

CARNAVAL

Desfiles das escolas de samba podem virar patrimônio cultural em RC

Medida consta de projeto de lei que será votado pelos vereadores na sessão de quarta-feira (16) da Câmara Municipal

Os desfiles das escolas de samba realizados no Carnaval podem se tornar patrimônio cultural imaterial de Rio Claro. A medida consta de projeto de lei que será votado em primeira discussão pelos vereadores na sessão ordinária de quarta-feira (16) da Câmara Municipal. A proposta é

de autoria do vereador Alessandro de Almeida e demais parlamentares. Além desse, outros cinco projetos constam da ordem do dia para análise e votação dos parlamentares. A sessão tem início às 17h30 na Câmara que fica no último andar do paço municipal no Centro de Rio Claro. **Página 3**

Apenas 1 em cada 4 diabéticos tem a glicemia controlada

Dez por cento da população adulta do mundo têm diabetes do tipo 2, que poderia ser evitada com alimentação saudável e prática regular de atividade física. Entre aqueles que já têm a doença, apenas 25% mantêm a glicemia controlada. **Página 12**

Artistas do rap se apresentam neste domingo

O rapper Pateta – Código 43 e A Família são atrações para evento neste domingo (13) em Rio Claro. Outros conhecidos artistas do rap estarão na quinta edição do Tudo Nosso, que acontece na antiga estação a partir das 12h30. **Página 4**

Foto: Rovena Rosa/Agência Brasil



Crianças já podem escrever cartinhas para o Papai Noel. **Página 4**

ENEM

Estudantes comentam expectativas

Foto: Divulgação



Os estudantes que vão realizar o Enem (Exame Nacional do Ensino Médio) neste domingo (13) contaram ao Diário sobre suas expectativas para a prova deste ano. Kauã Scarpioni da Silva, 17 anos, vai prestar o exame para Biomedicina. Paulo Henrique Ferrazzoli, 17, tenta uma vaga em Logística. Gabriel Lopes Francisco, de 17 anos, sonha em cursar Engenharia Mecânica. Eles integram o grupo de 3,4 milhões de candidatos que vão fazer o Enem. **Página 5**

Thiago Fontana



BEAUTY AND FASHION
Miss Centro Paulista: Gabih Souza
Páginas S2 e S3

SOCIAL MENTE

Laís Varussa comemora aniversário
Página S4

NEXUS

Exposição "Florescer" é sucesso
Página S6 e S7

VIAGENS

Stowe atrai esquiadores em Vermont
Página S8

E.CORTEZ

GP São Paulo de Fórmula 1 em Interlagos
Página 9

CANAL 1

Série conta a trajetória de Silvio Santos
Página 7

☎ 19 3597-2800 📱 verdeplanrc
verdeplanempreendimentos.com.br Av 05, nº 575 - Centro

ACEITAMOS O SEU VEÍCULO COMO PARTE DO PAGAMENTO

* Veículos sob avaliação e compra pelos estacionamentos credenciados.



PLANTÃO DE VENDAS DE SEG A SÁB, DAS 9H ÀS 17H.

Avenida 7DV, nº 26 no Bairro Ville I ao lado do Jardim das Palmeiras atrás da Viviani Veículos

Fale com nossa equipe de vendas 99916-0803



O Loteamento Diário Ville I está registrado no 2º Cartório de Registro de Imóveis de Rio Claro - SP, junto a matrícula nº 3.519, sob o nº R5/5519. Projeto aprovado pelo Grapohab, Certificado nº 419/2008 de 04 de setembro de 2012 e pela Prefeitura Municipal de Rio Claro. Financiamento somente com cadastro aprovado, à critério da loteadora. O valor mínimo da entrada será definido à critério da loteadora, à partir de proposta do comprador e simulação do saldo devedor restante. O saldo devedor poderá ser financiado em até 180 meses direto com a loteadora, em parcelas mensais acrescidas de juros de 1% a.m., calculados pela Tabela Price, mais correção anual pelo IGP-M. (*) A compra do lote com "Documentação no Atto" dar-se-á através de "Contrato Particular de Compra e Venda de Imóvel, com força de Escritura Pública, com Pacto Adjetivo de Alienação Fiduciária e outras Avenças", nos termos do Artigo 58 da Lei 9.514/97, devendo todas as demais condições expostas no contrato serem avaliadas junto à loteadora. A vigência de ronda noturna, após a venda total dos lotes, será doada para a Associação do Bairro, quando estiver constituída.

*A loteadora se reserva o direito de aceitar ou recusar qualquer veículo oferecido pelo adquirente do lote, a seu exclusivo critério e análise. A loteadora poderá suspender a aceitação de veículos a qualquer momento, sem necessidade de prévio aviso.

NOTAS RÁPIDAS

redacao@diariodorioclaro.com.br

Daae terá plantão telefônico no feriado da Proclamação da República

O Daae (Departamento Autônomo de Água e Esgoto) de Rio Claro não terá atendimento presencial e expediente administrativo nesta segunda-feira (14) e no feriado de terça-feira (15), Dia da Proclamação da República. O atendimento presencial, feito por agendamento telefônico, será retomado na quarta-feira (16), a partir das 8 horas. Os serviços essenciais como captação, tratamento e abastecimento de água, além de reparos emergenciais, continuarão sendo realizados normalmente, como é feito todos os dias pelas equipes do Daae. Até terça-feira, o atendimento será somente por plantão telefônico, na linha 0800-505-5200. Esse atendimento funciona 24 horas e recebe chamadas de telefones fixos e celulares, todos os dias da semana. Neste serviço, o usuário pode tratar de assuntos relacionados à distribuição de água, solicitação de serviços e informações, além de fazer agendamento para atendimento presencial. (Divulgação)

► **Festa das Bibliotecas.** Neste domingo (13) será realizada mais uma edição da Festa das Bibliotecas, a partir das 9h30 perto do coreto do Jardim Público de Rio Claro. Entre as atrações, exposição dos livros do acervo do sistema de bibliotecas públicas, doação de livros, apresentações circenses da Companhia dos Tortos, participação da Banda dos Artistas Ferroviários de Rio Claro e exposição de carros antigos. A Festa das Bibliotecas é uma realização da Prefeitura de Rio Claro por meio da Secretaria da Cultura.

► **Papai Noel.** O Papai Noel chega no próximo dia 19 de novembro, às 17h, no Limeira Shopping, para alegria das crianças e de toda família. O momento tão esperado marca o início da programação especial do Limeira Shopping, que celebra 10 anos neste mês. O sábado dia 19 será inesquecível. É neste dia que o público vai conhecer a decoração natalina. O projeto “Natal Seja Luz” inclui, além da iluminação interna, decoração externa com 2 árvores iluminadas com LED. Às 15h, os preparativos para a chegada do Bom Velhinho terão uma Parada de Natal com 12 personagens natalinos e personagens temáticos de “Alice no País das Maravilhas.

► **Mostra teatral.** Rio Claro encerra neste domingo (13) a Mostra Teatral de Rio Claro 2022 que vem sendo realizada desde sexta-feira (11) no Centro Cultural Roberto Palmari. Quatro espetáculos serão apresentados: “O Caos”, às 15h; “INBOX”, às 16h; “Aqui no meu mundinho”, às 19h; e “Jefferson: A vidência de Thiago”,

às 20h30. As apresentações são gratuitas e os ingressos poderão ser retirados gratuitamente uma hora antes de cada espetáculo no Centro Cultural Roberto Palmari. No intervalo entre uma peça e outra para troca de cenários, o ator Ferrugem fará apresentações.

► **Máscaras.** A Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) tornou novamente obrigatório o uso de máscara em ambientes fechados dos campi da instituição. Em nota, o Comitê Científico de Contingenciamento do Coronavírus aponta que identificou aumento no número de pessoas com sintomas respiratórios e testes diagnósticos positivos para Covid-19 nas últimas duas semanas na universidade. Além das máscaras, a Unicamp orienta ainda que devem ser evitadas aglomerações.

► **Dose de reforço.** Mais de 69 milhões de brasileiros ainda não voltaram aos postos para receber a primeira dose de reforço da vacina contra Covid-19, segundo dados do Programa Nacional de Imunizações (PNI). De acordo com Ministério da Saúde, 32,8 milhões de pessoas poderiam ter recebido a segunda dose de reforço contra a doença, mas ainda não se vacinaram. Os imunizantes estão disponíveis em mais de 38 mil postos de vacinação em todo o país. Segundo a pasta, estudos mostram que a estratégia de reforçar o calendário vacinal contra o novo coronavírus aumenta em mais de cinco vezes a proteção contra casos graves e óbitos pela Covid-19.

PREVISÃO DO TEMPO

↑ 31°
↓ 16°

CHUVA 67%

8 mm



HÁ 50 ANOS NO DIÁRIO DO RIO CLARO

★★★

● **DIA 14 DE NOVEMBRO DE 1972**
As Manchetes que foram destaque no Diário há 50 anos!



► **A Escola Senai em ritmo acelerado** - O flagrante que estamos publicando reproduz o estado atual das obras da Escola Senai, que estão sendo edificadas à Avenida 40 – entre as Ruas 3 e 4 – ao lado da Indústria de Refrigerantes Casonato, em área de terreno doado pela Prefeitura Municipal.

► **Vibração vencedora da Gincana** - Na noite do último sábado, teve lugar no Ginásio Municipal de Esportes, a disputa final do programa intitulado Super Gincana Sesquicentenário, defrontando-se a equipe Vibração, constituída pelas comunidades de jovens da Matriz São João Batista, São Benedito, Casa de Nossa Senhora, Assunção e Bom Jesus, e a equipe do Ginásio Industrial Professor Armando Bayeux da Silva.

► **Certificado de Participação no PIS** - Da agência da Caixa Econômica Federal de Rio Claro, nos veio a seguinte notícia: A partir do próximo dia 16, qualquer trabalhador cadastrado pelo PIS, terá direito a retirar o cartão de Participação referente ao exercício 71/72. O certificado será entregue no endereço bancário do participante.

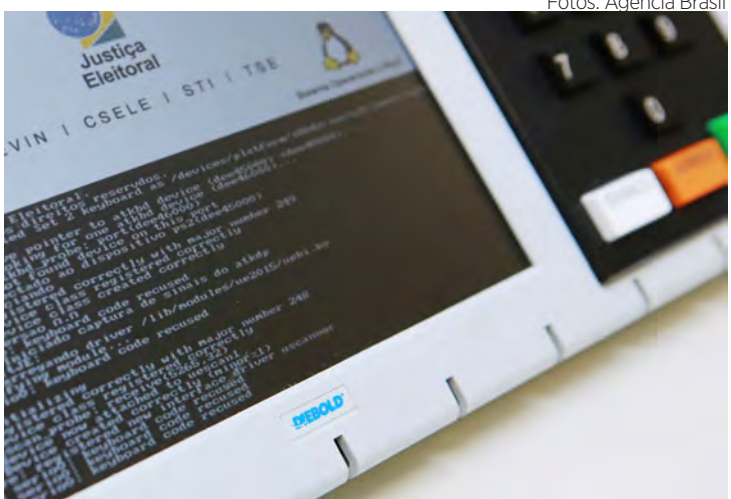
O original desta edição está disponível para consulta no Arquivo Público Municipal, mediante agendamento. Conheça todo o acervo permanente do Arquivo, que abriga as edições impressas do Diário.



FATOS & FOTOS

Da família Rioclarense

eduardo lima



Fotos: Agência Brasil

Um dos assuntos mais comentados da semana foi o relatório do Ministério da Defesa sobre o sistema eleitoral. A expectativa era grande, mas o documento não apontou, mas também não excluiu a possibilidade de fraude ou inconsistência nas urnas. Diante disso, começaram as interpretações, algumas até mesmo inconsequentes. O que a gente vê é muita interpretação e achismo diante de um texto claro. O que o Ministério da Defesa diz é que as autoridades competentes devem continuar investigando se houve ou não fraude nas eleições, e aprimorar as urnas eletrônicas para que não haja esse tipo de ocorrência.

O que a gente vê é muita especulação em cima dos militares, mas quem conhece um pouco sobre a vida militar ou até mesmo quem fez o serviço obrigatório, sabe que os militares, em especial os generais, tomam decisões técnicas e legítimas fundamentadas em dados concretos, não com o coração e o fígado. Basta prestar atenção quando alguém usa o termo “bater continência”, para

saber se determinada opinião é de alguém que entende e está familiarizado com o tema.

Vivemos em uma democracia e a hegemonia dos poderes tem que ser respeitada. Todo mundo que conhece os militares sabe que eles respeitam a hierarquia entre si e defendem a hegemonia dos poderes. Não se chega ao cargo de general, patente máxima do Exército, pulando etapas para facilitar o caminho. A carreira exige muito estudo e preparo, e “peneiras” rigorosas são realizadas para receber promoções. Portanto, somente os militares que possuem excelência em formação conseguem chegar ao cargo de general.

O fato é que a Constituição Federal deve ser cumprida. É claro que as manifestações pacíficas e ordeiras são desejáveis, aceitáveis e permitidas, mas é preciso cuidado. O que não pode é fechar estradas e promover outras ações que cerceiem o direito de ir e vir dos cidadãos, e prejudiquem a produção industrial e, consequentemente a economia.

Não gostaríamos de ver o presidente eleito Luiz Inácio Lula da Silva sair mundo afora falando mal do Brasil. Seria frustrante e perigoso ver a reedição da “herança maldita”. O que a gente espera é que o presidente mostre ao mundo as qualidades de nosso país que são infinitamente maiores que os defeitos. Defeitos esses que sabemos que existem e precisam ser corrigidos, e não alardeados e expostos para o mundo. Como diz o velho ditado: “roupa suja se lava em casa”.

Durante toda a campanha eleitoral, Lula bateu na tecla de que, caso eleito presidente da República, faria um governo harmonioso e de paz, e não de ódio. Esperamos que isso se cumpra e não fique apenas na demagogia e no discurso. E que ele realmente cumpra a promessa de governar para os 215 milhões de brasileiros e brasileiros, primando pelo diálogo e união em prol do bem do país.

E a equipe de transição ao Palácio do Planalto continua ganhando novos no-

mes. De novo, somente o ato de incluir, visto que os integrantes são velhos figurões da política, provados e reprovados. Alguns ex-ministros como Aloizio Mercadante (Educação), Guido Mantega (Fazenda), Eleonora Menicucci (Mulheres), Nilma Lino Gomes (Direitos Humanos e Igualdade Racial), Maria do Rosário (Direitos Humanos) e Paulo Bernardo (Comunicações) fazem parte da equipe. Isso sem contar a presidente do PT, Gleisi Hoffmann, e o ex-governador Geraldo Alckmin que coordena todo o grupo. Assim, resta saber: são novos ou velhos integrantes?

Se a transição federal caminha, no cenário estadual o processo ainda não começou. Tudo indica que os trabalhos terão início na quarta-feira (16), depois do feriado da Proclamação da República. Certo mesmo até o momento somente o nome de Guilherme Afif como coordenador da equipe de transição de governador eleito Tarcísio de Freitas (Republicanos). Nos bastidores, os aliados já disputam espaço



Fotos: Agência Brasil



Fotos: Agência Brasil

dentro do governo. Freitas terá um duro caminho pela frente para conciliar os desejos dos aliados com as necessidades do governo.

E tudo começa pelo Republicanos. O partido do governador eleito quer a Secretaria de Desenvolvimento Regional, atualmente ocupada pelo PSDB, e ainda mira a Secretaria de Esportes. Após perder o comando do governo paulista após 28 anos, os tucanos lutam para se manterem na estrutura e reivindicam a Secretaria da Habitação, com nove deputados. Porém, a maior bancada do Legislativo paulista é do PL, que terá 19 parlamentares na próxima legislatura, e a segunda maior bancada da Alesp é a do PT, com 18 deputados. Esses números indicam que o caminho de Freitas não será fácil no parlamento paulista. O governador eleito precisará de muito jogo de cintura para aprovação de projetos.

E aparece que a Covid-19 não estava totalmente morta e controlada, como afirmavam alguns. O fantasma da doença volta a rondar o país com surgimento de novos casos e subvariantes. A situação é de alerta máximo. Tanto que as universidades cariocas retomaram os protocolos sanitários que tinham sido abolidos, como

o uso obrigatório de máscaras. No estado de São Paulo, a Unicamp também voltou a exigir o uso de máscaras e a proibir aglomerações de estudantes.

Também nessa linha, a Sociedade Brasileira de Infectologia (SBI) defende o incremento da vacinação, a volta do uso de máscaras e outras medidas preventivas para evitar aumento de novos casos de Covid-19. No entanto, enquanto alguns temem o retorno da Covid-19, outros parecem não ter medo da doença. Mais de 69 milhões de brasileiros ainda não tomaram a primeira dose de reforço da vacina contra Covid-19. Outros 32,8 milhões de pessoas não tomaram a segunda dose de reforço contra a doença. Essas pessoas representam um risco para si próprias e para outros cidadãos.

E no mundo da velocidade, os olhos do mundo estão voltados para Interlagos neste domingo (13) quando acontece o Grande Prêmio de São Paulo de Fórmula 1. O campeonato chega a Interlagos com os títulos de pilotos e de construtores já definidos a favor de Max Verstappen e da Red Bull, respectivamente. Porém, isso não significa menos emoção para a prova brasileira que ganha força com a disputa pelos segundos lugares entre pilotos e no Mundial de Construtores. Faça sua torcida.

DIÁRIO DO RIO CLARO
O ARQUIVO HISTÓRIO DA FAMÍLIA RIOCLARENSE

136 ANOS

PUBLICADO DESDE 1886
CNPJ 44.666.899/0001-51
WWW.J1DIARIO.COM.BR

Balcão/Assinatura(19) 3524-3122
Comercial.....(19) 9.9763-2473
Redação.....(19) 9.9905-5745
Para receber o jornal digital.....(19) 9.8891-2309

REDAÇÃO, PUBLICIDADE, TESOUREARIA, ASSINATURAS

AVENIDA 5, NÚMERO 575, CENTRO

Edison Cortez
Correspondente internacional

adjoribr
JORNAL DO INTERIOR

CNJI CADASTRO NACIONAL DE JORNAIS DO INTERIOR
PERIODICIDADE VERIFICADA EM BRASÍLIA CNJI 0253

Local

Desfiles das escolas de samba podem virar patrimônio cultural em Rio Claro

Medida consta de projeto de lei que será votado pelos vereadores na sessão de quarta-feira (16) da Câmara Municipal

Redação DRC

Os desfiles das escolas de samba realizados no Carnaval podem se tornar patrimônio cultural imaterial de Rio Claro. A medida consta de projeto de lei que será votado em primeira discussão pelos vereadores na sessão ordinária de quarta-feira (16) da Câmara Municipal. A proposta é de autoria do vereador Alessandro de Almeida e demais parlamentares. Além desse, outros cinco projetos constam da ordem do dia.

Um deles, de autoria do vereador Sivaldo Rodrigues de

Oliveira, dispõe sobre a possibilidade de contratação de egressos (libertos) do sistema prisional pelas empresas vencedoras de licitação pública.

A proposta estabelece que as admissões devem ser equivalentes a, no mínimo, 1% do total pessoal alocado para o cumprimento do contrato. Caso o percentual seja menor que 1%, o número deverá ser arredondado para uma pessoa para empresas com mais de 50 funcionários. Para empresas com menos de 50 empregados, a contratação é facultativa.

Em segunda discussão, será votado o projeto de lei que considera de utilidade pública a Agência Adventista de Desenvolvimento e Recursos Assistenciais Central Brasileira, mantenedora da Adra Núcleo de Rio Claro. A proposta é de Thiago Yamamoto e vereadores.

A Câmara vota em primeira discussão o projeto que denomina de “Maria Clara de Oliveira” o parque infantil localizado no Parque Municipal Lago Azul. A sugestão é do vereador Sérgio Carnevale e vereadores.

O presidente da Casa, vereador José Pereira dos Santos, propõe a criação do “Selo Empresa Amiga do Meio Ambiente” a ser concedido a pessoas jurídicas (empresas, entidades, instituições e órgãos públicos e privados) que reconhecidamente realizam ações continuadas em prol da proteção e da defesa da natureza. O projeto será votado em primeira discussão.

De Diego Garcia Gonzalez, os vereadores votam em primeira discussão a proposta que institui o Parlamento Aberto à População de Rio Claro, que tem como objetivo informar e educar para o exercício da cidadania.



Foto: Divulgação/PMRC

Os desfiles das escolas de samba realizados no Carnaval podem se tornar patrimônio cultural imaterial de Rio Claro

Santa Casa fecha parceria com a Unicamp para o serviço de hemoterapia

Divulgação

A partir do dia 21 de novembro, a Unicamp será responsável pelo fornecimento de sangue para a Santa Casa de Rio Claro. A mudança trará inúmeros benefícios como redução de custos operacionais, ampliação de outros setores, e a aliança com uma das instituições brasileiras mais avançadas em medicina transfusional. “Na prática não muda nada para a população, exceto o fato de que as coletas não serão mais realizadas na Santa Casa.”, explica Jorge Pedro, vice-provedor da Santa Casa.

As medidas estão ligadas a todas as movimentações da Santa Casa, que inclui a gestão do setor de urgência e emergência Nossa Senhora de Lourdes, antigo PS-MI. “Temos que nos concentrar na gestão e estabelecer parcerias de alto nível que garantam a mesma qualidade do nosso serviço, e realocar espaços e verba para outras ações necessárias que trarão ainda mais qualidade de atendimento para a população”, explica o diretor Francisco Sterzo.

A Santa Casa de Rio Claro sempre foi modelo de gestão entre os hospitais filantrópicos do Brasil, sendo uma das poucas entidades que não estão endividadas. “Estamos sempre um passo à frente da crise. Não é fácil, é um

exercício diário de olhar para a instituição e sua missão, e fazer as melhores escolhas, como essa que estamos fazendo agora”, diz o diretor.

O que muda

A única mudança será na captação de sangue, que passa a ser feita pela Unicamp. O espaço onde hoje funciona a captação do Banco de Sangue será desativado e um estudo está sendo feito para ampliação do setor de oncologia. O Banco de Sangue da Santa Casa de Rio Claro funcionou durante mais de meio século, recebendo doadores e fazendo a coleta.

“Queremos agradecer a todas as pessoas que fizeram da doação um ato de amor. Sempre fizemos um trabalho ativo e pudemos contar com a população. Mas agora é um novo momento e nossa meta é ampliar o atendimento à população na área hospitalar, por isso é um passo importante”.

A Santa Casa permanece como agência transfusional, ou seja, todos os pacientes continuam sendo assistidos da mesma forma. “Com essa nova parceria vamos contar com toda a qualidade e o amplo quadro de doações da Unicamp. Unidos a um dos maiores centros de pesquisa do país, ficamos ainda mais fortes”, finaliza Sterzo.

Foto: Divulgação



Vista aérea da Santa Casa de Rio Claro

Novo programa de saúde bucal atende crianças no município

Divulgação

Rio Claro conta com novo programa de saúde bucal para atendimento odontológico de crianças. Trata-se do Criança Sorriso, que foi lançado na quinta-feira (10) pelo prefeito Gustavo. O programa oferece atendimento odontológico para crianças de quatro a seis anos nas escolas públicas municipais de Rio Claro, da Educação Infantil, etapa II. Os primeiros alunos atendidos foram os da escola municipal Gunar W. Koelle.

“O consultório móvel odontológico irá percorrer as unidades de ensino, e lá os alunos serão atendidos”, observa Ronaldo Hilário Júnior, chefe do setor odontológico do município, acrescentando que o programa inclui também palestras de orientação em saúde bucal.

Até agora, o atendimento das crianças era feito com o programa Bebê Sorriso, voltado às crianças de zero a 4 anos de idade atendidas nas escolas da etapa I e de tempo integral da rede municipal de ensino. Numa parceria da Secretaria Municipal da Educação com a Fundação Municipal de Saúde, o atendimento passará a abranger também crianças de 4 a 6 anos.

Além das ações já previstas no programa Bebê Sorriso, o Criança Sorriso conta com o consultório móvel que percorrerá as unidades escolares da cidade. As unidades escolares foram organizadas em grupos e têm como referência um dentista, responsável pelas ações previstas no programa.

Os dois programas contemplam ações preventivas, curativas e de manutenção na área odonto-



Foto: Divulgação

Prefeito Gustavo conversa com crianças durante o lançamento do programa

lógica, além de um trabalho com relação à redução da prevalência da cárie dentária e da obesidade infantil, tendo como parceiro o

Núcleo de Planejamento e Nutrição do Departamento de Alimentação Escolar, da Secretaria Municipal da Educação.

Cerâmica Savane inaugura refeitório com serviço de Buffet para colaboradores

Divulgação

A humanização e melhora constante do ambiente de trabalho sem tido um dos grandes diferenciais da Cerâmica Savane. Nessa última semana, mais um passo foi dado nessa direção com a inauguração do refeitório e o serviço de buffet para os colaboradores.

Denominado de Espaço Azeitona, o novo refeitório da Savane recebeu esse nome em homenagem ao apelido que tinha o então presidente e sócio da empresa, Francisco Sanchez Neto. O novo local, que tem capacidade para atender 300 pessoas, está à disposição de todos os colaboradores 24 horas por dia. Todo climatizado, o refeitório tem ainda uma ampla área, onde há mesas de jogos e cadeiras para repouso, além de um sistema opcional de Smart Store com autoatendimento.

Proprietário da Cerâmica Savane, Valmir Carnevalli, destacou que o espaço é 100% dos colaboradores e foi construído e pensado naqueles que, no dia-a-dia, constroem juntos o desenvolvimento da empresa. “Sempre tivemos uma atenção e carinho muito grande aos nossos colaboradores e a construção desse espaço é uma forma de demonstrar nossa valorização ao capital humano e trazer mais qualidade de vida”, destacou.

A diretoria da Associação



Foto: Divulgação

Inauguração aconteceu nesta última semana

Paulista das Cerâmicas de Revestimento (Aspacer) foi convidada para conhecer e almoçar no espaço durante o evento de inauguração junto com diretor Executivo, Almir Guilherme, e o diretor de Relações Institucionais, Luís Fernando Quilici. “É sem dúvida uma iniciativa que vai ao encontro do bem-estar dos colaboradores e reforça as políticas sociais da empresa no sentido de valorização social”, destacou Quilici.

Alimentação

Todo o cardápio é elaborado por uma empresa especializada no serviço seguindo o Programa de Alimentação do Trabalhador (PAD). “São refeições compostas por um cardápio balanceado que é acompanhado diariamente por uma técnica em nutrição, oferecendo a todos os colaboradores alimentação de excelente qualidade”, destacou a coordenadora de Nutrição da prestadora com ampla expertise

em atendimento para grandes empresas.

O operador de empilhadeira, Alessandro Alves da Silva, foi um dos primeiros a chegar ao local e aprovou o novo sistema. “Nem sempre conseguimos trazer de casa alimentação saudável. Fiquei impressionado com o novo espaço que é muito aconchegante e moderno, sem contar a comida que é de ótima qualidade”, elogiou.

Comunidade já pode adotar cartinhas da campanha Papai Noel dos Correios

As crianças podem enviar as cartas até o dia 16 de dezembro, data em que também é encerrado o período de adoção

Redação DRC

As pessoas interessadas em participar da campanha Papai Noel dos Correios já podem adotar as cartinhas. O lançamento oficial da campanha será realizado na próxima quarta-feira (16), mas as cartinhas já estão disponíveis para adoção. Esse gesto de solidariedade pode tirar do papel e tornar realidade o sonho de uma criança.

A campanha funciona da seguinte forma: crianças de até 10 anos e alunos matriculados até o quinto ano em escolas públicas escrevem com pedidos de presentes para o Papai Noel. As crianças com deficiência (PcD), indepen-

dentemente de idade, também pode participar, assim como os pequenos acolhidos em creches, abrigos e núcleos socioeducativos. É permitido apenas o envio de uma carta por criança.

Segundo informações da agência central dos Correios de Rio Claro, as crianças podem pedir brinquedos, material escolar, calçados e roupas. Todas as cartinhas são lidas e passam por uma triagem antes de serem colocadas para adoção.

Os “padrinhos e madrinhas” adotam as cartinhas e realizam o desejo da criança. Os presentes são entregues pelos Correios antes do Natal. De acordo com os Correios, “qualquer pessoa pode participar da campanha e fazer a alegria de uma criança”.

Como enviar as cartas

As crianças podem enviar as cartas até o dia 16 de

dezembro, data em que também é encerrado o período de adoção. As cartinhas podem ser enviadas (ou deixadas) na agência central na Rua 1 esquina da Avenida 2, número 1.171, Centro, ou pela internet através do blog do Noel (<https://blognoel.correios.com.br/>). Para envio on-line, as cartinhas devem ser fotografadas e digitalizadas. É importante que a imagem esteja nítida para que possa ser lida e compreendida pelo Papai Noel.

As cartas devem ser manuscritas e não podem conter endereço, telefone e/ou foto da criança. Segundo os Correios, “a identificação da criança será realizada no momento do cadastro e não será divulgada para os padrinhos, em nenhuma hipótese”. As cartas que descumprirem essas regras não serão selecionadas para participar da campanha.



Foto: Rovena Rosa/Agência Brasil

Campanha recebe cartinhas até o dia 16 de dezembro, quando também termina o prazo para adoção

Por isso, é preciso muita atenção na hora de escrever. A criança deve ser identificada com nome completo para evitar duplicidade. No cadastro é necessário informar endereço e telefone para contato. Qualquer informação errada ou incompleta pode descharacterizar a carta. Portanto, atenção aos detalhes e regras da campanha.

Como adotar as cartinhas

Para adotar, é simples e fácil. Basta acessar o blog da campanha (<https://blognoel.correios.com.br/>). Na página, é preciso clicar em “Adoção On-line” e seguir os passos indicados. O padrinho ou madrinha deve escolher a localidade para visualizar as cartinhas disponíveis em cada

cidade participante da campanha. Não haverá adoção direta na agência dos Correios de Rio Claro como antigamente. O procedimento será exclusivamente on-line.

Após a adoção da cartinha, o padrinho ou madrinha deve entregar os presentes na agência dos Correios da Rua 1. Os presentes precisam conter as informações da cartinha para que a unidade postal possa identificar a criança. Não é permitida a entrega direta do presente do padrinho/madrinha para a criança.

Campanha

A campanha Papai Noel dos Correios existe há anos. Nesse período, mais de seis milhões de cartinhas foram atendidas em todo o Brasil. Na edição de 2020, a campanha recebeu cerca de 100 mil cartas e 75% delas foram adotadas. No ano passado, foram mais de 209 mil cartas recebidas e mais de 150 mil adotadas. Em Rio Claro são centenas de cartinhas recebidas e adotadas todo ano.



Ilustração: Agência Brasil

As cartinhas para o Papai Noel dos Correios devem ser manuscritas e escritas por crianças de até 10 anos

Artistas do rap se apresentam neste domingo na estação

Divulgação

O rapper Pateta – Código 43, pela primeira vez em Rio Claro, e A Família, são duas das principais atrações confirmadas para evento neste domingo (13) em Rio Claro. Além dele, outros conheci-

dos artistas do rap estarão na quinta edição do Tudo Nosso, que será realizada na antiga estação ferroviária a partir das 12h30.

Etc XVI. (Araraquara), Scribble Lab (Rio Claro), Plano B (Leme), La Gang (Araras), Declaração de

Guerra (Araraquara) são outras das atrações que marcarão presença no evento. Além de rap, o Tudo Nosso contará também com participação do DJ M.Jay (Campinas) e DJ Rooo (Rio Claro).

A entrada é gratuita. A

Antiga Estação Ferroviária de Rio Claro está localizada na Rua 1, nº 1104, Centro. O evento tem organização de Tico BWC e apoio da Prefeitura de Rio Claro, por intermédio da Secretaria de Cultura e da Secretaria de Turismo.



Foto: Reprodução/Facebook/Pateta

O rapper Pateta – Código 43 se apresenta pela primeira vez em Rio Claro



COMIDA DE VÓ DE SEGUNDA A SÁBADO!

Almoço e Jantar

BUFFET VARIADO ENTRE PRATOS QUENTES, SALADAS E SOBREMESAS



Rua 7, 561 - Centro de Rio Claro



SOLUÇÕES PARA SINALIZAÇÃO

 CONE E CANALIZADOR	 FAIXAS REFLETIVAS	 CORRENTE PLÁSTICA	 PEDESTAL
 COLETE REFLETIVO	 COLETE EM X	 ANTIDERRAPANTE	 FITA DEMARCAÇÃO
 DEMARCADOR DE FILA	 FITA SINALIZAÇÃO	 PROTECTOR DE COLUNA	 FITA REFLETIVA PARA ROUPA

RIO CLARO - Rua 1, 1375 - Centro 19 3534-2644 19 99737-4178
ARARAS - Av. Washington Luiz, 620 - Vila Michelin 19 3541-2511 19 99625-1675

Estudantes falam ao Diário sobre expectativas para a prova do Enem

Primeira parte do exame é aplicado neste domingo (13); portões serão abertos às 12h e fechados às 13h

Ramon Rossi

Os estudantes que vão reavaliar o Enem (Exame Nacional do Ensino Médio) neste domingo (13) contaram ao Diário sobre suas expectativas para a prova deste ano.

Kauã Scarpioni da Silva, de 17 anos, vai prestar o exame pela primeira vez. À reportagem, ele ressalta que se dedicou ao máximo nos estudos. “Tenho me preparado bastante, principalmente em matemática. Fiz um simulado da prova na última quarta-feira, isso me deu uma boa vantagem para o que vou enfrentar hoje”, comenta.

O jovem, que sonha cursar Biomedicina, irá fazer a prova na escola Professora Zita de Godoy Camargo, no bairro Cerveirão. Para ele, o mais difícil são os números. “É meu ponto fraco em relação ao Enem. Eu não sou nem um pouco bom nessa matéria. Por conta desse motivo, fiz um intensivão para ver se me dou bem”.

Também tentando uma vaga na graduação, só que em Logística, Paulo Henrique Ferrazzoli, também de 17 anos, diz que se preparou principalmente nas pla-

taformas digitais. Ele vai fazer a prova no Colégio Puríssimo, no Centro, também como estudante. “O on-line ajudou muito. Sinto uma pequena dificuldade em química, pois para decorar as fórmulas tabela periódica precisa de atenção redobrada, mas estou bem confiante”.

Gabriel Lopes Francisco, de 17 anos, sonha em cursar Engenharia Mecânica, mas teme o despreparo. “Infelizmente eu não tive uma preparação muito adequada até o momento, mas pretendo estudar até minutos antes da prova”.

Ele também irá encarar o Enem pela primeira vez no Claretiano, no Jardim Cidade Claret. Francisco afirma à reportagem que tem uma certa dificuldade em ler, pois demora muito pra responder as questões por conta dos textos enormes.

“Agora números e problemas lógicos é mais tranquilo para mim, porque tenho uma certa facilidade com números. Até mesmo a redação, pois tenho uma certa prática em redações argumentativas. O que intimida é o assunto tratado”, salienta.

Enem

A prova será aplicada em dois domingos consecutivos, nos dias 13 e 20 de novembro. Os portões serão abertos

às 12h e fechados às 13h. Além das provas de linguagens e ciências humanas, os estudantes farão a única prova subjetiva do exame, a de redação. Os cerca de 3,4 milhões de estudantes terão cinco horas e meia para responder a todas as questões.

Ir bem na redação pode ser um diferencial para o candidato. As notas desta prova variam de zero a mil. Os candidatos que zeraram a prova não podem participar de programas como o Sistema de Seleção Unificada (Sisu), que oferece vagas em instituições públicas de ensino superior, ou o Programa Universidade para Todos (ProUni), que concede bolsas de estudo em instituições privadas de ensino superior.



1º Fórum de Políticas Públicas

RIO CLARO

23 DE NOVEMBRO

Das 8h30 às 17h

LOCAL:

Grupo Ginástico Rioclarense

PROGRAMAÇÃO

Recepção dos Convidados

Credenciamento

Coffee Break

08h30 - Abertura do evento

09h - Abertura Prefeito Gustavo

09h20 - Palestrante: Sec. Estadual de Habitação Flavio Amary

10h20 - Palestrante: Prefeito de Porto Ferreira Rômulo Rippa

11h20 - Palestrante: Prefeito de Rio Claro Gustavo Perissinotto

12h20 às 14h - Painéis do Município de Rio Claro | Almoço

14h - Palestrante: Secr. de Desenvolvimento Regional Rubens Cury

15h - Palestrante: Prefeito de Cordeirópolis José Adinan Ortolan

16h - Palestrante: Pres. da Sanasa de Campinas Manuelito Magalhães Jr

Fechamento

Happy Hour

Acesse o qr-code e faça sua inscrição





ARIES (23/3 A 20/4)

Sensibilidade amplificada, fantasias e troca de confidências intensificarão o amor. Aproveite o sábado para curtir as delícias da intimidade, criar planos a dois e visualizar o futuro. Sintonia com a espiritualidade trará revelações. Na dúvida, siga a intuição, que estará forte hoje. Bom também para ceder à preguiça e relaxar num lugar bonito, perto da natureza.



TOURO (21/4 A 20/5)

Viagem com amigos ou atividades ao ar livre, carinho e empatia anunciam um sábado especial. Aumente a confiança nos relacionamentos e comece nova fase no amor. Se estiver só, um romance começará como amizade e ganhará intimidade aos poucos. No casamento, aprofunde o diálogo e renove os sentimentos. Hora de se reinventar e ampliar a rede de influências.



GÊMEOS (21/5 A 20/6)

Projeção na carreira, sucesso no trabalho e mudanças na rotina sinalizam um futuro atraente. Faça planos, visualize onde quer chegar e fique de olho numa oportunidade que chegará de longe. O sábado trará soluções práticas e concretização de um sonho. Troque confidências com o par e aposte nos planos de expansão. Fé, horizontes mais amplos e novas atividades à vista!



CÂNCER (21/6 A 21/7)

Aceite um convite de longe, ou decida uma viagem. As interações de hoje alegrarão o coração e alargarão os horizontes. Aproveite o sábado para fortalecer vínculos importantes em sua vida e dar espaço à sua criatividade. Trocas carinhosas nos relacionamentos farão toda a diferença. Aprofunde amizades, inicie relações e aumente as chances para o amor.



LEÃO (22/7 A 22/8)

Defina mudanças, troque confidências com a família e finalize pendências. O sábado trará iniciativas nas relações e transformação dos velhos padrões. O cotidiano ficará mais agradável com a retomada de uma atividade e concretização de planos. Reestruturações continuarão em andamento. Encontre soluções práticas e simplifique tarefas. Novos projetos para a vida íntima.



VIRGEM (23/8 A 22/9)

Conversas carinhosas e instigantes intensificarão o amor. O sábado será de muitas emoções e surpresas gostosas. Amplie o diálogo com os filhos, ou com alguém de longe. As comunicações estarão aceleradas. Decisões sobre um curso ou proposta de trabalho também favorecerão a vida íntima. Encurte distâncias numa relação especial com videochamada. Amor em alta!



LIBRA (23/9 A 22/10)

Mude a rotina, assuma hábitos saudáveis e fortaleça a saúde. O prazer estará nas coisas simples e no convívio carinhoso com a família. Aproveite para dar um toque acolhedor na decoração da casa, investir em mais conforto ou planejar a viagem dos sonhos. Trabalho com inovações e bons resultados financeiros. Fique de olho numa oportunidade de promoção.



ESCORPIÃO (23/10 A 21/11)

Crie projetos, curta momentos carinhosos com os filhos, ou par, e comece novo ciclo de vida. Este sábado reserva momentos mágicos e observações profundas sobre a vida e seus mistérios. Alimente o coração com amor e a alma com esperanças. Forte empatia, sentimentos generosos e palavras de incentivo marcarão as interações de hoje. Encurte distâncias nas relações.



SAGITÁRIO (22/11 A 21/12)

Viaje em lembranças gostosas e curta um sábado relaxante e carinhoso ao lado da família, ou de quem você ama. Faça um balanço dos últimos tempos e encerre um longo ciclo. Esta fase que antecede seu aniversário trará autoconhecimento e expansão da consciência. Um velho sonho poderá se realizar. Resgate a origem, fortaleça raízes e valorize sua história de vida.



CAPRICÓRNO (22/12 A 20/1)

Histórias comoventes e inspiradoras, conversas carregadas de emoção e empatia nos encontros de hoje darão sabor especial a este sábado. Circule por ambientes diferentes, mude o caminho e descubra lugares interessantes. Amigos darão dicas culturais e gastronômicas para você curtir experiências diferentes. Amor com mais entusiasmo, sintonia e companheirismo.



AQUÁRIO (21/1 A 19/2)

Notícias animadoras na área financeira. Negócios estarão aquecidos neste sábado, que também trará perspectivas mais amplas na carreira e panorama otimista para o futuro. Impulsione um empreendimento, decida rumos e espere por conquista profissional relevante. Bom também para antecipar compras de fim de ano e planejar investimentos.



PEIXES (20/2 A 20/3)

Renove conceitos, aprenda algo novo e expanda sua rede de influências. O sábado trará momentos surpreendentes numa viagem ou atividade em grupo. Sintonia com amizades especiais e novas relações animarão o clima. Descubra lugares exóticos. Lua e Netuno em seu signo amplificarão a sensibilidade e intuição. Faça escolhas sábias e cuide da sua energia.



Programação do Cinema

10/11/2022 a 16/11/2022

PANTERA NEGRA: WAKANDA PARA SEMPRE (WALT DISNEY STUDIO)
Sala 1 - ESP - 3D DUB
Ação/Aventura - Dublado - 12 Anos - Duração: 160 min
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 17h15 - 20h30 Sáb.
Dom., Feriado: 14h00 - 17h15 - 20h30
Sala 3
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 16h40 - 20h00
Sáb., Dom., Feriado: 16h40 - 20h00
Sala 4
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 15h45 - 19h00
Sáb., Dom., Feriado: 15h00 - 18h20
Sala 5
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 21h00
Sáb., Dom., Feriado: 21h00

Sala 5
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 18h40
Sáb., Dom., Feriado: 16h30

DAO NEGRO (WARNER BROS SOUTH INC.)
Sala 2 2D - DUBLADO
Ação - 14 Anos - Duração: 125min
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 18h45 - 21h20
Sáb., Dom., Feriado: 16h15 - 18h45 - 21h20
Sala 3
Sáb., Dom., Feriado: 14h10

A LUZ DO DEMONIO (GRUPO PARIS FILMES)
Sala 4 SUSPENSE/TERROR - Dublado
- 14 Anos - Duração: 95min
Sáb., Dom., Feriado: 21h30

LILO, LILO CROCODILO (SONY)
Sala 5 - COMÉDIA/AVENTURA - Dublado - Livre - Duração: 105min.
Qui., Sex., Seg., Ter., Qua.: 16h20
Sáb., Dom., Feriado: 14h15 - 18h50

VENDE - COMPRA - TROCA - FINANCIÁ - CONSIGNAÇÃO
RUA 15 Nº 3.125 - AV. 38 E 40 - PQ. UNIVERSITÁRIO (WENZEL)
FONES: 3534-0370 - 3534-3106 19 - 97171 2171
WWW.SERGIOSVEICULOS.COM.BR

MODELO	ANO	DESCRIÇÃO	COR	VALOR
AIR CROSS	2018	LIVE 1.6 - ÚNICO DONO	PRATA	61.900,00
207 HATCH	2012	HATCH 1.4 XR SPORT - COMPLETO	CINZA	26.900,00
IDEA	2014	1.4 ATTRACTIVE - COMPLETO	PRETO	39.900,00
FOX	2009	PLUS 1.6 FLEX - COMPLETO	PRETO	29.900,00
HONDA	2022	TWISTER 250 (ZERO KM)	VERM.	22.000,00
PALIO EVO	2013	1.4 FLEX COMPLETO (MOD.NOVO)	BRANCA	36.900,00
CORSA HATCH	2011	MAXX - 1.4 FLEX COMPLETO	PRATA	33.900,00
207-PASSION	2012	PASSION 1.4 COMP. ÚNICA DONA	PRATA	28.900,00
GRAND SIENA	2013	1.4 FLEX ATTRACTIVE - COMPLETO	PRETA	39.900,00
LINEA	2013	ABSOLUTE 1.8 FLEX - COMP+COURO	PRATA	39.900,00
GOL G4	2008	TREND 1.0 FLEX - TRIO ELÉTRICO	PRETA	19.990,00
C4 HATCH	2011	EXCLUSIVE 2.0 FLEX COMP+COURO	PRATA	31.900,00
FOX PLUS	2006	1.0 FLEX - 4 PTAS - DIR.HIDRÁULICA	PRATA	21.900,00
S 10 - DIESEL	2015	CAB DUPLA LT 2.8 - 4 X 4 - AUT.	BRANCA	139.900,00
CIVIC	2012	LXS - 1.8 - MECANICO	PRATA	63.900,00
207-PASSION	2012	207 PASSION XRS 1.4 COMPLETO	CINZA	27.900,00
MERIVA	2010	EXPRESSION 1.8 FLEX COMP AUT	PRETA	29.900,00
SANDERO	2017	EXP. 1.6 8V - COMPLETO - Ú.DONO	PRETO	47.900,00
AIR CROSS	2012	EXCLUSIVE 1.6 FLEX	PRATA	39.900,00

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Limpa-dores de ruas; garis	Ducha Complexo vitamínico	Regina Duarte, atriz brasileira	Foi assinada pela princesa Isabel em 13 de maio de 1888 Apelido de Eduardo	100, em romanos Barulho; som	Dois árvores da Mata Atlântica
(?) muito tempo; antigamente	Contraceptivo interno Escreve (o recado)	Primeiro verbete Consoantes de "sebo"	Dar um (?): passar Enviar; remessar	Giselle Itié, atriz	Sufixo de "agressor"
É defendido pelo Procon					
Marca da pele do bebê gordinho				Hiato de "poeta" Encontra de repente	Nome da letra "Q"
Pessoa cínica; sem-vergonha (fig.)		Fim, em inglês Dignidade de rei (pl.)		Sua capital é Teresina (sigla)	
A letra muda do alfabeto					
Local por onde saiu o "tiro" errado (dito)	As, em espanhol		O ponto mais alto Desejo do ganancioso		Local onde se guardam vinhos
(?)-transporte; substitui o dinheiro				Escassos; incomuns Tira estreita de pano	Relativos às partes do esqueleto
Discretas; recatadas	Manoel Carlos, novelista brasileiro		Última letra Sílabas de "zagaz"	Unidade hereditária (Biol.)	
A vogal do pingo					
Estocado (alimento)					Cidade paulista às margens do Tietê

BANCO

Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br/
@editoracoquetel
/coquetel

Solução

S	V	O	S	V	S	J	O		
O	D	V	N	E	Z	V	W	R	V
E	N	E	I	Z	I				
S	V	D	V	L	E	S	E	R	
S	O	H	V	E	T	V	A		
V	V	I	V	T	N	J			
E	C	I	D	E	H				
N	V	P	D	O	V	H			
O	R	D	N	E	L	E			
E	O	V	H	O	D				
O	O	I	W	N	S	N	O	J	
O	I	G	V	V	H				
O	N	N	I	D	N				
S	E	H	O	D	E	H	V	A	
C									

DIÁRIO DO RIO CLARO
UM DOS JORNAIS MAIS TRADICIONAIS DO BRASIL

ENTRA EM UMA NOVA ERA!

MUITO MAIS CONTEÚDO



POR FLÁVIO RICCO COLABORAÇÃO JOSÉ ARL OSNERY



Rumo à Copa
O SBT também terá uma equipe fazendo a cobertura jornalística da Copa do Mundo, uma vez que os direitos de transmissão, na TV aberta e paga, são da Globo. Viajam para o Catar os jornalistas Sérgio Utsch, André Galvão e João Venturi.

Objetivo comum
Marcelo Serrado e Mariana Santos, parceiros de longa data, em pose nos bastidores de gravação de "Cara e Coragem". Na trama das sete, Moa e sua ex, Rebeca, deixam de lado as desavenças e se unem para tentar desmascarar Danilo (Ricardo Pereira), depois que descobrem que o vilão arquitetou o sequestro do filho deles, Chiquinho (Guilherme Tavares).

Chuvas
As gravações da quinta temporada da série "Reis" irão, provavelmente, até a última semana deste mês. O episódio final será exibido pela Record no dia 30. Essa proximidade está relacionada às chuvas no Rio de Janeiro, que têm prejudicado o cronograma de trabalhos. Em dezembro, pausa das equipes de "Reis", a emissora irá reprisar "Jesus".

Vem aí
Protagonista em "Depois do Universo", filme da Netflix, Henrique Zaga já está envolvido em um novo trabalho, cujo título ainda não foi divulgado, mas falado inteiramente em inglês. O ator, como se sabe, mora nos Estados Unidos.

Pacote entregue
O roteirista Raphael Montes entregou o último capítulo da sua primeira novela, "Segundas Intenções", para a HBO Max. Resta saber, agora, quando deverá entrar no ar. Certeza que ainda vai demorar, por causa de uma outra "novela", chamada "fusão", entre WarnerMedia e Discovery.

A saber
Se o processo de fusão entre

(reprodução Instagram)



Leticia Spiller

WarnerMedia e Discovery não tivesse travado tudo, as gravações de "Segundas Intenções" seriam concluídas em março de 2023 e a estreia aconteceria em outubro do mesmo ano. Mas, com tudo ainda "congelado", difícil fazer uma previsão.

Equipe
O roteiro de "Segundas Intenções" rendeu nada menos que 1600 páginas, inúmeras revisões e polimentos. No time de colaboradores, Mariana Torres, Victor Atherino, Rafael Souza-Ribeiro, Manuela Cantuária, Luiza Yabrudi, a pesquisadora Carla Cristina Soares Madeira, a consultora Galba Gogóia, além de Edna Palatnik.

Boas recordações
Leticia Spiller, sobre "Quatro por quatro", no Globoplay: "Tenho um imenso carinho e orgulho des-

sa novela que me despertou tantos encontros e realizações".

Ainda não
Pelo menos na primeira fase, não há nada previsto para Tiago Abravanel na trama de "A Infância de Romeu e Julieta", nova novela do SBT. Depois, quem sabe...

O fato é...
Que o Prime Video, parceiro do SBT em "Romeu e Julieta", teve uma participação importante na definição do elenco. Em especial, dos protagonistas. Foram várias semanas de testes.

Previsão
A série "Os Parças", liderada por Tom Cavalcante, Whindersson Nunes e Jojo Todynho, tem previsão de estreia para abril de 2023. É uma das principais apostas do Globoplay.

ROTEIRO DA "VERDADEIRA HISTÓRIA DE SILVIO SANTOS" JÁ ESTÁ EM CURSO

Há poucos dias, neste mesmo espaço, foi feito um comentário sobre a série "O Rei da TV", sobre a trajetória de Silvio Santos, produzida pela Gullane e em cartaz na plataforma Star+. "O Rei da TV, sobre Silvio Santos, é pobre e não tem nada a ver" foi o título colocado. O fato é que desde o seu lançamento surgiram várias críticas negativas. Como reprovação ao trabalho, quase uma unanimidade. Para pessoas próximas ao empresário-animador, inclusive, faltou simplesmente o básico: uma melhor ação de pesquisa. O próprio SS chegou a declarar que a série foi "mal feita", enquanto suas filhas afirmam que não vale a pena sequer conferir o conteúdo. Dito isto, vale informar que já entrou em desenvolvimento um roteiro sobre "a verdadeira história de Silvio Santos", supervisionado por ninguém menos que Iris Abravanel, mulher do apresentador. Não se sabe ainda se em formato de série ou filme, mas o grande objetivo, além de não esconder nada e contar os fatos reais, é dividir muito bem, nesse trabalho, o empresário Senor Abravanel e a figura do animador Silvio Santos. Uma vez que dona Iris também está envolvida com o roteiro da novela "A Infância de Romeu e Julieta", ainda não é possível arriscar



Silvio Santos e a filha Rebeca Abravanel

quando este filme ou série entrará em trabalho de produção. Mas, está em desenvolvimento. Em relação ao uso de "verdadeira história", é porque é assim que a família de Silvio se refere ao projeto.

BATE-REBATE

- Sessão especial de abertura do Cinefoot 13 está marcada para terça-feira, às 20h, no Estação Net Rio 3, com a exibição de uma versão filme de "Casão, Num Jogo Sem Regras", dirigido por Susanna Lira.
- Segunda temporada de "LOL: Se Rir, Já Era" entra dia 2 de dezembro no Prime Video.
- Estevão Ciavatta lançou "Amazônia Viva", filme que marca a estreia do cineasta na direção com base em tecnologias de realidade virtual para desvendar o bioma mais importante do planeta e

conscientizar sobre a importância da região e sua preservação...

- ...O lançamento aconteceu durante a 2ª edição do Rio Innovation Week.
- "Cara e Coragem" ganhou um horário de exibição nas madrugadas da Globo...
- ...Mas não tem nada certo, ainda, se o mesmo acontecerá com "Vai na Fé", sua substituta.
- Marieta Severo receberá o prêmio honorário Lifetime Achievement, do Cenym...
- ... A premiação acontecerá no próximo dia 22.

- Sandra Corveloni participa das filmagens da longa "Alegria do Amor", com direção de Marcia Paraiso...
- ...Os trabalhos do filme acontecem em Santa Catarina.
- A nova edição da "Casa Chango de Natal", idealizada pela Chango Digital, uma das maiores agências de influenciadores da América Latina, vai de hoje até 13 de dezembro...
- ... A última edição do evento quebrou recordes mundiais de lives no TikTok, alcançando 200 milhões de visualizações diárias.

CRECI 12.300-F

PILADE CAMARGO

IMÓVEIS Desde 1971

www.camargoimoveis.com.br

Avenida 6, 762 | 3534.0022

Plantão: 19 98135-0022 - 99709-1597

CRECI 039884-J

LOCAÇÃO

APTOS DE 1; 2 3 E 4 DORMS

KITNET - V. NOVA...R\$ 600,00...Cód. 1557
VISTA VERDE...R\$ 650,00...Cód. 1657
STUDIO 6...R\$ 750,00...Cód. 0442
VILLAGE...R\$ 700,00...Cód. 1639
TYFFAIS...R\$ 900,00...Cód. 1655
IRACEMA...R\$ 950,00...Cód. 0919
IRACEMA...R\$ 950,00...Cód. 0907
STA. BRANCA...R\$ 950,00...Cód. 0952
IRACEMA...R\$ 1.200,00...Cód. 0855
B. RIO BRANCO...R\$ 2.000,00...Cód. 1641
S. ITALIANA...R\$ 2.000,00...Cód. 1441
FRONT LAKE...R\$ 3.000,00...Cód. 1695

CASAS DE 1; 2; 3 E 4 DORMS

CENTRO...R\$ 600,00...Cód. 0028
CENTRO...R\$ 1.000,00...Cód. 0413
VILA ALEMÁ...R\$ 1.800,00...Cód. 0866
CIDADE JARDIM...R\$ 1.800,00...Cód. 0123
CIDADE JARDIM...R\$ 4.000,00...Cód. 1624

CONDOMÍNIO FECHADO

VITÓRIA GARDENS...R\$ 2.000,00...Cód. 1267
ZPAZIO RESERVA...R\$ 2.000,00...Cód. 1725
ZPAZIO RESERVA...R\$ 2.000,00...Cód. 1735

COMERCIAL/INDUSTRIAL

CENTRO...R\$ 550,00...Cód. 1444
CENTRO...R\$ 550,00...Cód. 1445
V. PAULISTA...R\$ 600,00...Cód. 1264
CENTRO...R\$ 700,00...Cód. 1657
SANTA CRUZ...R\$ 950,00...Cód. 1695
OFFICE TOWER...R\$ 2.000,00...Cód. 1491
B. ESTÁDIO...R\$ 2.800,00...Cód. 1685
Avenida 01...R\$ 4.000,00...Cód. 1547
SANTANA...R\$ 9.000,00...Cód. 1694
CENTRO (AV. 3)...R\$ 15.000,00...Cód. 1707

DESTAQUES

BARRAÇÃO RUA 15

ALUGUEL

Barracão de 260,00m2 de área, contendo copa, sanitário mezanino ideal para loja
R\$ 4.500,00

CENTRO

Casa antiga para demolição, com terreno medindo 570m2
R\$ 720.000,00

COPACABANA

Ótimo sobrado contendo 3 suítes sendo 1 máster, sala para vários ambientes, cozinha planejada, lavabo, área de lazer completa e abrigo para até 8 carros
R\$ 1.300.000,00

VITÓRIA GARDENS

ALUGUEL

Casa em condomínio fechado contendo 3 dormitórios sendo 1 suíte, sala, cozinha, banheiro social, lavabo, área de serviço, espaço gourmet quintal e 2 vagas de garagem. **R\$ 2.000,00**

VENDAS

COMERCIAL / INDUSTRIAL

UNIVERSITARIO...R\$ 350.000,00...Cód. 646
BOULEVARD...R\$ 380.000,00...Cód. 0111
CITY BLUE...R\$ Consulte-nos...Cód. 1275

CASAS DE 1 E 2 DORMS.

CENTENÁRIO...R\$ 160.000,00...Cód. 1480
JD. PAULISTA II...R\$ 180.000,00...Cód. 1062
JD. NOVO I...R\$ 230.000,00...Cód. 1403
JD. NOVO I...R\$ 235.000,00...Cód. 1402
VILA ROSA...R\$ 230.000,00...Cód. 1241
UNIVERSITARIO...R\$ 290.000,00...Cód. 1286
JD. GUANABARA...R\$ 275.000,00...Cód. 1483
CENTRO...R\$ 300.000,00...Cód. 1248
UNIVERSITARIO...R\$ 320.000,00...Cód. 1128
BELA VISTA...R\$ 360.000,00...Cód. 1723
SANTA CRUZ...R\$ 400.000,00...Cód. 1431

CASAS DE 3 E 4 DORMS.

SANTA CRUZ...R\$ 295.000,00...Cód. 1173
INDAÍÁ...R\$ 350.000,00...Cód. 1274
JD. SÃO PAULO...R\$ 350.000,00...Cód. 1542
JD. SÃO PAULO...R\$ 560.000,00...Cód. 1469
FLORIDIANA...R\$ 630.000,00...Cód. 1171
CENTRO...R\$ 650.000,00...Cód. 0691
CIDADE JARDIM...R\$ 650.000,00...Cód. 1630
CORDEIROPOLIS...R\$ 750.000,00...Cód. 1552
CENTRO...R\$ 800.000,00...Cód. 1203
COPACABANA...R\$ 850.000,00...Cód. 1372

CASAS EM CONDOMÍNIOS

VITÓRIA GARDENS...R\$ 600.000,00...Cód. 1268
URCA...R\$ 2.200.000,00...Cód. 1687

APTOS DE 1 E 2 DORMS.

VISTA VERDE...R\$ 160.000,00...Cód. 1304
R. ELIZABETH...R\$ 165.000,00...Cód. 1689
JD. PAULISTA...R\$ 180.000,00...Cód. 1389
TAYANA...R\$ 200.000,00...Cód. 0719
TAYANA...R\$ 200.000,00...Cód. 1712
MARIA AURORA...R\$ 210.000,00...Cód. 1462
P. VITÓRIA...R\$ 250.000,00...Cód. 1495
P. ITÁLIA...R\$ 288.000,00...Cód. 1686
QUALITY...R\$ 320.000,00...Cód. 1242
TESSÁLIA...R\$ 430.000,00...Cód. 1711
TESSÁLIA...R\$ 500.000,00...Cód. 1417
ASTÚRIAS...R\$ 600.000,00...Cód. 1705

APTOS DE 3 e 4 DORMS.

P. CAMÉLIAS...R\$ 290.000,00...Cód. 1613
APOLO...R\$ 320.000,00...Cód. 1667
PADULA...R\$ 350.000,00...Cód. 0803
PADULA...R\$ 350.000,00...Cód. 1214
B. RIO BRANCO...R\$ 600.000,00...Cód. 1095
S. ITALIANA...R\$ 600.000,00...Cód. 1196
S. LOURENÇO...R\$ 1.200.000,00...Cód. 1650

TERRENOS

BOM SUCESSO...R\$ 75.000,00...Cód. 1127
N. RIO CLARO...R\$ 150.000,00...Cód. 1243
JD. MIRASSOL...R\$ 300.000,00...Cód. 0145
CIDADE NOVA...R\$ 400.000,00...Cód. 1358
CLARET...R\$ 665.000,00...Cód. 0816

DESPORTES

AMADORZÃO 2022

Schmidtão recebe jogos de ida das semifinais

Por Geraldo Costa Jr.

O Campeonato Amador Série A 2022, que este ano homenageia o dirigente Geraldo Arasso, começa a definir na manhã deste domingo (13) os finalistas da competição, que é promovida pela Liga Municipal de Futebol.

As partidas acontecem no estádio Dr. Augusto Schmidt Filho, o Schmidtão, que deve receber público. Conforme a tabela elaborada pelo Departamento Técnico da Liga, o primeiro jogo terá início às 08 horas, entre as equipes da A.A. Santa Maria x A.A. Boa Vista. Na sequência, às 10 horas, será a vez de Porto F.C. de Santa Gertrudes e C.A. Juventus disputarem os 3 pontos.

Em conversa com o D'Esportes, o presidente da Liga Municipal de Futebol, Luiz Camargo de Oliveira, parabeniza as equipes semifinalistas e convida o esportista rioclarenses a prestigiar as disputas.

Vale destacar que não haverá cobrança de ingresso. A arbitragem de ambos os jogos estará a cargo da Associação de Árbitros de Piracicaba, que deverá mandar à Rio Claro, árbitros experientes e de excelente nível técnico, conforme exige a importância das partidas a serem disputadas.

Na edição da próxima terça-feira (15), o D'Esportes trará todas as informações sobre a primeira rodada das semifinais do Amadorzão Série A 2022.



Foto: Reprodução

Semifinais do Amador Série A acontecem no Schmidtão

Campeonato Brasileiro chega ao final

Palmeiras fecha a temporada como grande campeão

Por Geraldo Costa Jr.

A 38ª e última rodada do Campeonato Brasileiro da Série A será disputada neste domingo (13). A exceção foi o jogo

entre Flamengo x Avaí realizado na tarde de sábado (12) no Maracanã, a pedido da equipe rubro-negra, para comemorar a conquista da Copa Libertadores da América, diante de sua torcida. As outras oito partidas, que serão disputadas hoje, começam todas às 16 horas. Confira:

Athletico-PR x Botafogo
Ceará x Juventude

América-MG x Atlético-GO

Goiás x São Paulo
Santos x Fortaleza
Cuiabá x Coritiba
RB Bragantino x Fluminense

Corinthians x Atlético-MG
Internacional x Palmeiras
Em disputa, uma vaga direta na Copa Libertadores da

América do próximo ano. As maiores chances são para Athletico-PR, Atlético-MG, Botafogo, América, Fortaleza e São Paulo, uma vez que, Palmeiras, Internacional, Fluminense, Corinthians e Flamengo já estão garantidos na fase de grupos da Liberta 2023. Inicialmente, seriam 6 vagas diretas, mas, como o Flamengo ganhou a Copa do

Brasil e a Copa Libertadores, o G-6 acabou virando G-8.

Na parte de baixo da tabela, Avaí, Ceará e Juventude já estão rebaixados. A disputa pela permanência na Série A fica entre Atlético-GO e Cuiabá. No momento, a equipe goianiense integra o Z4. Mas, pode escapar da degola, caso vença o América, fora de casa, por

um placar superior a 6 gols, e o Cuiabá perca para o Coritiba, na Arena Pantanal. Possibilidade pouco provável. Mas que deve ser considerada.

Em relação à Copa Sulamericana, Bragantino e Coritiba disputam a última vaga. América, Fortaleza, São Paulo, Santos e Goiás já garantiram classificação.

Foto: Lucas Figueiredo-CBF

Paulinho
CNPJ: 26.843.874/0001-02
Pintura e Designer
Edifício - Comércio - Residência

Cel (19) 9 7132.7305
Rua 21, 169 - Jd. Nova Rio Claro



Palmeiras, campeão brasileiro 2022

Encontre a casa dos seus sonhos
www.j1classimoveis.com.br

TUDO PARA SUA OBRA!

Rede Construção Vip

☎ 19 3523.6868
📞 19 9.9286.6911

10 sem juros no cartão

RUA 5, 2322 - CENTRO

✉ casaviprioclaro@hotmail.com

MUNDO DA VELOCIDADE

POR E. CORTEZ

GP de São Paulo é neste domingo com público recorde em Interlagos

E. Cortez

E chegou o dia! O Grande Prêmio de São Paulo, 21ª etapa da temporada 2022 da Fórmula 1, acontece neste domingo, no Autódromo José Carlos Pace. O campeonato chega a Interlagos com os títulos de pilotos e de construtores já definidos a favor de Max Verstappen e da Red Bull, respectivamente. Mas a prova ganha força com a disputa pelos segundos lugares entre pilotos e no Mundial de Construtores.

O evento ganha também destaque com a comemoração dos 50 anos da primeira vinda da Fórmula

1 a Interlagos: em 1972, foi disputada no autódromo paulistano uma prova extra campeonato. No ano seguinte, 1973, passou então a fazer parte do calendário oficial.

A corrida que antes era denominada GP do Brasil passou a ser chamada oficialmente de GP de São Paulo depois de novo acordo, firmado no ano passado e válido por cinco anos, entre os novos promotores do evento, a MC Brazil Motorsport com a Liberty Média, dona dos direitos comerciais da F1.

Um público recorde de 230 mil espectadores vai acompanhar neste domingo o Desfile de Pilotos das

13h às 13h50 e, finalmente, após o hino nacional cantado por Iza na companhia da Orquestra Sinfônica de Heliópolis, o GP de São Paulo terá início, às 15h (de Brasília), com transmissão da Band.

Porsche Cup

O fim de semana da F1 no Brasil conta ainda com a Porsche Cup como corrida de apoio. A categoria realiza a última etapa do campeonato Sprint de 2022, com os campeões do torneio de provas de curta duração sendo conhecidos neste domingo. Às 11h20 tem início a Corrida 2 [Youtube].



(Divulgação/F1)

Penúltima etapa da Fórmula 1 de 2022, o GP de São Paulo, acontece neste domingo, no Autódromo de Interlagos

Busto de Ayrton Senna é inaugurado

Ayrton Senna ganhou uma linda homenagem no Autódromo de Interlagos. Produzida pela artista Lalalli Senna, sobrinha do piloto tricampeão mundial, a obra de arte feita em alumínio polido e facetado tem 3,5 metros de altura, pesa 550 quilos e faz parte das comemorações dos 50 anos de Grandes Prêmios de F1 no Brasil. A escultura está exposta no Setor A, área nobre do Autódromo José Carlos Pace.

“A minha sensação é de realização ao poder entregar essa homenagem para todos que puderem vir a Interlagos, já que essa obra é um presente da família aos fãs de Ayrton e uma forma de retribuir o carinho que temos recebido por tantos anos”, disse Lalalli.

Em fevereiro de 2023, a obra “Nosso Senna” será inaugurada ao público em grande estilo. O trabalho ganhará um toque especial, com diversas atrações interativas, ampliando o legado e a mensagem de Ayrton Senna para a cidade e para os seus fãs. A partir dessa data as pessoas poderão visitar a peça monumental, de acordo com o funcionamento do autódromo.



Produzida pela artista Lalalli Senna, sobrinha do piloto, a obra tem 3,5 metros de altura

Parque do Ibirapuera recebe exposição “50 anos de GP no Brasil”, com itens históricos

Também em comemoração aos 50 anos ininterruptos da história da F1 em solo brasileiro, o Governo do Estado de São Paulo realiza a exposição “50 Anos de GP no Brasil”, localizada na Oca do Parque Ibirapuera até o dia 20 de novembro, data em que será realizado o GP de Abu Dhabi, etapa final da temporada.

Com curadoria dos jornalistas Castilho de Andrade e Manuel Valle, o evento conta com diversos itens que todo fã gostaria de ter em sua coleção. A exposição começa

com o troféu de José Carlos Pace, vencedor do grande prêmio na capital paulista em 1975; posteriormente, o circuito foi nomeado em sua homenagem.

São apresentados ao público vários capacetes e macacões de pilotos brasileiros que representaram a bandeira verde e amarela na maior categoria do esporte a motor, como Felipe Massa, Rubens Barrichello, Roberto Pupo Moreno, Felipe Nasr, Christian Fittipaldi, além dos campeões Ayrton Senna, Nelson Piquet e Emerson Fittipaldi.

Itens de Lewis Hamilton, Sebastian Vettel, Charles Leclerc e outras figuras da modalidade também estão expostos na Oca.

Os carros, elementos fundamentais nas conquistas desses atletas, também podem ser vistos de perto. O evento reúne a Red Bull do britânico David Coulthard, a Renault do italiano Giancarlo Fisichella, a Jordan de Barrichello, a Ferrari e a Williams de Felipe Massa e o icônico Lotus preto e dourado de Senna.

Informe Publicitário

#PEGA ADICA

5 minutos com a torneira aberta em casa = 12 litros de água

Escove os dentes, faça a barba e lave as mãos com a **TORNEIRA FECHADA**. Você pode economizar mais de 15 litros de água em cada ação! **NÃO DESPERDICE!**

RIO CLARO - SP

#DAAERIOCLARO #AÁGUASEMPREBEMTRATADA

PRESERVE A ÁGUA. PROTEJA A VIDA

RIO CLARO - SP DESDE 1969

ANTES DE IR AO PRONTO ATENDIMENTO, LIGUE UNIMED SMART HELP

ADULTO | PEDIÁTRICO

ATENDEMENTO 24 HORAS

Antes de ir ao Pronto-atendimento, **avali**e a sua necessidade, escolha o **Serviço de Pronto Atendimento ideal** e **inicie o procedimento correto**.

ORIENTE-SE SOBRE O SEU CASO

O PROBLEMA	A SOLUÇÃO
Não urgente	Cuidados de Rotina
Pouco urgente	Estado de saúde não crítico
Urgente	Ferimentos e fraturas graves
Muito urgente	Observação e tratamento imediato
Emergente	Perigo de Vida

Aconselhamento médico telefônico
Agendamento de Consulta
 Continuidade do atendimento de **Aconselhamento Médico Telefônico**
TeleCOVID

Atendimento Pré-hospitalar

LIGUE UNIMED SMART HELP
0800 770 6766
0800 778 8773

UNIMED SMART HELP
 Um jeito inteligente de cuidar de você

Serviço Exclusivo Unimed Rio Claro

ACONSELHAMENTO MÉDICO TELEFÔNICO
 Se tiver dúvidas em relação a sintomas ou uso de medicamentos, os esclarecimentos on-line serão imediatos.

AGENDAMENTO DE CONSULTA
 Continuidade do atendimento de **Aconselhamento Médico Telefônico**. Nossos médicos cooperados atendem em seus consultórios para facilitar a vida dos usuários.

TELECOVID
 Em caso de sintomas da Covid, ligue e receba orientações on-line imediatamente sem precisar sair de casa.

ANTES DE IR AO PRONTO ATENDIMENTO, LIGUE UNIMED SMART HELP

0800 770 6766
0800 778 8773

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed Rio Claro

somoscoop

SAÚDE & BEM-ESTAR

Diabetes: apenas um em cada quatro pacientes tem a glicemia controlada

A Sociedade de Cardiologia promove ação de conscientização nesta segunda-feira (14) mostrando de que forma a alimentação pode ser uma aliada na prevenção e no controle da doença

Divulgação

Dez por cento da população adulta do mundo têm diabetes do tipo 2, que poderia ser evitada com alimentação saudável e prática regular de atividade física. No Brasil, são 15,7 milhões de pacientes com diabetes, tornando o país o sexto com maior incidência, atrás apenas de China, Índia, Paquistão, EUA e Indonésia e a previsão de chegarmos em 2.030 a 23,2 milhões.

Entre aqueles que já têm a doença, apenas 25% mantêm valores de glicemia dentro das metas preconizadas, conforme constatado no Estudo Epidemiológico de Informações da Comunidade (Epico), da Sociedade de Cardiologia do Estado de São Paulo (Soceps).

O Epico analisou mais de nove mil pessoas de unidades básicas de saúde de 32 cidades paulistas. 95% dos diabéticos

estão acometidos com o tipo 2 da doença, patologia mais recorrente em obesos acima dos 40 anos, quando não há dependência de insulina.

“Os diabéticos têm até cinco vezes mais chances de desenvolver doenças cardiovasculares na comparação com não diabéticos”, alerta a diretora da Soceps, Maria Cristina Izar. As complicações cardiovasculares são responsáveis por 68% das mortes entre diabéticos acima de 65 anos. Infarto, insuficiência cardíaca, acidente vascular cerebral e doença arterial obstrutiva periférica são as principais causas de óbito. “A conscientização sobre a doença, que é sorrateira, deve acontecer o

mais breve possível”, recomenda a cardiologista.

Campanha alerta sobre riscos

A Soceps, cumprindo seu papel junto à população, lança uma campanha, em novembro, pela passagem do Dia Mundial do Diabetes, com publicação de posts em mídias sociais, exibição de vídeos e podcasts, além de informações sobre o tema via site, para alertar sobre os riscos que o descontrole pode causar ao coração e à saúde de maneira geral. As ações estarão centradas também em mostrar de que forma a alimentação pode ser uma aliada na prevenção. E, para isso, publica

um e-book gratuito que faz parte da série Diálogos com a Nutrição com base em Posicionamento sobre o Consumo de Gorduras e Saúde Cardiovascular.

Entre os alimentos ricos em gordura saturada que devem ser restritos para evitar o diabetes e outras doenças como AVC, aterosclerose e pressão alta estão carne com gordura aparente, vísceras, óleo de coco, banha de porco, bacon, sobrecoxa e coxa de frango com pele, leite integral e queijos amarelos, além dos industrializados, como biscoitos recheados, bolos, salgadinhos e sorvetes.

“Afirmar que nenhum desses alimentos pode participar de nossas refeições é uma condição difícil de cumprir. Mas devemos ter em mente que estes consumos devem ser a exceção e não a regra”, orienta a diretora executiva do Departamento de Nutrição da Soceps, Juliana Kato.

Vegetais e peixes liberados

Já os vegetais e peixes frescos estão convidados para a nossa mesa diariamente. “Muitos trabalhos científicos mostram relação direta entre a substituição de parte da gordura saturada por poli-insaturados – como é o caso dos ácidos graxos e ômega 6 e ômega



Manter uma alimentação saudável contribui para o controle do diabetes

3. O principal representante do ômega 6 é o ácido linoleico, cujas fontes são os óleos de girassol, milho e soja, além de nozes e castanha-do-Pará. Já os ácidos graxos da série ômega 3 são o ácido alfa-linolenico de origem vegetal, encontrado na soja, na canola, na linhaça e na chia; e os ácidos eicosapentaenoicos (EPA) e docosaxaenoico (DHA), provenientes de peixes e crustáceos de águas muito frias dos oceanos Pacífico e Ártico. Mas a sardinha, a cavala e o atum também são boas fontes desses ácidos graxos”, indica a cardiologista.

Os ácidos graxos linoleico e alfa-linolenico são considerados essenciais aos seres humanos,

uma vez que não são produzidos pelo corpo, mas necessários em várias funções, incluindo a saúde cardiovascular, prevenção do câncer, função cognitiva, entre outras, sendo vital a ingestão por meio da alimentação. Por fim, a diretora da Soceps destaca que o equilíbrio é essencial em qualquer cardápio ou dieta.

“Devemos evitar, não proibir, o que sabidamente faz mal ao corpo, como as gorduras e os industrializados, e criando rotinas alimentares que incluam frutas, legumes e verduras. Devemos pensar na alimentação como um todo e não focado em apenas um alimento”, finaliza a nutricionista Juliana Kato.



Alimentos industrializados, como biscoitos recheados e salgadinhos, devem ser evitados.



O teste de glicemia capilar é uma importante ferramenta para monitorar o diabetes.

CRECI - 034719-J



VERDEPLAN

EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

VENDE

ALUGA



CÓDIGO 8868 - 3 dormitórios, sendo 1 suíte, sala de estar, wc social, cozinha, lavanderia, área de luz e garagem para 2 carros Ville I - Rio Claro/SP - Valor Venda: **R\$420.000,00**



CÓDIGO 9122
Galpão 300,00 M2, contendo recuo para carros, 2 WCs, cozinha, área de luz. Avenida 14 Nº 2237, Jardim São Paulo - Rio Claro
Valor: **R\$835.000,00**



CÓDIGO 9084 - Recepção, 5 salas, 3 wcs, cozinha com arm. emb., área externa com churrasq., lavanderia e garagem para 4 carros. Santa Cruz- Rio Claro/SP - Valor Venda: **R\$850.000,00**



CÓDIGO 9121
Galpão 300,00 M2, contendo recuo para carros, escritório, mezanino, 2 WCs, cozinha, área de luz. Avenida 14 Nº 2227, Jardim São Paulo - Rio Claro
Valor: **R\$835.000,00**



CÓDIGO: 7456 - Galpão com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Venda: **R\$5.000.000,00**



CÓDIGO 6951 - 2 dormitórios, sala de estar, cozinha, wc social, lavanderia, pequeno quintal e garagem para 2 carros. Cidade Jardim- Rio Claro/SP - Valor Venda: **R\$280.000,00**



CÓDIGO: 1001
Galpão 600,00 M2, contendo recuo para carros, mezanino, 4 WCs, cozinha, área livre com churrasqueira. Jardim São Paulo - Rio Claro
Valor Venda: **R\$1.500.000,00**



CÓDIGO: 6165
RUA 14- Salão com 600,00m², 2 wcs, cozinha, escritório e recuo para carros. Consolação- Rio Claro/SP
Valor Locação: **R\$18.888,89**



CÓDIGO 7042
Terreno com 749,00m² Consolação- Rio Claro/SP Valor Locação: **R\$3.111,11**



CÓDIGO 1001
Galpão 600,00 M2, contendo recuo para carros, mezanino, 4 WCs, cozinha, área livre com churrasqueira. Jardim São Paulo - Rio Claro Valor: **R\$11.111,11**



CÓDIGO: 7456
Galpão com 1.318,20m² Taquaral- Campinas/ SP
Valor Locação: **R\$33.333,33**



Código 8262
ÁREA TERRENO: 4.269,12 M2 - ÁREA CONSTRUIDA: 2.513,00 M2 - Centro- Rio Claro - Valor Locação: **R\$77.777,78**



CÓDIGO: 7291
Galpão com 370,00m², com 2 escritórios, 2 wcs. Centro- Limeira/SP
Valor Locação: **R\$16.666,67**



Código 8442
SALA COM APROXIMADAMENTE 82,00M², WC E COZINHA - Centro- Rio Claro - Valor Locação: **R\$666,67**



CÓDIGO 9121
Galpão 300,00 M2, contendo recuo para carros, escritório, mezanino, 2 WCs, cozinha, área de luz. Avenida 14 Nº 2227, Jardim São Paulo - Rio Claro/Valor: **R\$4.777,78**



CÓDIGO 9122
Galpão com 300,00m², 2 wcs e cozinha. Jardim São Paulo- Rio Claro/SP - Valor Locação: **R\$4.777,78**

AV. 5, 575
RIO CLARO

www.verdeplanempreendimentos.com.br

VERDEPLAN
EMPREENDIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ 19 3597-2800

☎ 19 99675-8156

VALORES SUJEITOS A ALTERAÇÕES

SUNDAY

A woman with dark hair, wearing a crown and a sash that reads "MISS CENTRO PAULISTA", is smiling. She is wearing a red dress with a dark pattern. The background is dark and out of focus.

BEAUTY AND FASHION

Miss Centro Paulista:
Gabih Souza

Páginas S2 e S3

NEXUS

“Florescer”: uma iniciativa da Casa Sustentável e Estúdio 90
Páginas S6 e S7

SOCIAL MENTE

Comemoração dos 31 anos de Laís Varussa
Páginas S4

VIAGENS & DESTINOS

Stowe: Uma cidade de veraneio para esquiadores com neve e muito mais
Páginas S8



Miss Centro Paulista: Gabih Souza

simples, então desde cedo tenho a noção de que desistir não é uma opção.

Sou uma menina sonhadora e de muita fé, e isso tem me levado a lugares que jamais imaginaria chegar.

Dedico minha vida a minha família, ao trabalho, e aos meus sonhos. Carrego muitas dores, como perdas e decepções, mas também carrego comigo muita alegria e é isso que coloco em todos os meus dias. Gosto de ter esperança e transmitir isso também para as pessoas.

Sim, a Gabi é uma menina sonhadora que já enfrentou muitos desafios e que, nos últimos dias, ouviu palavras de uma das pessoas mais fortes e guerreiras que é sua mãe: “Filha, admiro sua força. Se fosse eu, não suportaria”. Então, sim, a Gabih é forte.



BEAUTY
and fashion

POR NETO CASSAB

facebook.com/ncassab

instagram.com/netocassabbeauty

Sou Gabriela de Souza e tenho 25 anos. Mas pode me chamar de Gabih, uma menina de várias fases, às vezes muito alegre, outras muito empenhada, e ora muito empolgada. Entre tantas fases que tenho, posso dizer que desistir não é uma delas. Vim de uma vida muito

Amor Perfeito
FLÓRES ARTIFICIAIS E PRESENTES

Av. 10,112 entre ruas 1 e 2
Centro - Rio Claro-SP
Tel: (19) 3534-0493

WhatsApp
(19) 99686-2771

Instagram:
@amor_perfeito_decor

Facebook:
Amor Perfeito Decorações



BEAUTY *and fashion*

CRÉDITOS:

Produção:

Neto Cassab
(@netocassabbeauty)

Fotos:

Thiago Fontana
(@thiagofontana_)

Look:

Emporio Zoom
@marciamarquesboutique

Localção:

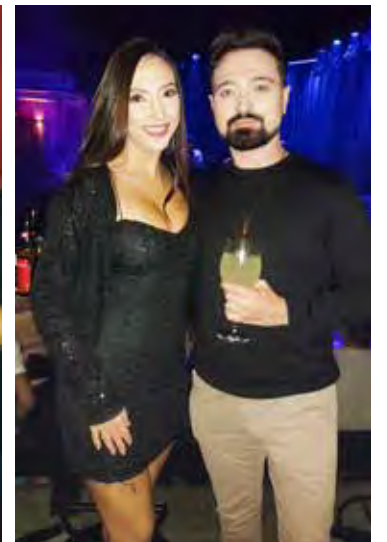
Bristol Hotel
@hoteisbristol

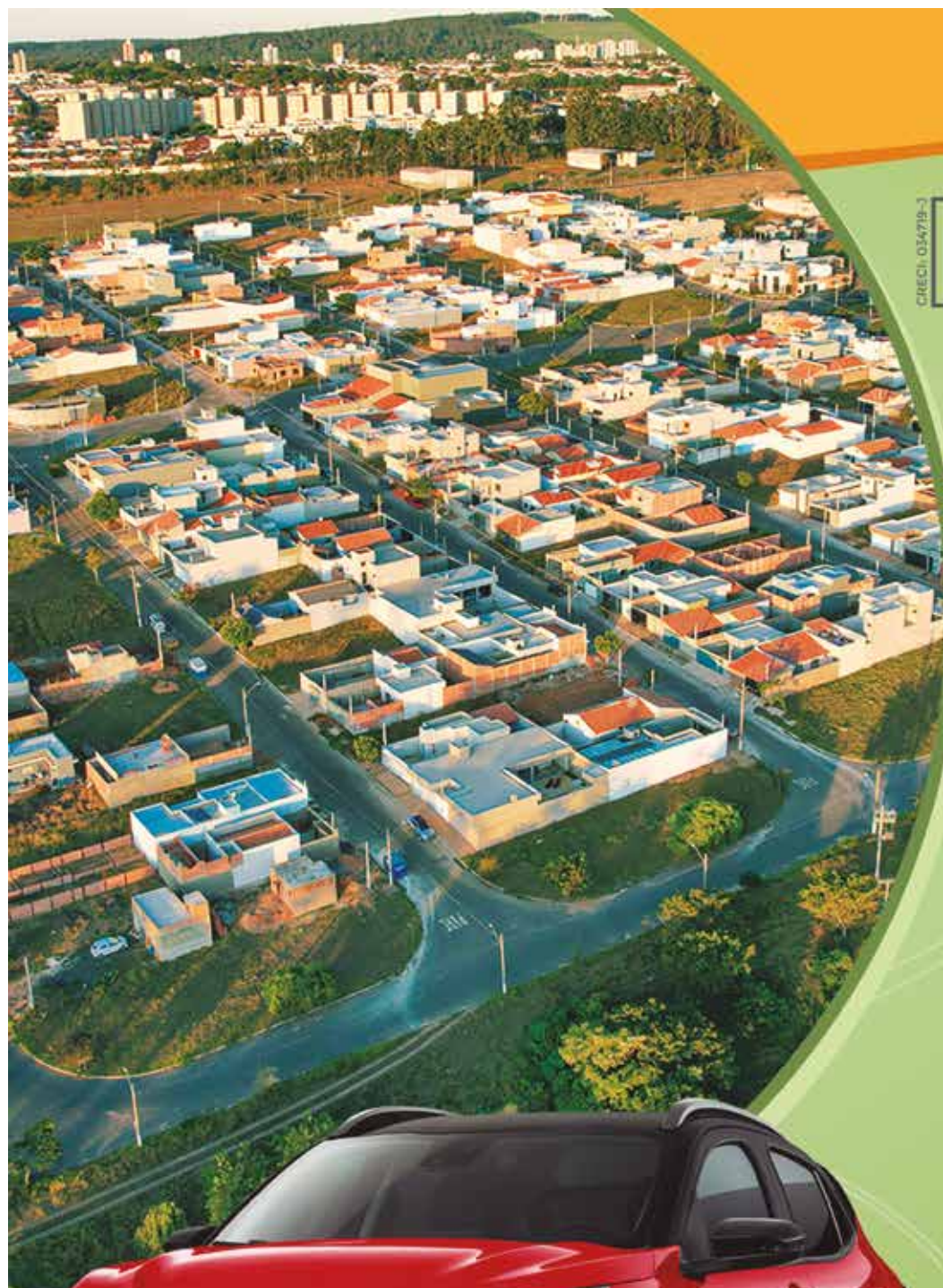


SOCIAL
mente
POR EDER VARUSSA

Comemoração dos 31 anos de **Laís Varussa**

No sábado dia 5 de novembro aconteceu, nas dependências do Madalena Live Music, a comemoração de aniversário da bela engenheira Laís Helena Varussa, que completou 31 anos. Ao som de muito sertanejo paulistano e a companhia calorosa e especial dos amigos, alegria e muita descontração marcaram a noite em grande estilo. Confira os clicks desse momento festivo nesta coluna social.





pappo

CRECI: 034719-3

VP VERDEPLAN
EMPREENHIMENTOS E PARTICIPAÇÕES

☎ 19 3597-2800 verdeplanrc
verdeplanempreendimentos.com.br
Av. 05, n° 575 - Centro

LOTEAMENTO
VILLE I

ACEITAMOS O SEU VEÍCULO COMO PARTE DO PAGAMENTO

* Veículos sob avaliação e compra pelos estacionamentos credenciados.

Equipe de vendas 99916-0803

**PLANTÃO DE VENDAS
DE SEG A SÁB, DAS 9H ÀS 17H.**

Avenida 7DV, n° 26 no Bairro Ville
ao lado do Jardim das Palmeiras
atrás da Viviani Veículos



*A loteadora se reserva o direito de aceitar ou recusar qualquer veículo oferecido pelo adquirente do lote, a seu exclusivo critério e análise. A loteadora poderá suspender a aceitação de veículos a qualquer momento, sem necessidade de prévio aviso.

O Loteamento Diário Ville I está registrado no 2º Cartório de Registro de Imóveis de Rio Claro - SP, junto a matrícula nº 5.318, sob o nº 0.005519. Projeto aprovado pelo Qdrupehab, Certificado nº 4182.008 de 04 de setembro de 2012 e pela Prefeitura Municipal de Rio Claro. Financiamento através de crédito imobiliário aprovado, a critério da loteadora. O valor mínimo da entrada será definido a critério da loteadora, a partir de proposta do comprador e simulação do valor de venda restante. O saldo devedor poderá ser financiado em até 180 meses através com a loteadora, em parcelas mensais, de acordo com a Tabela Price, mais correção anual pelo IJVM. O A compra do lote com documentação em ato, dá-se à través de Contrato Particular de Compra e Venda de Imóvel, com força de Escritura Pública, com Plano Anual de Alienação Fiduciária e outras Avenças*, nos termos do Artigo 38 da Lei 9.514/97, devendo todas as demais condições expostas no contrato serem avaliadas junto a loteadora. A valia de renda noturna, após a venda total dos lotes, será doada para a Associação do Bairro, quando estiver constituída.



NEXUS
POR SILK RODRIGUES

Florescer... florir, ou estar em flor, se abrir pra vida, se abrir para reconhecer-se pelo seu encanto, atrair para si os olhares, um novo olhar, uma descoberta, uma luz, uma essência. Múltiplos significados para essa palavra tão delicada e tão forte. É estar em graça e não parar

“Florescer”: *uma iniciativa da Casa Sustentável e Estúdio 90*

ai... é desenvolver-se, encarar os desafios, porque a mulher pode, ela tem a doçura e a garra, é só deixar florescer.

A fotógrafa Patricia Gonçalves chegou de Brotas para abrir o espaço onde mulheres seguem esse caminho, de ver-se de uma nova forma, fotos que sorriem, que meditam, que sonham...

Isabel Perinoto, a Isa, artesã super criativa, com sua “Casa Sustentável” (no Shopping Center Rio Claro, Limeira e Mogi-Guaçu) abraçou a causa de mostrar às mulheres esses momentos seus, só seus, de posar e se deixar descobrir. A união delas resultou nesse fortalecimento, onde cada foto representa uma

vida. E elas devem florescer sempre com muito amor.

A exposição de fotos teve sua abertura no dia 5 de outubro, em coquetel realizado no Shopping Center Rio Claro, surpreendendo a todos com a decoração do box. A dupla MBA Wedding recepcionou o público com belíssimas músicas no teclado e violino. As cortinas se abriram e cada foto feminina tinha uma descrição e mensagem. Um filme mostrou o making of e as emoções vieram da alma, nas palavras de Isa e Patrícia. Um projeto que vai ter uma próxima edição, porque nós mulheres merecemos. Para participar, se inscreva @estudio90patriciagoncalves



Patrícia Gonçalves, que encontrou em cada uma das suas 40 modelos do projeto, novas amigas e admiradoras de sua garra, determinação, e seu exemplo de vida.



Isabel Perinoto, na abertura do evento agradeceu a todas participantes, e todas as parcerias que possibilitaram agregar mais valor ao que já tinha florescido



A dupla de musicistas, Zezé e Gaby Calore, que encantou a todos, grupo MBA Wedding



Simone Iost com os filhos Rafaela e Gabriel



Marlene Paes Vilela Quina, Caroline Rapini, Roceli Rapini e Déborah Stivalli



Tatiane Dário e Biah Cavalcante



Flávia Costa e Verônica Dressador



Gilmara Leite e Simone Leme Fonseca



Rute Ferraz de Toledo e Virgínia Fuso



O casal Amanda e Matheus Lourenço



Telma Lima, Déborah Stivalli e Angela Segala



Damares Moraes, grande artista também foi modelo no projeto



Muitos aplausos para as realizadoras do projeto Florescer

NEXUS
Treinamentos
30 anos

Inscrições Abertas

Canva

WhatsApp (19)3524-9221
www.nexus.com.br



As irmãs: Rosi, Rosilda, Meire e Rosimar Sonzine



Patricia Gonçalves e sua família, Renato Gonçalves e os filhos Ana Carolina e Alexandre



VIAGENS
& destinos
POR E. CORTEZ



Stowe: Uma cidade de veraneio para esquiadores com neve e muito mais



Stowe é uma pequena e charmosa cidadezinha americana do interior do Estado de Vermont. Provavelmente, Stowe é um dos lugares mais simpáticos da Nova Inglaterra. Além de abrigar um dos melhores resorts de ski da costa leste dos EUA, Stowe atrai todos os anos milhares de visitantes na época do outono. Aliás, não é para menos: o fenômeno

de mudança de cores da folhagem é impressionante.

A histórica vila alpina surge como um destino elegante, repleto de atividades ecléticas e diversificadas, eventos culturais e artes.

Outra atração bastante popular é o Trapp Family Lodge, um resort gerenciado pela família von Trapp. Sim, eles mesmos, as pessoas que inspiraram o

musical da Broadway *The Sound of the Music*. Posteriormente, eles também inspiraram o filme *“A Noviça Rebelde”*, filmado na região de Salzburg, na Áustria.

Então, estando na cidade, você pode conhecer mais, num passeio com visita a cervejaria local, ver a mudança das folhas no outono, praticar alpinismo no verão e desafiar a velocidade nas encostas da “capital ocidental do esqui” no inverno.

RTA

Rubini Assessoria Empresarial Ltda.
Assessoria empresarial Cobranças

Rua 7, 556 - Centro
Fone (19) 3024.0953 - Celular (19) 99785.4126
e-mail: advtadeu@hotmail.com

MARKI
APARELHOS AUDITIVOS

Ninguém vai notar seu aparelho auditivo

M-CORE IX LINHA PREMIUM
REXTON

Parcele em até **24x**

Invisível, com Alta Tecnologia

Consertamos qualquer marca de aparelho

(19) 3523.3367 | (19) 99961.5367
Rua 10, 964 - Centro - Rio Claro / SP
(entre as avenidas 3 e 5)