanças nos municípios de São Caetano do Sul, Atibaia, Amparo e em empresas nacionais e multinacionais.

Economia TODO DIA com o MELHOR ATENDIMENTO!

OFERTAS DE FINAL DE SEMANA

Ofertas válidas de 04/05/2023 até 10/05/2023 ou enquanto durarem os estoques.

ARROZ BROTO LEGAL - 5KG R\$ 23,90	ARROZ PICININ 5KG R\$ 17,90	ÓLEO DE SOJA COAMO - 900ML R\$ 5,49	AÇÚCAR REFINADO CARAVELAS 1KG R\$ 3,59	AÇÚCAR CRISTAL PURINHA 5KG R\$ 16,90	CAFÉ CABOCLLO ALMOFADA/VÁCUO EXTRA - FORTE/TRAD. - 500GR R\$ 13,90	LEITE EM PÓ AURORA SACHÊ - 400G INSTANTÂNEO/INTEGRAL R\$ 12,90	ACHOCOLATADO NESCAU ACTIVE-GO LATA 370G R\$ 6,89	
LEITE CONDENSADO ITALAC SEMI DESNATADO - TP395G R\$ 5,29	CREME DE LEITE AURORA TP - 200g R\$ 2,99	PAPEL HIGIENICO NEVE FOLHA DUPLA 20M C/ 12 UN R\$ 14,90	CREME DENTAL ORAL-B 1-2-3 - 70g R\$ 1,99	LIMPADOR AZULIM MULTIUSO 500ML R\$ 2,89	LAVIA ROUPAS PÓ OMO LAVAGEM PERFETA - 800g R\$ 11,99	DETERGENTE LIQUIDO YPE 500ML R\$ 1,99	BISTECA SUJINA - 1KG R\$ 15,90	VINHO FARONI LOPEZ (EXCETO BORDO) - 750ML R\$ 14,90
LAGARTO BOVINO 1KG R\$ 31,90	COXÃO MOLE (CORTAMOS EM BIFES) 1KG R\$ 34,90	PONTO DO ALCATRA (COXÃO DURO) CORTAMOS EM BIFES - 1KG R\$ 32,90	COSTELA BOVINA ESPECIAL 1KG R\$ 19,90	PERNIL SUJINO TRASEIRO COM OSSO - 1KG R\$ 12,99	COPA LOMBO SUJINO COM OSSO - 1KG R\$ 15,90	SALSICHA HOT DOG BELLO A GRANEL - KG R\$ 7,99	LASANHA AURORA SABORES - 600G R\$ 8,99	VINHO CASILLERO DEL DIABLO - 750ML R\$ 39,90
REQUEIÃO TIROLEZ TRADICIONAL - 200G R\$ 6,59	QUEIJO RALADO PALOMINO - 40G R\$ 3,99	MACARRÃO GALO SEMOJA 500G EXCETO ALETRIA/NINHO/GRAVATA R\$ 3,89	MOLHO OLÉ REFOGADO TRADICIONAL SACHÊ 300G R\$ 1,39	MAIONESE HELLMANN'S SACHÊ - 500G R\$ 7,99	SARDINHA COQUEIRO - 125G R\$ 4,39	NECTAR MAGUARY TRADICIONAL 1L R\$ 4,79	COCA-COLA ORIGINAL PET 2 L R\$ 7,99	CERVEJA TIGER PURO MALTE LATA - 350ML R\$ 1,99

Loja 1 - Cidade Nova: (19) 99389-2128 - Rua 3B, nº 556 - Aberta 7h às 20h de Seg. a Sáb. - Domingos das 8h às 12h

Loja 2 - Bela Vista: (19) 99368-6135 - Rua 8B, nº 727 - Esq. C/ Av. 8A - Aberta das 8h às 21h de Seg. a Sáb. - Domingos das 8h às 12h

ESPAÇO GOURMET

Quatro opções saudáveis de café da manhã

Para a primeira refeição do dia, baseie a sua alimentação em alimentos in natura ou minimamente processados

Divulgação

Depois de longas horas de sono, é a hora de quebrar o jejum. A primeira refeição do dia, consumida pela manhã, também é conhecida como desjejum. Justamente por interromper esse longo período sem comer. Mas apesar desse conceito tão fiel à realidade, o nome mais popular mesmo de uma das três principais refeições do dia é café da manhã.

Ao longo da história da civilização, o café da manhã foi se modificando. Dependendo de qual parte do mundo estamos falando, a refeição pode ser bem diferente. E nem precisa ir tão longe. Aqui mesmo no Brasil existem hábitos diferentes entre cada uma das regiões. Em algumas regiões incluem



O pão de queijo é uma opção deliciosa para o café da manhã



A tapioca é uma opção de alimento saborosa e saudável

preparações à base de cereais, como o pão francês e em outras regiões preparações à base de tubérculos, como a mandioca e a batata doce.

Independente da configuração, uma coisa não pode faltar em todas as refeições, inclusive no café da manhã: alimentos in natura ou minimamente processados. Diante de uma enorme variedade de possibilidades, é super possível investir em boas escolhas e combinações entre

esses alimentos para começar o dia com o pé direito. Para isso, o Guia Alimentar para a População Brasileira sugere algumas opções:

1 – O clássico pãozinho francês

Ele é um bom e velho conhecido das famílias brasileiras, e não pode faltar no café da manhã de muitas famílias. Nesses casos, pode ser acompanhado de uma porção de frutas, queijo e/ou ovos.

2 – O pão em outra versão

No café da manhã, o pão também aparece em outras versões igualmente saborosas. É o caso do pão de queijo, uma comida típica mineira e que ganhou o coração de todos os brasileiros. Feito em casa e acompanhado de alimentos in natura, como as frutas, forma uma refeição adequada e saudável. Outra versão que deixa a refeição mais nutritiva são os pães feitos com farinha integral, melhor ainda se forem caseiros.

3 – Mandioca para quem não é do pão

O café da manhã brasileiro é muito rico e variado, o que reflete as preferências regionais e culturais. Como dito acima, em partes do Brasil, o pão é comumente substituído por tubérculos, como o cará, a mandioca, o inhame e a batata doce. E a tapioca, que tem ganhado cada vez mais espaço nas mesas do país, também é feita à base da mandioca. Isso sem falar no delicioso bolo que dá para fazer usando o tubérculo, melhor ainda se for feito em casa. E para acompanhar, vale o café com leite ou café puro.



O café da manhã ou desjejum é uma das três principais refeições do dia



O pão francês é item popular na mesa do café da manhã

4 – O milho também é um protagonista

Cereais como arroz, milho e trigo estão na rotina alimentar de muita gente. Mas falando especificamente sobre o milho, esse é um grão extremamente versátil e saudável. No café da manhã, ele aparece como cuscuz, bolo ou mingau. O cuscuz é uma comida que tem a cara do Brasil.

Sobre o Guia Alimentar do Ministério da Saúde

O Guia Alimentar para a População Brasileira é um instrumento para apoiar e incentivar práticas alimentares saudáveis no âmbito individual e coletivo. Foi feito para todos os brasileiros e brasileiras! Ele reúne um conjunto de informações e recomenda-

ções sobre alimentação que contribuem para a promoção da saúde de pessoas, famílias e comunidades e da sociedade como um todo, hoje e no futuro. Acesse agora (https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf) para consultar todas as orientações e garantir mais saúde e qualidade de vida.



O milho aparece na mesa do café como cuscuz, bolo ou mingau.

FÁBRICA DE BOLO

vó alzira

Festa completa

Kit reunião

Na Vó Alzira

Kit completo para qualquer ocasião especial

FÁBRICA DE BOLO

RUA 6, 1024 AVENIDAS 1 E 3 CENTRO - FONE: 97102.3675

LavileH

PANE & CIA

CAFÉ

19 99198-4384

ALMOÇO

PIZZA

Delivery

RUA 4 COM AVENIDA 5 - 873 CENTRO

EMPÓRIO

Casa Ferruccio

BRASIL | ITALIA

99740.3777

Avenida 7, 1243

Ruas 13 e 14 Centro

O DELICIOSO TORRESMO BLEND BRAZIL É EXTREMAMENTE CROCANTE E SABOROSO!

#TERRADEFERRUCCIO

Orson Carrara fala sobre “Mediunidade” na Associação Espírita Emmanuel nesta sexta-feira

Evento é gratuito e aberto ao público em geral

Por Geraldo Costa Jr.

A Associação de Estudos Espíritas Emmanuel convida a comunidade rio-clarense para o importante evento será realizado nesta sexta-feira (5), às 20 horas, em sua sede na Rua 27, nº 176, no Jardim Santa Eliza. Na oportunidade, o escritor e conferencista espírita Orson Peter Carrara, da cidade de Matão, estará apresentando

a palestra com o tema “Mediunidade”.

Antes da palestra haverá harmonização musical conduzida pelo músico rio-clarense Moacir Palata. O evento é gratuito e aberto ao público em geral.

Orson Peter Carrara é natural de Mineiros do Tietê (SP), é militar aposentado e oriundo de família espírita. Casado com Neusa Marana há 38 anos, Carrara tem 3 filhos e 2 netos.

Palestrante dos mais renomados no meio espírita brasi-

leiro, já esteve em 3 países da África para difundir a mensagem espírita. É articulista de vários jornais, sites e revistas. Autor de 20 livros publicados, dentre eles, “Médiuns, quem são e onde estão?”, “Morte – fim ou passagem?” e “Reencarnação, resgate ou oportunidade?”.

Há vários anos, Orson Peter Carrara preside o Instituto Cairbar Schutel, instituição exclusivamente virtual de divulgação espírita. Tem ainda vários trabalhos publicados

em seu canal no site de vídeos Youtube.

A presidente da Associação Espírita Emmanuel comenta sobre a satisfação de receber Orson Peter Carrara e destaca a oportunidade que é oferecida para o público em geral adquirir conhecimento sobre tema dos mais importantes que é a mediunidade.

Renomado escritor e palestrante espírita, Orson Peter Carrara estará em Rio Claro



Foto: Divulgação

Feriado de 1º de Maio termina sem fatalidades nas rodovias da Arteris Intervias

Entre sexta-feira (28) e segunda (1º), mais de 416 mil veículos passaram pelo trecho administrado pela concessionária

Ramon Rossi

A Arteris Intervias não registrou fatalidades nos 380,3 km de rodovias que administra no interior de São Paulo, durante o fim de semana prolongado por conta do feriado de 1º de Maio.

Ao todo, mais de 416 mil veículos passaram pelo trecho da concessionária entre sexta-feira (28) e segunda (1º).

Equipes da Arteris Intervias realizaram 683 atendimentos aos usuários, envolvendo serviços de inspeção de tráfego, socorro mecânico, guincho e pré-hospitalar. Ao todo, foram registrados 17 acidentes no período.

Além de ações operacionais, equipes da Intervias promoveram também atividades

educativas em praças de pedágio para reforçar comportamentos seguros nas rodovias, dentro da programação do Maio Amarelo, mês de mobilização para redução de acidentes de trânsito. Realizadas em conjunto com a PMRV, as orientações envolveram, principalmente, a importância do uso correto do cinto de segurança para todos os ocupantes dos veículos e o reforço de que esse equipamento pode salvar vidas no trânsito.



Foto: Arteris Intervias

Foram realizados 683 atendimentos a usuários, com 17 acidentes registrados no feriado

LOTEAMENTO **VILLE I**

ACEITAMOS O SEU VEÍCULO COMO PARTE DO PAGAMENTO

* Veículos sob avaliação e compra pelos estacionamentos credenciados.

Equipe de vendas
99916-0803

PLANTÃO DE VENDAS DE SEG A SÁB, DAS 9H ÀS 17H.

Avenida 7DV, nº 26
no Bairro Ville I
ao lado do Jardim das Palmeiras
atrás da Viviani Veículos

VERDEPLAN
EMPRESAS IMOBILIÁRIAS E CONSTRUTIVAS

verdeplanempreendimentos.com.br

*A loteadora se reserva o direito de aceitar ou recusar qualquer veículo oferecido pelo adquirente do lote, a seu exclusivo critério e análise. A loteadora poderá suspender a aceitação de veículos a qualquer momento, sem necessidade de prévio aviso.

© Loteamento Ville I está registrado no 2º Cartório de Registro de Imóveis de Rio Claro - SP, sob o nº 119/016. Projeto aprovado pelo Conselho Municipal de Meio Ambiente de Rio Claro. Financiamento garantido com caução aprovada à crédito de construção. O valor mínimo de entrada para aquisição é de R\$ 100.000,00. Para mais informações, consulte o site www.verdeplan.com.br ou ligue 99916-0803. Este é um anúncio de venda de terrenos e não de imóveis. Não há garantia de que o terreno seja vendido. O preço de venda é apenas uma estimativa e não representa o valor final. O preço final será determinado em função das condições de mercado e da negociação. Este é um anúncio de venda de terrenos e não de imóveis. Não há garantia de que o terreno seja vendido. O preço de venda é apenas uma estimativa e não representa o valor final. O preço final será determinado em função das condições de mercado e da negociação.

Venha celebrar o

Dia das Mães

EM GRANDE ESTILO COM O 2º JANTAR ESPECIAL NO GG!

06 MAI. | ÀS 20H

INGRESSOS ESGOTADOS

TRANSMISSÃO AO VIVO NAS REDES SOCIAIS

LIVE @GRUPOGINASTIC06584

Celebre essa data especial com a sua família!

PLANTÃO POLICIAL

redacao@diario.com.br

"Supermaconha" é localizada em área verde em Limeira

A Guarda Civil Municipal (GCM) localizou, nos últimos dias, 167 tubos plásticos com maconha tipo "skunk" (supermaconha) no Jardim Odécio Degan. Esse tipo, segundo a GCM, é uma droga produzida em laboratório após várias combinações. Segundo informações dos GCMs Sordi e

Ivan, em patrulhamento pelo Jardim Odécio Degan, um munícipe alertou os guardas sobre a droga escondida. Com o apoio de outras viaturas, foi possível localizar o material - encaminhado à central de flagrantes e apreendida. Ninguém havia sido detido até o fechamento desta edição.

Prefeitura de Limeira



GCM de Limeira apreende pedras de crack e pinos de cocaína

A Guarda Civil Municipal (GCM) na última terça-feira, dia 2, um total de 57 pinos de cocaína, 16 pedras de crack e dinheiro em espécie no Jd. Alvorada. Segundo os guardas Amado, Machado e Marcos Paulo, durante deslocamento para outro bairro identificaram um suspeito, que ao avistar a viatura correu dispensando uma pochete com entorpecentes. Outras viaturas que

apoiavam a ocorrência também detiveram um indivíduo próximo ao local com uma pochete contendo 30 pinos de cocaína, duas pedras de crack e dinheiro em espécie. Ao ser interrogado, alegou que encontrou o acessório escondido no matagal, e por ser dependente químico optou por permanecer com o material. Ambos foram conduzidos a Central de Flagrantes.

Prefeitura de Limeira



Araras apresenta índices de segurança melhores que outras cidades da região

Dados recém divulgados pela Secretaria de Segurança Pública (SSP) do Estado de São Paulo demonstram que Araras apresenta índices positivos na segurança pública no início deste ano quando comparados com outras cidades da região. Nos três primeiros meses do ano, o município registra 324 inquéritos policiais, já Leme, com menos habitantes (104 mil), possui a mesma quantidade de inquéritos e em Rio Claro (208 mil) são 485. Araras representa 0,33% dos inquéritos policiais registrados no primeiro trimestre do ano. Os números também mos-

tram um aumento de prisões em flagrante ou por mandado, recuperação de veículos roubados ou furtados e flagrantes realizados pelas forças de segurança presentes nas ruas da cidade. Para a Prefeitura, com os reforços na GCM (Guarda Civil Municipal) que já anunciou a contratação de mais 65 novos guardas, iniciativas como o "Pagamento Seguro", operação de saturação e, mais recentemente, o reforço da segurança nas instituições de ensino ajudam a manter a efetividade dos agentes e garantir o bem-estar da população.

Prefeitura de Araras



RIO CLARO

Empresa da Washington Luís é alvo de assaltantes durante o feriado

Vigia do galpão da empresa foi rendido e seis marginais levaram diversos equipamentos do local

Ramon Rossi

Ladrões invadiram uma empresa localizada na SP 310 Rodovia Washington Luís durante o feriado de 1º de Maio. O roubo aconteceu na madrugada e o alvo foi uma empresa do segmento de engenharia, localizada

no quilômetro 17 da rodovia.

De acordo com o registro policial, no total seis marginais entraram no local usando capuzes e portando armas de fogo. Inicialmente eles renderam um vigia e o ameaçaram, enquanto recolhiam diversos equipamentos do galpão da empresa.

Ainda conforme o Boletim de Ocorrência, entre os equipamentos levados estavam máquinas para uso em construção civil, tais como serra elétrica, solda elétrica, lixadeira, cabos elétricos, e cortador de ferro. Os bandidos também levaram um aparelho smartphone.

Até o fechamento desta edição ninguém havia sido preso. A Polícia Civil investiga o caso, e deverá usar câmeras de vigilância de empresas vizinhas ou de monitoramento da própria rodovia, já que a empresa alvo dos bandidos não possuía esse tipo de vigilância eletrônica.

Pet Shop no Cidade Claret é alvo de furtos duas vezes em menos de 2 meses

Proprietário do estabelecimento contou à Polícia que ladrões invadiram o local esta semana e, também, em meados de março

Ramon Rossi

Dois furtos em menos de 60 dias. Essa é a situação vivenciada pelo proprietário de um Pet Shop localizado no bairro Cidade Claret. Ele esteve no Plantão Policial na última terça-feira, dia 4, para relatar e registrar um furto ocorrido na madrugada no

estabelecimento. De acordo com o comerciante, os ladrões arrancaram e levaram do prédio fios e cabos elétricos. Mas, numa ocorrência anterior, o prejuízo foi maior, e não havia, ainda, sido alvo de comunicação à Polícia.

Em meados de março, mais precisamente no dia 14, conforme o comercian-

te, a Pet Shop também foi invadida por ladrões. Na ocasião, eles teriam usado uma escada para ter acesso ao prédio, de onde levaram diversos equipamentos usados no dia a dia.

Naquela data foram furtados botijão de gás, tesouras e aparadores de pelos de animais, lâminas de reposição

desses equipamentos, aparelhos de som, ventilador, torneiras elétricas, torneiras comuns, de aço inoxidável e até mesmo uma garrafa de bebida.

Até o fechamento desta edição ninguém havia sido detido. O local tem câmeras de monitoramento, cujas imagens, se registradas, poderão ajudar na investigação.

Campanha do DER conscientiza sobre segurança no trânsito

Óculos simuladores de embriaguez, Escape Room e palestras escolares buscam transformar crianças e jovens em multiplicadores da campanha

Ramon Rossi

O Departamento de Estradas de Rodagem (DER), órgão vinculado à Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística (Semil), deu início nesta semana à campanha Maio Amarelo, cujo objetivo é conscientizar a sociedade, por meio de ações e atividades educativas,

sobre a necessidade de reduzir o número de acidentes no trânsito. Estão previstas ações em parques, escolas, shoppings e empresas.

Em sua 10ª edição, o Maio Amarelo do DER se alinha ao movimento internacional surgido após a Organização das Nações Unidas (ONU) decretar a Década de Ação para a Segurança no Trânsito. Neste ano, o tema é "No trânsito, escolha a vida".

A campanha propõe experiências como o Curta o Circuito, pelo qual o público é exposto aos riscos associados ao consumo inadequado de bebidas alcoólicas e outras

imprudências no trânsito. Por meio de óculos simuladores de embriaguez, os usuários participam de uma prova que os desafia a manter o controle da coordenação motora e da visão. Os participantes deverão percorrer um circuito de obstáculos, a partir do qual será feito o registro em vídeo em 360 graus da trajetória, que poderá ser compartilhado nas redes sociais dos participantes.

Já o DER Escape Room é um programa de curta duração e alta rotatividade, também de viés lúdico, para participar em grupo, elaborado de modo a atrair públicos de perfis variados. Os participantes são trans-

portados a um espaço imersivo e um enredo instigante, com o intuito de prender a atenção e estimular o aprendizado, para que temas como a segurança no trânsito sejam abordados de forma divertida, inusitada e educativa.

Durante o Maio Amarelo, o Projeto DER na Escola ajusta seu conteúdo para transmitir aos estudantes informações ligadas às ações previstas para o mês e chamar atenção para o caráter internacional do movimento. O objetivo da ação é que crianças e adolescentes sejam multiplicadores das mensagens para os pais e familiares.

Governo do Estado de São Paulo



Objetivo é conscientizar jovens e fazer com que disseminem seu conhecimento



DESPORTES

Equipe Black Panthers de Basquete conquista mais um título

Por Geraldo Costa Jr.

A equipe rio-clarense Black Panthers de Basquete tem se destacado desde 2017, com a conquista de títulos e bons resultados nas diversas competições das quais tem participado.

Recentemente, o time faturou mais um troféu para a sua já muita rica coleção. O expoente do time e um de seus dirigentes, o atleta Diego Ribeiro, informa o D'Esportes que, no último final de semana, o Black Panthers Basquete sagrou-se vice-cam-

peão da Copa CBE disputada em Mogi Guaçu (foto).

Segundo Diego, o time está embalado e já se prepara para a próxima competição que será disputada em Holambra.

Confira alguns títulos já conquistados pelo Black Panthers Basquete, desde 2017:

Campeão da CAB - Copa Amigos do Basquete - Vinhedo 2017/18

Vice-campeão LMB - Liga Metropolitana de Basquete em 2018

Bronze nos jogos regionais

representando a cidade de Aguaí em 2019

Campeão do Campeonato Beneficente Rachão Solidário - Rio Claro, em 2021

Vice-campeões 2022 da série prata do troféu Cidade Azul em Rio Claro

Campeão da Copa CBE 2022 em Santo Antonio de Posse

Vice-campeões da Copa CBE em São João da Boa Vista em 2022

Bronze do Campeonato 3 X 3 Tudo Nosso de Rio Claro, em 2023.



Equipe de basquete Black Panthers de Rio Claro

Colégio Dom Bosco recebe a III Etapa do Campeonato Estudantil de Xadrez



Prof. Marcos Antonio Lopes, em pé, ao centro, mestre e grande incentivador do xadrez rioclarense

Por Geraldo Costa Jr.

O professor Marcos Antonio Lopes informa o D'Esportes que a III Etapa do Campeonato Estudantil de Xadrez de Rio Claro acontece neste sábado (6), a partir das 13h30 no Colégio Dom Bosco, Unidade II, à Rua 11 No. 1534 com Avenida 8 no Bairro Santa Cruz.

Vale mencionar que a primeira etapa foi disputada no mês de março, no Colégio Objetivo e a segunda, no mês de abril no Colégio Koelle.

Segundo o Prof. Marcos Lopes, que é um dos mestres mais vitoriosos do xadrez rioclarense, em todos os tempos, um número expressivo de inscrições foram realizados até o dia de ontem, para a disputa da III Etapa do Campeonato Estudantil de Xadrez de Rio Claro.

Participam das disputas alunos de toda a comunidade estudantil rioclarense, em um evento de alto nível, que estimula o raciocínio lógico, valoriza a competição sadia entre os alunos e reúne pais, familiares e amigos que marcam presença incentivando os participantes.

Mais informações pelos fones 9-9757-1306 e 9-7170-4427.

CAMPEONATO ESTUDANTIL DE XADREZ III ETAPA

06 de maio | 13h30

Inscrições até 04/05
VAGAS LIMITADAS

Inscrições e informações:
(19) 9 9757-1306 | 9 7170-4427
xadrezestudantilrc@gmail.com

Vagas abertas para toda comunidade estudantil

Local: Colégio Dom Bosco - Unidade II
Rua 11, 1534, 4º Av. B - Centro | Rio Claro SP

DOM BOSCO
Rio Claro

Alencar Teodoro é vice-campeão brasileiro de halterofilismo

Divulgação

Cordeirópolis tem um grande representante nacional no halterofilismo paralímpico. Alencar Teodoro foi vice-campeão brasileiro no último dia 15, em competição realizada no Centro Paralímpico Brasileiro, em São Paulo. O atleta conseguiu levantar 180 e depois 185 quilos em sua categoria, que é a peso pesado.

“Com muita luta e dedicação consegui esse honroso segundo lugar. Estou muito feliz por representar Cordeirópolis. Quem me conhece sabe o quanto eu precisei superar os obstáculos da vida para chegar até aqui”, comentou.

Alencar Teodoro afirmou que vive o melhor momento de sua carreira e que mais resultados positivos virão durante o ano. “Toda ajuda para um atleta

é bem-vinda. Não treino só em Cordeirópolis. Tenho que me deslocar para São Paulo, onde me aprimoro no CT. Se algum empresário quiser me patrocinar ficaria muito honrado e grato. É uma luta diária e só nós atletas sabemos o quanto é difícil competir em alto nível. Mas tenho fé e acredito que Deus sempre nos dá o melhor. Hoje vivo um grande momento”, completou.



Alencar Teodoro é vice-campeão brasileiro de halterofilismo



Alunos, professores, dirigentes e atletas do Rio Claro Basquete

Encontro esportivo e solidário reuniu alunos, professores e atletas na Escola Michel Alem

Por Geraldo Costa Jr.

Alunos do ensino médio da Escola Estadual Michel Antonio Alem conheceram atletas profissionais do basquete rioclarense. A iniciativa partiu dos próprios alunos e foi acolhida pelo professor de matemática Sergio Fernando Arena que viabilizou o encontro juntamente com a ex-

-vereadora e chefe de gabinete da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana, Maria do Carmo Guilherme, o secretário de esportes Yves Carbinatti, o Prof. Marcelo Tamião, coordenador técnico do Rio Claro Basquete e o professor e ex-atleta Erick Tatu, diretor presidente da ONG Tatu Bola.

O encontro aconteceu na

quadra poliesportiva da Escola Michel Alem, nesta semana. Na oportunidade, alunos, professores e atletas trocaram experiências muito valiosas. Os alunos receberam ainda das mãos dos atletas do Rio Claro Basquete, um bonito jogo de camisas para que possam participar das competições interescolares do município.

MUNDO DA VELOCIDADE

POR E. CORTEZ

Fórmula 1 tem etapa na Flórida com GP de Miami

E. Cortez

Logo após uma etapa no Azerbaijão, a Fórmula 1 atravessa o Oceano Atlântico para a segunda edição do GP de Miami, quinta etapa da temporada 2023.

Pela primeira vez na temporada, a F1 corre sozinha neste fim de semana, sem a presença das Fórmulas 2 e 3.

Verstappen é o líder do

campeonato mundial, com 93 pontos e é seguido de perto pelo companheiro de equipe, Sergio Pérez. O mexicano chegou aos 87 pontos depois de vencer o GP do Azerbaijão. Fernando Alonso ocupa a terceira posição, com 60.

Confira a programação do GP de Miami:

Treino Livre 1	Sexta-feira	15h00	BandSports
Treino Livre 2	Sexta-feira	18h30	BandSports
Treino Livre 3	Sábado	13h30	BandSports
Classificação	Sábado	17h	Band e BandSports
Corrida	Domingo	16h30	Band



Etapa ao redor do estádio do Miami Dolphins marca a primeira passagem da F1 em solo americano na temporada

Fórmula E: Confira horários e como assistir ao ePrix de Mônaco



Etapa nas ruas do Principado abre a segunda metade da temporada 2023

Após uma semana de pausa, a Fórmula E volta a acelerar, agora nas ruas do Principado para mais uma edição do ePrix de Mônaco, abrindo oficialmente a segunda metade da temporada.

Diferentemente do que acontece na Fórmula 1, a FE tende a entregar corridas melhores em Mônaco, graças à dimensão menor dos carros, que permite ataques e ultrapassagens com maior frequência.

Após oito de 16 etapas, Pascal Wehrlein segue na liderança mas, sem ir ao pódio desde as duas vitórias em Diriyah, o piloto da Porsche viu sua vantagem diminuir.

O alemão tem 100 pontos contra 96 de Nick Cassidy, vencedor da segunda corrida em Berlim.

Em terceiro, com 81, está Jean-Éric Vergne, um a mais que Jake Dennis, enquanto Mitch Evans fecha o top 5 com 76. Sem pontuar desde a etapa de abertura

no México, Lucas di Grassi caiu para a 14ª colocação no campeonato com 18 pontos, enquanto Sérgio Sette Câmara é o 16º, com 10.

Diferentemente de Berlim, a Fórmula E realiza apenas uma etapa em Mônaco, com as atividades concentradas apenas no sábado.

Confira os horários:

Treino Livre 1	Sábado	02h25	YouTube da FE
Treino Livre 2	Sábado	04h05	YouTube da FE
Classificação	Sábado	05h40	BandSports / Site da Band
Corrida	Sábado	10h	Band / Site da Band

Galvão compra direitos da Stock Car e concorrerá com SporTV e Band

Sem narrar corridas desde 2019, quando cobriu a temporada daquele ano da Fórmula 1 e transmitiu a Corrida do Milhão da Stock Car, em Interlagos, Galvão Bueno adquiriu os direitos de transmissão da categoria brasileira e concorrerá com SporTV

e Band na veiculação do campeonato nacional através do 'Canal GB', que pertence ao jornalista na plataforma YouTube.

O acordo com a Stock Car, que aceitou a proposta da Play9, empresa que agencia Bueno em suas empreitadas digitais, vale

para a cobertura de duas temporadas da competição. A confirmação deve ser comunicada pela Vicar, empresa promotora da categoria, e pelo Canal GB nos próximos dias.

A Band tem contrato com a Stock até o final de 2025.

(Divulgação)



Acordo com Stock vale para cobertura de duas temporadas da categoria

PAPELARIA ATACADISTA

50 Anos

DESDE DE 1973

ENTREGAMOS PARA VOCÊ

Válido até 08/05 | WWW.BLUECITY.COM.BR

FULGOR

R\$ 28,90

2 ou + R\$ 27,99
3 ou + R\$ 27,54

ELASTICO LATEX 1000 GRS
C/1450 UN. FULGOR FINO
N.18 CLARO

TECLADO MAXPRINT

R\$ 29,90

PADRÃO ABNT2 USB

PIMACO

R\$ 69,00

ETIQUETA JATO 01 6185
279X4X215,9 C/100 FLS
PRIMACO

CHAMEX

R\$ 29,90

5 ou + R\$ 29,20
10 ou + R\$ 28,90

PAPEL SULFITE A-4 75G
C/500 FLS BRANCO
210X297 CHAMEX OFFICE

recipel

R\$ 37,90

2 ou + R\$ 36,76
3 ou + R\$ 36,20

CANETA ESF. COMPACTOR
ECONOMIC CRISTAL AZUL CX,
C/50 BICO 1,0

BOBINA PDV TERMICA 80X40

R\$ 124,90

BRANCA REGISPEL PAPEL R-
50 CX C/30

(19) 99797-7566 | 99914-4695

(19) 3524-2068 | 3532-2111 | 3532-0102

Av. Visconde do Rio Claro, 1450 - Centro

NOS SIGA NAS REDES SOCIAIS

PAPELARIA BLUECITY

PAPELARIA BLUECITY

WWW.BLUECITY.COM.BR

OFERTAS

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede Construção Vip

19 3523.6868

19 9.9286.6911

RUA 5, 2322 - CENTRO

casaviprioclaro@hotmail.com

Bianco balde 18 lts Vedacit

R\$ 323,90

Piso extra 58x58 HD 557008 Marmogres

R\$ 23,90

Pia de granito 1,20 cinza corumbá MGU

R\$ 334,90



ARIES (23/3 A 20/4)
Lembranças e saudades de alguém especial virão carregadas de emoção. Expresse seu carinho à família, resgate antigas relações e crie um ambiente protetor ao seu redor. Vênus em seu signo facilitará a expressão dos sentimentos e desejos. Tome a iniciativa nos relacionamentos e movimente contatos. A passagem do Sol por Urano trará novidades.

TOURO (21/4 A 20/5)
Dê uma virada na sorte! A passagem do Sol por Urano em seu signo poderá revolucionar o projeto de vida. Transponha barreiras, entre num novo grupo, finalize uma situação complicada e ganhe liberdade. O dia favorecerá comunicações e contatos. Se estiver aguardando por uma resposta financeira, ela poderá vir positiva. O orçamento se manterá equilibrado.

GÊMEOS (21/5 A 20/6)
Crie novos vínculos e aproxime amizades. A vida social ficará mais gostosa nesta fase. Conte também com harmonia nas atividades em grupo e equipe. Assuntos financeiros estarão em destaque, aproveite para planejar investimentos e fazer boas compras. A passagem do Sol por Urano diminuirá inquietudes e dará sensação de libertação. Sonhos darão dicas. Respostas surgirão.

CÂNCER (21/6 A 21/7)
Emoções estarão à flor da pele com a Lua em seu signo. Dedique tempo ao autocuidado e visualize o que deseja para o futuro. Conte com empatia nos relacionamentos profissionais e interações de hoje. Decisões de viagem e conexões com amigos de outra localidade manterão o astral em alto. O momento favorecerá mudanças e planos de longo prazo. Aprofunde vínculos.

LEÃO (22/7 A 22/8)
Um pouco de interiorização ampliará perspectivas e ajudará nas decisões de mudanças. Inovações na carreira e decisões sobre o futuro continuarão em processamento. Aproveite aspectos favoráveis no céu para dar um passo importante e melhorar a qualidade de vida. Conte com sua força interior e suporte de amizades para agilizar as reestruturações e implantar uma nova rotina.

VIRGEM (23/8 A 22/9)
Aceite um convite de viagem ou receba pessoas de fora. Calor e carinho das amizades farão toda a diferença. O desafio será conciliar as demandas de trabalho e dos relacionamentos. O dia trará encontros motivadores e conexões influentes. Algo do destino envolverá o amor e as escolhas deste momento. Siga os sinais da vida e respeite sua sensibilidade.

LIBRA (23/9 A 22/10)
Visualize o futuro e dê um passo maior na carreira. O dia trará conquistas no trabalho e iniciativas para manter a saúde equilibrada. Inicie atividades, planeje estratégias e decida mudanças. Mercúrio ampliará perspectivas e agilizará o acerto de documentos. Conexões com pessoas de outra localidade continuarão abertas. Pense positivo e conte com bons apoios.

ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)
Tome a iniciativa numa relação especial e comece uma fase mais gostosa na vida íntima e pessoal. Escolha os parceiros certos, pois harmonia nas relações de trabalho agilizarão resultados. Notícias de longe motivarão novos projetos. Planeje detalhes de uma viagem ou de participação num evento público. O dia trará projeção e prestígio.

SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)
Considerações profundas poderão alterar posicionamentos. Crie um clima de cooperação no trabalho e torne a rotina mais leve. Um mergulho nos sentimentos revelará expectativas e ambições. Este será um bom momento para ampliar o diálogo e o entendimento nos relacionamentos. Novos planos com o par intensificarão a relação. Curta as coisas boas da vida em ótima companhia!

CAPRICÓRNO (22/12 A 20/1)
Tome a iniciativa no amor. Clima carinhoso e novidades do par ou dos filhos darão sabor ao dia. Se estiver só, as chances de se envolver novamente serão grandes. Um novo romance poderá começar com conversas instigantes e surpreendentes. Este será um bom momento também para resgatar antigas relações de trabalho e dar nova versão a um projeto.

AQUÁRIO (21/1 A 19/2)
Impulsione o trabalho com muita criatividade e ideias brilhantes. O dia trará conquista financeira e sucesso nos empreendimentos. Aproveite também para cuidar da saúde e da família. A vida pessoal pedirá atenção. Este será um bom momento para decidir investimentos, adquirir bens e fortalecer as bases financeiras. Vênus adocicará as palavras.

PEIXES (20/2 A 20/3)
Impulsione o trabalho com muita criatividade e ideias brilhantes. O dia trará conquista financeira e sucesso nos empreendimentos. Aproveite também para cuidar da saúde e da família. A vida pessoal pedirá atenção. Este será um bom momento para decidir investimentos, adquirir bens e fortalecer as bases financeiras. Vênus adocicará as palavras: fale de amor e expresse seus desejos.



Programação do Cinema	
04/05/2023 A 10/05/2023	
01 ESP - 3D DUB - GUARDIÕES DA GALAXIA VOL. 3 Ação/Ficção Científica - Dublado - 12 Anos - Duração: 150min. - Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 18h00 - 21h00 Sáb., Dom., Feriado: 18h00 - 21h00 - Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 15h00 - Sáb., Dom., Feriado: 15h00	04 - 2D DUB - OS CAVALEIROS DO ZODIACO SAINT SEIYA Ação/Aventura - Dublado - 12 Anos - Duração: 115min. - Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 17h05 - 21h30 Sáb., Dom., Feriado: 17h05 - 21h30
02 - 2D DUB - SUPER MARIO BROS - O FILME Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 17h35 - 19h40 Sáb., Dom., Feriado: 17h35 - 19h40	04 - 2D DUB - SUPER MARIO BROS - O FILME Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 14h45 Sáb., Dom., Feriado: 14h45
02 - 3D DUB - SUPER MARIO BROS - O FILME Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 15h35 - Sáb., Dom., Feriado: 13h40 - 15h35	05 SV - 2D DUB - O NASCIMENTO DO MAL Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 18h40 Sáb., Dom., Feriado: 18h40 Informações da Sala:
02 - 2D DUB - A MORTE DO DEMÔNIO: A ASCENSÃO (WARNER BROS SOUTH INC.) Terror - Dublado - 18 Anos - Duração: 95min. - Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 21h35 Sáb., Dom., Feriado: 21h35	05 SV - 2D DUB - RENFIELD: DANDO SANGUE PELO CHEFE COMEDIA/TERROR - Dublado - 18 Anos - Duração: 95min. - Sáb., Dom., Feriado: 16h45
2D DUB - DUNGEONS & DRAGONS: HONRA ENTRE REBELDES Sáb., Dom., Feriado: 14h15	05 SV - 2D DUB - SUPER MARIO BROS - O FILME ANIMAÇÃO - Dublado - Livre - Duração: 95min. - Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 16h30
03 - 2D DUB - GUARDIÕES DA GALAXIA VOL. 3 Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 17h00 - 20h00 Sáb., Dom., Feriado: 17h00 - 20h00	05 SV - 2D DUB - GUARDIÕES DA GALAXIA VOL. 3 Ação/Ficção Científica - Dublado - 12 Anos - Duração: 150min. - Sáb., Dom., Feriado: 14h00
04 - 2D DUB - O CHAMADO 4: SAMARA RESSURGE Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 19h25 - Sáb., Dom., Feriado: 19h25	05 SV - 2D LEG - GUARDIÕES DA GALAXIA VOL. 3 Ação/Ficção Científica - Legendado - 12 Anos - Duração: 150min. - Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 20h30 - Sáb., Dom., Feriado: 20h3

RESUMO DAS NOVELAS

AMOR PERFEITO
Gilda se insinua para Orlando, que a destrata. Ademar repreende Ione. Marê se enfurece ao saber da ousadia da ex-madrasta. Gaspar discute com Gilda. Justino ouve Turbío falar para Albuquerque que vai para o Rio de Janeiro processar Elza. Tânia marca um encontro com Luís. Marê confronta Orlando sobre a atitude de Gilda. Marê ajuda Wanda com a loja. Cândida leva Luís até a Irmandade. Ivan segue Tânia. Orlando devolve o dinheiro que Gilda pagou em sua fiança. Gilda se enfurece ao ver Marê chegar para jantar com Orlando no Café Concerto. Justino fala de Turbío à mesa, e Sônia alerta Verônica. Ivan vê Tânia e Luís aos beijos. Cândida conta para Gilda que Marê está morando na Irmandade.

se entregar. Simone e Paula são libertadas, e Sol as acolhe. Theo tenta disfarçar a inveja ao constatar o ato heroico de Ben. Hugo chega à igreja para o culto, e todos o repelem, à exceção de Jenifer. Simas reclama da desorganização de Bia. Kate finge para Rafa que nunca esteve no Charles Pierre. Dora pede para Lumiar deixar o refúgio. Theo descobre como ir para os camarins dos artistas na casa de show. Vitinho repete para a banda a exigência do contratante em tirar uma foto com eles ao final do show. Orfeu proíbe Theo de agir contra Sol. Ben e Jenifer consideram ir ao show de Sol. Theo se surpreende quando recebe a procuração assinada por Clara. Lumiar pede para Theo ficar com ela em sua casa.

VAI NA FÉ
Ben tenta convencer Metralha e Donato a

TRAVESSIA
*Capítulos 178 e 179 não serão divulgados.

ESTRUTURA COMPLETA EM LOJAS PARA LOCAÇÃO.

7mall

- PÉ DIREITO ALTO
- ESPAÇO DIFERENCIADO
- ESTACIONAMENTO PRÓPRIO
- LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA

FALE AGORA COM NOSSOS CORRETORES:
19 99675 8156

O novo endereço do seu negócio.

19 3597-2800 | verdeplanr
verdeplanempreendimentos.com.br
Av 05, n° 575 - Centro

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Quebrar a (?) sofrer decepção	Executa uma ação ofensiva	Do-(-), terapia oriental	Início de uma viagem	Cumprimento do dia a dia
Punido			Combustível do carro	
			Fazer parar; deter	
Lugar onde se nasceu	Patrono (?) do Brasil: Tiradentes	Lâmina usada por barbeiros	Sucesso de Roberto Carlos (Mus.)	
É usado pela noiva				Chamar para si a responsabilidade
	A ave como o sabiá			
Norma; regra		Metal de panelas (símbolo)	Vitamina que age contra o raquitismo	
Socorre os alogados				
Antiga calculadora manual	(?) Lessa, cronista		Consoantes de "dose"	
	Distraído (fig.)			
		Ladrão (bras.)		
		Senhor idoso		
A mulher acusada de crime	Interjeição que exprime admiração		Tamanho (abrev.)	
			Dezerto da África	
				1.001, em algarismos romanos
Pequeno porto para barcos de lazer (pl.)	(?)-bumbá, atração popular brasileira	Prender com cordão		
Ambição desmedida; ganância			Eduardo Galvão, ator	Mantra de meditação
Tema dos filmes de James Bond	Ctrl+(-), atalho para imprimir (Inform.)	O ângulo de 90 graus (Geom.)		

BANCO 2/in, 3/Vên, 5/ábaco — laíau, 6/canora — cobíça. 27

DESAFIOS INTERGALÁCTICOS

DIVERSÃO DE OUTRA GALÁXIA!

JÁ À VENDA!

EDITORAPIXEL

Pixei

Solução

W	E	G	V	N	O	I	D	S	E
O	I	E	R	V	O	V			
N	V	U	I	B	O	O			
R	V	I	V	C	E	N			
I	W	S	V	N	I	R	W		
W	V	L	H	V	E	R			
N	V	L	V	T	O	V	R	V	
S	O	N	V	A	I	S			
S	V	O	I	A	V	A	T	V	S
V	W	T	V	I	E	T			
V	R	O	N	V	C	N	E		
V	E	S	C	V	T				
T	V	L	V	N	V	R	E	T	
O	D	V	I	S	V	C			
I									

DIÁRIO DO RIO CLARO

UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO



TV DOS ESTADOS UNIDOS ESTÁ EM BUSCA DE AUTORES BRASILEIROS

A Diosual, produtora do Guto Colunga, recebeu da Telemundo, TV dos Estados Unidos de língua espanhola, a incumbência de bus-

car, junto a autores brasileiros, roteiros capazes de suprir suas necessidades. Trabalhos que não devem ultrapassar a marca de 80 episódios

e que se encaixem ao seu estilo de trabalhar, e possam atender itens como drama/ação, drama/suspense e melodrama contemporâneo.

E que em todas, “estejam presentes uma história de amor e com protagonistas inspiradores”. Importante observar tudo isso, porque uma empresa como a Telemundo, do tamanho dela, que sempre teve suas vistas voltadas para outros mercados, passa a abrir as portas também para os nossos autores.

Há também a solicitação de um currículo suficiente, ou seja, pessoas com portfólio forte e preparadas para atender os requisitos impostos. Inicialmente, a experiência e histórico do que foi produzido para a televisão, streaming ou cinema, entram como condições essenciais. E indispensáveis.

BATE-REBATE

- A série “Sete Chances Para”, estrelada por Lorena Queiroz, a “Carinha de Anjo”, estreia dia 15, às 19h50, no Discovery Kids.
- Luiz Henrique Rios, diretor de “Terra e Paixão”, substituta de “Travessia”, a partir de segunda-feira, chamou toda sua equipe para uma reunião, ontem, na Globo...
- ... Na oportunidade, todos puderam assistir ao primeiro capítulo da novela, já devidamente finalizado...
- ... Considerando que isso normalmente acontece no fim de semana anterior ao lançamento, tudo indica que, por enquanto,

está tudo caminhando nos trilhos.

- Neste próximo domingo, a partir das 21h, no “Persona” da TV Cultura, Afílio Bari e Chris Maksud entrevistam Ney Matogrosso.
- O canal TNT vai exibir as partidas do Athletico-PR como mandante no Brasileirão 2023...
- ... Os jogos serão transmitidos para todo o país, menos no estado do Paraná.
- São muitos os elogios para o desempenho de Cassio Gabus Mendes em “Todas as Flores”...
- ... Redundância... É um ator de grandes acertos. Sempre.



Cíada

Em “Terra e Paixão”, estreia da Globo na próxima segunda-feira, Yasmin Gomlevsky faz a personagem Isabel. É uma amiga de Aline (Bárbara Reis), que será envolvida em uma armação do poderoso produtor rural Antônio (Tony Ramos) contra a protagonista da trama.

Copa do Nordeste

A cada ano, a Copa do Nordeste ganha mais importância e uma maior atenção dos seus torcedores. A TV Jornal, do Recife, na final Sport e Ceará, quarta-feira, bateu recordes de audiência em todo o estado do Pernambuco com a sua transmissão. Chegou a marcar 14 vezes mais que a Globo, que também tinha futebol.

Diferenças

Cada um tem a sua maneira de ser. Por exemplo, a semelhança do avô Benedito Ruy Barbosa com o neto Bruno Luperi, com toda certeza não vai muito além da vontade de escrever. No mais, é curioso observar como são as diferenças. No comportamento, principalmente. Um sempre escancarado, sempre falando o que pensa. O outro na dele. Só na dele.



Yasmin Gomlevsky

Interessante isso

Desde que as novelas no Brasil existem, a Globo, pelo lado dela, sempre impôs ordens de si-

lêncio para os seus autores. Uma determinação que os antigos nunca respeitaram. Quanto aos novos, eles são extremamente obedientes.

Policial

A Rede TV! marcou para dia 15, às 18h, a estreia de “Hora de Ação”. É o novo programa de Jorge Lordello, para o espaço deixado pelo “Alerta Nacional” do Sikêra Jr.

Ponto em questão

O lançamento do “Hora de Ação”, diário, de acordo com a Rede TV! não determinará o fim do “Operação de Risco”, do mesmo Lordello e uma das maiores audiências da casa. Resta saber se um não acabará esvaziando o outro.

Comando

A Warner Bros. Discovery nomeou a executiva argentina Anouk Aarón como Líder de Produção de Conteúdo de Entretenimento Geral para a América Latina e US Hispanic, em substituição a Ricardo “Richi” Pichetto, que deixou a empresa. Ela se reportará a Tomás Yankelevich.

Do lado de cá

Anouk Aarón estava inteira desde o ano passado. Era o braço direito de Richi. Neste contexto, como ponto positivo, é que quem ficou no lugar que a Anouk ocupava antes foi a brasileira Renata Rezende, considerada uma excelente produtora executiva.

Falta de respeito

Qual será o motivo que a Team, empresa sublicenciada da UEFA, aquela que realiza a negociação dos direitos da Liga dos Campeões, ainda não anunciou oficialmente o resultado da licitação. É uma tremenda falta de respeito com quem participou. Fosse aqui, já teriam derrubado o mundo.

Amigo do rei

Depois de “Todo Dia a Mesma Noite”, na Netflix, Saulo Rodrigues acertou com a Record e também estará na série “Reis”. Husai aparecerá na oitava temporada, como aliado de Davi (Petrônio Gontijo). O ator já participou de outras produções da casa, como “Jesus” e “Gênesis”.



Jorge Lordello

(crédito arquivo pessoal)



CRECI - 034719-J

VERDEPLAN

EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES

VENDE



CÓDIGO 9122 - Galpão 300,00 M2, contendo recuo para carros, escritório, mezanino, 2 Wc's, cozinha, área de luz. Avenida 14 Nº 2237, Jardim São Paulo - Rio Claro - Valor: **R\$835.000,00**



CÓDIGO 9121 - Galpão 300,00 M2, contendo recuo para carros, escritório, mezanino, 2 Wc's, cozinha, área de luz. Avenida 14 Nº 2227, Jardim São Paulo - Rio Claro - Valor: **R\$835.000,00**



CÓDIGO 9084 - Recepção, 5 salas, 3 wc's, cozinha com arm., emb., área externa com churrasq., lavanderia e garagem para 4 carros. Santa Cruz - Rio Claro/SP - Valor Venda: **R\$850.000,00**



CÓDIGO 15744 - Área de 55.000,00m² Jardim Santa Cecilia - Limeira/SP - Valor Venda: **R\$60.000.000,00**



CÓDIGO 7456 - Galpão com 1.318,20m² Taquaral - Campinas/ SP - Valor Venda: **R\$5.000.000,00**

ALUGA



CÓDIGO 6165 - RUA 14- Salão com 600,00m², 2 wc's, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação - Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$20.000,00**



CÓDIGO 7042 - Terreno com 749,00m² Consolação - Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$3.111,11**



CÓDIGO 9084 - Recepção, 5 salas, 3 wc's, cozinha com arm., emb., área externa com churrasq., lavanderia e garagem para 4 carros. Santa Cruz - Rio Claro/SP - Valor: **R\$4.444,44**



CÓDIGO 7456 - Galpão com 1.318,20m² Taquaral - Campinas/ SP - Valor Locação: **R\$33.333,33**



Código 8262 - ÁREA TERRENO: 4.269,12 M2 - ÁREA CONSTRUIDA: 2.513,00 M2 - Centro - Rio Claro - Valor Locação: **R\$83.333,33**



CÓDIGO 7291 - Galpão com 370,00m², com 2 escritórios, 2 wc's. Centro - Limeira/SP - Valor Locação: **R\$16.666,67**



Código 8442 - SALA COM APROXIMADAMENTE 82,00M², WC E COZINHA - Centro - Rio Claro - Valor Locação: **R\$666,67**

AV. 5, 575 RIO CLARO

www.verdeplanempreendimentos.com.br

VERDEPLAN

EMPREENDEIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ 19 3597-2800

☎ 19 99675-8156